



アクリルボード越しの授与

— 第64回美深高等学校卒業証書授与式 —

No.815

BIFUKA 4
2021 (令和3年)



まちの動き (2月末現在)
人口/4,085人(-3)・世帯数/2,128世帯(-2)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます





ありがとう さようなら

長き歳月の歴史に幕

JR南美深駅・紋穂内駅・豊清水駅廃止

①戦後に設けられた豊清水駅(昭和25年) ②豊清水駅(令和2年11月) ③開駅当時の紋穂内駅(明治44年) ④紋穂内駅(令和2年11月) ⑤南美深駅乗車場(昭和31年) ⑥南美深駅(令和2年11月) ⑦豊清水駅(令和2年11月) ⑧最盛期の紋穂内駅構内(大正中期) ⑨南美深待合所(令和2年11月)

北海道旅客鉄道(株)(JR北海道)は、過去5年間で一日平均3人以下という極端に利用の少ない駅について、経営基盤の強化を図る一環として、廃止せざるを得ないとの結論に至り、令和3年3月13日のダイヤ改正時に南美深駅、紋穂内駅、豊清水駅の3駅が廃止されました。

宗谷本線の歴史を振り返りながら、3駅について紹介します。

宗谷本線は、明治28年に制定された「北海道鉄道敷設法」によって旭川以北の鉄道(当時は天塩線敷設)が決定し、明治36年9月に名寄まで開通しています。名寄以北の工事は日露戦争によって一時延期となりましたが、明治42年6月、名寄恩根内間の工事が進められました。

明治44年11月、名寄恩根内間が開通。町内に美深・紋穂内・恩根内の3駅が開設されました。この日はまちをあげて喜び、昼は旗行列、夜は提灯行列を行い、開通を祝ったと記録されています。

開駅によって街並みに大きな影響がありました。本町の場合も2線の渡船場から5線の市街地化、そして美深駅によって現在の街並みは作られてきました。

大正元年11月、恩根内音威子府間が開通。その後10年の歳月をかけて大正11年11月、稚内(現在の南稚内駅)まで開通しています。

美深駅は戦前から急行列車の停車駅でした。さらに、農産物(特にでんぷん)や木材の主産地として貨物車の取り扱いも多く、美幸線など鉄道との関りの多い町とされてきました。

当時の鉄道線路の保守業務については、「線路班」が美深・紋穂内・恩根内の各駅を拠点として戦前から維持管理を行っており、清水(音威子府界)や富岡(14線)にも線路班が常駐していました。しかし、昭和43年3月、国鉄の合理化によって各班は統合され、美深駅構内に「音威子府保線区美深支区」(昭和44年12月「名寄保線区美深支区」に改称)が設けられて業務は続けられました。

昭和24年6月に設立された「日本国有鉄道」は、昭和62年3月に分割民営化され、道内は同年4月「北海道旅客鉄道株式会社」(通称「JR北海道」)となり、運行してきました。

平成28年11月、JR北海道は「JR単独では維持困難な路線」を発表し、さらに単独維持に困難な路線に対し、市町村の負担を求める方向性を示しました。この中には、美深町を通る宗谷本線の名寄以北部分も含まれています。

鉄道路線の課題はバス路線の課題と異なり、美深町単独のものではないため、広域市町村で対策を講じる必要があります。このため美深町は

宗谷本線 南美深駅・紋穂内駅・豊清水駅 のあゆみ

明治44年11月 名寄－恩根内間開通
 大正元年11月 恩根内－恩根内間開通
 大正8年 紋穂内駅が仮停車場から停車場へ昇格
 大正11年11月 稚内まで開通
 昭和25年 豊清水駅が開業
 昭和31年 南美深臨時乗降場が設置
 昭和34年11月 普通駅南美深駅に昇格
 昭和61年11月 国鉄合理化により豊清水駅が無人化
 昭和62年3月 国鉄民営化により紋穂内駅が無人化
 令和2年10月 北海道旅客鉄道㈱から駅廃止通知
 令和3年3月12日
 ダイヤ改正に伴い南美深駅・紋穂内駅・
 豊清水駅が廃止

3月13日 ダイヤ改正に伴い…
 発着時間の見直しと駅が廃止となるほか、特急列車について運転本数や運転日などの見直しが行われました。

宗谷本線 特急サロベツ3・4号(上り美深駅15:29発・下り美深駅21:30発)は4・5・10・11月火～木曜日の一部が運休になります。なお、そのほかの特急宗谷・特急サロベツ1・2号は現行通り運転されます。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●…運休日



宗谷本線沿線市町村などで組織する「宗谷本線活性化推進協議会」の議論を通じて存続に向け取り組んできました。

宗谷本線の存続については、国の支援および利用促進事業に対する道と市町村の支援により当面維持されますが、JR北海道は安全性向上に必要な資金を確保しつつ事業を継続するため、平成27年度から利用状況を踏まえ、極端に利用の少ない駅について廃止を進めてきました。

令和3年3月12日をもって廃止となる南美深駅、紋穂内駅、豊清水駅。それぞれの歴史を紹介します。

紋穂内駅

明治44年11月、鉄道の開通によって開駅され美深駅の監督下にあり、駅員1人が配置されています。その後、大正8年に停車場に昇格しました。大正4年頃は木材や石炭(紋穂内無煙炭)の発送取扱量も多く、5千73トン(美深駅は1万7千459トン)という数字には、ぶんや雑穀の取

り扱いも記録されています。昭和62年3月の国鉄民営化によって無人駅となりました。

豊清水駅

昭和21年9月に「恩根内－咲来間に臨時乗降場の設置」の承認を得て、直ちに美深町と常盤村で協議し、宇名から「豊かな清水」という意味を込め「豊清水駅」と命名、「豊清水駅設置期成会」を結成しています。当時は駅を設置する場合、駅舎の敷地の無償提供、乗降場や駅舎は地元負担とされていました。駅舎やホームの建設も地元住民の出役奉仕という時代で、昭和23年9月から11月の間に町内全域から延べ約300人が出役し、すべての工事は同年11月に完了。開業したのは昭和25年1月で、当初は木材や東洋水銀鉛業株式会社川炭鉱の石炭や清水の畑から拾い出された石がホームに山積みされ、漁場の建網用に送り出されていました。その後、過疎化や国鉄合理化により昭和61年11月から駅員も無人化されています。

南美深駅

南・東地区住民の要望によって昭和31年7月、美深4線に国鉄「南美羽深臨時乗降場」が設置されました。昭和35年の年間乗降客14万1千300人と記録されており、初野駅と同様に昭和34年11月、普通駅「南美深」に昇格しています。



後の停車日 多くの地元住民が見送り



令和3年3月12日、南美深駅、紋穂内駅、豊清水駅の最後の日を迎え、多くの方に惜しまれながら見送られました。

上り10時27分稚内発普通列車は、10分程遅れて豊清水駅に到着。地域住民や鉄道ファン、取材の方々など多くの人が列車に手を振り、別れをしのびました。山口町長も豊清水駅から南美深駅までの間を乗車。鉄道ファンやそれぞれの地域住民の方と交流しました。

紋穂内駅では多くの方が乗車され、車内の座席が埋まり、つり革を使う方もいました。民放で全国放送され話題となったこともあり、カメラを持った鉄道ファンが多く見受けられました。

南美深駅ではホームにびっしり並んだ地域住民が感謝の意を込めた温かい声援と拍手を、駅を後にする列車に送り、そこには最後まで手を降る多くの姿も見られました。

皆さんの思いと感謝によって営業を終えた南美深駅、紋穂内駅、豊清水駅。思い出と記憶は美深町の歴史に刻まれました。





令和3年度の予算が決まりました 美深町予算総額69億円

3月に開催された第1回町議会定例会において令和3年度の予算が決まりました。
各会計の予算額や一般会計の主な事業などについてご紹介します。

令和3年度の一般会計、特別会計、中央簡易水道事業会計の予算総額は69億1千327万円で、前年度と比較して1億9千732万円の減少となりました。

これは、新規事業として美深厚生病院への電子カルテ導入支援事業などを実施するものの、前年度から実

美深町の全体予算

令和3年度 予算総括表

会計区分	令和3年度	令和2年度	増減	前年比(%)		
一般会計	52億2,000万円	54億5,720万円	▲2億3,720万円	95.7		
特別会計	国保会計	5億9,390万円	6億410万円	▲1,020万円	98.3	
	後期高齢者医療保険会計	8,410万円	8,140万円	270万円	103.3	
	介護保険会計	5億9,050万円	5億7,680万円	1,370万円	102.4	
	北部簡易水道会計	2,610万円	2,260万円	350万円	115.5	
	下水道会計	2億5,540万円	2億5,290万円	250万円	101.0	
中央簡易水道事業会計	収益的	収入	1億1,378万円	9,633万円	1,745万円	118.1
		支出	9,842万円	7,826万円	2,016万円	125.8
	資本的	収入	601万円	609万円	▲8万円	98.7
		支出	4,485万円	3,733万円	752万円	120.1
	計	1億4,327万円	1億1,559万円	2,768万円	123.9	
合計	69億1,327万円	71億1,059万円	▲1億9,732万円	97.2		

美深町の全体予算は、令和3年度の一般会計、特別会計、中央簡易水道事業会計の予算総額は69億1千327万円で、前年度と比較して1億9千732万円の減少となりました。

これは、新規事業として美深厚生病院への電子カルテ導入支援事業などを実施するものの、前年度から実

一般会計予算の内訳

町の予算全体の約75%を占め、まちづくりの基本的な経費を中心として計上されるのが一般会計です。

令和3年度の予算総額は52億2千720万円で、前年度の54億5千720万円と比較すると2億3千720万円の減少となりました。

歳入は、全体の50%以上を占める「⑩地方交付税」が、5千万円増加の28億円で計上しています。地方交付税は歳入に占める割合が非常に高く、地方交付税の増減は財政状況を左右する大きな要因です。

町の貯金を取り崩して歳入とする「⑩繰入金」では、公共施設や道路などの整備に係る経費や増加傾向にある公債費の償還に充てるなど、財源不足に対応するため1千121万円の増加、「⑮道支出金」では、認知症対応型共同生活介護事業所整備事業における補助金などを見込み3千286万円の増加となりました。

一方、主に仁宇布小中学校の校舎建て替えが完了し

歳入

歳入は、全体の50%以上を占める「⑩地方交付税」が、5千万円増加の28億円で計上しています。地方交付税は歳入に占める割合が非常に高く、地方交付税の増減は財政状況を左右する大きな要因です。

町の貯金を取り崩して歳入とする「⑩繰入金」では、公共施設や道路などの整備に係る経費や増加傾向にある公債費の償還に充てるなど、財源不足に対応するため1千121万円の増加、「⑮道支出金」では、認知症対応型共同生活介護事業所整備事業における補助金などを見込み3千286万円の増加となりました。

一方、主に仁宇布小中学校の校舎建て替えが完了し

科 目	令和3年度 予算額 (A)	令和2年度 予算額 (B)	比 較 (A)-(B)
① 町 税	3億9,837万円	4億 779万円	▲942万円
② 地方譲与税	9,700万円	1億 200万円	▲500万円
③ 利子割交付金	30万円	30万円	0万円
④ 配当割交付金	50万円	50万円	0万円
⑤ 株式等譲渡所得割交付金	10万円	10万円	0万円
⑥ 法人事業税交付金	250万円	0万円	皆増
⑦ 地方消費税交付金	7,500万円	7,500万円	0万円
⑧ 自動車税環境性能割交付金	600万円	1,500万円	▲900万円
⑨ 地方特例交付金	300万円	250万円	50万円
⑩ 地方交付税	28億円	27億5,000万円	5,000万円
⑪ 交通安全対策特別交付金	50万円	50万円	0万円
⑫ 分担金及負担金	2,342万円	2,485万円	▲143万円
⑬ 使用料及手数料	8,294万円	8,489万円	▲195万円
⑭ 国庫支出金	4億7,083万円	5億5,248万円	▲8,165万円
⑮ 道 支 出 金	2億4,092万円	2億 806万円	3,286万円
⑯ 財 産 収 入	3,736万円	4,097万円	▲361万円
⑰ 寄 附 金	1億円	1億円	0万円
⑱ 繰 入 金	2億8,047万円	2億6,926万円	1,121万円
⑲ 繰 越 金	3,000万円	3,000万円	0万円
⑳ 諸 収 入	2,811万円	3,100万円	▲289万円
㉑ 町 債	5億4,268万円	7億6,200万円	▲2億1,932万円
歳入合計	52億2,000万円	54億5,720万円	▲2億3,720万円

歳入

令和3年度 美深町予算

一般会計の科目別内訳

歳出

科 目	令和3年度 予算額 (A)	令和2年度 予算額 (B)	比 較 (A)-(B)
① 議 会 費	5,120万円	5,165万円	▲45万円
② 総 務 費	3億1,572万円	3億2,613万円	▲1,041万円
③ 民 生 費	6億3,344万円	5億9,909万円	3,435万円
④ 衛 生 費	6億 578万円	5億1,883万円	8,695万円
⑤ 労 働 費	602万円	603万円	▲1万円
⑥ 農林産業費	2億5,219万円	3億 548万円	▲5,329万円
⑦ 商 工 費	2億8,690万円	2億9,861万円	▲1,171万円
⑧ 土 木 費	9億1,645万円	8億 814万円	1億 831万円
⑨ 消 防 費	1億9,288万円	2億3,309万円	▲4,021万円
⑩ 教 育 費	5億3,218万円	9億1,765万円	▲3億8,547万円
⑪ 災害復旧費	2,004万円	205万円	1,799万円
⑫ 公 債 費	6億2,485万円	6億 361万円	2,124万円
⑬ 職員給与費	7億7,735万円	7億8,184万円	▲449万円
⑭ 予 備 費	500万円	500万円	0万円
歳出合計	52億2,000万円	54億5,720万円	▲2億3,720万円

歳出

歳出は、「⑧土木費」で1億831万円の増加、「④衛生費」で8千695万円の増加、

たことにより、特定財源として計上していた部分が大きく減少となり、「⑭国庫支出金」で8千165万円、「⑱町債」で2億1千932万円それぞれ減少となりました。

「③民生費」で3千435万円の増加となりました。主な事業としては、診療方針の効率化や患者へのサービス向上などを目的とした美深厚生病院の電子カルテ導入支援事業に1億円、仁宇布小中学校のグラウンドをはじめとした外構の整備や旧校舎の解体などに7千422万円、複数年で実施している西団地公営住宅の建て替え、外構の整備、既存住

宅の解体などに1億1千470万円、冬期間の除雪作業の効率化を図るため、老朽化が進んでいる歩道用ロータリーの更新整備に3千555万円、民間が整備する認知症対応型共同生活介護事業所整備事業に道補助金を財源として4千384万円計上しているほか、継続して進めているチヨウザメ振興事業の施設整備に4千万円を計上しています。

一方、「⑥農林産業費」では道営農業農村整備事業の事業量減少などにより5千329万円の減少、「⑩教育費」では仁宇布小中学校の校舎建て替えの完了などにより3億8千547万円の減少となりました。

● ● ●
 主要事業の概要については、別冊の「今年のまちの仕事」に、町長の町政執行方針、教育長の教育行政執行方針とあわせて掲載していますのでご覧ください。



2/26 近隣ALTとリモートで 美深小5・6年生が英語交流

美深小学校(豊田中央校長)5・6年生がZOOMを利用して近隣ALTと交流をしました。児童は音威子府村のジェス先生、興部町のケント先生、名寄市のマックス先生に美深町の魅力を英語で紹介し、ALTの先生たちは児童に英語で質問をするなど、英語交流を深めました。質問され、緊張して固まってしまった児童もいましたが、少し時間を掛けながら理解して返答していました。児童は「英語は苦手だけど、先生たちが反応してくれて通じていることがわかり、安心した。少し自信がついた」と感想。多くのALTの先生と交流することや英語に触れることにより、英語を話す自信につながっていました。



2/27 雪山を登ろう！ 森のスノーシューピクニック

びふかスポーツクラブ(中林佳昭理事長)が冬のアウトドア・自然体験事業「冬のスノーシューピクニック」を開催し、小学生22人が参加しました。スノーシューを装着した子供たちは冬の「望の森」探索。そこではテンやリスの足跡のほか、キツネの巣と思われる穴も見つけることができました。ふわふわの雪の上を歩き、疲れた様子でしたが東屋から眺める美深町の風景は少し癒しを与えてくれました。そこから尻滑りで下り、ベースキャンプ地でマシュマロを焼いて食べました。子供たちは「尻滑りは迫力があってとても楽しかった」と冬の美深の自然体験に感動していました。



2/25 これからも美深町のおいしい野菜を 恩根内蔬菜振興会設立30周年

恩根内蔬菜振興会(山形重隆会長)が設立30周年の記念式典を開催しました。山形会長は「設立当初は野菜の低価格問題など、なかなか上手くいきませんでした。関係機関の協力のもと、日々の経営努力や技術向上するよう取り組んで問題を解決してきました。今後も会員はもとより、関係機関と協力し合いながら取り組んでいきたいです」と長年の苦労を交えながら挨拶されました。来賓の山口町長は「これからも美深町のおいしい野菜を作っていただきたい」と激励。式典では、30周年を記念して作成したプロモーションビデオを鑑賞し、今までの取り組みを振り返りました。



2/25 自らの技術を高める 美深高等養護学校で「未来の教室」

美深高等養護学校(児玉倫政校長)で経済産業省の「未来の教室」事業の指定を受け、特別支援教育でのITとクリエイティブ教育を探りながら、コンピューター部と美術工芸部の生徒たちがホームページやポスターのデザイン作りに取り組みました。作品作りは、この事業の委託を受けているLife is Tech社(東京)のメンターの大学生からオンラインでアドバイスを受けて作成し、11月から取り組み計12回開催。この日は、作品をオンライン上で発表しました。生徒は「パソコンの操作に自信が持てるようになった。これからも興味のあるサイトを作りたい」と感想を述べ発表していました。



燈火 鮮やか 雪灯籠まつり



コロナ禍の影響で、雪灯籠まつりの開催のみとなってしまったウィンターフェスタ'21。
 2月10日からの開催を予定していましたが、暖気のため雨にあたり倒壊した雪灯籠もあり、2月17日から20日に期間を翌週に延期しました。
 しかしながら、昨年より多い15団体22基がエントリー。力作が並び、美しい燈火で町を彩りました。スタンプラリーも多くの方の参加で大盛況の開催となりました。



北海道産業貢献賞（農業関係功労）を

外崎敬雄氏 中瀬 省氏 が受賞

北海道産業貢献賞（農業関係功労）を前農業委員会委員長の外崎敬雄氏（南）と前北はるか農協代表理事組合長の中瀬省氏（南）が受賞され、外崎氏に2月19日に役場にて上川総合振興局産業振興部の佐々木秀弥部長から表彰状と記念品が伝達されました。

えと感謝しています。今後も美深町の農業振興のため、後人への指導に励みたいと思います」と感謝の意を述べられました。
 なお、中瀬氏については、現在、北海道厚生連会長として勤務されていることから、伝達式は札幌市で行われました。

外崎氏は、平成4年4月に美深町農業委員に就任。平成17年から会長職に就任し、10期28年間の長きにわたり、農用地利用状況を把握して公平な立場に立って農地流動化などに取り組み美深農業の発展に寄与されました。

中瀬氏は、平成12年に旧美深町農協の理事に推され、平成19年に北はるか農協専務理事、平成20年には代表理事組合長に就任し、組合員の農業経営の安定と農協の経営基盤強化に貢献されました。

伝達式で、受賞された外崎氏は「私の農業委員としての活動がこのような賞につながり、身に余る思いです。これも偏に、農業委員会の皆様や関係者の皆様のお力添



中瀬 省氏



外崎敬雄氏

令和2年度 卒園式・卒業証書授与式



3/1	第64回美深高等学校卒業証書授与式	24人
3/13	第95回仁宇布小学校卒業証書授与式	2人
3/13	第67回仁宇布中学校卒業証書授与式	6人
3/14	第74回美深中学校卒業証書授与式	37人
3/19	第35回美深高等養護学校卒業証書授与式	32人
3/19	第44回美深小学校卒業証書授与式	26人
3/20	第13回美深町幼児センター卒園式	17人



昨年度に引き続き、卒業生・卒園児と先生、保護者で挙行され卒園式・卒業式。

3年前の胆振東部地震のブラックアウト、そして新型コロナウイルス禍の中で臨時休校が多く、学校生活最後の年は運動会や体育大会、学校祭など夏の行事が中止となり、例年の卒業生より登校日数が極端に少なく、仲間との思い出が少なかった卒業生。

美深高校卒業生の小柳菜月さんは「こんな世界になったからこそ小さな幸せに気づくことができ、こんな世界になったからこそ精神的にも強くなれた。そして仲間との絆も強くなったと思います」と答辞の中で力強く述べていました。

ともに学び、ともに作り上げた学校生活最後の日。別れを惜しむ児童・生徒たちは、新たな一歩を踏み出し、これまでの学校生活を特別な思い出として、将来、仲間と語り合えることを切に願っています。



後期高齢者医療保険の被保険者の皆さんへ

－ 令和3年度 健康診査 －

美深町では後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上の方など)の健康診査を実施しています。病気の予防、病気を悪化させないためには、定期的な健診が重要です。いくつになっても元気でいきいきと過ごすために、年に1度は健診を受けて健康管理に努めましょう。



■対象者

後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上の方など)

■健診場所・日程(①または②のいずれかの方法で受診できます)

- ① 集団健診～場所：役場保健センター ⇒ 令和3年7月1日～7月3日
令和3年10月21日～10月22日

※6月29日～6月30日の2日間は予備日として健診を行います。

- ② 個別健診～場所：指定医療機関【美深厚生病院・旭川厚生病院】

⇒ 予約・詳細については各病院へ直接お問い合わせください。



■健診料・健診内容

基本健診料 無料

問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖・肝機能・血中脂質)、尿検査(腎機能)、心電図、眼底 など



■持参するもの

被保険者証、受診券(健診当日に必要となりますので事前にご連絡ください。受診券を郵送します)

詳しくは、4月のかいらんでお知らせします。

健康なあなたも 治療中のあなたも 『年に1回は健診を受けましょう!』

問合せ先：住生活課生活環境グループ国保医療係 TEL・防 2・1614 / 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011・290・5601

年金窓口から

誕生日の3カ月前に
年金請求書が届きます

年金請求の漏れを防ぐために、年金を受け取る権利が発生する方を対象に、年金受給年齢の「3カ月前」になると日本年金機構から氏名、住所、年金加入記録などをあらかじめ印字した「年金請求書」が本人宛に送付されます。

年金請求書が事前に送付されるのは、年金の加入記録などの確認に要する期間として3カ月程度必要としているためです。

「年金に関するお知らせ」が届いたら

年金の受給に必要な加入期間が未確認の方や老齢厚生年金の受給開始が61歳以降になる方に、日本年金機構から「年金に関するお知らせ」が60歳になる3カ月前に送られてきます。加入記録などに漏れがないか確認をお願いします。

「カラ期間」について

老齢基礎年金などの受給資格期間をみる場合に、期間の計算には入れるが、年金額には反映されない期間です。年金額に反映されないため、いわゆる「カラ期間」と呼ばれ、主に次の期間が対象となります。

- 昭和61年3月以前に、国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間
- 学生であった平成3年3月以前に、学生であるため国民年金に任意加入しなかった期間
- 昭和36年4月以降海外に住んでいた期間

カラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくこともありますので、旭川年金事務所へご相談ください。

■問合せ先

旭川年金事務所
TEL 0166・27・1611

住生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613
防災情報端末機 2・1614

Small Talk スモールトーク

ジョイリンローズ ラガナ アロハド (平成28年8月着任)
出身：フィリピン イロイロ州



スモールトークとは、授業の最初の3分間に行うルーティン活動です。子供たちは教室を自由に歩いて相手を見つけ、英語で会話をします。英語で話す、聞く、相手の答えに反応するなどを通して、コミュニケーションスキルを高めることができます。スモールトークがしっかりとできるようになるまでには十分な練習が必要です。初めは、黒板に質問の内容を示した大きい絵カードを何枚か貼り、それらの質問の仕方と答え方の練習を全体で行っていました。慣れてきたら、美深小の豊田校長の勧めで、絵カードを個人用の小さいものに変え、子供たちが持ちながら今の形で行うようになりました。絵カードの質問を互いに尋ねて答えたら、そのカードは相手と交換です。

スモールトークを通して英語のキーフレーズを、自信をもって言えるようになりました。それだけではなく、たとえ難しい英語がでてきても、ためらわずに助けを求めて解決する力が身につきました。

..... ワンポイント英会話

"on the ball" (オン ザ ボール)

直訳は「ボールの上に(いる)」ですが、「注意深い」あるいは「状況を良く理解した」という意味で使います。

"She has done a great job. She was really on the ball."
(彼女は状況をしっかりと把握し、素晴らしい仕事をした。)

"under the weather" (アンダー ザ ウェザー)

体調不良や気分が落ち込んでいる様子を表します。

"She was feeling under the weather so she stayed home."
(彼女は体調が良くなかったので家にいた。)

クレジットカードの利用明細は...必ず確認しましょう!

事例

クレジットカード会社から、代金の引き落としができないと確認の電話がきた。慌てて利用明細を見ると、先月3回に渡って計50万円以上の心当たりのない請求があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡をすると私名義での購入の履歴はないと回答があった。不正利用されたのではないか。

(70代男性)



消費者へのアドバイス

- 「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれもあります。
- 利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文メールなどは保管しておき、日付や金額などを利用明細と突き合わせて確認しましょう。
- 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。
- 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

問合せ先

名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・齋藤



おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

日頃、相談の中でデイサービスや施設について、どのような人が通所・入所できるのかとの相談や美深町にはどのような施設があるのか、料金はどのくらいかかるのかとの相談を受ける事が多くあります。

美深町の デイサービスの種類

美深町にはデイサービスが4カ所あります。認知症の人に対応する施設が2カ所と認知症の有無

にかかわらず通所が可能な施設が2カ所です。

町内施設の種類

美深町には5種類・6カ所の施設があります。

- ①特別養護老人ホーム 介護保険認定で要介護3以上の方が入所できます。
- ②グループホーム(2カ所) 認知症と診断され、介護保険認定で要支援2以上の方が入居可能です。
- ③ケアハウス 60歳以上の方が入居できます。要介護認定の必要はありませんが、掃除や入浴が困難な方は認定を受け、ヘルパーや訪問看護、デイサービスを利用しながら生活されています。
- ④有料老人ホーム 常時の介護が必要な状況になれば、他の介護付きの施設の検討が必要となります。
- ⑤小規模多機能型居宅介護 デイサービス・ショート

ステイの利用が可能な施設です。要支援1から利用が可能です。

美深町介護福祉 ガイドブック

今回、施設の協力のもと、ガイドブックを作成しました。

ガイドブックや施設入所の検討の際にご活用ください。

ご希望の方は保健センターに常備しておりますので気軽にお尋ねください。



美深厚生病院からの お知らせ



湯船に浸かると働く 3つの作用

手足が冷えて寝付けないことはありませんか？忙しさからシャワーだけで入浴を済ませていませんか？

湯船に浸かる入浴には、体を芯から温め、疲れを洗い流してくれるなど、さまざまな効果があります。

①温熱作用で疲労回復

体が温められて血流が良くなることにより、体内の老廃物や疲労物質の排出を助けます。さらに、筋肉の柔軟性が増すため、コリをほぐし疲れが取れます。また、内臓の働きを助け、自律神経をコントロールする作用もあります。

②水圧作用で血行促進

水圧が加わることで、足に溜まった血液が心臓へ押し戻され、心臓の働きを活性化し、血液循環を促進します。

③浮力作用でリラックス
湯船に浸かると体重は約9分の1程度になります。普段体重を支えている筋肉や関節を緊張から解放し、脳への緊張刺激も減少します。

お湯に浸かる入浴は就寝の1〜2時間前、38〜40度のお湯で15分程度を目安に行うと効果が得られやすくなります。

入浴方法を改善しても寝つきが悪い場合、睡眠時無呼吸症候群、薬の副作用によるむずむず脚症候群など、他の病気が隠れている場合もあります。病院へ気軽にご相談ください。



■問合せ先

JA美深厚生病院
TEL 2・1631

自転車には防犯登録とツーロックを

例年、雪解けを迎えると自転車を利用する機会が増えるとともに、自転車の盗難被害が増加します。

大切な自転車を盗難被害から守るために

自転車には備付け錠のほか、丈夫なU字型錠などでツーロックをして盗難被害から守りましょう。

自転車盗難防止の基本

- ・わずかな時間の駐輪でもツーロック！
- ・自宅や駐輪場でも油断せずにツーロック！
- ・防犯登録は忘れずに！

自転車泥棒



万一、被害にあったときの ために

自転車の防犯登録をしましょう。防犯登録をすると防犯登録番号や車体番号から持ち主がわかるため、万一、盗難被害に遭った場合でも被害回復の可能性が高くなります。防犯登録の手続きは、自転車の販売店で行っています。

名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

こ
ち
ら
警
察
署



春の全国交通安全運動

4月6日～

4月15日の10日間

「手をあげて

じぶんでもろう

「いのちのあいず」

○運動の重点

- ・子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- ・スピードダウンと全席シートベルト着用

○交通事故防止のポイント

- ・通園、通学する子供たちを交通事故から守ろう！

家庭や地域の大人が手本となつて、基本的な交通ルールを教え、交通安全意識を高めましょう。

・高齢者が安心して外出できる安全な社会を作ろう！

交通事故死者数全体のうち、高齢者が半数近くを占めています。ドライバーの皆さんは思いやりのある安全運転を心がけましょう。



消
防
署
だ
よ
り



春の全道火災予防運動
がはじまります

4月20日から4月30日まで春の全道火災予防運動が実施されます。

春はご家庭での暖房機器の取り扱いが減ってくると思いますが、空気が乾燥し風の強い日も多くなる季節です。

小さな火でも取り扱いを誤ると、思わぬ大火になる可能性があります。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

また、この運動を機に皆さんのご家庭や職場でも、



火気設備の点検や火の取り扱いについて、今一度ご確認いただき、火の用心にご協力をお願いします。

消防団員を募集しています

消防団員とは、火災や災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ対応にあたる非常勤特別職の地方公務員です。

消防署に常勤する消防職員とは立場が異なりますが、住民の生命身体や財産を守る事に違いはありません。

『自分の町は自分で守る』という、とてもやりがいのある任務であり、定期的に訓練も行っています。

万一、活動中に負傷された場合も、治療費等の補償がありますのでご安心ください。

興味をお持ちの方や詳しい内容を知りたい方は気軽に美深消防署までお問い合わせください。

美深消防署

TEL・防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



入学式
4月7・8・12日

生活

引っ越しのシーズンです 届け出を忘れずに

《住民登録》

住民票は、住んでいるところの証明や保険、年金など行政サービスのもとになるものです。実際に住んでいるところに登録し、引っ越しをした場合は速やかに届出してください。また、住所を他市町村へ移したが住所異動の届出していない場合は、実態調査を行い住民票を削除する場合がありますのでご注意ください。

●届出の時期

- ・転入届／美深町に住み始めてから14日以内
- ・転出届／美深町から転出する前までに届出
- ・転居届／美深町内で引っ越してから14日以内

住民登録や証明書発行の際は、本人確認書類（運転免許証など）の提示をお願いしています。また、代理人の場合は委任状が必要です。なりすましや第三者からの不正な届け出、請求を防止するため、皆さんのご協力をお願いします。

■問合せ先

住民生活課

生活環境グループ戸籍年金係

TEL 2・16113

防 2・16114

《上下水道》

転入したときは、使用開始日・使用者名などをご連絡ください。

転出するとき（水道の使用を休止するとき）は、1週間前までにご連絡ください。なお、水道は引っ越しの当日まで使用できます。ご連絡していただくことは、住所・氏名・水道使用者番号・転居される日時・転居

先住所・電話番号などです。また、家を新築するときや家の改築、長期不在などで水道を使用しないときも連絡してください。

■問合せ先

建設水道課

水道住宅グループ上下水道係

TEL 2・16116

防 2・16225

《国民健康保険》

わたしたちは誰もが国民健康保険や職場の健康保険（健康保険組合など）のいずれかの医療保険に加入しなければなりません。

国民健康保険の加入や脱退の手続きは皆さんが行うこととなりますので、転入・転出、就職・退職などの際は、忘れずに14日以内に届け出をしましょう。

脱退の届け出が遅れると…

保険証の返還を忘れて、国保の保険証で受診してしまうと、国保から給付された分の医療費は、あとで返していただくこととなります。職場の健康保険の加入手続き中に保険証がまだ交付されていない状態で病院にかかりたいときは、国保の

町民菜園の利用を募集します

☎ 総務課総務グループ管財係
TEL2・1639 ☎2・1611

町では町民菜園を有料で貸し出しています。利用を希望される方は、期日までに申請してください。応募多数の場合は抽選で決定し、郵送でお知らせします。

申請期間 4月1日(木)～9日(金)
貸付場所 農業振興センター南側
貸付区画 1区画 約700㎡
貸付料金 1区画 2,500円
申込条件 農業者以外の方
貸付条件

- (ア) 管理一切は借主の責任とします。
- (イ) 作物は一般的な野菜物とします。
- (ウ) 営利を目的とした作物の栽培はできません。

フレンドバス停留所を新設します

☎ 住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 ☎2・1614

4月1日から南エリアの開原寺前に停留所を新設します。皆様のご利用をお待ちしています。



開原寺前



保険証は使わずに、職場に相談してください。

加入の届け出が遅れると…

会社などを退職したときから国保に加入の届け出をするまでにかかった医療費は、全額自己負担になる場合があります。

保険税は被保険者になった時点（会社などを退職した日の翌日）まで遡って納めることとなります。

■問合せ先

住民生活課
生活環境グループ 国保医療係
TEL・防2・1614

**重度身体障害者に
ハイヤーチケットを
交付します**

町では公共の交通機関を利用することが困難な重度身体障害者を対象に、美深ハイヤーの基本料金36回分のチケットを交付しています。

●対象者

身体障害者手帳の交付を受けていて次のいずれかに該当する方。

①障害の程度が1級または2級の下肢障害者（児）および体幹機能障害者（児）

②障害の程度が1級または2級の視覚障害者（児）で常時介添え者が必要とする方

③障害の程度が3級の下肢障害者（児）、体幹機能障害者（児）および視覚障害者（児）で、特に必要と認められる方

●申請時期

役場保健センター窓口で随時、受け付けています。

●有効期間

チケットの有効期間は4月1日（4月1日以降に交付を受けた場合は交付日）から翌年3月31日まで

●持参するもの

印鑑

■申請・問合せ先

保健福祉課
保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

**狂犬病予防注射を
実施します**

4月15日から17日にかけて、狂犬病予防注射を行います。

飼っている犬の登録が済みでない方は、役場で犬の登録と予防注射についての確認をお願いします。

なお、登録済みの飼い主の方には予防注射の日程な

どをハガキでご連絡していただきますので、詳しくはそちらをご覧ください。

●持参するもの

・「令和3年度狂犬病予防注射の日程」通知ハガキ
・予防注射料など3千240円（お釣りのないようご協力ください）

■問合せ先

住民生活課
生活環境グループ環境生活係
TEL 2・1615
防2・1614

**ごみの不法投棄や
焼却はやめましょう**

ごみ（廃棄物）は法律などの定める方法により、適切に処理しましょう。

また、自分の土地だからといって、むやみにごみを捨てたり焼却すると、次のような罰則を受けます。

●5年以下の懲役または1千万円以下の罰金

■問合せ先

住民生活課
生活環境グループ環境生活係
TEL 2・1615
防2・1614

**児童扶養手当など
各種手当のお知らせ**

保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

児童扶養手当などの各種手当について、お知らせします。昨年の支給額改定から変更はありません。

手当の名称	支給額
児童扶養手当 (全部支給)	43,160円
児童扶養手当 (一部支給)	43,150円～10,180円
特別児童扶養手当(1級)	52,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,970円
特別障害者手当	27,350円
障害児福祉手当	14,880円
経過的福祉手当	14,880円

**土地・家屋価格などの
縦覧ができます**

住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 防2・1614

令和3年度の固定資産税の基礎となる評価額などが記載されている土地・家屋価格等縦覧帳簿を次により縦覧することができます。



縦覧期間 4月1日(木)～6月30日(水)

縦覧時間 9:00～17:00

縦覧場所 住民生活課税務グループ窓口

審査の申出

土地・家屋価格等縦覧帳簿に登録された価格について不服がある場合は、公示日から納税通知書を受け取った後3カ月までの間に、固定資産評価審査委員会に文書で審査の申し出をすることができます。

コロナ予防

Vol.12

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 防2・1683

北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター

TEL0800・222・0018
(フリーコール・24時間)

感染症に関する相談や
発熱などの症状のある
方はこちらへご相談く
ださい。

3～4月は新型コロナウイルス感染症に注意

3～4月は、入学や入社・転居・人事異動の時期であり、人の移動や会食機会が増え、感染リスクが高まります。

新型コロナウイルスの感染防止のために、手洗いやマスク着用、咳エチケット、人との距離を取るといった基本行動をより意識して実行してください。

そして、少しでも体調が悪い時は外出を控えましょう。

65歳以上の皆さんへ

65歳以上の方の新型コロナワクチン接種は5月以降に変更し、4月中(予定)には、新型コロナワクチン接種券(クーポン券)がお手元に届く予定です。接種券(クーポン券)については、大事にしまいすぎてわからなくならないようご注意ください。

また、予防接種は強制接種ではありませんので、効果と副反応を理解した上で、予防接種を受けてください。

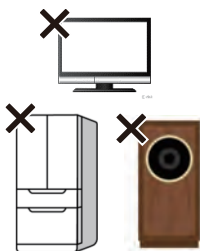
新型コロナウイルス感染はまだまだ予断を許しませんので、皆さんの感染予防へのご協力をお願いします。

使用済小型家電の 収集方法が変更になります

固 住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 防2・1614

4月から使用済小型家電の事前の申し込みが不要となります。中身の見える袋に入れて、資源ごみの日に収集します。出し方は、図のとおりです。

※家電リサイクル法対象品目であるテレビ、デスクトップ型パソコンのモニター、木製家電(スピーカー)、布製家電(電気カーペット)や大型の家電(マッサージチェア)などは収集できません。詳しくは役場環境生活係までご相談ください。



- ・第1週、第3週の資源ごみの収集日に
- ・中身の見える袋に入れて
- ・資源ごみと同じ場所に出す

4月から



※必ず中身の見える袋に入れてください

リサイクルセンターへ 直接持ち込む場合

袋に入れずに小型家電のみで受け渡しが可能ですが、必ず担当者の指示に従ってください。
受入時間は 月～金 9:00～16:00
(年末年始除く)

学校給食費が改定になります

固 教育委員会学校給食センター
TEL・防2・2581

町では、平成27年度の開始時から学校給食費を6年間据え置いてきましたが、食材価格の上昇により、令和3年4月から次のとおり改定します。保護者の皆さんには、これまでどおり食材料費のみを学校給食費として負担していただきますが、子育てに係る経済的負担を考慮し、引き続き町の補助(25%)は継続します。

令和3年度からの給食費額

区分	改正前 (1食あたり)		
	給食費	町補助額 (25%)	保護者負担額 (75%)
小学生	252円	63円	189円
中学生	292円	73円	219円
高校生	319円	79円	240円



区分	改正後 (1食あたり)			1食あたり 保護者 改定額
	給食費	町補助額 (25%)	保護者負担額 (75%)	
小学生	267円	67円	200円	11円
中学生	313円	78円	235円	16円
高校生	337円	84円	253円	13円

※小中高校に勤務する職員などについては、町の補助はありません

4月カレンダー

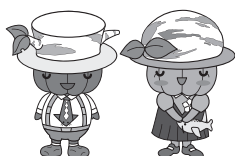
カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

2021. APR

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
								1		2		3	
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※美深厚生病院の予約は保健センターです。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、各病院です。 ※問い合わせは、保健センター(☎2・1685)まで	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)						▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)				
4		5	▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	6	▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐) ▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	7	▷美深小学校入学式 (10:00・同校) ▷仁宇布小中学校入学式 (10:00・同校) ▷美深中学校入学式 (13:30・同校) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	8	▷幼児センター入園式 (10:00・同校) ▷美深高等学校入学式 (13:30・同校) ▷運転免許証更新講習 (優良14:00、一般15:00・☐) ▷小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	9	▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・☐)	10	
11		12	▷美深高等養護学校入学式 (10:00・同校) ▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	13	▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	14	▷乳幼児健診 (14:00~・保) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	15	▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	16	▷オンライン美深白樺樹液春まつり白樺講演会 ※要事前予約、下記参照(14:00~)	17	
18		19		20	▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐) ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	21	▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷1歳6カ月、3歳児健診 (13:00~・保) ▷2歳6カ月歯科検診 (13:00~・保)	22	▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷運転免許証更新講習 (初回14:00・☐) ▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	23	▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・☐) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)	24	
25		26		27	▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	28		29	(昭和の日) ▷トロッコ王国オープン【予定】	30			

☐…文化会館COM100 幼…幼児センター ☐…コミセン 体…町民体育館 保…保健センター 厚…美深厚生病院 役…役場 児…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



オンライン美深白樺樹液春まつり「白樺講演会」

とき **4月16日(金)** 14:00~ YouTubeで配信
講演 樹を直接発酵して造る香り豊かなアルコール
講師 国立研究開発法人 森林総合研究所 大塚祐一郎氏
内容 ご希望の方はパスワードなどが必要のため、4月8日正午までにメール(c27b56@bma.biglobe.ne.jp)にてお申し込みください。
問 美深白樺樹液春まつり実行委員会 成毛TEL 080・6073・2065



なが せ はる ま
中 瀬 榛 馬 くん



H31・4・23生
南自治会
父：慎太郎さん
母：綾香さん

たくさん食べて、元気に大きくなっていてね♡

わがやの
アイドル

いの また こう
猪 股 滉 くん



H30・9・2生
第2自治会
父：聖さん
母：さおりさん

暖かくなったら大好きな電車でお出掛けしようね。

戸 籍 の ま と (2月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
森岡 来希ちゃん <small>らいき</small>	信行さん	第 2
斉藤 立ちゃん <small>りつ</small>	誠一さん	第 5

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
清水 正八さん	84歳	新 生
川崎 康文さん	72歳	新 生
黒岩 正さん	82歳	恩根内
銅 勝子さん	91歳	新 生
高原 昭一さん	91歳	第 5

寄付・寄贈 ありがとうございます

- 美深町に (2月受理分)
 - ・まちづくり応援基金寄付 200件…395万7千円
 - ・新型コロナウイルス感染予防のため
消毒液 4,800ml
斎藤 修さん(札幌市)
- きずな(絆)基金に (2月受付分)
 - ・亡義母の追善供養として 渡邊武男さん(第5) 社会福祉協議会へ 3万円
第5自治会へ 1万円
 - ・亡母の追善供養として 五十嵐道安さん(埼玉県) 社会福祉協議会へ 2万円
第1自治会へ 2万円
東自治会へ 1万円
 - ・亡夫の追善供養として 川崎安子さん(新生) 社会福祉協議会へ 2万円
新生自治会へ 2万円
 - ・亡母の追善供養として 西田朋子さん(第3) 社会福祉協議会へ 2万円
第4自治会へ 3万円
- 新入学児に 20個
防犯ブザー 北星信用金庫



- ・洗えるマスク 17セット
美深ライオンズクラブ
- 新入学・入園児に
交通安全マスコット 150個
美深町商工会女性部



― 編集後記 ―

全国に緊急事態宣言が発出されてから1年が経ちました。新しい生活様式によって、大きく生活行動が制限され、我慢の日々がなお続いていきます。イベントも中止を余儀なくされ、広報誌にて紹介できませんでした。しかし、コロナ禍にあって感染予防対策などを講じる中、さまざまな現場で代替イベントを開催されるなど、取材を通じて苦労され

れている姿を目にしました。イベントを中止することは、開催するより簡単な今ですが、前に進むためにはいろいろな対策を講じながら実施していかなければなりません。いつもの生活に戻るまで、もう少しの間「我慢」だけではなく「尽力」も必要だと感じた1年でもありました。

(成)