



元気いっぱい ゴールに向かって
— 幼児センター 運動発表会 —

No.821

BIFUKA10
2021 (令和3年)



まちの動き (8月末現在)
人口/4,011(-3)・世帯数/2,127世帯(-1)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



美深町イメージキャラクター

町の仕事を総点検

令和3年度「行政評価」および

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」 評価結果



「美深町行政評価町民委員会」および「まち・ひと・しごと創生推進委員会」(齊藤宏行委員長)が8月31日に役場で開催され、第5次美深町総合計画に基づく31施策の「行政評価」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に搭載された37事業について検証・評価を行いました。

【問合せ先】
総務課企画グループ企画係 TEL2・1645 内2・1611

行政評価の目的

行政評価は、成果を重視した行政運営、限られた財源の有効活用、町民への説明責任、職員の意識改革など、行政運営の自律性を向上させることを目的に導入し、職員による内部評価のほか、町民委員による評価を実施しています。

具体的には、町のさまざまな仕事の成果や必要性、効率性などを客観的に把握・評価し、その結果を次年度の総合計画や予算編成など、行政運営全般の見直しや改善に活用しています。

行政評価の流れ

今年度は、第5次美深町総合計画の最終年次となる令和2年度の102主要施策、166事務事業について、役場内部の評価結果をもとに、町民16人で構成する「行政評価町民委員会」と役場課長職などで構成する「行政評価委員」が3部会に分かれて、合同で評価を行いました。

行政評価の結果

第5次美深町総合計画に掲げる31の施策について、取り組み状況を「A〜D」の4段階で評価しました。

評価の結果は、A評価「取り組んでいる」が21施策(67.8%)、B評価「おおむね取り組んでいる」が10施策(32.2%)、となり、C評価「一層の取り組みが必要」およびD評価「取り組みが見られない」はありませんでした。

このことから、第5次美深町総合計画に基づく施策のほとんどは、「取り組みがなされている」もしくは「おおむね取り組みがなされている」と評価されました。なお、評価結果については、3ページをご覧ください。

行政評価の活用

行政評価の結果は、町民の皆さんに公表し、情報を共有することで「住民参加のまちづくり」を推進していくとともに、評価結果を具体事務事業の改善などの具

体的検討や予算編成に活用します。

まち・ひと・しごと創生総合戦略の評価

美深町まち・ひと・しごと創生総合戦略は、将来に向けた人口減少と地域経済縮小を抑制するため、4つの基本目標を柱に数値目標を設定し、目標達成に向けた事業を展開しています。各事業の進捗状況を「行政評価」と並行して評価し、評価結果は37事業のうち、A評価「期待どおりの成果が得られた」が10事業(27.0%)、B評価「一応の成果が見られた」が26事業(70.0%)、C評価「一層の取り組みが必要」が1事業(2.7%)となりました。なお、評価結果については、4ページをご覧ください。



齊藤委員長(左)から町長へ報告書が手渡されました

令和3年度（令和2年度事業）行政評価一覧

基本目標	施策名	評価結果と特記事項
1 安全・安心なまち「美深」 自然環境と調和する	環境保全・環境衛生の推進	A 水道・下水道整備は計画的に進められているが、今後の人口減少に対応する料金設定について検討が必要。ゴミの分別は徹底されている
	道路・交通網等の整備	A 暮らしに必要な公共交通や冬期間の除雪体制は確保されている
	住宅の整備	B 公営住宅などは、長寿命化計画により計画的な維持管理・改修がされている
	計画的な土地利用	A 危険家屋の対策は継続的に取り組まれている
	消防・防災体制の充実	A 消防・救急・防災体制は整えられている
	交通安全・防犯対策の推進	A 交通安全・防犯対策については、警察との連携、協力体制が図られている
	情報化の推進	A 防災情報端末機は情報伝達手段として定着している。停電時に有効なスマートフォンアプリの利用を増やす必要がある
	消費生活対策の推進	A 広域で専門知識を持った相談員を配置し、体制強化が図られている
2 資源をいかに活かす活力に 満ちたまち「美深」	農業の振興	B 環境保全への取組や良質な農畜産物の生産、収益性の向上などの取り組みは評価できる。高齢化や労働力不足などへの対策強化が必要である
	林業の振興	A 森林認証取得やJクレジット、仁宇布小中学校建設におけるCoC全体認証（森林認証）事業など、新たな事業が展開されており高く評価できる
	商工業の振興	B プレミアム商品券、快適な住まい環境と商工業振興事業は消費拡大に有効な事業であり評価する
	観光の振興	B 広域的な連携による体験型観光など、新しい形の観光推進が図られている。美深振興公社やアウルは経営の健全化を図られたい。チョウザメ事業では、キャビア販売を評価するとともに、地域資源の柱となることを期待する
	新たな地場産業の創出	B 新規開業者支援は評価できる。新たな特産品開発への取り組みが必要である
	就労対策・勤労者福祉の充実	B 就業支援対策は商工業の重要な対策であり継続して取り組みが必要である
3 次代を創る人を 育てるまち「美深」	幼児教育の充実	A 幼児センターにおける保育や教育、子育て支援など評価できる
	学校教育の充実	A 山村留学や英語教育の推進、美深高校への支援など評価できる
	家庭・地域教育の充実	A 子どもたちの居場所づくりや地域での見守りなど評価できる
	社会教育の充実	A NPO法人びふかスポーツクラブと連携したアウトドア事業が展開されている
	芸術・文化活動の推進	B 郷土資料室などの資料展示は工夫されており評価できる。資料収集を継続するとともに、来場者を増やすための取り組みが必要である
	スポーツ活動の推進	A スポーツ未来基金の活用により青少年スポーツ活動の推進が図られている
4 健康で明るく 暮らせるまち「美深」	健康づくり・医療の充実	B 各種検診の受診率向上に取り組む必要がある。厚生病院への運営支援は地域医療確保のためには必要であるが、経営改善に向けた取組も進められたい
	子育て支援の充実	A 子育て環境の整備や不妊治療助成など充実した支援となっている
	高齢者支援の充実	A 高齢者が健康で自立した生活を送るための支援がなされている。特別養護老人ホームは、老朽化や災害対策など、施設の在り方を検討する必要がある
	障がい者支援の充実	A 障がい者が地域で安心して暮らすための体制整備が進んでいる
	地域福祉の充実	A 社会福祉協議会や民生委員協議会を中心に幅広い活動が展開されている
	社会保障の充実	A 制度に基づき取り組んでいる
5 みんなでつくる 心かよつまち「美深」	住民主体のまちづくりの推進	A ニューパブリック協議会による買い物支援サービスなど高齢者の暮らしを支える事業が展開されている
	コミュニティ活動の充実	A 各自治会における活動が推進されている。高齢化・担い手不足が課題
	男女共同参画の推進	B 各分野での女性の活躍は以前より増えてきている
	交流活動の推進	A ふるさと会活動や添田町、榊SUBARU、北海道大学などとの交流活動は継続されている
	行政経営の充実	B 時代に必要なシステムの導入を推進すべき。役場庁舎の建替えについては、複合的な施設とすることも検討されたい

※評価は4段階評価…【A】取り組んでいる 【B】おおむね取り組んでいる 【C】一層の取り組みが必要 【D】取り組みが見られない

■行政評価町民委員会 委員長 齊藤 宏行 副委員長 佐竹 仁（◎は部会長、○は副部会長）

【福祉教育部会】 ◎佐竹 仁、○花井あゆみ、森元 康好、細川 智義、工藤 裕美、池本 光弘

【産業経済部会】 ◎中西 忠幸、○齊藤 雄太、菅野 勝義、竹本 敏則、山下 朋子

【環境行財政部会】 ◎佐藤 智三、○荒木 久恵、齊藤 宏行、木全 哲也、鈴木 範子

まち・ひと・しごと創生総合戦略評価一覧（事業概略抜粋）

基本目標		評価項目
基本目標 1 地方における安定した雇用を創出する	まちの特性を活かした産業振興と魅力ある雇用の確保・創出、拡大	(1)職業として選択できる魅力ある農業の実現 ●農業担い手の育成・確保 関係機関、新規就農者受入れ組織が連携して担い手の育成・確保に取り組んでいる。新規就農者・後継者が安心して就農できるよう継続した支援が必要。 ●付加価値向上に向けた6次産業化の推進 新たな商品化や事業化には至らなかったものの、販路拡大に対する意識は高まっている。 (2)魅力ある雇用環境の整備 ●チョウザメ養殖産業の振興 施設整備が進み飼育環境は整ってきている。北海道大学などと連携しながら、飼育技術の確立を目指す必要がある。 ●建設産業等活性化の促進 「商工業担い手支援条例」もたらす経済波及効果は大きく、商工業者への担い手支援対策は充実している。 ●保健・医療・介護・福祉の人材確保 医療人材の確保は緊急的課題であり、地元医療機関の人材確保に結び付く事業として評価できる。開業医の誘致を進める必要がある。 (3)創業支援、新産業の振興 ●商工業担い手の支援と地場産業創出 新規開業や経営承継など、人材育成事業による従業員確保や技術の向上が図られている。起業家育成支援事業についても新たな起業を促すため、事業を継続する必要がある。 ●地域活動の活性化促進 様々な分野における町民の積極的な活動を支援して、地域の活性化、特産品の開発、新たなイベントの創出につながるよう事業を推進する必要がある。 (4)卸売・小売業、建設業の活性化 ●商工業活動の支援 商工会による各種支援事業は商工業を活性化する重要な事業である。プレミアム商品券については、更なる工夫を図っていく必要がある。 ●林産業活性化推進事業 森林認証取得やJクレジット、仁宇布小中学校建設におけるCoC全体認証事業など積極的に事業を展開している。
	美しい自然環境、豊かな地域資源を活かし新しい人の流れをつくる	(1)移住定住を促進する ●移住・定住対策の促進 移住体験事業については、体験から本格移住につなげられるよう取り組みを進める必要がある。地域おこし協力隊の誘致による新たな人材の確保も推進されたい。 ●恩根内基盤整備の推進 遊休施設の改修により市街地の環境整備を図り、基盤整備事業は完了した。 (2)観光資源を活かし誘客促進を図る ●魅力ある観光地づくりの推進 近隣市町村と連携し、体験型観光を中心とした新しい形の観光推進が図られている。近隣市町村との広域連携を強化しながら、新たな観光の発掘も推進されたい。 (3)交流人口の拡大を図る ●美深アウトドアスタイルの確立 NPO法人びふかスポーツクラブと連携し、美深の自然をいかしたアウトドア事業が展開されている。 ●エアリアル事業 大会を継続的に開催できていることは評価できる。次代を担う選手の発掘・育成が課題である。 ●地域間交流活動の推進 札幌・東京美深会や姉妹町添田町、㈱SUBARU、北海道大学など、さまざまな分野での交流活動が維持できている。会員の高齢化も進んでおり、新たな会員の発掘が必要である。
基本目標 3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる	若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえる	(1)住みたいまちへの住環境整備 ●快適な住まい環境の整備促進 住環境の整備や定住の促進、商工業活動の環境整備、建設産業の振興、雇用の安定が図られている。子育て世帯への支援も新設され、制度の充実が図られている。 (2)教育環境の整備・充実 ●未来の人づくりサポート事業 山村留学による全国各地からの児童生徒の受け入れや美深高等学校卒業生奨学金制度、こどもスポーツ未来基金事業の推進など、教育環境の整備が図られている。 (3)切れ目ない子育て支援 ●健やかな子育ての支援 各種検診などは実施できていると評価する。不妊治療助成についても子どもを望む家庭にとって必要な支援である。
基本目標 4 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守り、地域と地域を連携する	安全安心で快適な生活を守り、絆の強い地域をつくる	(1)絆の強い活力あふれる地域の創出 ●地域の元気づくり対策 自治会活動はまちづくりの基本となるものであり、自治会活動推進のための支援は、地域づくりを進めるうえで必要である。 (2)担い手となる多様な人材の育成 ●ひとづくりの充実 「まちづくり人材育成研修事業」は、異業種間の交流や相互理解を深めることができる有効な事業であり、積極的に推進していく必要がある。 (3)快適で利便性の高い暮らし ●公共交通の確保維持と整備 地域公共交通は住民の足として必要不可欠である。利用実態を確認しながら、利便性の高いサービスとなるよう維持、改善を進める必要がある。 ●安心できる地域保健・医療・福祉の確保 各種検診・予防保健対策は住民の健康を守る上で非常に重要である。受診率向上に向けた取り組みを継続して推進すべき。 ●生きがいを持ち、健やかで安心な暮らしができる環境づくり 買い物支援や除雪サービス事業は高齢者の在宅生活を支える重要な事業である。安定的にサービスが提供できるよう課題等を整理しながら事業を推進する必要がある。

町の財政健全化判断比率

区 分	健全化判断比率			早期健全化基準
	30年度決算	元年度決算	2年度決算	
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率 上段：3カ年平均 下段：単年度	5.9% (6.00%)	6.2% (7.30%)	6.5% (6.23%)	25%
将来負担比率	—	—	—	350%
公営企業における 資金不足比率	特別会計	事業の規模	資金不足比率	経営健全化基準
	中央簡易水道事業	72,605千円	—	20%
	北部簡易水道事業	18,671千円	—	
	下水道事業	52,151千円	—	

※赤字額および資金不足がない場合は「—」で表示

健全化判断比率 健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を定める必要があります。

- ①実質赤字比率 令和2年度の町の一般会計などの実質収支は黒字であり、実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ②連結実質赤字比率 令和2年度の町の一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足は生じておらず、連結実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ③実質公債費比率 3カ年平均で算出する比率はわずかに増加しましたが、単年度比率は一般財源収入が増えたことなどにより減少しました。
- ④将来負担比率 令和2年度末において一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額は発生しませんでした。

資金不足比率 資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。令和2年度は、資金不足が生じた公営企業がないため、資金不足比率は該当ありませんでした。

公表します

美深町の
「健全化判断比率」
「資金不足比率」

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成19年度決算から「健全化判断比率」および公営企業の「資金不足比率」を公表しています。

この比率は、町の財政状況を判断する指標で、令和2年度決算に基づく健全化判断比率は左のとおりです。いずれも基準値を超えたものはなく、健全な財政運営であると言えます。

■問合せ先

総務課総務グループ財政係
TEL2・1639 内2・1611

自衛官募集

募集内容	自衛官候補生試験 (陸上自衛官男子・女子のみ)	
	一般	推薦
応募資格	18歳以上33歳未満(令和4年4月1日現在) ※陸上自衛官女子は若干名のため、定数になり次第締切	15歳以上17歳未満 (令和4年4月1日現在、中卒〔見込み含む〕)
受付期間	①受付中～10月12日締切 ②受付中～11月9日締切	11月1日～ 令和4年1月14日
試験日	①10月17日・18日 ②11月14日・15日 ①②いずれか1日を受検者が指定できます。	11月1日～ 12月3日
会場	旭川市 ※詳細は受付時にお知らせします。	1次試験：名寄市 ※詳細は受付時にお知らせします。

※新型コロナウイルスの状況次第で日程または会場が変更する場合があります。

興味のある方は、協力本部名寄出張所までお問い合わせください。

〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 TEL01654・2・3921

8.28 幼児センター運動発表会



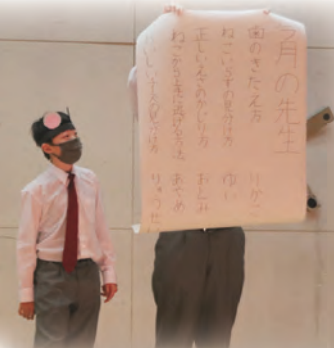
コロナ禍の影響により、延期されていた各行事が、保護者の入れ替えなどの感染予防を徹底したなかで開催できました。

幼児センターの運動発表会では、子どもたちが元気いっぱいにかっこよやかに踊りを発表していました。

美中学校祭では、演劇やダンスのほか学校祭が始まるまでの日常生活の様子を紹介した劇など各学年が趣向を凝らしたステージパフォーマンスを披露していました。

美深中学校学校祭

9.12





9 組合加入全サービスステーション(SS)で一斉訓練 停電を想定し緊急用発電機の同時稼働 全国初の試み

上川北部地方石油業協同組合の災害時対応一斉訓練が行われ、町内では㈱園部商会と㈱馬場商店のSSで実施されました。過去の甚大な被害を忘れないためにも、胆振東部地震発生日である9月6日に、時刻は東日本大震災発生時刻の午後2時46分に合わせて行われました。同組合では、胆振東部地震で発生した「ブラックアウト」以降、加入店全店で緊急用発電機を導入しており、訓練では、災害発生時の安全確保と発電機の稼働、関係機関への報告など一連の作業のほか、町と締結した「災害時燃料等提供に関する協定」に基づき、緊急車両への給油をスムーズに行うための動線を設けるなど、災害時の対応を確認していました。



緊急用発電機の稼働を確認し電源確保 ㈱園部商会



緊急車両への給油 ㈱馬場商店

秋の叙勲で元町議会議員の南英和さん(吉野)が「旭日単光章(地方自治功労)」を受賞され、9月9日に山口町長から勲記と勲章が伝達されました。

南さんは、昭和58年5月、美深町議会議員に立候補し当選。平成11年4月までの4期16年にわたって町政に参画され、産業建設常任委員会委員長などの要職を務め、住民の負託に応じて地方自治の進展と地域の発展に寄与されました。



特に、土地改良事業や農道整備などの農業生産基盤整備の推進、農業振興センター建設など、基幹産業である農業の振興を精力的に進めました。また、観光振興の必要性をいち早く認識し、自然体験型観光交流拠点となる森林公園びふかアイランドの整備や、後に北海道内初の道の駅となる物産展示館「双子座館」の整備に尽力し、特産品販売や道北の観光拠点づくりに貢献されました。

伝達式には、南さんと妻の幸子さんほか家族が出席。山口町長は「4期16年という長きにわたって議員を務め、町の発展のために尽力していただき感謝します」と述べ功績をたたえました。

叙勲を受け南氏は「16年間、皆さんにお世話になりました。議員の方々の支えをいただいた。議員を務めた者にしか分らない努力や苦勞もあり、私のなかでは精一杯やってきた。たくさんの支えがあったおかげです。このような章をいただき、ありがとうございます」と感謝の意を述べました。

秋の叙勲 『旭日単光章』

元町議会議員 南 英和さんが受章



8/22 新鮮野菜がいっぱい 美深ファーマーズマーケット開催

観光協会主催(山崎晴一会長)の美深ファーマーズマーケットが町民体育館横のイベント広場で開催され、新鮮野菜や特産品を求め、多くの町民が訪れました。昨年、イベントの代替企画として初めて開かれましたが、今年は単独の企画として開催。前回と同じく北はるか農協や地元の農家など10団体が参加しました。開店前から行列ができ、開始すぐに売り切れの商品が出始めるなど前回以上の盛り上がりを見せていました。また、今年はスタンプラリーも用意されており、くじを引いた買い物客たちは特産品や菓子の詰め合わせのほか、出店農家からの協賛品などが当たり、笑顔を見せていました。



8/22 第2回びふか青空ベンチプレス交流会 限界に挑戦し、自己記録更新者次々と

B2 KGYM(ビフカジム)(小野寺一真会長)主催のベンチプレス交流会が、町民体育館前の噴水広場で開催されました。第2回目となる今大会には、13歳から74歳まで幅広い世代が集まり町内や名寄市、中川町などから33人が参加。交流会では、周りの参加者たちの声援を力にしながら、精いっぱい力でバーベルを挙げ、最高190kgを挙げた選手など多くの参加者が自己記録を更新しました。B2 KGYMの小野寺一真会長は「競技のレベルが上がっているだけではなく、参加者全員に楽しんでもらえた。とても良いイベントになった」と話しました。



年金窓口から

20歳になったときの年金手続きは

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

20歳になると、厚生年金保険加入者や共済組合加入者などを除き、日本年金機構から、国民年金第1号に加入したことをお知らせします。

国民年金加入後の流れ

20歳になったら、概ね2週間以内に国民年金加入のお知らせと国民保険料の納付書が届きます。

お知らせが届かない場合は、役場総合窓口もしくは旭川年金事務所で加入手続きが必要です。



「年金手帳」が届いたら

年金手帳は別途送付されます。手帳は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので、大切に保管してください。

「国民年金保険料納付書」が届いたら

第1号被保険者は納付書で保険料を納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付や電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。

保険料の免除や猶予を希望される場合は、同封の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書を役場総合窓口へ提出していただくか、旭川年金事務所へ送付願います。

■問合せ先

旭川年金事務所お客様相談室
TEL 0166-725004

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 21613
防 21614



9 美深ロータリークラブが面接指導 美深高校3年生が模擬面接を体験

美深高校(菅原和幸校長)3年生が美深ロータリークラブ10名による模擬面接を行い、初めての実践的な練習のなか、生徒たちはとても緊張している様子でした。面接では、志望動機や長所・短所、自己PRなどが質問され、言葉で自分を表現する難しさを感じながらも一生懸命受け答えをしていました。生徒からは「緊張感があって上手く答えることができなかつたがとても良い練習になった」との感想があり、最後に草野教育長から「面接は誰でも緊張するもの。この後の人生を決める大きな勝負になる。本番に向けてたくさん練習をして、自分に自信を持って頑張ってもらいたい」と生徒たちにエールを送りました。



8 仁宇布山村協でカヌー体験 楽しく天塩川を下る

仁宇布小中学校山村留学制度推進協議会(橋本秀昭会長)主催のカヌー体験が行われ、仁宇布小中学校の生徒・児童や教職員、地域住民ら約30人が参加しました。例年、児童や生徒、地域住民が協力してイカダを製作し、ペンケニウブ川での川下りを行ってききましたが、今年は川の水量が少なかったため、天塩川での開催。恵深橋から美深橋カヌーポートまでの約51kmをカヌー5艇に分かれて川を下り、カヌーが初体験だった児童たちは「初めは漕ぐのが難しかったけど、みんなと息を合わせると上手く進めた。野鳥などの動物を見ることができて良かった」と感想を述べました。

1回限りの注文のつもりが「定期購入」だった

事例

動画投稿サイトで「脱毛クリームが今なら500円!」と書かれた広告を見て注文した。商品が届き、コンビニで500円を支払った。1カ月後、同じ商品が届き、5,980円の請求書が入っていた。事業者を確認したところ、「5回分の受け取りが条件の定期購入です。途中で解約する場合は、初回500円は通常価格の5,980円になり、差額の5,480円の支払いと2回目の商品を返送してほしい」といわれて仕方なく了承した。定期購入だと気づかなかった。学生なのでお金がない。どうしたらよいか。(高校生)



消費者へのアドバイス

- 1回だけの購入のつもりが、複数回の購入が条件だったという定期購入に関する相談が多数寄せられています。
 - 注文前には、商品価格だけではなく、定期購入が条件となっていないか、支払うことになる総額はいくらかなど、契約内容をしっかりと確認しましょう。
 - 契約内容は「初回500円」などの目立つ表示とは離れた場所に表示されていたり、小さい字で書かれてることがあり、画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
 - 通信販売の契約は、クーリング・オフがありません。解約する場合は、「次回発送の10日前までに申出が必要」と期間が決まっていたり、途中で解約すると初回分も通常価格で支払うケースが見られます。事前に解約や返品条件をよく確認しましょう。
 - 未成年者の契約は、取消ができる場合もあります。困ったときは、消費生活センターに相談してください。
- ※民法改正により、令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。



がん検診を

受診しましょう

美深町の死因の1位は『がん』です。

厚生労働省では、特に罹患率の高い、「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「乳がん」「子宮頸がん」の検診を定期的に受診することを勧めています。これらは、すべて早期発見や早期治療で死亡率が下がるといわれています。

しかし、がん検診の受診率は、年々上がってきていますが美深町では、国が目標にしている50%は達成されていません。

●町が推奨する受診間隔
○胃・肺・大腸がん検診
30歳以上で1年に1回

○乳がん検診
30歳以上で2年に1回
○子宮がん検診
20歳以上で2年に1回

●がん検診を受けるには
今後のがん検診の日程を、下記の表でご確認ください。

詳しくは、保健センターに問い合わせください。

●がん検診受診後のお願
がん検診受診後に、がん以外の病気が見つかることがあります。「要再検査」、「要精密検査」の指示があった場合は、「たまたまかも」と自己判断せずに必ず医療機関を受診しましょう。

また、がんの治療法は日々進化しています。早期に発見されれば、命を守ることにつながりますので、がん検診を受診しましょう。

■問合せ先

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683
防 2・1683

健診内容		対 象	日 程	場 所	申込方法
特定健診	胃がん検診	※30歳以上の方	令和3年 10月21日～22日	保健センター	保健センター
	肺がん検診				
	大腸がん検診				
	胃がんリスク検診(ABC)				
	前立腺がん検診	※50歳以上の男性の方			
胃・肺・大腸がん検診(ピロリ菌)	30歳以上の方	令和3年11月9日	旭川がん検診センター	旭川がんセンター (保健センターで受診券を受け取ってください)	
大腸がん検診		通年(偶数月)			
乳がん検診	30歳以上の女性の方	通年	旭川がん検診センター	旭川がんセンター (保健センターで受診券を受け取ってください)	
子宮がん検診	20歳以上の女性の方				

※特定健診時には、がん検診と一般健診を同時にできます。がん検診の単独受診はできません。

美深厚生病院からの お知らせ

ぎっくり腰について

急性腰痛症は、いわゆるぎっくり腰の場合が大半を占めているようです。成因としては、何気ない動作時に多く見られるようで、風邪でせき込んだとき、靴を履こうとして前かがみになったときに発症した事例も紹介されています。

外国では、「魔女の一撃」と呼び、突然生じる強い痛み、きつと魔女が後ろから忍び寄ってきて箒で腰を突いたために腰痛になったなどといわれています。

このように、主だった原因も見当たらないために予防には苦慮するところです。



ぎっくり腰の1因を腰周辺の筋肉の挫滅や過度の伸長(何らかの原因で無理な力により引き伸ばされた状態)と考えると、その対策として腰痛ベルトが有効です。

装着することにより、腰周辺の過度な動きを制限してくれます。

また、同一姿勢を長くとる場合(車の運転や、事務の座り仕事など)には体幹の支持力の補助となります。装着は、少し苦しいかと思ってしまうの締め付けがなければ腰の運動制限にはなりません。ちょっと我慢するくらいの締め付けがよいでしょう。

冬の除雪の時に装着すると、腰痛防止の効果が期待できます。

【問合せ先】

J A 美深厚生病院
TEL 2・1683 1



安全安心なまちづくりの日 10月11日(月)
 10月11日(月)～10月20日(水) 全国地域安全運動
 -みんなで築こう 安全で安心な大地-

こ
ち
ら
警
察
署

子どもの犯罪被害防止

- ・「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行いましょう。
- ・ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩などの日常活動のなかでできる「ながら見守り」にご協力ください。
- ・防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。



女性の犯罪被害防止

- ・夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- ・イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう。
- ・防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。



特殊詐欺の被害防止

- ・普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう。
- ・「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分もだまされるかもしれない」という心構えをして、詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

消 防 署 だ よ り



秋の火災予防運動が始まります

10月15～31日までの間、全国統一標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」をスローガンに、秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は一人ひとりが火災予防について考え、火災の発生や死傷事故、財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中は消防車両による巡回、広報やポスター配布などを行います。

住宅用火災警報器を設置してください

住宅用火災警報器の設置が、義務化となっております。まだ設置をされていない住まいの方は、火災警報器の早期設置をお願いします。また、古くなると電池切れ

れや故障などの不具合が生じる恐れがあります。定期的に点検を行い、設置から10年が経ちましたら交換するようにしましょう。住宅用火災警報器は維持や管理が大切です。

住宅用火災警報器の設置場所について

住宅用火災警報器の設置場所については、上川北部消防事務組合の火災予防条例で定められています。

設置が必要な場所

- ・ 普段就寝に使用する部屋の天井、または壁に設置が必要です。
- ・ 2階建て住宅で2階に寝室があるお宅では、階段上部の天井、または壁に設置が必要です。

取付方法については、説明書をよく読み、正しく取り付けましょう。

また、ご自宅のどこに設置が必要かわからないなど不明な点がありましたら、美深消防署までご連絡ください。

美深消防署

TEL・防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

事故防止

山菜採りの事故を防ぐために

- 遭難事故が多発する季節です。慣れた山でも、山菜採りに夢中になると思わぬ危険があります。
- 次のことに心掛けて、山菜採りを楽しみましょう。
- 山菜採りの心構え
 - ①家族などに行き先と帰宅時間を知らしましょう。
 - ②単独での入山は避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう。
 - ③事前に目的地の天候を確認し、服装は目立つ色にしましょう。
 - ④携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ、寒さをしのぐための防寒具やライターなどを持ちましょう。



ハロウィン
10月31日

- ⑤熊の出没情報に注意するとともに熊の足跡やフンを見たときは、すぐに引き返しましょう。
- ⑥迷ったときは無理をせず落ち着いて行動しましょう。

問合せ先

総務課
総務グループ情報防災係
TEL・防2・1611

生活

秋さけ密漁防止月間

河口付近などのサケ・マスの採捕禁止区域や内水面において、サケ・マスを探捕することは禁止されています。海面・内水面にかかわらず、ひっかけ釣りも禁止されています。違反者はその内容に応じ、罰則が適用されます。

狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

〒 上川総合振興局北部森林室
TEL・防2・1726

エゾシカの狩猟期間中（10月1日～3月31日）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

一日行政相談を開催します

〒 北海道管区行政評価局
旭川行政監視行政相談センター

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員に気軽に相談ください。また、秋の行政相談週間にあわせ、一日行政相談を開催します。ご希望の方は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

日時 10月20日(水) 13:00～15:00

場所 第3コミセン 和室

行政相談委員 上田 将大さん
(西1南8 TEL2・1940 郵便局内)



赤い羽根共同募金にご協力ください

〒 美深町社会福祉協議会
TEL・防2・1944

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。この運動では、障害者やお年寄りなどが安心して暮らせる住みよい町をつくるため、福祉の充実を願って募金を呼びかけています。昨年、町民の皆さんから寄せられた募金総額は762,522円でした。全道から寄せられた募金は、北海道共同募金会を通じて、町の福祉活動に対し435,522円が配分されました。皆さんの募金は私たちの町に還元され、身近な福祉に役立てられています。今年の赤い羽根共同募金活動は、戸別募金で1戸350円を目標に運動を展開しますので、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金

運動期間

10月1日→12月31日

赤い羽根共同募金ホームページ
www.akaihane-hokkaido.jp

■届出先・問合せ先
住民生活課
税務グループ税務係
TEL 2・16612
TEL 2・16614

固定資産の異動には届け出を
家屋(住宅・車庫・物置等)の新築・増改築・取り壊した場合や所有者の変更など固定資産に異動があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、本年中に届け出してください。固定資産の異動の内容によつて、必要な書類が異なります。町ホームページや8月広報に詳しく掲載されていますのでご覧ください。

■問合せ先
上川総合振興局
産業振興部林務課
TEL 01666・46・5959



道では9月1日〜10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止を行うため、巡回パトロールや指導取締などの活動を行うこととしています。秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けたご理解とご協力をお願いします。

■問合せ先
教育委員会
教育グループ学校教育係
TEL・TEL 2・1744

対象者
平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれたお子さん
実施日 10月12日(火) 午後1時30分
※健診当日に都合の悪い方は、事前に連絡願います。



就学時健康診断
教育委員会では、学校保健安全法に基づき、令和4年度に小学校入学予定者の健康診断を次のとおり実施します。該当する幼児の方は必ず受診してください。受診する方は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

教育

就学時健康診断

献血車「ひまわり号」が来町します

☎ 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・TEL 2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

日時 10月6日(水)
場所 美深町役場前 9:00~11:00
町民体育館前 12:15~14:00
美深厚生病院前 14:30~15:30
美深高等養護学校前 16:00~17:00

北海道最低賃金

☎ 厚生労働省
北海道労働局労働基準監督署(支署)

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

時間額 889円
令和3年10月1日発効

「国の教育ローン」のご案内
(日本政策金融公庫)

☎ 教育ローンコールセンター 0570・008656
または 03・5321・8656

高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき、350万円以内を、固定金利(年1.66%〔令和3年8月1日現在〕)で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。



—訂正してお詫び申し上げます—

広報びふか9月号(No.820)に誤りがありませんでした。訂正してお詫び申し上げます。

○9ページ
「美深町36.4度観測史上最高気温」
【記載】36.4度 ⇒ 【訂正】36.6度

○14ページ
「移動年金相談所を開設します」
【記載】日時 9月30日(水) 9:30~14:30
場所 美深町役場 中会議室
【訂正】日時 9月28日(火)11:00~14:30
場所 美深町役場 小会議室

☎ 総務課企画グループ広報係
TEL 2・1645 TEL 2・1611

接種費用無料

12歳以上

新型コロナワクチン接種を 希望される方は、予約を忘れずに

北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター

感染症に関する相談や発熱などの症状のある方はこちらへご相談ください。
TEL0120・501・507
(フリーダイヤル・24時間)

北海道コロナウイルス
ワクチン接種相談センター

TEL0120・306・154
受付時間
9時～17時30分
(土日・祝日含む)

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 防2・1683

現在、12歳以上のすべての方の予約を受け付けています。新型コロナワクチン接種は、今回の予約で一時終了となります。

接種を希望される方は、この機会を逃さずに申し込んでください。一度の申し込みで、2回分の接種を同時に受付します。

- 対象者** 12歳以上で接種を希望する方
- 接種期間** 1回目/10月1日・8日・15日(全て金曜日)
2回目/10月22日・29日・11月5日(全て金曜日)
※予約数によっては、ワクチン数調整のため日程を変更していただく場合があります。
- 接種回数** 2回(1回目から3週間あけて2回目を接種します)
※ファイザー社製ワクチン
- 接種場所** 美深厚生病院
- 接種時間** 午後2時15分～午後3時15分
- 予約期間** 接種希望日の7日前までに予約してください。
(最終10月8日(金))

※予約方法などは、9月9日に回覧配布しました「新型コロナワクチン接種のお知らせ(第9報)」をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許しませんので、皆さんの感染予防へのご協力をお願いします

紙ごみ編

ごみの分け方・出し方にご協力を 混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」－美深町

－問合せ先－
住民生活課
生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 防2・1614

「ごみの分け方・出し方にご協力を」と題して、今月号から、「ごみ」の分け方や出し方の注意点をお知らせします。

…………… **今回は紙ごみについてです** ……………

- 「ティッシュペーパー」が紙ごみの中に入っていることがあります。新型コロナウイルス感染対策のためにも、ティッシュペーパーは炭化ごみで出してください。
- 「はがきサイズ以下に裁断した紙」は炭化ごみになります。紙ごみには混ぜないでください。
- 紙ごみの中にたばこの吸い殻が入っているときがあります。火災につながる恐れがありますので、絶対に入れないでください。

「紙ごみ」といっても美深町の分別種類は、段ボール、新聞、雑誌、紙パック、シュレッダー紙、包装紙、その他紙の7種類と多くなっていますが、皆様のご理解により、細かい分別が可能となっています。

これからもご協力をお願いします。



ティッシュペーパーや小さくちぎった紙は炭化ごみになります。

建設工事等入札結果報告

8月3・17・31日分

名 称	工 期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
橋りょう長寿命化16線橋、安達橋修繕工事	8/10～ 3/18	99,000,000円	102,465,000円	(株) 山 崎 組
西 団 地 道 路 改 良 工 事	8/17～11/30	3,465,000円	3,597,000円	(有) 松 久 工 務 店
美深西長寿命化・防災減災事業実施設計業務	8/31～ 2/28	5,390,000円	5,720,000円	東 日 本 設 計 (株)

10月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

2021. OCT

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.	
										1		2		
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ※毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ※毎週火曜日 (10:00~12:00)							▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保)				
3		4		5		6		7		8		9		
▶第47回町民健康マラソン大会 (8:45受付・9:00スタート・0前)	▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐) ▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・C) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・C) ▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体)						
10		11		12		13		14		15		16		
▶仁宇布小中学校文化祭 (9:00・同校) ▶少年野球育成野球大会 (10:00・町営球場) (予定)	▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷乳幼児健診 (受付14:00~・保) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶金婚祝賀会 (11:00・C) ▷小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶仁宇布小中学校落成式 (14:00・同校)		▶幼児センター発表会 (9:00・幼(予定))				
17		18		19		20		21		22		23		
				▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・美小体育館) ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶一日行政相談 (13:00~15:00・第3☐) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶運転免許証更新時講習 (初回14:00・C) ▷びふかスポーツクラブ「りどる★さっず」 (18:30・保) ▷やんぐ・せっと・特定健診・お達者健診 (受付予約順7:00~11:00・保) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体) ▷やんぐ・せっと・特定健診・お達者健診 (受付予約順7:00~11:00・保)				
24/31		25		26		27		28		29		30		
				▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷1歳6カ月、3歳児健診 (受付13:00~・保) ▷2歳6カ月歯科検診 (受付13:00~・保)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・体) ▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)				

C...文化会館COM100 幼...幼児センター ☐...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館



新型コロナウイルス感染予防のため
中止・延期となる行事 - 10月 -

- 【中止】 函岳ウォーキングの集い
住民自治福祉大会
全町シニア元気アップフェスタ
- 【延期】 美深小学校学年発表会



さき だ なつ おみ
筈 田 夏 臣 くん



R1・8・4生
第1自治会
父：拓也さん
母：摩耶さん

いつも可愛い笑顔を見せてくれてありがとう

わがやの
アイドル

はつ とり げん
服 部 源 くん



R1・9・9生
第1自治会
父：満さん
母：路子さん

沢山遊んでいっぱい食べて、元気に大きくなってね♡

表彰



おめでとうございます

●秋の叙勲「旭日単光章」 南 英和さん(吉野)

寄付・寄贈



ありがとうございます

- 美深町に (8月受理分)
・まちづくり応援基金寄付 115件…208万1千円
- きずな(絆)基金に (8月受付分)
・亡き夫の追善供養として 十亀一枝さん(第3) 社会福祉協議会へ 2万円
・亡き母の追善供養として 大内朱美さん(第4) 社会福祉協議会へ 2万円
・亡き夫の追善供養として 小原悦子さん(第3) 社会福祉協議会へ 2万円
・亡き妻の追善供養として 山本良一さん(第5) 社会福祉協議会へ 1万円
・亡き夫の追善供養として 鈴木ナツ子さん(恩根内) 社会福祉協議会へ 1万円
・亡き夫の追善供養として 藤本妙子さん(第5) 社会福祉協議会へ 3万円
第5自治会へ 3万円
・亡き母の追善供養として 武田 実さん(北広島市) 社会福祉協議会へ 1万円
敷島自治会へ 3万円
・亡き母の追善供養として 遠藤 貞さん(北見市) 社会福祉協議会へ 3万円
- 恩根内吟詠会へ 1万円
亡き妻の追善供養として 山本良一さん(第5)

街角 information

—インフォメーション—

リフレッシュ広場21、ふれあい公園 健康器具を新設しました

リフレッシュ広場21、ふれあい公園にコロナ禍における運動機会の増加や健康づくりなどの用途でご利用できる健康器具を新設しました。利用方法の看板もありますので、密集・密接に気を付けながら、ご利用ください。



戸籍のま と (8月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
山口 想馬ちゃん	卓也さん	第 1

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
鈴木 明男さん	80歳	恩根内
山本美智枝さん	81歳	第 5
藤本 招省さん	81歳	第 5
山崎 和子さん	68歳	第 5
吉田 スミさん	96歳	敷 島
奥山ミツ子さん	97歳	第 1
遠藤 イツさん	99歳	第 1

感謝状



(敬称略)

ありがとうございます

●地域貢献感謝状

美深小学校グラウンド整備作業 (株)イトイ産業

