



大谷翔平選手からグラブのプレゼント
— 美深小学校 3 学期の始業式でお披露目 —

No.849

BIFUKA 2
2024(令和6年)



まちの動き (12月末現在)
人口/3,789(-7)・世帯数/2,053世帯(-5)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



税 確定申告は お早めに

町では納税相談とあわせて令和5年分の確定申告の受け付けを2月16日(金)から3月15日(金)まで行います。申告した内容は、町・道民税(住民税)だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎資料となりますので、忘れずに申告をしましょう。

混雑防止のため自治会ごとに申告受付日を定めています。お住いの自治会の受付日にお越してください。

また、事業所得がある方も指定日に来庁されますようご理解・ご協力をお願いいたします。

消費税の確定申告期限は
4月1日(月)まで

■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(金)	第1	午前9時～午後4時 役場1階 町民相談室 (土日祝日は休み)
2月19日(月)	第2、第3	
2月20日(火)	第4、第5	
2月21日(水)	新生	
2月22日(木)	仁宇布、東、南	
2月26日(月)	上記以外の自治会	※最終日の3月15日(金)は正午までの受付となります。
事業所得申告の方及び指定日に来られない方 2月27日(火)～3月15日(金)まで		

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612 防2・1614

申告が必要な方
主な収入が年金の方
公的年金など収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、申告の必要がなくなりませんが、要件に該当する人であっても、医療費控除や寄付金控除などによる所得税の還付を受ける場合や「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険料控除などの控除の適用を

受ける場合は申告が必要になります。

サラリーマンなど 給与所得の方

- 次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。
- ① 令和5年中の年間収入額が2千万円を超える方
 - ② 2力所以上から給与の支払いを受けている方
 - ③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方
 - ④ 年末調整をしていない方

●還付申告

年末調整が済んでいる方で、次に該当する場合は、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 住宅ローンなどを利用してマイホームの新築や購入または増改築をした場合
- 多額の医療費を支払った場合など

事業所得や不動産所得 譲渡所得のある方

① 個人で農業や商店を営み、営業収入のある方やその

他の事業収入がある方
② 土地や建物などの貸し付けによる収入がある方
③ 土地や建物などを売って収入を得た方

！ 申告に持参するもの

- ① マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等の本人確認書類
- ② 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- ③ 収支内訳書(事業所得や不動産所得のある方)
- ④ 各種控除関係書類(国民年金・生命保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書等)

！ 医療費控除について

確定申告で医療費控除の適用を受けるときは「医療費控除の明細書」を記入する必要がありますが、医療

保険者が発行する医療費通知を添付することにより明細書の記入を省略することができます。

「医療費控除の明細書」により申告する場合は、「治療を受けた人ごと、病院・薬局ごと」に医療費を合計して記載してください。また、医療費の領収書は自宅で5年間保管し、税務署から提出を求められたときは、提示または提出しなればなりません。

！ 電子申告(e-tax) を利用しよう

電子申告(e-tax)を行うと所得税還付金の還付手続きが短期間で行われます。パソコンからマイナンバーカード方式により所得税の申告書を送信する際にはICカードリーダーが必要でしたが、令和4年1月からは、パソコン画面上に表示される二次元バーコードをマイナンバーカード対応スマートフォンで読み取ればICカードリーダーがなくてもe-tax送信が可能となります。詳しくは、e-taxホームページ

を閲覧ください。

○郵送により申告する場合

(電子申告を行わない場合)

申告書をご自分で作成される方は、各種用紙を役場住民生活課税務グループ窓口に用意してありますのでご利用ください。

また、インターネットから国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書を作成することができます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添付して左記宛先へ郵送し手続きは完了します。

■書類送付先

札幌国税局業務センター旭川分室

〒078-8507 旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎

！
マイナポータルを活用して所得税の確定申告を簡単・便利に

マイナポータルを活用して、医療費通知情報(1年間分)、公的年金等の源泉徴収票及び国民年金保険料控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税申告書へ自動入力することができます。

詳細については、国税庁

ホームページをご覧ください。

！
確定申告電話相談センターのご案内

令和6年1月4日(木)から3月15日(金)までの期間、確定申告に関する次の国税についてのご相談やお問い合わせなどを受け付けています。

・所得税および復興特別所得税

・個人事業者の消費税および地方消費税

・贈与税

・申告相談会場や所在地、開設時期のお問い合わせ

・申告書の送付に関するお問い合わせ

■電話の仕方

① 国税相談専用ダイヤル (TEL 0570・00・5901) に電話をかける

② 相談する内容を選択する

③ 確定申告電話相談センターにて相談

■受付時間
8時30分から17時まで (土日祝日を除く)

北海道社会貢献賞

(森を守り緑に親しむ功労者)

NPO法人トロッコ王国美深が受賞

北海道社会貢献賞(森を守り緑に親しむ功労者)にNPO法人トロッコ王国美深(橋本秀昭理事長)が受賞されました。

NPO法人トロッコ王国美深は、有志たちが旧国鉄美幸線を活用した地域おこしとして、軌道自転車の払い下げを受け、平成10年7月に開国。仁宇布地区で自然や鉄道文化の触れ合いの場として全国の方々に提供し、まちづくりの推進に寄与され、松山湿原の保全管理や美幸線の森林内の軌道を活用したトロッコ体験による観光振興が認められ、今回の受賞となりました。

受賞された橋本理事長は「初代理事長の蓮沼さんから続けてきた松山湿原や冷水、滝の巡視、環境整備に取組み、功績が認められた。名誉ある賞をいただいたのは美深町の皆さんのおかげです。今後も環境整備に努め、観光客を仁宇布の森に呼び込み続けていきたい」と感謝と今後について述べられました。

また、草野町長から「海外からの入国者もあり、まちづくりに大きく寄与したことが認められたと思う。観光マネジメント事業として、松山湿原などの環境保全管理に取組まれ感謝している」とこれまでの功労に感謝の意を述べました。



左から草野町長、橋本理事長、喜多北部森林室室長

令和6年祝 二十歳の集い



1月7日、令和6年美深町二十歳の集いが文化会館COM100で挙行され、18人が式典に出席しました。式典では、杉本教育長から「これからいくつもの悲しみや辛さ、悔しさを経験することになる。その一つ一つが自分を成長させてくれるので、悩み考え次に繋げてほしい。思いやりの気持ちを持ち、自分の思いを言葉にして歩んで行ってほしい」と激励の言葉が贈られました。

二十歳代表として、継田葵生さん(第5)、米澤蘭さん(新生)から、これまでお世話になった方々への感謝とこれから責任ある大人として歩んでいく決意が述べられました。色とりどりで華やかな振袖や、真新しいスーツに身を包み、未来への第一歩を踏み出しました。

一祝 二十歳一

感謝と自覚をもち、
新しい道を切り拓く



二十歳の誓い 夢・目標

地味で堅実に
自由に行きます！

山口 智生 (第3)



立派な大人になります！

継田 葵生 (第5)



社会人として
頑張ります！

米澤 蘭 (新生)



幸せになってみせます。

舟見 光玉 (新生)



立派な救急救命士に
なれるよう努力します！

三住 陸 (第2)



立派な理学療法士に
なれるよう努力します！

石川 大智 (第1)



立派な看護師になれるよう
がんばります！！

辻村 来夢 (第3)





1 13 びふかの自然を満喫 アウトドア自然体験事業「森のスノーシューピクニック」

NPO法人びふかスポーツクラブ(中林理事長)主催のアウトドア自然体験事業「森のスノーシューピクニック」が行われ、町内の小学生17人が参加し、美深の自然のなかで雪遊びなどをして楽しみました。リバートリップキャメルの辻亮多さんが講師となり、望の森の入り口からスノーシューを履いて山を登り、動物の足跡を探したり、ソリ滑りやスラックラインなどをして遊びました。また、遊び場に焚火が用意され、子どもたちはマシュマロを焼いて食べたりと美深の自然を楽しみました。



1 5 いつまでも安心して暮らせるまちづくりへ 令和6年美深町新年交礼会

令和6年新年交礼会が文化会館COM100で開催され、町内の団体や各機関から66人が出席しました。今年二十歳となる継田葵生さんのリードで町民憲章を朗読しました。草野町長から年頭のあいさつで昨年1年を振り返り「新型コロナウイルスが5類に移行したことにより、イベントの開催などコロナ前のにぎやかさが戻ってきている。これから、特別養護老人ホームの移転整備など行っていくことになる。まちづくりの推進で知恵と協力をいただき、町民の皆さんがいつまでも安心して暮らせるまちづくりに向けて、総合計画を推進していきたい」と述べられました。

草野町長から「同じ職場で仕事ぶりにあこがれを持っていた。地方自治に精通しており多くの後輩を指導していただいた。今後もふるさと美深町へお力添えをお願いします」と祝福。

受賞された今泉さんから「大変名誉な賞をいただき驚いている。16年間、副町長として山口信夫前町長とともに町政推進の一翼を担っ

た。地方自治をはじめ、産業や社会福祉、保健衛生、教育の振興に尽力。地域創生元気づくり交付金や商工業担い手支援事業補助金、高齢者への買い物宅配サービス事業などの開始などに関わってきました。

北海道社会貢献賞(自治功労者)に今泉和司前副町長が受賞されました。

今泉さんは、昭和50年に美深町役場に就職し、産業課林政係長、企画振興課開基100年準備室副主幹、農林課農政係長、教育委員会参事を経て、平成19年6月に副町長に選任され昨年5月までの4期16年を務めました。

北海道社会貢献賞(自治功労者) 今泉和司前副町長が受賞

てきた。町民の皆さま、議会、職員のご協力があったからこそこの受賞。たくさんの思い出があり、今回表彰をいただき嬉しく思う。今後は、地域や自治会活動に貢献したい。後輩から要請があればいろいろな分野、場面で力になればと思う」と感謝と今後について述べられました。



左から草野町長、今泉前副町長、南議長

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

追加
給付

問 保健福祉課保健福祉グループ TEL・☎ 2・1683

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対して、令和5年7月から1世帯当たり3万円を給付していますが、国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」（令和5年11月2日閣議決定）を受けて、対象者の方へ7万円を追加給付します。

【支給対象】

住民税(均等割)非課税世帯…基準日(令和5年12月1日)において、美深町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税の世帯。

※ただし、市町村民税均等割が課税されている方に税法上の扶養をされている方は、の「定額減税」の対象となるため、本給付金は対象外となります。

【支給額】 対象世帯1世帯につき7万円

【支給方法】

- (1)対象と見込まれる世帯の世帯主宛に確認書を送付しています。
- (2)確認書が届いた方は、記載内容を確認し、該当する欄にチェックや署名等を行い、同封の返信用封筒に確認書〔口座の記載がない方は口座確認書類(通帳の写し)、身分証明書(保険証等の写し)〕を令和6年2月29日(木)までに返送してください。

【提出期限】 令和6年2月29日(木)

【支給時期】 確認書を受け付けしてから概ね30日以内（書類の不備がない場合）

ほっとプラザ☆スマイル 浴室使用料が変わります

問 ほっとプラザ☆スマイル（指定管理者：第2自治会） TEL・☎ 2・2020

昨今の物価高騰等の社会経済情勢の変化に対応し、持続的な施設サービスの維持と利用者の福祉向上を図るため、「ほっとプラザ☆スマイル」の浴室利用料について次のとおり改定します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

改定日 令和6年4月1日

【料金】

対 象		改定前	改定後
町内在住の65歳以上	午前10時～午後3時	無 料（改定なし）	
	午後3時～午後8時	200円（改定なし）	
12歳以上65歳未満（町外の65歳以上を含む）		400円	440円
6歳以上12歳未満		100円	140円
6歳未満（保護者同伴）		無 料（改定なし）	

【回数券（11枚券）】

対 象	改定前	改定後
町内在住の65歳以上	2,000円（改定なし）	
12歳以上65歳未満（町外の65歳以上を含む）	4,000円	4,400円
6歳以上12歳未満	1,000円	1,400円



北海道美深高等養護学校からのお知らせ 西條名寄店で5学科販売会を行います



問 北海道美深高等養護学校(担当：木原) TEL2・2155

北海道美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を西條名寄店で販売いたします。生徒が一生懸命作った製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

【とき】 2月20日(火) 10:00～13:30〔木工科、農業科〕
2月21日(水) 10:00～13:30〔工業科、食品デザイン科、被服デザイン科〕

【ところ】 西條名寄店 1階

【主な販売製品】(なくなり次第終了)

木工科：子ども用イス・机、2wayチェア、カントリーボックスなど

工業科：エコクラフト製品(スマホラック)、

金属加工製品(ブックスタンド、ちょうちょフック)

被服デザイン科：ボックスポーチ、キッチン小物、トートバッグなど

農業科：越冬キャベツ

食品デザイン科：ゆるキャラクッキー(農業科とのコラボ)、ブラウニー、フィナンシェなど



* 荒天時には、販売会を中止させていただく場合がございます。



旭川年金事務所からの お知らせ

これまで、年4回、美深町にて旭川年金事務所の移動年金相談所を開設しておりますが、お電話や窓口での安定的な相談体制が構築されていること等を勘察し、令和6年3月28日(木)を以って終了させていただきます。

なお、これまで同様、年金についての手続きやご不明な点につきましては、下記のとおりお問合せくださいますようお願いいたします。

■問合せ先

- ・旭川年金事務所 TEL0166・25・5606
- ・住民生活課生活環境グループ戸籍年金係
TEL2・1613 防2・1614

事業者にも障害のある人への 合理的配慮の提供が 義務化されます

令和3年5月に障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)が改正され、令和3年6月に公布されました。この改正では、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供を義務と定め、令和6年4月1日から施行されることとなっています。

詳しくは、町ホームページまたは内閣府ホームページをご覧ください。



次期中間処理施設の 建設工事請負契約が締結

【工事内容】

工事名：名寄地区一般廃棄物中間処理施設建設工事（仮称）

契約額：71億2千690万円

受注者：三機工業株式会社（東京都）

工期：令和5年9月25日から令和9年3月12日まで
令和6年9月まで詳細設計、令和6年10月工事着工、
令和9年4月供用開始

建設場所：旧焼却施設（名寄市清掃センター）跡地

【施設概要】

1、焼却施設

処理規模：30t/16時間（15t×2炉）

処理方式：ストーカ式焼却炉

対象物：可燃ごみ、破碎処理後の破碎可燃物、資源化施設（ペットボトル・容器包装プラスチック）残渣

※焼却残渣は適正処理後に埋立処理

余熱利用：給湯、暖房、ロードヒーティングなどでの利用を基本とし、
余熱回収方式は水噴射方式、熱回収率は10%以上を目標

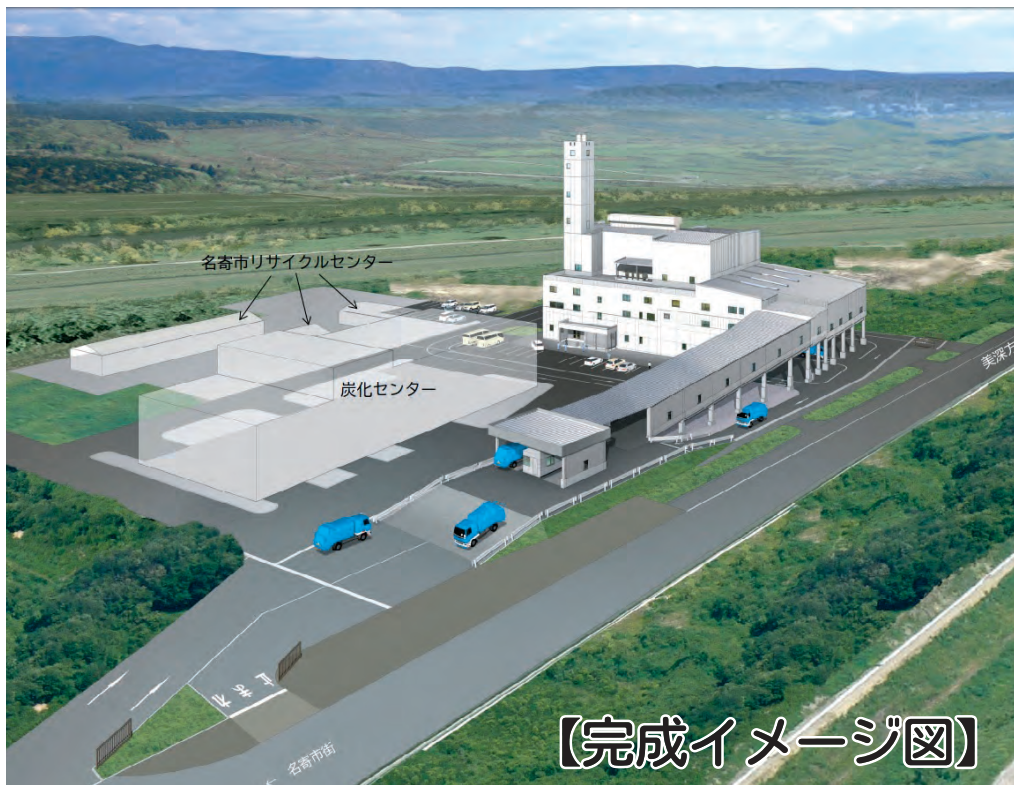
2、破碎選別施設

施設規模：3.6t/5時間

処理方式：破碎、選別、保管

対象物：不燃ごみ、粗大ごみ

※破碎処理後に破碎可燃物・不燃物・資源物（鉄・アルミ）
を選別し、破碎不燃物は埋立処理、資源物は売却（売却
不可物は埋立処理）



令和9年度稼働予定の次期中間処理施設
について、名寄地区衛生施設事務組合（名
寄市・美深町・下川町・音威子府村）では、
令和5年9月22日に開催された第3回名寄
地区衛生施設事務組合議会臨時会において、
工事請負契約の締結にかかる議案が可決さ
れましたのでお知らせします。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費および医療費通知 ～



■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険制度の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険制度から支給されます。なお、**対象となる方については、3月下旬以降に申請のご案内をします。**

○後期高齢者医療制度または介護保険制度の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の限度額
3割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】	212万円
		【課税所得380万円以上】	141万円
		【課税所得145万円以上】	67万円
2割	一 定 以 上 所 得 者		56万円
一 般			
1割	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

なお、発行時期は1月と2月の年2回です。

◆医療費通知の活用例

○医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。

○健康診査など皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。

○診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

○医療機関などの請求漏れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
○このお知らせは、受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

【問合せ先】 住生活課生活環境グループ国保医療係
北海道後期高齢者医療広域連合

TEL・防 2・1614

TEL 011・290・5601

【図1】保険料の納付方法と割引額（令和4年度）

納付方法	口座振替納付額 (割引額)	現金・クレジットカード 納付額 (割引額)
6カ月前納	97,990円 (1,130円)	98,310円 (810円)
1年前納	194,090円 (4,150円)	194,720円 (3,520円)
2年前納	385,900円 (16,100円)	387,170円 (14,830円)

※6カ月前納／4月～9月分を4月末までに納付。

10月～翌年3月分を10月末までに納付。

※1年前納／4月～翌年3月分を4月末までに納付。

※2年前納／4月～翌々年3月分を4月末までに納付。

残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引ができなくなりますのでご注意ください

■問合せ先／ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0 5 7 0 ・ 0 0 3 ・ 0 0 4

前納制度で
割り引きになります

国民年金保険料の前納制度については、口座振替による前納に加え、現金やクレジットカードによる2年前納が可能となっています。2年前納をご利用いただく場合、毎月納付する金額に比べて2年間で1万5千円前後の割り引きになります。

【図1】

前納を希望される方は、2月末までに、各金融機関、旭川年金事務所、役場総合窓口のいずれかにてお申し込みをお願いします。なお手続きには、次のものがが必要です。

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・口座振替の場合、預金通帳と銀行印も必要です。
- ・クレジットカード納付の場合、クレジットカードも必要です。

年
金
窓
口
か
ら

住生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1614
防 2・1614



Warm Up Activity

ウォーミングアップのアクティビティ

ショーン アシュトン (令和3年11月8日着任)

出身：イギリス チェシャー州 ウォリントン
(美深中学校・仁宇布中学校・美深高校・美深高等養護学校で英語指導)



私たちALTは、英語の授業の冒頭でいつもウォーミングアップのアクティビティを行っています。クラスの緊張をほぐし、英語を話したくなるような楽しい雰囲気にするのが目的の一つです。

今回はそのアクティビティの1つ「I wish」をご紹介します。これは少人数のグループで行う活動です。一人が最初に「I wish ～.(～だったらいいのに)」を使って自分の願望を言います。例えば「I wish I were rich.(私はお金持ちだったらいいのに)」と言ったとします。その願望に対してそれが叶う代わりに何かを失うといったマイナスなことを他のメンバーが自由に考えて言っていきます。例えば「But you can't live long.(だけどあなたは長生きできません)」また「But you are alone.(でもあなたはひとりぼっちです)」…そして最後に「Are you happy?」(あなたは幸せですか)」と聞かれます。



このアクティビティの面白さは、最初の人と言った願いに対して、その思いを揺るがすようなことを、自由に考えて英語で言っていくところだと思います。日本語ではあまり盛り上がりませんが、英語の時間は結構盛り上がりします。

……………ワンポイント英会話……………

"I wish ～." (アイ ウィッシュ ～.) 「～だったらいいのにな」
現実と反することや実際には起こりそうもないことを、願望として表現するときに使います。
～は過去形で表します。
I wish I could go back to the past.
(アイ ウィッシュ アイ クッドゥ ゴー バック トゥ ザ パストゥ.)
「過去に戻れたらいいのにな」

大手通信会社を名乗る電話「アナログ回線に戻せば安くなる」という勧誘に注意!

事例

大手通信会社を名乗り「インターネットを使っているか」と電話があった。「使っていない」と答えたと「電話をアナログに戻すと月額料金が安くなる。初期費用はかかるが、1年ほどで元が取れる」と説明を受けた。言われたとおりに手続きを進めていたが、届いた契約書面を確認すると、大手通信会社ではない見知らぬ事業者の『アナログ戻しサポート』契約で、4万円の請求と月々1千円のオプション契約が3件あった。不審なので解約したい。(50歳代)



消費者へのアドバイス

- 大手通信会社を名乗り「光回線からアナログ回線に戻すと料金が安くなる」と勧誘し、手続き代行やオプションサービスの料金として高額な請求をする、いわゆる「アナログ戻し」のトラブルが発生しています。
- 大手通信会社やその代理店を名乗っていても、実際は関係のない事業者が勧誘しているケースがみられます。相手方の事業者名や契約内容をしっかり確認することが大切です。
- 光回線契約をアナログ回線に移行する手続きは、第三者に依頼する必要はなく、消費者自身でNTTに申し込むことができます。費用や条件などの詳細はNTTに問い合わせましょう。
- 電話勧誘による契約は、8日以内であればクーリングオフができる場合があります。
- 不安な時は、早めに名寄市消費生活センターに相談してください。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都



おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

「ご存知ですか？」

認知症の特性

認知症は単にものごことがわからなくなるのではなく、わからなくなることへの感情やストレスにより、情緒不安定などの症状に及びます。

今回は、認知症の方の心理や接し方について解説します。



認知症の方が抱く感情

認知症の症状として、覚えられなくなる「記憶障害」のほか、時間や場所、人物がわからなくなる「見当識障害」、記憶に障害がでることによって判断に支障が及ぶ「思考力・判断力の障害」、手順がわからなくなる「実行機能障害」があります。そのような障害が生じたときに、認知症の方は、場所や人がわからなくなる「不安感」、思いつけない「不快感」、思い通りにできない「焦燥感」、介護者に責められることによる「怒りの感情」、周囲が言い分を聞いてくれない「被害感」を抱くとされています。そこに体の不調やストレス、不適切なケアが加わると攻撃性や無気力、妄想、情緒不安定などの心理的症状が出現することがあります。

認知症の方への接し方

認知症の方に対し、次のような関わりは避けましょう。

①上から見下ろす

威圧的に感じてしまうため、視線を同じ高さにします。

②後ろから話しかける

戸惑いが起こり、振り向こうとして転倒してしまふことがあります。

③無言でのケア

何が行われるかわからず、怖い体験となります。

④長い情報を一度に伝える

多くの情報を処理するのが難しいので、早口を避け情報は短くします。行動や心理症状には原因があると考え、その原因や本人なりの目的を踏まえた対応が必要です。

認知症サポーター ステップアップ講座を 開催

サポーター養成講座修了者向けにステップアップ講座を開催します

受講希望者は、当センターまでご連絡ください。

◇日時 2月19日(月)

9時～16時

◇場所 保健センター



美深厚生病院からの お知らせ



摂食嚥下障害とは

食べ物や飲み物を噛んだり飲み込んだりすることが困難を感じるようになってくる場合があります。例えば、歯の喪失や入れ歯の問題、食べるための筋力の衰えなどから十分に噛むことができなくなったり、飲み込むときに気管に誤嚥してむせてしまったりします。

摂食嚥下障害への対処

- ・歯や入れ歯などを整備する
- ・口腔内環境の改善
- ・食べるために必要な舌、口、喉の筋力の維持
- ・噛みやすく誤嚥しにくい食事作りの工夫

このような「摂食嚥下障害」が発生すると、噛みにくい肉や魚を敬遠して柔らかい食品に食事が偏ることによって発生する低栄養や、食水量・飲水量の減少による脱水、誤嚥を原因とする誤嚥性肺炎などが懸念されます。



当院では入院される方に、その方の摂食嚥下の状況に合わせた食事（嚥下調整食）の提供をおこなっており、退院される際には、ご家庭での食事の提供方法やドラッグストアなどで販売している既製品の嚥下調整食の活用方法などについてアドバイスもおこなっています。外来でも摂食嚥下障害に関する栄養相談を実施することが可能ですので、このようなことが気になる方は、お気軽にご相談ください。

■問合せ先

J A 美深厚生病院
TEL 2・1683 1

冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 -めざせ 安全で安心な北海道-

冬の交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

○時間に余裕を持った運転をしましょう。

冬道は天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかります。目的地までの天気や道路の状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

○スピードダウンと慎重な運転をしましょう。

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

○「急」のつく運転操作は危険です。

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

○交差点の死角に注意しましょう。

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断するかもしれない」と予測して、徐行と安全運転を徹底しましょう。

○悪天候に注意しましょう。

悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うため、不要不急の外出は控えましょう。

こ
ち
ら
警
察
署



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

バックカントリー遭難の防止

(1) 無理のない計画で登山計画書を提出

単独行動はせず、無理のない計画で登山計画書を作成し、家族や職場、最寄りの警察署などに提出しましょう。

(2) 万全の装備と食料、携帯電話をもちましょう

急激な天候の変化にも耐えられる装備と停滞時に備えて食料や燃料などを準備して、万一の遭難に備え、携帯電話を持ちましょう。

(3) 気象情報などの確認

入山前には必ず、最新の天気予報や地形や滑走路ートを確認して、慎重に行動しましょう。

(4) 標識や注意事項を守りましょう

コース外の滑走は雪崩の発生など危険があるので注意事項を守りましょう

(5) 撤退する勇気を持ちましょう

悪天候や、視界不良時には途中で引き返す、撤退するなど安全な行動をとりましょう

消 防 署
だ
よ
り



暖房器具の

適切な使用を

冬季に欠かす事のできない暖房機器。不注意や誤った使用方法は火災になりまますので十分注意してください。

暖房器具には耐用年数があります。年数を超えたものは、内部の故障などが原因で発火する恐れがあります。定期的な点検をしましょう。

給油の際は、確実な消火や灯油漏れの確認、誤給油に注意しましょう。

暖房機器の近くに燃えやすい物を置いたり、洗濯物を干したりするのはやめましょう。

適切な使用方法で安全に過ごしましょう。



路面凍結による転倒に注意しましょう

冬は、路面が凍結して滑りやすくなり、転倒事故が増加します。

転倒は、歩き方に気を付けたり、滑りにくい靴などで、予防することが出来ます。外出先の建物床面が濡れている場合も十分注意しましょう。

足裏全体をつけて歩く



余裕をもって歩く

小さな歩幅で歩く

美
深
消
防
署

TEL 防 2 ・ 1 1 3 6

暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



天皇誕生日
2月23日

お願い

除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけではなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけます。快適な冬の生活のため路上駐車を行わないようご協力ください。

■問合せ先

建設水道課
建設林務グループ維持管理係
TEL・防2・1625

町内の空き家情報をお知らせください

上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)の「きたいっしょ推進協議会」では、都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため

移住を希望する方に空き家情報を提供しています。現在、居住可能な空き家を所有もしくは、ご存じの方の情報をお待ちしています。

■情報提供・問合せ先

きたいっしょ推進協議会
(総務課企画グループ商工観光係)
TEL 2・1645
防 2・1611

森林の所有者届出制度

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出(1万平方メートル以上の土地取引)を提出している方は対象外です。

●届出期間

土地の所有者となった日

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

問 札幌道税事務所自動車税部自動車税課税課
TEL011・746・1190 (音声ガイダンス)

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。



国民健康保険税 産前産後期間の免除について

問 住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 防 2・1614

子育て世代の負担軽減と次世代育成支援の観点から、産前産後期間相当分の国民健康保険税(所得割額・均等割額)が免除されます。



対 象

令和5年11月以降に出産予定または出産された美深町の国民健康保険被保険者の方

※妊娠85日(4カ月)以上の分娩で死産・流産等の場合も対象

免除内容

出産予定月の1カ月前から出産予定月の翌々月までの4カ月間(多胎妊娠の場合、6カ月間)

届 出

- 1、国民健康保険税免除届出書
 - 2、出産予定日が確認できるもの(母子健康手帳など)
 - 3、本人確認書類(マイナンバーなど)
- ※出産予定後の6カ月前から届出できません

から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

■問合せ先
建設水道課
建設林務グループ耕地林務係
TEL・防2・1625

生活

「ご自宅の防災情報端末機 正常に動いていますか？」

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割をもっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がととも重要です。電源が入っていることを日常的に確認してください。

また「配信情報が受け取れない」「通話ができない」「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。

防災情報端末機では、緊急通報(警察署10番・消防署19番)にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

■問合せ先
総務課総務グループ情報防災係
TEL・防2・1611

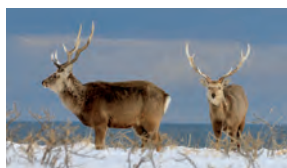
狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

平成30年11月、恵庭市において誤射による死亡事故が発生したことから、より一層の安全対策を徹底していますが、町民の皆さんにおかれましては、狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、道有林野内では、一般入林者のスノーモービルの使用を禁止しています。



■問合せ先
上川総合振興局北部森林室
TEL・防2・1726

制度

就学援助費の申請受付を開始します

経済的な事情により就学が困難と認められる世帯に対して、学用品費や給食費などの必要経費を一部援助する就学援助費の受付を開始します。

このうち、令和6年度に新1年生となるお子さんの入学準備に充てていただくための「新入学用品費」の入学前支給も行いますので、希望される方は、期日までに申請してください。

●申請期間

3月1日(金)まで

※新入学用品費の入学前支給2月16日(金)まで

●必要書類/同世帯の収入を証明できるもの(源泉徴収票、確定申告書など)

■問合せ・申請先

教育委員会
教育グループ学校教育係
TEL・防2・1744



献血車「ひまわり号」が来町します

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。



日時 2月7日(水)

場所 美深町役場前 9:00～11:00
町民体育館前 12:15～14:00
美深厚生病院前 14:30～15:30
美深高等養護学校前 16:00～17:00

入学一時金をお貸しします

問 美深町社会福祉協議会
TEL・防2・1944

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校などに進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額	学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円	短期大学	30万円
高等専門学校	20万円	大 学	30万円

貸付利率 無利子
償 還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内
保 証 人 連帯保証人が一人必要

林業退職金共済制度(林退共)のご案内

林退共は昭和57年に発足した林業界で働くために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払います。

●特徴

- ・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●事業主の皆さまへ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を持っている従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

●労働者の皆さまへ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- ・以前に林業の仕事をしていて林退共制度に加入していたが退職金請求手続きをした覚えのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

【問合せ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル TEL03・6731・2889 FAX03・6731・2890

無料法律相談のお知らせ

☎ 住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 ☎2・1614

多重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。

この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいか、かたがたでしょうか。相談を希望される方は、次の受付窓口へお申し込みください。

日時 3月25日(月) 13:30～16:40
※相談時間は一人30分まで

場所 文化会館COM100 小会議室

相談内容 法律全般（例～多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など）

相談担当 西田真理子弁護士

主催 旭川弁護士会

軽自動車に関する手続きのお願い

☎ 住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 ☎2・1614

軽自動車税種別割は4月1日を基準日として課税されます。新規登録や廃車、名義変更した場合などは手続きが必要です。忘れずに行いましょう。また、車種により受付場所が異なりますので、ご注意ください。

各軽自動車の手続場所は次のとおりです。

軽自動車の種類	手続場所
◇原動機付自転車(125cc以下のオートバイ) ◇小型特殊自動車 ◇農耕用作業車 ◇農耕作業用トレーラ	美深町役場
◇4輪の軽自動車	軽自動車協会
◇軽2輪(126～250ccのオートバイ) ◇2輪の小型自動車(251cc以上のオートバイ) ◇旭99ナンバーの農耕用作業車	運輸支局

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
				<p>2月7日は「北方領土の日」</p> <p>断固たる決意と熱意で 四島返還</p>  <p>歯舞群島：100km² 色丹島：253km² 国後島：1,499km² 択捉島：3,184km²</p>				1	2	3			
								<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>			<p>▶住民自治福祉大会 (9:30・C)</p>		
4		5	6	7	8	9	10						
		<p>▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 C)</p> <p>▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・C)</p> <p>▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶【0~2歳児対象】 遊び場の開放 (9:45~11:30・保)</p> <p>▷離乳食教室 (9:30~11:30・保)</p>	<p>▶第44回全日本・第43回北海道スキー選手権大会エアリアル種目 (10:00・美深スキー場)</p>						
11	12	13	14	15	16	17							
(建国記念の日)	(振替休日)	<p>▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・C)</p> <p>▷大腸がん個別検診 ※要事前予約 (受付14時まで・保)</p> <p>▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶【2歳児対象】 2歳児1日入園 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷乳幼児健診 (受付14:00~・保)</p> <p>▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶【0~2歳児対象】 遊び場の開放 (9:45~11:30・保)</p> <p>▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・C)</p>								
18	19	20	21	22	23	24							
<p>▶ジュニアアルペンスキー大会 (10:00・美深スキー場)</p> <p>▶美深ウィンターフェスタ'24</p>	<p>▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶運転免許証更新時講習 (初回14:00・C)</p> <p>▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 C)</p> <p>▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・C)</p> <p>▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▶COM100生涯学習フェスティバル (10:00・C)</p>	<p>▶美深混声合唱団40周年記念演奏会 (13:00・C)</p>							
25	26	27	28	29									
	<p>▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・C)</p> <p>▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p>	<p>○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。</p>	<p>○ちびっこひろば 開放日 ※毎週月曜日 (10:00~12:00・幼)</p> <p>○育児サークル開放日 ※毎週火曜日 (10:00~12:00・幼)</p>							

C...文化会館COM100 幼...幼児センター C...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館

美深厚生病院は療養病床に転換しました

美深厚生病院は、1月1日に一般病床から療養病床に転換しました。現在の入院患者およびこれから入院される方に不利益が生じることはありません。

また、救急患者の受け入れや外来診療、訪問看護、デイサービスなどの体制は変更ありません。病床機能が変わってもこれまでどおり安心して美深厚生病院を利用いただけます。

不明な点がございましたら、美深厚生病院または保健福祉課までお問い合わせください。

問 美深厚生病院2・1631 保健福祉課保健福祉グループ保健係 TEL2・1685 防2・1683



わがやのアイドル

いま いずみ こと は
今 泉 琴 羽 ちゃん



R3・5・6生 父：直人さん
第5自治会 母：幸恵さん

これからたくさんお話ししようね。
楽しみにしているよ！

ふるさと納税寄付金

●12月受理分 667件…1,844万円
(令和5年度累計額 3,604件…6,734万2千円)

戸籍のまど (12月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
山口 紗雪ちゃん	卓也さん	第5
佐々木 柊ちゃん	智さん	第1
中瀬 滯乃ちゃん	慎太郎さん	南
西田 みうちゃん	智紀さん	第4

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
東 繁子さん	83歳	第5
吉田キミ子さん	87歳	新生
堀 正弘さん	69歳	川西
山家スエ子さん	98歳	第1
佐光 義行さん	82歳	新生
石川 孝さん	83歳	第2
梅田 梅子さん	91歳	第1
杉野 重恵さん	70歳	第3
上坂 章さん	84歳	第4

寄付・寄贈



- きずな(絆)基金に (12月受付分)
 - ・亡母の追善供養として 吉田 太一(新生) 2万円
社会福祉協議会へ
 - ・亡夫の追善供養として 石川 律子(第2) 4万円
社会福祉協議会へ
 - ・亡夫の追善供養として 上坂 政子(第4) 2万円
社会福祉協議会へ
 - ・亡義母の追善供養として 野口 宏(第2) 5万円
社会福祉協議会へ
 - ・離町に際して 洲上 敏江(旭川市) 2万円
社会福祉協議会へ
- 第2自治会に 3万円
 - ・亡夫の追善供養として 石川 律子(第2)
- 教育委員会を通じて美深スキー連盟へ
スキー用ゼッケン 50枚
美深ロータリークラブ

- 幼児センターに
絵はがき 200枚 美深郵便局
- 幼児センター・文化会館COM100に
クリスマスツリー(間伐材) 美深林産協同組合
- 美深町内へ
鏡餅 北はるか農協もち米生産組合美深部会
- 美深町子どもスポーツ文化未来基金へ
3万円 クリスマスマーケット準備委員会

表彰



- 北海道社会貢献賞
 - ・森を守り緑に親しむ功労者 NPO法人トロッコ王国美深
 - ・自治功労者表彰 今泉和司前副町長
- 美深町スポーツ協会
【スポーツ功労賞】
弓 道 渡辺 秀昭(新生)
【ジュニアスポーツ奨励賞】
トランポリン 石谷 蕾香(美深中2年)
トランポリン 中村 美陽(美深中2年)
トランポリン 石谷和香乃(美深小4年)
トランポリン 芳賀寅之助(美深小4年)
トランポリン 石谷 南智(美深小2年)
トランポリン 金子 紗弥(美深小2年)
卓球 坂井 結(美深中2年)
卓球 神野あかり(美深中2年)
卓球 古宮 彪雅(美深小5年)