

— 第44回全日本・第43回北海道エアリアル大会 —  
華麗な空中パフォーマンスで競う



全日本スキー選手権大会  
フリースタイルスキー競技エアリアル種目  
北海道スキー選手権大会  
フリースタイルスキー競技エアリアル種目  
BIFUKA HOKKAIDO JAPAN

4  
BIFUKA

No.850

**BIFUKA** 3  
2024(令和6年)



びふか



まちの動き (1月末現在)  
人口/3,786(-3)・世帯数/2,051世帯(-2)  
ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



○はじめに

みなさまこんにちは！地域おこし協力隊スポーツ担当の小林莉奈です。

協力隊の任期がコロナの影響で2年延長になり、5年となりましたがその5年ももうすぐ終わりを迎えるようとしています。今回は最後の協力隊日記ということで、これまでの活動の振り返りをしていきたいと思います。

○令和5年度の振り返り

まず今年度に関して言えば、猛暑や雨の影響で教室が中止になるということはあったものの、コロナによる制限もなくなっただため、年度当初に計画していた教

室やイベントはここまで順調に終えてきている状況です。

スポーツクラブではKids（小学生対象）、レディスポ、自然体験教室などさまざまな内容で教室を行っています。主なターゲットは幼児から小学生の子ども、そして子育て世代・働き盛りの女性となっています。

ここ数年の課題として、少子化や女性のライフスタイルや働き方の変化などによる参加人数の減少の影響で今まではうまくいかないことがあったので今年度は思い切って開催時間を変更してみました。プログラム内容にいつも参加してくれる人や指導者の意見を多く取り入れて、誰もが参加しやすい教室づくりを意識して取り組んだ1年間になりました。そのような工夫（と、コロナの制限解除）のおかげもあってか、昨年度よりも参加者が増えたので、自分ができることは精一杯できたのではないかなと思っています。

○これまでの振り返り

最初の1年はとにかく必死で「必ずこの順番でやらなきゃ」「こう指導しなきゃ」と、型にはまったやり方が正しいと思っていて、うまくいかない度に反省ばかりしていました。

また、2、4年目はコロナで思うように活動できなかった時期が続いたり、事務局体制が変わって1人でやるが増え、つらい思いをしたこともありましたが、決して良いことばかりではなかった5年間でしたが、教室で子どもから大人まで本当にたくさんの方と出会い一緒に過ごした時間は、わたしにとってとても楽しくかけがえのないものとなりました。

4月からは美深町の職員として働くことになりましたが、この5年間の経験を糧にして、日々の業務に励みたいと思います。

○最後に

今だから言える話ですが、途中でやめたいなと思ったことが何度かありました。ですが、教室だけでなく町

のイベントやさまざまな場所でも「教室楽しみにしているよ」とお声がけをしてくださったことや「いつも頑張っているね」と評価していただいたことが励みとなり、何とか最後までやりきることができました。この場をお借りして、お世話になったみなさまにお礼申し上げます。本当にありがとうございました！

NPO法人びふかスポーツクラブ活動写真



スポチュニティ



アウトドア自然体験事業



スポーツの日イベント



りとる☆きっずスキー教室



NPO法人びふかスポーツクラブ  
フェイスブック



令和元年に私が地域おこし協力隊として赴任してから、早5年が経ち、任期最後の活動報告という事で、この5年間をまとめて振り返ってみます。

1年目は観光復興に携わらせて頂きました。町のお祭りの手伝いのほか、町民参加型イベント「エクストリーム出社」を自ら企画し、町民の皆さんと親睦を深めることが出来ました。エクストリーム出社では、月曜日の朝の6時から望みの森でスイカ割りやキノコ狩りをしたり、駅前で流しそうめん、更には町内の河川に住む外来生物ウチダザリガニを捕獲してパエリアにして食べて駆除するなど。今

思うと奇抜な内容だったにも関わらず、一緒にあくびをしながら楽しんでくれた町民の皆さんには、とても感謝しています。他にも子ども向けのハロウィンイベントや、イルミネーションの点灯式イベントも企画しました。多くの人に集まってもらい、新しいことにも積極的に参加してくれる美深町民の温かさを感じました。

2年目からはチョウザメ振興事業に携わらせて頂きました。私は当初から課題であった稚魚の育成に力を入れ、海外の文献などを参考にしながら死亡率の低減・成長率の促進に取り組みしました。中でも稚魚の飼料に適しているイトミミズの安定供給化に努め、毎日イトミミズを観察している時期もありました。飼育スタッフ一丸となって努力した甲斐もあり、この4年間で稚魚の生存率、そして魚肉の出荷数やキャビアの製造量も増加しました。

町内のレストランと協力しチョウザメ料理を開発し、自分が捌いて出荷しているチョウザメが町民の皆さん

に「美味しい」と言って食べてもらえているようすを見た時は、とても嬉しかったことを覚えています。

大道芸人「エクストリーム芹川」としても、大きく成長しました。

北海道知事訪問の際にジャグリングを披露したり、美深ジャグリングクラブを立ち上げて、観光列車の催しとして駅のホームでパフォーマンスを行ったり、スポーツクラブの企画で子どもたちワークショップを行うなど、ジャグリングを通して町民の皆さんと交流が出来ました。

コロナ禍でイベントが減る中でも、町内にてショーの機会を頂けたことで芸に磨きが掛かり、令和4年には難関とされている東京都公認のアーティスト審査にも合格し、オーストラリア



のサーカスフェスティバルに国際ゲストとして招待していただきました。

町民体育館で練習している時、子どもたちが「エクストリームさんだ！」と声を掛けてくれて、技が決まると拍手してくれるのがとても嬉しいです。

また、美深で野生動物撮影の楽しさを知りました。出勤前と昼休み、更には退勤後も毎日のようにカメラ片手に野山を探索しています。美深には四季を通して生物が沢山住んでおり、自然の豊かさを実感しています。春には多種多様な渡り鳥がやってきて、短い夏には昆虫たちが活発になり、秋にはサケが遡上してきます。寒さの厳しい冬にはオ



オウシヤオジロウシといった猛禽類が渡ってきて、毎日の観察に飽きません。道の駅では展示スペースを設けさせて頂き、美深で撮影した自然の写真を飾っています。

今年で私は30歳になり、ライフステージの中でもひとつの節目を迎えています。私は2年前に結婚し、昨年には第1子が誕生しました。現在は子育てに奮闘中で、子どもが大きくなったら、美深の自然を沢山見せてあげることがとても楽しみです。

4月からは旭川市に拠点を移しますが、今後も美深町での経験を糧に仕事、育児と共に全力で頑張っていきます。

最後に美深の皆さん、5年間本当にありがとうございました。エクストリーム！





## 1/21 美深で初の演奏会 北海道農民管弦楽団第30回定期演奏会

道内の農業者や農協職員らでつくられた北海道農民管弦楽団の第30回定期演奏会が文化会館COM100で開催されました。会場にはたくさんの方が集まり、美しい音色で聴衆を魅了しました。ステージには、札幌交響楽団首席のトランペット演奏者で美深町出身の福田善亮さんが独奏を披露しました。代表の牧野時夫さんから「農民管弦楽団は農協や農業学校、農業関係の試験場などから集まっている。北海道の農業を応援してほしい」とあいさつ。定期演奏会の前日には、美深高校軽音楽部との交流会が行われ、楽器演奏体験が行われました。



## 1/20 近隣愛好者が集まり交流を深める 美深弓道会創立40周年記念会兼初射会

美深弓道会(渡辺秀昭会長)の創立40周年記念射会兼初射会が町民体育館で開催されました。記念射会には、美深をはじめ、名寄や士別などから42人が参加。渡辺会長から「一日一日を大切に弓道を楽しんでほしい。一射一射に今年1年の思いを込めて、楽しく弓を引いてほしい」とあいさつ。渡辺会長が矢渡しを披露し競技が始まりました。余興も用意され、愛好者たちは楽しみながら交流を深めていました。

## 1/27 優勝を目指して 43チームが競う 全町女子・男子ミニバレーボール大会開催

町主催の第44回女子、第42回男子全町ミニバレーボール大会が町民体育館で開催され、1部(100歳以上)と2部(170歳以上)に分かれた計42チームが優勝を目指して、白熱した戦いを繰り広げました。午前中に女子、午後には男子の大会が行われ、女子1部では南Aチーム、2部では吉野・斑浜チーム、男子1部では第1Aチーム、2部では恩根内・富岡チームが優勝を手に入れました。



## 1/27 便秘症の健康管理について 健康づくり講演会を開催

町主催の健康づくり講演会が文化会館COM100で行われました。講師に美深厚生病院の羽田政平内科部長を招き、便秘症の健康管理をテーマに講演し、町内から70人近くが受講しました。高齢になると発症率が上がる便秘の原因など便秘に関することをスライドショーで解説しました。羽田内科部長から「便秘の治療は、適度な運動や食生活の改善、規則的な生活が基本となり、腹筋を鍛えることでスムーズな排便ができるようになる。便秘治療についての相談を受け付けているため、悩んでいる方は相談してほしい」と呼びかけました。



## 2 / 鬼は外、福は内 2 勇気を出して、鬼をやっつけろ！

節分の日の前日、幼児センター(田澤満センター長)で豆まき会が行われました。歌や紙芝居、ダンスを楽しんだ後で、手作りのお面を被って鬼に扮した年長さんが登場すると、保育部の子どもたちが豆をぶつけて「やられた～」と言って倒されていきました。ドン、ドン、という太鼓の音で赤鬼と青鬼が登場し子ども達を追いかけ回すと、泣いたり、逃げてしまう子もいましたが、みんな怖い気持ちを堪えて、豆をぶつけて鬼に立ち向かっていました。この日の給食は、鬼に見立てたカレーライスと、こん棒は鶏ささみフライ。美味しく食べて鬼を退治しています。



## 2 / 空中演技を競い合う 10 全日本・北海道エアリアル大会開催

フリースタイルスキーの全日本・北海道エアリアル選手権大会が美深スキー場で行われました。道内外から集まった選手たちがジャンプの高さや空中姿勢などで競い合い、空中パフォーマンスで観客を魅了しました。美深町のフリースタイルスキーエアリアルチーム(BIFUKA AIR FORCE)も出場し、女子の部では、りんどうスキークラブ(福井県所属)の大藤愛さん、男子の部では、日本体育大学(学連所属)の五十嵐晴冬さんが優勝を果たしました。



## 1 / 30 除雪作業で地域の方へ恩返し 美深高等養護学校が地域貢献活動

美深高等養護学校(濱裕晃校長)の1～2年生が町内の高齢者宅を訪れ、除雪作業を行いました。1日働くことを現場実習で体験し、普段の学習成果を地域に還元し、町民の方たちへお世話になっている恩返しを目的に実施され、生徒たちはグループごとに訪問し、玄関前や家屋周辺など降り積もった雪を協力しながら、雪押しダンブで運搬しました。生徒から「重たい雪を運び、雪がなくなった時に達成感を感じる」と生徒たちは声を掛け合いながら楽しく作業をしていました。



## 2 / 3 4年ぶりの開催で多くの人が集まる 住民自治福祉大会で

町自治会連合会(本平武士会長)と社会福祉協議会(藤原芳幸会長)が主催の第22回住民自治福祉大会が文化会館COM100で開催されました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催となった本大会は、来場者と地域福祉関係者が意見交換するパネルディスカッションや、町内の団体により出店などが行われました。パネルディスカッションでは「この町で住み続けるために」をテーマに各自治会や団体、事業所と来場者が生活していくうえで困りそうなことや地域でくらすための安心とは何かについて意見交換を行いました。

**問** 町民体育館の小体育室にある卓球台が重たく、準備片付けが一苦勞。卓球台を軽いものにするなど対応していただけないか。

**答** 日頃から、美深のまちづくりに御理解と御協力をいただき、心からお礼を申し上げます。町民体育館の備品は利用者から要望があった場合は、随時、安全性や老朽化対策を確認しております。卓球台に関しましても、利用者に不便をおかけしないよう配慮しておりますが、片付けの際に御負担が生じる場合は、事務所管理人にお声掛けを頂き、無理が生じぬよう準備・後片付けを行っていただければと思います。卓球台の新規購入に関しましては、他の体育施設備品と併せて、利用者の御意見や要望を踏まえながら検討を進めて参ります。

**問** ふるさと納税で積み立てられた基金の「未来を担う子供たちを応援する事業」はどのように活用されているのか。

**答** 日頃から町政の推進にあたり、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。ふるさと納税をいただく場合、指定された使用目的ごとに基金に積み立て、事業を行う際に活用させていただきます。ご質問の「未来を担う子供たちを応援する事業」のほか「活力ある地域産業を育てる事業」「個性豊かな人と文化を育てる事業」「元気に暮らせる健康づくり事業」で使用目的を指定された場合「まちづくり応援基金」に積み立てて、事業に活用しています。令和4年度は美深駅横のふれあい公園水遊び池や仁宇布ホスターホームの改修、幼児センターで使用する屋内遊具を購入することができました。今後も引き続きこれらを活用して有効的な事業が実施できるように考えていきたいと思ひます。

お寄せいただいた手紙とその回答を紹介しします。

## 「町長への手紙」

「町長への手紙」は、今年度1月現在で14通17項目の提言・要望などをお寄せいただき、匿名による投稿者を除いた全ての方に町長から返事を差し上げました。

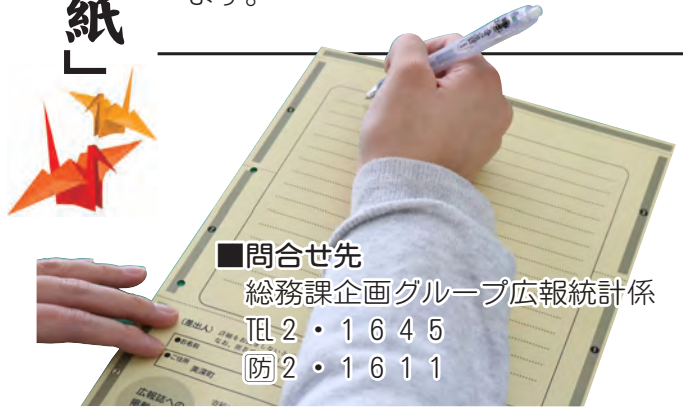
今回は、広報誌への掲載を了承していただいた投稿者の貴重なご提言を町長の回答とともに、町民の皆さんにお知らせします。

また、お寄せいただいた提言・要望などをもとに、より良いまちづくりを進めていきます。

今後とも、町民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

※匿名の方のご提言、ご要望などは、参考意見とさせていただきます。

※広報誌面の都合により、お寄せくださった手紙を要約して掲載しております。



■問合せ先  
総務課企画グループ広報統計係  
TEL 2・1645  
防 2・1611

## 年金窓口から

### 国民年金保険料

#### 学生納付特例制度

国民年金被保険者で所得が基準額以下の学生の方が、申請により保険料の納付を猶予される制度です。申請せずに保険料を納めないまましていると、将来の年金や障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

#### 手続きの方法

令和5年度に学生納付特例を受けた方で、引き続き学校に在学される方は、4月に送付される学生納付特例申請書(はがき)に必要事項を記入し返送してください。

初めて申請される方、在学する学校などに変更のある方は、住民登録をしている市区町村の年金担当窓口へ申請が必要となります。  
○必要な添付書類  
・年金手帳または基礎年金番号通知書

住民生活課  
生活環境グループ  
戸籍年金係  
TEL 2・1613  
防 2・1614

・学生であることを証明する書類(在学証明書や学生証の写し)

#### 学生特例が承認されると

特例期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間として計算されます。特例期間の保険料は、追納されない場合、将来受ける老齢基礎年金額に反映されません。

特例を受けてから10年以内であればさかのぼって追納することができます。

ただし、特例を受けた年度の翌年度から数えて3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算金がかかります。

#### ■問合せ先

##### 役場総合窓口

TEL 2・1613

防 2・1614

##### 旭川年金事務所

TEL 0166・255・5606

##### ねんきんダイヤル

TEL 0570・051165



## Japanese Dram 和太鼓

ヴィダル タヴァレス (令和4年8月16日着任)

出身：カナダ アルバータ州



今回は、私の冬休みについてお話しします。冬休みはカナダに一時帰国し、家族と一緒に年末年始を過ごしました。日本を出発したのは、12月25日の夜7時頃でしたが、時差で時間がさかのぼるため、カナダの自宅に着いたのは25日の夕方4時頃でした。何とかクリスマスに間に合いました。宗教上のこともあり、私たちにとってクリスマスは一年で最も重要な休日で、久しぶりに再会した家族とともに、大切な時間を過ごすことができました。

カナダに滞在中、天気はずっと安定していてあまり寒くなく雪もほとんど降りませんでしたが、私が帰った翌日になんと-39℃まで冷え込んだそうです。美深に戻ると雪がしっかり積もっていて、さっそく雪かきに汗を流しました。

また新たな気持ちで頑張りたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。



クリスマスのイルミネーションで飾られた自宅リビング

### ..... ワンポイント英会話 .....

"break the bank" (ブレイク ザ バンク) 「たくさんお金がかかる」「破産させる」

文字通りの意味では「銀行を壊す」ですが、実際には「非常に高価なものを買うこと」を説明するときに使います。the bank=貯金箱とすると、それをbreak=壊して、貯金を使い果たすほどの高額な買い物をするということです。

"I hope buying these new shoes won't break the bank."

この新しい靴を買っても大金がかからないといいのですが。

## 賃貸アパート退去時のトラブルに注意しましょう!

賃貸住宅で一番多いトラブルは、建物を明け渡す際の原状回復をめぐるものです

### 事例

大学生の娘が1年ほど入居した築25年の賃貸アパートを退去することになり、母親が退去の立ち会いをした。壁や床の補修費用や清掃代などで合計13万円になり、敷金9万円を差し引いた4万円を請求された。精算書の内容に納得がいかず、入居時、壁や床は新品ではなかったと管理会社に話すと「新品だった」と言われた。指摘されたキズや汚れについても娘はやっていないと言っている。

(当事者：学生 女性)



### 消費者へのアドバイス

- 国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年劣化によるものは大家の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主(入居者)の負担とされています。
- 経年劣化や通常損耗による修繕費は、家賃に含まれているとされます。古くなった設備を最新のものに交換したり、リフォームなどは、次の入居者を確保する為のグレードアップとなり、大家が負担するものです。
- 入居・退去時に気になるキズや汚れがあれば、自分が付けたモノでない事を証明するために、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ハウスクリーニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約などを確認しておきましょう。
- 修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得出来ない点は大家側に十分な説明を求めましょう。

問合せ先

名寄地区広域消費生活センター

TEL・FAX 01654・2・3575



## 自己肯定感を高めて ハッピー子育て

イライラやクヨクヨ、不安：子育てが思うようにできなと感じることはありませぬか。ネガティブな感情の根底には、その人の自己肯定感が影響しています。自己肯定感を高めて、今より楽しく子育てをしましょう。



自己肯定感とは、自分を「このままで大丈夫」「長所も短所もあってOK」「かけがえのない存在だ」と思えることです。自己肯定感が高められると家族みんなの笑顔が増え、パートナーとのコミュニケーションがうまくいくようになります。また、自分だけではなく、子どもの自己肯定感アップにもつながり家族や周囲にも良い影響がでます。自己肯定感が低い方もいますが、自己肯定感はいつからでも高めることはできます。

### ● ありのままの自分を認める

良いか悪いかは関係なく、自分を認める。自分で自分に共感すること。

### ● ありのままの自分を受け入れる

嫌なところは理由を理解し、自分らしさや個性を「これが自分」と思えること。

### ● ありのままの自分を大切に

自分を理解し、自分の味方になる。子育てに追われ、自分のことを後回しにしてきた人ほど、誰かの力を借りてでも心と体をいたわること。

### ● 自分の価値を感じる

自己肯定感の土台ができていると、自分を好意的に見られるようになり自己価値を感じやすくなります。

### ● 自分を信頼する

「自分は大丈夫」「自分ならできる」と無条件に自分を信じることで、真の「自信」が身につく。

新年度が近づき、何かと気ぜわしいこの時期、疲れてヘトヘトになる前に今一度自分自身を振り返り、いたわってみてはいかがでしょうか。

### ■ 問合わせ先

保健福祉課  
保健福祉グループ保健係  
TEL 2・16885  
TEL 2・16883

## 美深厚生病院からの お知らせ



### 病院の薬と市販の薬

病院で処方される薬のうち、薬局・薬店・ドラッグストアなどで購入できるものとして、「鎮咳薬」「去痰薬」「気管支拡張薬」「抗炎症薬」についてお知らせします。

病院の薬は一つの成分で一つの薬であることが多く、いわゆる風邪症状でも解熱剤、鎮咳薬、去痰薬などが分かれており、数が多いこともあります。

対して市販の「かぜ薬」は1つの薬でもいくつもの症状に合わせて、数種の成分が配合されていることが多いため、症状に合わせて次のものを選ぶとよいでしょう。

- ① 鎮咳薬
- ・ 痰の絡まない咳が出る場合
- ② 去痰薬
- ・ 痰の絡む場合

- ③ 気管支拡張薬
- ・ 気道が狭くなり息苦しい症状がある場合
- ④ 抗炎症薬
- ・ 喉のイガイガを伴う場合

初期の風邪であれば市販の薬で対処することも可能ですので、普段から常備しておくことをお勧めします。詳しくは購入する薬局の薬剤師さんや登録販売者さんにご相談ください。

北海道厚生連では、配置薬事業を行っており、推進員が定期的に訪問します。ご希望の方は厚生病院までご連絡ください。

### ■ 問合わせ先

JA美深厚生病院  
TEL 2・16831



# 北海道警察官募集

こ  
ち  
ら  
警  
察  
署



## (1) 試験概要

- 採用予定人数 250名程度
  - 【男性A区分】 140名程度 【男性B区分】 40名程度
  - 【女性A区分】 50名程度 【女性B区分】 20名程度
- 受験資格 平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
- 受付期間 令和6年3月1日(金)から3月29日(金)まで
- 試験日 【第1次】 4月28日(日) 【第2次】 6月上旬から中旬

## (2) アピールポイント

- ①あなたの個性や特技を生かせるフィールドがあります。
- ②悪は許せない、やりがいを持って仕事がしたい、大好きな北海道で働きたい、働きながら自分の成長を感じたい、熱い思いを持っているあなた。受験しない理由はありません。
- ③仕事のやりがいだけでなく、私生活の充実も大切にする組織です。



## (3) 北海道警察を知ろう

北海道警察では、ウェブや対面型など各種説明会を開催しています。まずは説明会に参加して、北海道警察を知ることから始めましょう。

説明会の案内は、北海道警察ホームページや北海道警察採用センターのSNSをご覧ください。

名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

## 融雪期の事故防止

### 日々の雪かき安全第一

○適切な時期の氷雪下ろし  
氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。氷雪が落下する危険がある場所は看板やロープなど歩行者に注意を促しましょう。

○複数人による安全を確保した氷雪下ろし  
作業するときは、補助者を置くなど複数人で行うとともに命綱や安全帯を装着するなど自身の安全を確保しましょう。

○除雪機による作業中の安全確保  
除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故の発生も予想されます。作業に適した服を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対やめましょう。



## 消防署だより



### 組合ホームページがリニューアルしました

日頃より上川北部消防事務組合(公式ホームページ)をご覧いただき、誠にありがとうございます。

この度ホームページをリニューアルいたしましたので、お知らせいたします。スマートフォン、パソコンからご覧いただけます。組合管内のイベント情報、条例改正などの掲載を行います。

また、各種申請様式のダウンロードもできます。



### 救命講習について

美深消防署では住民の皆さん、各事業所などを対象に心肺蘇生法やAEDの使い方など応急手当を習得することが出来る救命講習を行っています。

大切な人や家族が、「突然の病気やケガにおそれられた場合の適切な対応方法として」救命講習を受講して知識と技術を身につけましょう。

日程調整など、必要ですので、まずは消防署へ連絡をお願いします。



美深消防署

TEL・防2・1136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



ひなまつり  
3月3日

## 制度

### 農業後継者育成奨学金の貸付けを行います

将来、農業経営者を志して高校または大学（農業関係学科に限る。農業大学および短期大学を含む）へ進学した方を対象に奨学金の貸付けを行っています。希望される方は、期日までに申請してください。

●貸付対象者  
町内の農業者の子弟で将来、町内で農業の担い手になろうとする高等学校または大学に進学した方

●奨学金の額  
・高校生（月額）1万3千円  
・大学生（月額）3万円

●貸付期間／在学中  
●返済／卒業後、引き続き3年間自家の農業に従事した時は、貸付金の返済は免

除します。それ以外は、卒業後返済が必要です

●申請期限  
4月19日(日)まで

■問合せ・申請先  
農業委員会事務局  
TEL 2・1642

TEL 2・1641

### 就学費を援助します

経済的な事情により就学が困難と認められる世帯に対して学用品費や給食などの必要経費を一部援助する就学援助費の申請を受け付けています。

希望される方は、期日までに申請してください。

※申請は毎年度必要です。

●申請期間  
3月1日(金)まで



### 育英資金の貸付けを行います

町では、経済的な事情により就学が困難な方に対して育英資金の貸付けを行っています。

次に該当する方で貸付けを希望される方は、期日までに申請してください。

●申請期間  
3月1日(金)まで

●貸付対象者  
本町に住所を有する方で、

高等学校、専門学校、短期大学、大学に進学する方

●貸付額

・高校生（月額）1万円  
・短期大学、専門学校生（月額）2万円  
・大学生（月額）3万円

・入学一時金  
（高校生を除く）20万円

●貸付条件

・利子：無利子  
・貸付期間：当該学校の規

●必要書類／同世帯の収入を証明できるもの（源泉徴収票、確定申告書など）

■問合せ・申請先  
教育委員会  
教育グループ学校教育係  
TEL・FAX 2・1744

## 所得税の確定申告はお早めに

☎ 住民生活課税務グループ税務係  
TEL 2・1612 ☎ 2・1614

### 確定申告書などの申告書類

確定申告を税務署の作成コーナー用パソコンや国税庁ホームページを利用して提出した方と同様に、平成29年分の確定申告から、前年分の申告書を役場で受付した方に対しても確定申告などの書類送付に代えて「お知らせはがき」「お知らせ通知」を送付するよう取り扱いを変更しています。このため、確定申告書などの書類を必要とする場合は、国税庁ホームページから取得するか、役場住民生活課税務グループにありますのでご利用ください。

### 消費税の申告は4月1日(月)まで

課税事業者である方は、令和5年分(課税期間)の課税売上高が1,000万円以下となった場合でも申告が必要ですのでご注意ください。

### 受付期日

3月15日(金)まで 9:00~16:00

### 受付場所

- ・名寄税務署  
(名寄市西1条北1丁目)
- ・役場町民相談室

※役場は3月15日(金) 正午まで

### 郵送の場合

〒078-8507

札幌国税局業務センター旭川分室

※住所の記載は不要です。



定の修学年数

● 保証人：連帯保証人2人

● 必要書類

・入学通知書など入学を証明するもの。または、在学証明書  
・同世帯の所得を証明できるもの

(源泉徴収票、確定申告書、所得証明書など)

※貸し付けには所得制限などがあります。返済期間は、貸付終了の翌月から貸し付けした年月の2倍に相当する期間までとします。また、入学一時金については、貸し付けを受けた月から3年以内とします。

■問合せ・申請先

教育委員会  
教育グループ学校教育係  
TEL・防2・1744

## 税

### 3月は町税の滞納整理強化月間です

町では、滞納整理を強化するため、町税（町民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税など）の未納者に対する預貯金、給与などの財産差し押えを行う

ことがあります。まだ納税されていない方は、お早めに納税してください。

● 町税に関するご相談

役場では土・日曜、祝日を除き、午前8時45分から午後5時30分まで随時、受け付けています。日中納税できない人は、事前にご連絡いただければ夜間の納税もできますので、担当までご連絡ください。

■問合せ先

住民生活課  
税務グループ収納係  
TEL 2・1612  
防2・1614

## 生活

### 冬の地震・津波への備え

冬に大地震が起こると強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さによるリスクが増大します。最新の防災気象情報を利用して気象災害から身を守りましょう。

○ 雪や凍結路に対する備え

地震の揺れによる屋根からの落雪や雪の重みで家屋が倒壊するおそれが大き

なります。

落雪は人を巻き込む危険以外にも、避難路をふさぐ原因にもなります。また、山沿いや傾斜地では雪崩にも十分注意が必要です。

冬季に避難する場合は、積雪や吹雪などにより時間がかかります。また、路面が凍結していると、避難中に転倒して負傷するおそれもあるため、慌てずに避難しましょう。

○ 火災に対する備え

冬場は地震による火災のリスクがより高まります。

暖房器具の自動停止機能が

あっても、停電から復電すると電気ストーブやアイロンなどの電源スイッチが入り、接していた可燃物が過熱し出火したり、損傷した電気配線から漏電したりして出火する「通電火災」が発生する場合があります。避難の際は、ブレーカーを切ってガスの元栓を閉めるようにしましょう。

○ 寒さへの備え

普段の暖房器具が使えなくなることも想定し、ポ

ダブルの暖房器具を準備すると安心です。また、避難時に低体温症にならないため、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなども用意しておきましょう。



## 新入学おめでとうございます

岡 教育委員会教育グループ学校教育係  
TEL・防2・1744

※入学児童名(保護者名)

### 美深小学校 18人 (敬称略)

#### 【第1自治会】

阿部真稀翔 (真也)

継田みと心 (真琴)

和田いおり織 (朋則)

#### 【第2自治会】

塩田はなか華加 (輝明)

中西ほまれ誉 (亜紀)

森岡ゆのあ希愛 (信行)

山本ゆうと結友 (勇治)

渡辺ことな心菜 (善美)

#### 【第3自治会】

岩崎そうた想太 (顕)

寺田りおん莉音 (真也)

#### 【第4自治会】

高嶋ゆい唯衣 (章浩)

#### 【第5自治会】

鈴木みおな海緒奈 (渉太)

#### 【新生自治会】

川原さとん (秀雄)

高橋ちあき千晶 (知見)

#### 【南自治会】

辻みつば三月葉 (亮多)

#### 【西紋自治会】

河津さら来 (俊之)

#### 【恩根内自治会】

荒瀬がく岳 (卓)



※保護者の了解をいただいた児童のみ掲載しています。

## 募集

問 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会  
TEL011・231・4351

## 「YOSAKOIソーラン祭り」審査員を募集します

札幌の街を舞台に開催する「YOSAKOIソーラン祭り」は、老若男女誰でも参加できる参加型のお祭りです。

チームの演舞を審査する審査員を「市民審査員」として全国から募集します。皆さんが感じた「感動」を審査基準とし、特別な技術や知識は全く必要がありませんのでご応募ください。

- 1 活動日程 6月8日(出) 9:30~19:00、9日(日) 9:30~21:00のなかで3時間程度
- 2 活動場所 札幌市中央区(大通公園周辺)
- 3 応募方法 ①応募フォームよりオンライン申込  
②応募用紙をダウンロードし、FAXまたは郵送してください。
- 4 募集期間 4月1日(月)~4月30日(火)

## 自衛官を募集しています

問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
TEL01654・2・3921

全国的に減少傾向にある自衛官を、広く募集しています。自衛官は、さまざまな業種で組織されており、いろいろな資格を取得できる職業です。興味のある方は、気軽にご相談ください。

自衛官候補生（男子・女子）5月試験	
応募資格	18歳以上33歳未満（令和7年4月1日現在）
受付期間	受付中~令和6年4月25日(木) 締切 ※6月以降の試験も随時受け付けています。
試験日	令和6年5月12日(日)・13日(月) ※いずれかの1日を指定できます。
会場	※細部受付時にお知らせします。

※新型コロナウイルスに伴い、採用試験の日程などが変更する場合がありますので、詳細は自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所までお問い合わせください。



## 美深町の再生可能エネルギー

問 総務課企画グループ商工観光係  
TEL2・1645 問2・1611

令和5年1月から  
令和5年12月分の  
二酸化炭素排出削減量

406  
トン-CO<sub>2</sub>

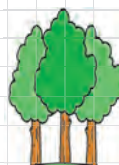


再生可能エネルギーを活用した、びふか温泉木質バイオマスボイラと、美深中学校太陽光発電施設における、令和5年1月~令和5年12月分の二酸化炭素排出削減量は、「406トン-CO<sub>2</sub>」でした。

406トンの二酸化炭素はどのくらい？



石油消費量に換算すると・・・  
**154,800ℓ**(200ℓドラム缶**774本分**)  
を燃やした時に排出される二酸化炭素量に相当します。



樹木に換算すると・・・  
60年生のトドマツ**843本**が一生で吸収・固定する二酸化炭素量に相当します。

※国・北海道の係数などを用いて算出

# 3月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。

2024. MAR

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
										<b>1</b>		<b>2</b>	
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ※毎週月曜日 (10:00~12:00・幼) ○育児サークル開放日 ※毎週火曜日 (10:00~12:00・幼)							▶美深高等学校卒業式 (10:00・同校) ▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保)			
<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	
▶春ほんのり生涯学習グループ交流発表会 (13:00・C)	▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3日) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・C) ▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・保) ▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・C) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶美深高等養護学校卒業式 (9:45・同校) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・保) ▷ヘルスアップ教室 (受付10:00~11:30, 14:00~15:30・保)	▶仁宇布小中学校卒業式 (10:00・同校)							
<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
▶美深中学校卒業式 (10:00・同校)	▷ロタウイルスワクチン (受付15:30~15:45・厚)	▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・保) ▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶運転免許証更新時講習 (違反14:00・C) ▷乳幼児健診 (14:00~・保) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)								▶幼児センター卒園式 (10:00・同所)	
<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
	▶美深小学校卒業式 (10:00・同校)	▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3日) ▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	(春分の日)	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・C) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▶美深高等学校、美深高等養護学校修了式 ▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・保) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)								
<b>24/31</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
	▶幼児センター(1号認定)、美深小学校、美深中学校、仁宇布小中学校、修了式 ▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)										

C...文化会館COM100 幼...幼児センター C...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館

## 町内の卒園式・卒業式の日程

3/1 美深高等学校      3/8 美深高等養護学校  
3/9 仁宇布小中学校    3/10 美深中学校  
3/16 幼児センター      3/18 美深小学校  
**卒園・卒業おめでとございます！**

## — 4月の予定 —

4/21(日) 美深白樺樹液春まつり  
4/27(土) トロッコ王国美深開国



# わがやのアイドル

ひろ せ あお  
廣 瀬 碧 くん



R3・6・4生 父：慎さん  
 新生自治会 母：美華さん  
 毎日笑顔でみんなに優しい子に育て  
 ね。

## ふるさと納税寄付金

- 1月受理分 76件…265万3千円  
 (令和5年度累計額 3,680件…6,999万5千円)

## 感謝状



(敬称略)  
ありがとうございます

- 企業版ふるさと納税感謝状  
 (株)セイコーマート



## 戸籍のま と (1月)

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
高橋 輝子さん	88歳	新生
大場 利男さん	93歳	第5
北川ミチ子さん	97歳	新生
野澤 則子さん	84歳	第5
西野 キサさん	93歳	第4

## 寄付・寄贈



- きずな(絆)基金に (1月受付分)
  - ・ 亡母の追善供養として 高橋 宏和(札幌市) 5万円  
 社会福祉協議会へ
  - ・ 亡母の追善供養として 佐藤美代子(第1) 2万円  
 社会福祉協議会へ
  - 第1自治会へ 2万円
  - 第南自治会へ 2万円
  - ・ 亡母の追善供養として 北川 和男(新生) 3万円  
 社会福祉協議会へ
  - 新生自治会へ 3万円
  - ・ 地域福祉推進のため 呼布の会 2,600円
- 幼児センター、給食センターCAMCAMに
  - ・ 給食用食材として 牛肉とチーズ  
 肉用牛生産振興会・酪農振興協議会



- 美深スキー連盟に
  - ・ Jrアルペンスキー大会50周年記念として  
 オリジナルデザイン水筒 120本  
 美深ライオンズクラブ

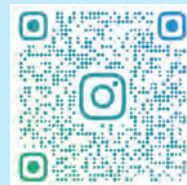
## 美深町公式

## フェイスブック・インスタグラム 開設しています!!

町の話やイベント、食べ物などを通じて  
魅力を発信していきます。



フェイスブック



インスタグラム



いいね!・フォローお願いします!