



交通安全呼びかける小さな警察官

— 一日警察官を務めた美深小学校の2人 —

BIFUKA10
2025(令和7年)



まちの動き(8月末現在)
人口/3,666(+16)・世帯数/2,060世帯(+20)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.869



美深町イメージキャラクター

びふか

令和7年度 行政評価 および 評価結果

まち・ひと・しごと創生総合戦略

8月28日役場大会議室にて「第2回美深町行政評価町民委員会」および「まち・ひと・しごと創生推進会議」が開かれ、第6次美深町総合計画に基づく施策と、総合戦略の事業について各部会の委員から評価の報告を行いました。

報告書を受け取った草野町長は「A評価でも、検討を求める部分が複数あった。評価が下がってしまった事業も含め、今後の予算編成や施策展開に反映し、総合計画の着実な推進を図りたい」とあいさつしました。



評価報告について話し合う委員たち

行政評価の目的

行政評価は、成果を重視した行政運営、限られた財源の有効活用、町民への説明責任、職員の意識改革など、行政運営の自律性を向上させることを目的に、町職員による内部評価のほか、町民委員による評価を実施しています。

具体的には、町のさまざまな事業の成果や、妥当性、有効性などを客観的に把握、評価し、その結果を次年度の総合計画や予算編成など、行政運営全般の見直しや改善に活用しています。

行政評価およびまち・ひと・しごと創生総合戦略の評価結果は、町ホームページで公表しています。



詳しくはこちら↑

行政評価の結果

第6次美深町総合計画に掲げる29の施策について、取り組み状況を「A～D」の4段階で評価しました。

評価の結果は、A評価「取り組んでいる」が22施策(75.9%)、B評価「おおむね取り組んでいる」が7施策(24.1%)となり、C評価「一層の取り組みが必要」およびD評価「取り組みが見られない」はありませんでした。このことから、第6次美深町総合計画に基づく施策については「取り組んでいる」もしくは「おおむね取り組んでいる」と評価されました。

行政評価の結果は、町民の皆さんに公表し、情報を共有することで「住民参加のまちづくり」を推進していくとともに、事務事業の改善に向けた検討や、次年度以降の予算編成に活用します。

問 企画商工観光課企画グループ企画係
TEL2・1617 防2・1611

行政評価町民委員会 (◎部会長、○副部会長)

委員長 齊藤 宏行 副委員長 佐竹 仁

〈福祉教育部会〉 ◎佐竹 仁、○花井あゆみ、宇野 育子、赤川 拳士、工藤 裕美、成田 咲映

〈産業経済部会〉 ◎遠藤 伸浩、○齊藤 雄太、菅野 聖一、向井 朋博、山下 朋子

〈環境行財政部会〉 ◎村本 修二、○関下 英明、齊藤 宏行、清水 節子、佐土原玲子

1. 人と自然が調和する快適で安全なまち		
環境保全・環境衛生の推進	A	 有害鳥獣、特にクマの出没による危険が高まっているが、地元猟友会を中心に対策が取られている。広域ごみ処理施設建設についても、分別方法の変更など混乱が生じないよう引き続き住民の声を聞きながら進められたい
道路・交通網等の整備	A	
住宅の整備	B	
土地の有効利用	A	
防災体制の充実	A	 非常時の備えとして備蓄品の整備や補充はされている。全国各地では、短時間での大雨による災害や地震による大規模災害などが珍しくない状況であり、住民の防災意識向上を図ることが必要
消防体制の充実	A	
交通安全・防犯対策の推進	A	
情報化の推進	A	
消費生活対策の推進	A	

2. 地域産業の新たな飛躍へ挑戦するまち		
農業の振興	A	 造林・保育活動に加え、Jークレジットの取り組み、「DECORTÉ 森林づくり活動協定」による取り組みなど、林産業振興への取り組みは高く評価できる
林業の振興	A	
商工業の振興	B	
観光の振興	B	
新たな産業の振興	B	 びふか温泉は人材不足によるレストラン休止、物価高騰などによる厳しい経営状況が見られるが、利便性向上と満足度向上を目指し、再構築を期待する
就労対策・勤労者福祉の充実	B	

※ 4段階評価

- (A)取り組んでいる (B)おおむね取り組んでいる
(C)一層の取り組みが必要 (D)取り組みが見られない

3. 次代を生き抜く力と豊かな心を育むまち		
幼児教育の充実	A	 共働き世帯が増え、入園や一時預かりが多くなっているが、保護者からはおおむね高い評価を得ている。今後も園児が安心安全に利用できるよう努められたい
学校教育の充実	A	
社会教育の充実	A	
芸術・文化活動の推進	A	 美深町にゆかりのある著名人に関する企画や事業の検討のほか、郷土資料室や伝承遊学館の資料収集など、歴史や文化を後世に伝える取り組みに努めてほしい
スポーツ活動の推進	A	

4. 健やかに安心して暮らせるまち		
健康づくり・医療の充実	A	 母親や家族が安心して子育てできる体制になっている。医療費の助成や不妊治療など引き続き支援していくことが必要である
子育て環境の充実	A	
障がい者支援の充実	A	
高齢者支援の充実	A	 高齢者が健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で安心して生活するため、各種事業の継続、サービスの提供を進めてほしい
地域福祉の充実	B	
社会保障の充実	A	

5. みんなでつくる自立したまち		
関係人口の創出	A	 地域おこし協力隊の任用による都市部からの人材の受入れ、姉妹町添田町やスバルとの交流など、引き続きその関係を維持できる取り組みが必要である
住民参画のまちづくりの推進	A	
行政経営の充実	B	

■まち・ひと・しごと創生総合戦略の評価

まち・ひと・しごと創生総合戦略は、将来に向けた人口減少と地域経済縮小を抑制するため、4つの基本目標を柱に事業を展開しています。

各事業の評価は、A評価「期待通りの成果が得られた」が30施策(73.2%)、B評価「一応の成果が見られた」が10施策(24.4%)、C評価「あまり効果が見られない」が1施策(2.4%)となり、D評価「全く成果が見られない」はありませんでした。

【評価の内容を一部抜粋して紹介します】



齊藤委員長から草野町長に評価報告書が手渡されました

《1. まちの特性をいかした産業を振興し、働く場をつくる》

農業の振興

担い手の育成確保

...

担い手の育成・確保は重要な課題であり、受入体制づくりの強化や後継者の育成支援など、今後も継続していく必要がある。労働力の確保は、特定技能外国人などが増加しているが、今後も農業者や関係機関と検討・協議しながら継続支援していく必要がある。

商工業の振興

経営基盤の安定強化

...

商工会が開催する各種イベントにより「まちの賑わい」を創出したほか、プレミアム商品券発行事業やエネルギー価格高騰対策として支援金の交付を行うなど、消費者対策と商店街の活性化につながる経済対策により、経済効果が図られていることから高く評価する。

新たな産業の振興

チョウザメ産業の確立

...

チョウザメ事業は、さまざまな課題はあるものの、産学官連携による推進といった視点も継続して進めていくことを期待する。飼育技術の向上と販売も徐々に拡大しており、産業化に向けて将来的な方向性を検討する必要がある。

《2. 美しい自然と豊かな地域資源をいかし、新しい人の流れをつくる》

関係人口の創出

地域間交流・
ふるさと会活動の推進

...

令和6年度は、添田町と美深町の青年層の交流から新たな商品（クラフトビール）が開発されたことは、関係人口の創出、人材の育成などに非常に有効な取り組みである。ふるさと会活動においては、これまで築いてきたつながりは美深町にとって財産であり、引き続きその関係性を維持できるように進めていく必要がある。



観光の振興

魅力ある観光の推進

...

町の特性を活かしながら観光PR、情報発信に努め、美深町の良さを求めて来る観光客の獲得のために、取り組みを継続されたい。また、観光PRや情報発信などによるまちの賑わいや地域活性化のため、関連団体への継続した支援は必要である。

《3. 結婚・出産・子育ての希望をかなえる》

住宅の整備

良好な住環境の
整備推進

・・・

快適な住まいづくりと商工業振興事業は、移住者の支援や再生可能エネルギー設備導入などに対する支援を拡充し実施した。住環境の整備や定住の促進、商工業活性化に有効な事業であり、高く評価できる。一方で、物価高騰に対応した見直しも課題である。

社会教育の充実

青少年健全育成

・・・

地域住民や関係機関と連携、協力し「子ども110番の家」を設置することで、子供たちの安全を確保し、青少年の健全育成を図ることができている。また、小学校の取り組みとして、児童が通学路にある「子ども110番の家」を訪問し、地域の皆さんとともに安全体制が確認されている。



子育て環境の充実

子育て環境の整備

・・・

母子保健事業は1カ月児検診、5歳児検診など新たな検診が追加され、妊娠から出産、乳幼児の子育てなど、母親や家族が安心して子育てできる体制になっている。今後も切れ目のない事業を継続されたい。

《4. 安心して暮らせる魅力的な地域をつくる》

健康づくり・医療の充実

病気の予防と
早期発見の推進

・・・

各種健診(検診)の受診実績はおおむね目標を達成しており、自己負担額の引き下げにより若い世代の受診者が増え、町民の健診への意識は高まっている。

高齢者支援の充実

地域包括ケアシステム
の充実

・・・

高齢者が健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で安心して生活するためには各種事業の継続が必要であり、引き続きサービスを提供できるよう進めてほしい。また、福祉、介護、医療などの人材不足が懸念されており、利用者が安心してサービスが受けられるよう人材確保に努めていただきたい。

スポーツ活動の推進

スポーツによる
まちづくりの推進

・・・

町民運動会の屋内開催やミニバレーボール大会の男女同日の実施など、人口減少が進む中でも参加しやすい内容への変更が行われている。また、冬季スポーツのエアリアルとの取り組みは、町内だけではなく町外にも視野を広げた取り組みや支援体制が必要であり、事業を継続していくための具体的な検討が必要である。

住民参画のまちづくり の推進

コミュニティ活動の推進

・・・

自治会活動の推進については、地域担当員やまちづくり懇談会などを通じて地域の現状・課題の把握に努められているが、地域の実情としては高齢化や人口減少、生活スタイルの変化や情報化の進展によって、以前とは状況が変わってきている。地域の自主性が大事であるが、必要に応じて行政のサポートも実施していただきたい。

町の財政健全化判断比率

区 分	健全化判断比率			早期健全化基準
	4年度決算	5年度決算	6年度決算	
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率 上段：3カ年平均 下段：単年度	6.2% (6.42%)	6.1% (6.01%)	5.6% (4.67%)	25%
将来負担比率	—	—	—	350%
公営企業における 資金不足比率	特別会計	事業の規模	資金不足比率	経営健全化基準
	簡易水道事業	86,198千円	—	20%
	下水道事業	43,848千円	—	

※赤字額および資金不足がない場合は「—」で表示

健全化判断比率

健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を定める必要があります。

①実質赤字比率

令和6年度の町の一般会計などの実質収支は黒字であり、実質赤字比率は該当ありませんでした。

②連結実質赤字比率

令和6年度の町の一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足は生じておらず、連結実質赤字比率は該当ありませんでした。

③実質公債費比率

単年度比率は地方債の元利償還金が減少したことなどによりおよそ1.3%減少し、3カ年平均で算出する比率は、前年と比較して0.5%減少の5.6%となりました。

④将来負担比率

令和6年度末において一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額は発生しませんでした。

資金不足比率

資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。資金不足が生じた公営企業はないため、資金不足比率は該当ありませんでした。

公表します

美深町の 「健全化判断比率」 「資金不足比率」

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成19年度決算から「健全化判断比率」および公営企業の「資金不足比率」を公表しています。

この比率は、町の財政状況を判断する指標で、令和6年度決算に基づく健全化判断比率は左のとおりです。いずれも基準値を超えたものではなく、健全な財政運営であると言えます。

問合せ先

総務課総務グループ財政係
TEL2・1639 内2・1611

美深町公式SNSアカウントとホームページ

たくさんのフォロー&いいね！をお待ちしています♪

Instagram
町公式アカウント



Facebook
町公式アカウント



美深町HP



Instagram
「美深のキムさん」



見てね～

こちらもチェック！

地域おこし協力隊のキムさんが町のイベントの様子を動画で紹介しています！

< bifuka_cho



美深町

160
投稿

485
フォロワー

21
フォロー中

町役場・市役所
北海道美深町の公式Instagramです。よろしくお願ひします。

町の最新情報をお届けします！



宗谷本線特急利用推進事業助成金

JR宗谷本線に乗って

助成金で
特急券が
10円に!!

お得に旅にしよう!

【対象期間】 令和7年 10/1 水 ~ 11/30 日 まで

※予算が上限に達し次第終了となります。

＜ご利用いただける方＞

旭川駅～稚内駅間の対象区間に対する特急券（自由席特急券または指定席特急券）を購入した方がご利用できます！

● 美深町 / 音威子府村 / 中川町 / 幌延町 / 豊富町 / 稚内市にお住まいの方
対象区間：旭川駅～稚内駅間における利用

● 旭川市 / 比布町 / 和寒町 / 剣淵町 / 士別市 / 名寄市にお住まいの方
対象区間：旭川駅～名寄駅間 ⇄ 美深駅～稚内駅間における利用

※旭川駅～稚内駅を超えてのご利用は対象外となります。

※詳しくは窓口までお問い合わせください。

補助額

購入後に申請すると利用区間の特急券（自由席特急券または指定席特急券）から10円を差し引いた額が助成されます。

たとえば・・・

美深→旭川（大人1人料金）

【運賃】2,480円 + 【特急券】指定席1,680円
（自由席1,150円）



【運賃】2,480円 + 【特急券】指定席10円
（自由席10円）

重要!

申請方法

Step.1



駅できっぷ購入時に
領収書の発行を受ける

Step.2



申請書に記入
必要書類をそろえる

Step.3



対象自治体の窓口または
申請フォームから申請する

振込完了



後日指定口座へ振込
受け取り完了!

各自治体の
窓口は HP
からご確認
できます。

＜申請期限は特急券購入後 7 日以内＞

※申請には領収書が必要となりますので、きっぷ購入時は必ず領収書の発行を受けて下さい。
領収書がない場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

主 催：宗谷本線調査・実証事業協議会

事務局：名寄市総合政策部地域課題担当 01654-3-2111（内線 3339）

詳細やお問い合わせは、ホームページをご確認ください。▶



お申込み
フォーム



8.24

美深町 スポーツフェスタ 2025

町民体育館改修工事のため
第70回美深町民大運動会の
代替事業として、文化会館
COM100前広場で美深町
スポーツフェスタが開催されました。
町内8自治会から約350人
の参加者が健闘し、交流
を深めました。



9.6

美深ふるさと 秋まつり

今年は町民体育館改修により、
町体横イベント広場から町体前広場に
会場を移して開催された秋まつり。
町内外から約1200名が美深の
秋の味覚を楽しみました。また、
秋まつりの名物「美深産黒牛の
炭火焼き」では、長い行列を
作り、大盛況となりました。





8/26 「自ら判断して、行動してほしい」 美深小学校 1日防災学校

美深小学校(藤原雅宏校長)が1日防災学校として、避難訓練のほか、美深消防署や陸上自衛隊名寄駐屯地の協力のもと、消防車見学や自衛隊装備体験、小学生でも可能な人の運び方や包帯を使った応急処置などを体験し、さまざまなプログラムを通して防災意識を高めました。藤原校長からは「いざという時に、必ずしも周囲に大人がいるとは限りません。倒れてくる可能性がある物への危機管理や、避難場所の確認など、自分で考えて行動できる力を身に付けてほしい」と児童たちに呼びかけました。



8/31 交通安全を呼びかける 北海道警察音楽隊コンサート

北海道警察音楽隊およびカラーガード隊のコンサートが、文化会館COM100文化ホールで開催されました。ステージでは、音楽隊による迫力ある演奏と、カラーガード隊の華麗なパフォーマンスが披露され、多くの来場者を魅了しました。また、美深小学校1年生の2名が「1日警察官」として委嘱され、会場を訪れた来場者にうちわやポケットティッシュを手渡しました。ステージでは、開会のあいさつとして「交通安全に気を付けてください。死亡事故ゼロを目指しましょう」と元気にメッセージを伝え、交通安全の意識向上に貢献しました。



8/23 地元生産者との会話も楽しめる BIFUKA FARMERS MARKET

町観光協会(齊藤宏行会長)主催の美深ファーマーズマーケットが、ほっとプラザ☆スマイル横広場にて開催されました。会場では、旬の野菜やメロン、もち米製品、パン、菓子など、全13店舗が出店し、小雨まじりの空模様でしたが、買い物袋を両手いっぱい抱える姿や出店者との会話をを楽しむ姿が見られ、町内外から多くの来場者でにぎわいました。また、買い物をした店舗数に応じてスタンプラリーの抽選が行われ、人気の特産品が当たると、参加者から喜びの声が上がっていました。



8/26 豊穡の秋を迎えられるように 農作物の生育状況調査

町担い手育成総合支援協議会(草野孝治会長)による農作物生育状況調査が行われ、役員など29名が町内8カ所の田畑を視察しました。視察に先立ち、草野会長からは「今年は気温が30度を超える日が多く、作物や家畜、生産者にとっても厳しい日が続きました。8月に入ってから雨が続く心配していましたが、生育が順調ということで豊穡の秋を迎えられることをご祈念申し上げます」とあいさつ。視察先では、各担当者からこれまでの天候の推移や現在の生育状況などについて説明があり、参加者は提供された資料を確認しながら耳を傾けました。



子どもたちのための

里親

制度のご案内

里親Q&A

Q 里親になるのに何か資格が必要ですか？

A 資格は必要ありませんが、研修を受けることが里親になる要件となります。ただし、親族里親や養子縁組を前提とする里親の場合は、研修を必ずしも受ける必要はありません。

さまざまな事情で、一時的に家庭で暮らせない子どもがいます。そういうお子さんを一時的に一般家庭で養育していただくのが里親制度です。愛情をもってお子さんを育てていただける方で基準を満たす方であれば、里親になるのに特別な資格は必要ありません。

数日間の短い期間から、年単位の長い期間まで養育をお願いすることがありますが、その間のお子さんの生活費は公費で負担され、里親には手当が支給されます。

里親制度について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に北海道旭川児童相談所にご連絡ください。

いま、あなたを必要としている子どもたちがいます。

「いつか」を「いま」に。 いま、里親になろう！

あなたから家族を心から離れたアツは、マシュマとマシュに会います。
二人の愛情に包まれながら、自分らしく豊かで幸せな人生を歩みます。

いま、日本には親と離れて暮らす子どもたちが、約4万2千人います。
「里親制度」は、それら子どもを自分の家族に迎え入れ、必要な生活費や教育に関する相談など、必要となるサポートをしながら育ててくれる制度です。

子どもの成長には、もちろん必要とされる大人が必要ですが、子どもたちの方には、あなたです。

里親制度について知りたい
旭川児童相談所 0120-189783
「子どもを必要とする子どもたち」
「里親になろう！」
「子どもを必要とする子どもたち」
「里親になろう！」
「子どもを必要とする子どもたち」
「里親になろう！」

Q 実の子どもがいても里親になれますか？

A なれます。実の子どもにも里親になることを伝え、理解を得たうえで、新しい家族を迎えるのが理想です。

実の子どもの年齢や性別を考慮して、依頼する子どもを決めることもあります。フリーダイヤル0120・189・783（いちばやく・おなやみ）までご相談ください（お近くの児童相談所につながります）。

問 北海道旭川児童相談所
TEL 0166・23・8195
（里親担当あて）

年金窓口から

20歳になったときの年金手続きは

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

20歳になると、厚生年金保険加入者や共済組合加入者などを除き、日本年金機構から、国民年金第1号に加入したことをお知らせします。

国民年金加入後の流れ

20歳になってから、おおむね2週間以内に国民年金に加入したことをお知らせする「基礎年金番号通知書」「国民年金加入のお知らせ」「国民年金の加入と保険料のご案内（パンフレット）」などが送付されます。

「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続きや、年金の請求手続きなど一生を通して使用しますので、大切に保管してください。

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613
防 2・1614

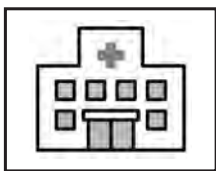
お知らせが届かない場合は、役場総合窓口もしくは旭川年金事務所で加入手続きをしてください。

国民年金保険料の納付

第1号被保険者は、年金加入のお知らせに同封の納付書で保険料を納めてください。保険料は各種金融機関やコンビニでの納付のほか、スマートフォンでも納付ができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

学生だったり、保険料が納められないなどで、保険料の免除や猶予を希望する場合は、同封されている申請書のうち、該当する制度の申請書を役場総合窓口または旭川年金事務所へ提出してください。

■問合せ先
旭川年金事務所
TEL 0166・25・5606



美深厚生病院 外来の受診方法が一部変わります

限られたスタッフで、より良い医療を効率的かつ持続的に提供するため、10月から美深厚生病院の受診方法が一部変更となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

1. 午後外来は「予約制」へ

午後外来(内科・外科) ⇒ 予約制(火・金)
〈採血あり 13:15〉〈採血なし 13:15~15:00〉

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後		予約			予約

※緊急の場合は、曜日にかかわらず事前にご連絡いただくと受診が可能です

2. 健診などのご予約を

「健康診断」「健康診断の再検査」「他院からの紹介」も『予約』してから受診をお願いします。症状や必要な検査を事前に把握することで準備ができるため、受診当日の待ち時間が短縮できます。

【予約の流れ】

①予約…受付時間(平日8:30~16:30)

下記必要書類を持参し「事務窓口」に来院

受診項目	必要書類
健康診断	なし ※検査項目を確認
健康診断の再検査	健康診断結果表
他院からの紹介	紹介状

※「外来」の看護職員が問診し、予約日時を調整(来院時に看護師が対応できない場合、電話で連絡があります)

②予約した日時に受診

問 J A 美深厚生病院 TEL2・1631

注意！事業者間契約にはクーリング・オフはありません！

事例

店舗(会社)を訪れた男性から「電気代が安くなる」と説明を受け、新たな電力会社との契約を交わした。思い直し、契約を解除するため電力会社に連絡しているが、契約番号を聞かれ、分からず困っている。(80歳代 自営業者)



消費者へのアドバイス

- 事業主などを狙った電力関連の勧誘では「電気代が安くなる」と勧誘してきますが、しっかりとした根拠を確認しましょう。
- 「近所の人も契約した」などと言われても、すぐに契約せずに説明が事実かどうか近所の人に確認するなど、慎重に判断しましょう。
- 契約当事者が事業として契約した場合は、クーリング・オフ(無条件解約)が適用されません。途中で契約を解除すると違約金が発生します。契約する前に契約期間や違約金などの内容を理解してから判断しましょう。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575



自己肯定感を高めて ハッピー子育て

イライラ、クヨクヨ、不安……子育てが思うようにできないと感じることはありませんか。ネガティブな感情の根底には、その人の自己肯定感が影響しています。自己肯定感を高めて、今より楽しく子育てをしましょう。

自己肯定感とは、自分を「このままで大丈夫」「長所も短所もあってオッケー」「かけがえのない存在だ」と思えることです。自己肯定感が高められると、家族みんなの笑顔が増え、パートナーとの「コミュニケーション」がうまくいくようになります。また、自分だけではなく、子どもの自己肯定感

アップにもつながり家族や周囲にも良い影響がでます。自己肯定感が低い方もいますが、自己肯定感はいつからでも高めることはできます。

ありのままの自分を認める

良し悪しにとられることなく、自分自身を認め、そして自らに共感することはとても大切です。たとえ自分の嫌な部分であっても、その理由を理解し、「これが自分らしさであり、個性なのだ」と受け止めることが、自分を大切にする第一歩です。

自分を理解し、自分の味方になること。特に、子育てに追われて、自分自身のことを後回しにしてきた方こそ、誰かの力を借りながらも、心と体をいたわる時間を持つことが必要です。



自分の価値を感じる

自己肯定感の土台ができていると、自分を好意的に見られるようになり自己価値を感じやすくなります。

「自分は大丈夫」「自分ならできる」と無条件に自分を信じていることができ、真の「自信」が身につくようになります。

自分を大切にする

季節の変わり目は疲れがたまり体調を崩しやすいくなります。疲れてヘトヘトになる前に自分自身を振り返り、いたわってみてはいかがでしょうか。

また、「子どもへの関わり方がわからなくてイライラする」「私ってきちんと子育てできている？」など、どんな悩み事もひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

【問合せ先】

・保健福祉課
保健福祉グループ保健係
・こども家庭センター

TEL 2・1685
TEL 2・1683

美深厚生病院からの お知らせ



歩行(移動)を助ける 歩行補助具

杖は体を支え、歩行の安定をサポートする役割があります。脳卒中で半身が麻痺した方や、下肢の骨折後で十分な体重支持ができない方、体重をかけると下肢痛が生じる方の移動を手助けしてくれまます。

杖を有効に使うためには、下肢の動きを上肢で補うため、十分な握力が必要となります。杖を選ぶときにはグリップの握りやすさや、杖自体の重さなども確認しましょう。

杖の長さは、身長を半分の長さに2〜3センチをプラスした程度が標準とされていますが、腰が曲がっている方は背筋を伸ばす効果を期待して少し長めの物が好まれます。

歩行安定性が高い多脚杖を使用する場合もあります

が、これは1本杖に比べて段差のある場所(屋外など)での使用には適していません。使用場面と、自分の歩行能力に合わせた物を使いましょう。

一方、めまいなどが原因の歩行障害、脳血管障害後遺症のうち失調症(立位バランスが非常に悪い状態、四肢に震えがある)の方は、専門の方に相談してからの使用をお勧めします。

また、冬季、杖先に滑り止めをつけて使用されている方がいますが、屋内で滑り止めをしまわずに使用すると、床を傷つけることがあります。屋内で使用される時にはご配慮をお願いします。

【問合せ先】

JA美深厚生病院
TEL 2・1631

みんなで築こう、安心で安全な大地

〈安心安全なまちづくりの日〉

10月11日(土)

〈全国地域安全運動期間〉

10月11日(土)～20日(月)

〈運動重点〉

- ・ 特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止
- ・ 子どもと女性の犯罪被害防止

○安心安全なまちづくりの日

10月11日は、国民の防犯に対する意識を深めることを通じて犯罪の強い社会の実現を目指す「安心安全なまちづくりの日」です。一人ひとりができる範囲の地域安全に取り組みましょう。



○特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止

SNS、電話、メールなどでトラブルに巻き込まれた話や、投資のうけ話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶ってご家族や警察（警察相談専用ダイヤル＃9110）にご相談ください。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとボリス」では、特殊詐欺被害やその予兆と考えられる事案の発生情報を配信しています。

○子どもと女性の犯罪被害防止

地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。ウォーキングや買物、犬の散歩などの日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者などを発見した時の早期通報にご協力願います。



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

こちら警察署



名寄警察署
TEL 01654・2・0110
性犯罪被害相談
TEL #810

消防署だより



秋の火災予防運動が始まります

10月15日から31日までの期間「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」を標語に、秋の火災予防運動を実施します。

肌寒い季節となり、暖房器具を使用する機会が増えますが、使う前に、必ず点検をしてから電源を入れるようにしましょう。特に、石油ファンヒーターやFF式温風暖房機は、空気取入れ口のほこりや吸排気筒のゴミづまり、変形がないかを確認し、必要に応じて清掃や修理を専門業者に依頼してください。



マイナ救急始まります

10月1日より、救急現場で「マイナ保険証」を活用する新しい取り組み「マイナ救急」が全国で始まります。

この取り組みは、救急搬送時に隊員が傷病者の「マイナ保険証」を活用して、通院履歴や服薬情報などを把握し、的確で安心できる処置につなげることができます。

マイナ救急で医療情報を活用するためには、マイナバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。救急活動を迅速化するためにも、ぜひ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



美深消防署

TEL 防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

事故防止

山菜採りの事故を防ぐために

遭難事故が多発する季節です。慣れた山でも、山菜採りに夢中になると思わぬ危険があります。次のことに心掛けて、山菜採りを楽しみましょう。

●山菜採りの心構え

- ① 家族などに行き先と帰宅時間を知らせましょう。
- ② 単独での入山は避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう。
- ③ 事前に目的地の天候を確認し、服装は目立つ色にしましょう。
- ④ 携帯電話や非常食、熊よけの鈴やラジオ、寒さをしのぐ防寒具やライターなどを持ちましょう。



スポーツの日
10月13日

生活

秋さけ密漁防止月間

河口付近などのさけ・ますの採捕禁止区域や内水面において、さけ・ますを採捕することは禁止されています。海面・内水面にかかわらず、ひっかけ釣りも禁止されています。違反者はその内容に応じ、罰則が適用されます。

道では9月1日～10月31

赤い羽根共同募金にご協力ください

問 美深町社会福祉協議会
TEL・防 2・1944

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。この運動では、障がい者やお年寄り、町民の皆さんが安心して暮らせる住みよい街づくりのため、募金を呼びかけています。

昨年、皆さんから寄せられた募金総額は664,500円でした。全道から寄せられた募金は、北海道共同募金会を通じて、町の福祉活動に対して事業費370,957円、車両導入費2,070,000円が配分され、私たちの身近な福祉に役立てられています。

今年の赤い羽根募金活動は700,000円を目標金額として、戸別募金1戸350円を目標に運動を展開しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金

運動期間

10月1日→12月31日

赤い羽根共同募金ホームページ

www.akaihane-hokkaido.jp

狩猟期間中、国有林・道有林への入林は控えてください

問 国有林/上川北部森林管理署 TEL01655・4・2551
道有林/上川総合振興局北部森林室 TEL01656・2・1726

道内の国有林・道有林は、令和7年10月1日～令和8年3月31日まで「エゾシカ可猟期間」に入ります。可猟期間中の一般銃猟を可能とする区域は多くの狩猟者が入林しますので、狩猟に伴う事故防止のため、この区域への一般入林は自粛いただきますようお願いいたします。エゾシカによる森林など被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

北海道最低賃金

問 厚生労働省
北海道労働局労働基準監督署（支署）

北海道内で働く全ての労働者（会社員、パート、アルバイト、学生など働くすべての人）および、事業を営む使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

時間額 **1,075 円**

令和7年10月1日発効

■届出先・問合せ先
住民生活課
税務グループ税務係
TEL 2・16612
防 2・16614

家屋(住宅・車庫・物置など)の新築・増改築・取り壊した場合や所有者の変更など固定資産に異動があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、本年中に届け出してください。固定資産の異動の内容によって、必要な書類が異なります。町ホームページや広報8月号に詳しく掲載されていますのでご覧ください。

固定資産の異動には届けて

秋さけ資源の保護と密漁の撲滅に向けたご理解とご協力をお願いします。
■問合せ先
上川総合振興局
産業振興部林務課
TEL 0166・46・5959



日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止を行うため、巡回パトロールや指導取締などの活動を行います。

教育

就学時健康診断

教育委員会では、学校保健安全法に基づき、令和8年度に小学校入学予定者の健康診断を次のとおり実施します。該当する幼児の方は必ず受診してください。

《対象者》

平成31年4月2日から令和2年4月1日まで

に生まれたお子さん

《場所》文化会館COM100
《実施日》10月8日(水)

午後1時30分

※健診当日に都合の悪い方は、事前に連絡願います。

■問合せ先

教育委員会
教育グループ学校教育係
TEL・防 2・17744



ご存知ですか 行政相談

☎ 旭川行政監視行政相談センター
北海道管区行政評価局

総務省の行政相談は、国の行政に関する照会、苦情、意見・要望を受け付け、解決・実現を促進する制度で、さまざまな方法で相談ができます。

相談の例…医療保険、年金、雇用、道路、公共施設など

○主な相談方法

- ・町の行政相談委員
- ・行政相談センター電話
(きくみ旭川0166・39・1100)
- ・国、地方共通相談
チャットボット"Govbot"



Govbot

一日行政相談を開催します

行政相談月間にあわせ、一日行政相談を開催します。お気軽にお越しください。

日 時 10月15日(水)
13:00~15:00

場 所 第3コミセン 和室

行政相談委員 上田 将大さん
(TEL2・1940 郵便局内)



特認校制度のお知らせ

☎ 教育委員会学校教育係
仁宇布小中学校
TEL2・1744
TEL2・4003

仁宇布小中学校では特認校制度を実施しています。

この制度は「自然環境に恵まれ、特色ある教育」として、山村留学制度を推進している、美深町立仁宇布小中学校で学びを希望する児童生徒に対し、住所変更することなく一定の条件のもと仁宇布小中学校に通学できる制度です。

就学条件などについては美深町ホームページに掲載しています。



← 仁宇布小中学校HP

美深町HP →
(特認校制度)



広報用写真撮影にご理解とご協力を

町では、さまざまな場面で取材や写真撮影を行っています。今後も皆様のご理解とご協力をお願いします。(担当者は「美深町広報」と書かれた腕章を着用しています。写真撮影や掲載をお断りしたい場合は、担当者にお声掛けください)



問 企画商工観光課企画グループ広報統計係
TEL 2・1617 防 2・1611

美深町不妊治療費補助のお知らせ

問 保健福祉課保健福祉グループ保健係 TEL2・1685 防2・1683

町では、不妊治療にかかる費用の補助をしています。現在治療中の方や、これから治療を希望する方は、ご相談ください。不妊治療に関わらず、女性の心と体について健康相談・栄養相談を行っておりますので、お気軽にご利用ください。



《対象となる方》

- ①婚姻をしている方、または事実上の婚姻関係にある方
- ②夫婦のどちらかが美深町に住所を有していること
- ③町税を完納していること

《内 容》

1. 不妊治療にかかる保険適用分の費用を補助します。
(高額医療費：付加給付を控除した自己負担額に相当する額)
 - ①治療開始日における妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回まで
 - ②治療開始日における妻の年齢が40歳以上43歳未満の場合は通算3回まで
 - ③補助上限金額は年間20万円まで
2. 1の治療と併用可能な先進医療不妊治療にかかる費用を補助します。
 - ①保険診療の回数に準じて5万円まで
 ※付加給付がない場合もありますので、健康保険の保険者(保険証の窓口)へお問い合わせください。

ナチュラル・ビズ・スタイルを試行します！

問 総務課総務グループ TEL・防2・1611

役場などの町関係施設では、職員の服装は「スーツにシャツ＆男性はネクタイ着用」を基本としていますが、職員の健康管理、働きやすい職場環境づくりのため、時季に合わせた快適で働きやすい服装で勤務する「ナチュラル・ビズ・スタイル」を試験的に実施します。

来庁されるみなさまにはご理解のほどよろしくお願いいたします。

〈試行期間〉

令和7年10月1日～
令和8年3月31日

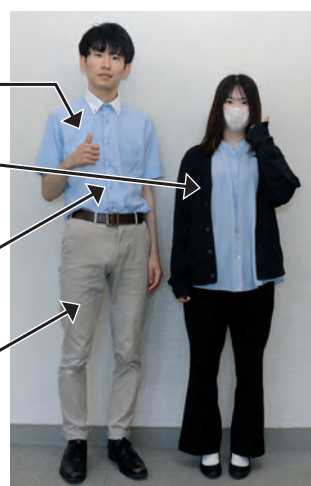
〈ナチュラル・ビズ・スタイルの一例〉

ノーネクタイ
ノージャケット

カーディガン

襟付シャツ
(ポロシャツ)

チノパン



建設工事等入札結果報告

8月5日分

名 称	工 期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
北4丁目道路改良舗装工事	8/6～1/30	36,740,000	37,928,000	(株) 山 崎 組
町内視線誘導標補修工事	8/5～11/28	3,795,000	3,894,000	山 一 興 業 (株)

10月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

2025. OCT

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までにwebまたは電話で予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。			10月31日は 町道民税 第3期 国民健康保険税第4期 の納期です 納期までに納めましょう			1 ▷日本脳炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	2 ▷【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (10:00~11:30・幼) ▷小児肺炎球菌ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	3 ▷【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保)	4 ▷仁宇布小中学校文化祭				
5 ▷伝承遊学館開館日 (10:00~15:00) ▷第51回美深町民健康マラソン大会	6 ▷ロタウイルスワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	7 ▷びふかスポーツクラブ「りとる★きつず」 (18:30・美高体育館) ▷水痘ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	8 ▷日本脳炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷乳幼児健診 (受付14:00~・保)	9 ▷【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (10:00~11:30・幼) ▷五種混合ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	10 ▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・C)	11							
12	13 (スポーツの日) ▷びふかスポーツクラブ「びふかのあそび広場2025」 (10:00~12:00・C)	14 ▷運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・C) ▷BCGワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷個別大腸がん検診 ※事前予約 (受付14:00まで・保)	15 ▷びふかスポーツクラブ「カジュスポ」 (18:30・C) ▷1歳6カ月、3歳児健診 (13:00~・保) ▷5歳児健診 (12:45~・保) ▷2歳6カ月歯科検診 (13:00~・保)	16 ▷小児肺炎球菌ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	17 ▷带状疱疹ワクチン 予防接種 (受付10:30~10:45・厚)	18 ▷幼児センター発表会							
19	20 ▷おたふくかぜワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	21 ▷運転免許証更新時講習 (初回14:00・C) ▷びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・美高体育館) ▷B型肝炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷集団健診 (受付7:00~10:45・保)	22 ▷集団健診 (受付7:00~10:45・保)	23 ▷【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (10:00~11:30・幼) ▷五種混合ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷集団健診 (受付7:00~10:45・保)	24 ▷【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種 (受付10:30~10:45・厚)	25 ▷美深小学校学習発表会							
26 ▷町民文化祭リズムダンスの集い (13:00~・C)	27 ▷子宮頸がんワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	28 ▷麻しん風しんワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)	29 ▷小中合同音楽発表会	30 ▷【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (10:00~11:30・幼) ▷町民文化祭作品総合展示会 (~11/3まで・C)	31 ▷【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保) ▷びふかスポーツクラブ「カジュスポ」 (18:30・C) ▷带状疱疹ワクチン 予防接種 (受付10:30~10:45・厚)	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。							

コ…文化会館COM100 **幼**…幼児センター **コ**…コミセン **体**…町民体育館 **保**…保健センター **厚**…美深厚生病院 **役**…役場 **児**…児童館

「秋たびそうや」が運行します！

〈美深駅 到着日時〉

10月4日(土)
12:44~13:04



— 11月の予定 —

11/2 町民文化祭（芸能発表会）

11/21~22 美深高等養護学校学校祭



わがやのアイドル

く どう き あ
工 藤 大 空 ちゃん



R4・6・29生 父：智貴さん
第1自治会 母：真奈美さん

たくさんの幸せが大空いっぱい広がっていますように!!

街角 information

美深町「函岳」 フォトコンテスト



美深町函岳で撮った写真をInstagramで「#函岳フォトコンテスト2025」を付けて投稿してください。(過去に撮影した写真でも構いません)

募集期間 2025.9.1 ▶ 10.13

参加方法

- 〈STEP1〉 Instagramをダウンロード⇒アカウントを作成
- 〈STEP2〉 美深町観光協会公式アカウントをフォロー
- 〈STEP3〉 写真投稿時にハッシュタグ「#函岳フォトコンテスト2025」を付ける

応募資格



プロ、アマは問わず応募者自身がInstagramアカウントを持ち、「美深町観光協会 公式アカウント」をフォローしている人に限ります

審査方法

作品の中から、いいね数やコメント数などを加味した上で審査を行い決定します。

賞品

- 【最優秀賞】 美深町特産品 1万円相当(1名様)
- 【優秀賞】 美深町特産品 5千円相当(3名様)
- 【入選】 美深町特産品 3千円相当(5名様)

寄付・寄贈



ありがとうございます(敬称略)

- きずな(絆)基金に (8月受付分)
 - ・亡父の追善供養として 大堀 裕康(南) 社会福祉協議会に 2万円
 - ・南自治会に 3万円
 - ・亡母の追善供養として 渡辺今朝美(第1) 社会福祉協議会に 5万円
 - ・第1自治会に 5万円
- 第2自治会へ 3万円
 - ・亡夫の追善供養として 中尾まゆみ(第2) 社会福祉協議会に 5万円
- 第2自治会へ 3万円
 - ・亡夫の追善供養として 梶田イツ子(第2) 社会福祉協議会に 5万円
- 富岡自治会へ 5万円
 - ・亡夫の追善供養として 山本喜満子(富岡) 社会福祉協議会に 5万円

ふるさと納税寄付金

- 8月受理分 62件… 229万1千円
(令和7年度累計額 771件… 1,697万9千円)

戸籍のま と (8月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
いわぶち 岩瀬 晴架ちゃん	はるか 奨平さん	第4

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
行廣マサ子さん	93歳	第1
伊藤 兼藏さん	94歳	第1
武田 アイさん	81歳	第4
杉森マサ子さん	92歳	第1
梶田 憲之さん	92歳	第2

ハロウィン
ジャンボ

当せん
チャンス
広がる

1等 総額賞金10万円
1等3億円、2等賞金1億円

1等 総額賞金5万円
1等5,000万円、2等賞金1,000万円

1等 総額賞金5万円
1等5,000万円、2等賞金1,000万円

パソコンや
スマホで
ネット購入!

9月19日(金)
同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上のため
に使われます。

2025年美深町市町村協会の協賛