

成人



新成人 決意を新たに

BIFUKA 2013
(平成25年) 2

No.717

びふか

○まちの動き (12月末現在)
人口/4,903人(-8)・世帯数/2,354世帯(-7)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



町民憲章朗読



新成人宣誓

祝 美深町成人式

平成25年の成人式が文化会館COM100で行われ、32人の新成人が参加しました。

式典は、前年成人者の進行で始まり、松本祐輔さんのリードで町民憲章を朗読。

来賓の祝辞の後、小口翔平さんと齊藤夏美さんが新成人を代表して宣誓を行いました。

祝う会では、北海道日本ハムファイターズで今年成人を迎える西川遥輝選手のお祝いメッセージ動画や一人ひとりが二十歳の抱負などを披露し、話に花を咲かせていました。

(1月13日)

スナップ写真



北海道日本ハムファイターズ応援大使 等身大パネル・サイン入りユニホーム寄贈

北海道日本ハムファイターズのマイカ・ホフパワー選手と西川遥輝選手が美深町応援大使に決まったことから、同球団事業部コンテンツ・試合運営グループ長の森野貴史さんが12月19日に役場を訪れ、両選手の等身大パネル、サイン入りユニホーム、ポスター100枚が寄贈されました。

同球団が、北海道に本拠地を移転して10年目を迎える今年、ファンや道民への感謝の気持ちとして、地域住民と交流を図りながら町おこしに寄与する「北海道179市町村応援大使」として展開するプロジェクトの一貫です。



森野グループ長と握手を交わす山口町長

森野さんの応援大使趣旨説明では、「選手たちは9年間支えてもらった道民に、恩返しをしたいという気持ちがある。美深町からの要望を聞きながら、できる限り対応していきたい」と話し、山口町長から「もし選手が来ていただけるなら町も盛り上がる」など、美深町のPRに期待を込めて寄贈されたパネルなどを受け取りました。

地域おこし協力隊 からのコーナーです



いちむらまさし
市村匡史さん

これからしばらくこの広報誌の紙面で、地域おこし協力隊の連載をさせていたくことになりました。

協力隊のトピックスをお伝えしながら、ハーブの話、土の話、野菜の話などもシリーズ的に連載したいと思っています。

第1回目は、昨年5月からの活動を報告いたします。私が地域おこし協力隊として要請された主な活動内容は、ハーブの活用、美深の土壌に根ざした農業振興、美深スキー場景観整備事業への協力の3点でした。

第1点目のハーブの活用については、4月末に農業振興センターの温室で種を

蒔き、その後苗の育成を始めて、6月16日に町民の方や東京美深会の皆さんと西里地区のハーブ園に定植しました。

培法に取り組み始めています。この栽培法については、次回以降の野菜の話の中でイチゴの植物としての性質を踏まえて、説明させていただきます。

これまでの東京から苗を送っての協力ではなく、地元で苗を育成できるように、今までも種類も数も増やすことができたことから、草で覆われていた円形花壇にも写真のように寄せ植えすることができました。さらに、農業振興センターの圃場にも植え、こちらのハーブについては、

夏から秋にかけてハーブの香りのもとである精油をとることができました。精油の活用法については、その後、試行錯誤的に提案を

していますが、町の皆さんからも様々な活用法をお寄せいただければ幸いです。

第2点目の美深土壌と農業振興では、農業振興として、美深の気候を活かしたイチゴ栽培を考えています。

雪の多い美深で、その雪を利用して苗を貯蔵しておき、他産地が出荷できない時期に出荷できる新しい栽



西里にある美深ハーブ園

そのほか、地域おこし協力隊へ様々なご意見をたくさんお寄せいただければ幸いです。

連絡先は美深町役場企画グループにお尋ねください。

姉妹町・福岡県添田町の小学生 美深町の銀世界を満喫



対面する添田町の小学生

姉妹町の福岡県添田町との青少年教育交流事業で、小学生などの訪問団10人が12月22日から4泊5日の日程で、ホームステイをしました。

22日、文化会館COM100で対面式が行われ、ホームステイ先となる受け入れ家庭が、添田町の子もたちを歓迎しました。

同事業は、町内小中学校と教育委員会で構成する実



スキーの体験教室

行委員会（実行委員長・斉藤哲子美深小学校長）を主体に、平成9年から行われ子どもたちが交互に訪問しています。

翌日の23日は、ホームステイ先の家族と一緒に過ごし、各家庭でさまざまな雪国体験を楽しみました。

24日は、楽しみにしていた旭山動物園に出かけ、シロクマやアザラシなどを見学し、みんな感激していま



お別れ夕食会

した。

最後の日は、美深小学校を訪問し、児童・生徒との交流しました。

また、スキーの体験教室のほか、ゲレンデでのチューブ滑りをたっぷり体験。

お別れ夕食会では、美深町での思い出を語り合いながら、家族と写真を撮るなど、時間の経つのも忘れるほど、いつまでも名残を惜しんでいました。

甘味が増して美味しい 雪中貯蔵キャベツを掘り出す



スコップで丁寧に雪を取り除きます

雪中貯蔵きゃべつ研究会（伊藤清代表）の雪中貯蔵キャベツ第1回掘り出し作業が12月23日、紋穂内の伊藤農場で行われ、甘味が凝縮されたキャベツを掘り出しました。

同研究会は、積雪量の多い気象条件を生かしたキャベツ生産に取り組んでおり、夏キャベツ「楽園」、越冬品種「大学寒玉」「湖月」「冬玉」を栽培しています。雪のなかに置かれたキャ



甘味が増したキャベツがお目見え

ベツは、凍らないことにより糖分をつくり出すため、甘味が増すのが特徴です。

11月に収穫したキャベツは、降り積もった雪の下で眠っており、会員たちは、除雪機で雪を除いたあと、スコップで丁寧にキャベツを見つけ出します。

会員たちは、掘り出したばかりのキャベツを味見し「甘くておいしい」と話していました。

65歳以上対象に 買い物宅配サービス開始

びふかニューパブリック協議会（園部二正会長）は、12月25日から高齢者の買い物を支援する「行ってみる買い元氣力事業」の実証試験を始めました。

65歳以上の高齢者が自ら買い物をした商品を、自宅まで配達するシステム。

サービス内容は、宅配サービス参加店で会計を済ませた商品が、宅配料金1000円で自宅に届くというもので、配達後は、午前11時までの買い物を午後1時から配達する「午前便」と、午後3時までの買い物を午後4

時から配達する「夕方便」の2便で、シルバー人材センターが委託を受け配達しています。

サービス利用初日となったこの日、園部会長と山口町長が見守るなか、宅配業者が美深スーパーから商品を積み配達を行いました。また、宅配サービスを利用できる店舗は次のとおりです。

■問合せ先

美深ニューパブリック協議会
（総務課企画グループ企画係内）
TEL 2・1645（直通）
防災情報端末機 2・1611

買い物宅配サービス参加店舗一覧

団体名
(株)園部商会
写真の池野
(株)馬場商店
(有)おぐち
(有)丸福川岡菓子舗
宮岡精肉店
(有)エイシンびふか・セブンイレブン
(株)中田肉店
(有)石戸谷商事
今村商事(株)・美深スーパー
(資)殖産商会
(同)白井商店
山井商店
いけの
野作商店
タモト時計眼鏡店
南坂精肉店
(株)アウル
(株)北ぎゅう舎
(株)道北アークスラルズマート美深店
ゲストハウスびふか(株)
すしまる
(株)宇野電工社
(有)田中モータース
(株)美深ハイヤー
(有)美深自工



積み込みを見守る園部会長と山口町長

町のホームページをリニューアル

情報配信の充実のため、ホームページをリニューアルしました。

今回は、デザインのほかに文字サイズの拡大・縮小や背景を黒・白のスタイルに変更し、年齢や性別、障がいの有無に関係なく、すべての方に配慮したユニバーサルデザインを取り入れました。

また、トップページでは、町内にお住まいの皆さんに向けた「暮らしの情報」と観光や町外者に向けた「観光情報」など町外の皆さんのパナーを設け、利用者が必要な情報を容易に調べられるようにしました。

町の出来事が写真で表示されるほか、項目もイラストで表示し、わかりやすくなりました。

さらに、ホームページの更新に伴い、庁舎1階に設置してある電子掲示板においても、1日の行事予定に加えて、写真画像などのデータを掲載し、来庁者に印象が残る内容へと更新しております。

ります。
お気付きの点やご意見をお寄せください。

■問合せ先

総務課
総務グループ情報文書係
TEL・防災情報端末機
2・1611（直通）

携帯電話やスマートフォンから左下のQRコードを読み取ると町ホームページにアクセスすることができます。



リニューアルした町ホームページ

街角カメラ

トピックス



北はるか農協もち米生産組合美深部会（加川淳一部会長）が役場を訪れ、今年、反収8.8俵の豊作となった美深町産のはくちょうもち米を使った鏡もちを1年間の感謝を込めて寄贈しました。（12月27日）



美深町文化協会（菅野勝義会長）主催の第6回美深こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」が文化会館COM100で開催され、元気いっぱいダンスや演奏などを披露していました。（12月15日）



美深消防団の平成25年出初式が文化会館COM100で開催され、団員と消防車両による勇ましい分列行進が行われ、団員は1年の活動に向け気持ちを引き締めていました。（1月5日）



幼児センター、文化会館COM100、美深育成園に美深林産協同組合（梶田幸宏代表理事）から間伐材を活用したクリスマスツリーを寄贈し、幼児センターでは贈呈式が行われました。（12月17日）



教育委員会、食生活改善協議会（宮原宣子会長）主催「親子料理教室」が文化会館COM100で開催され、料理の楽しさと手作りのおいしさを親子で感じていました。（1月11日）



緊急雇用推進事業（美深町環境整備組合委託）の業務として「美深環境教室エコみっけ」を児童館で開催し、子どもたちは、エコカルタや紙芝居などを通して環境について楽しく学んでいました。（12月19日）

税 確定申告は

お早めに

町では次の日程で、納税相談とあわせて平成24年分の確定申告の受付を行います。

昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、申告を行ってください。

なお、平成24年分の所得税確定申告期間は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。

■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月18日(月)	第1	9:00~16:00
2月19日(火)	第2、第3	
2月20日(水)	第4、第5	
2月21日(木)	新生、その他	
2月22日(金)	恩根内地区	9:30~12:00

■場所【2月18日~21日】役場1階 町民相談室
【2月22日】恩根内センタープラザ

※上記の受付日に都合で来られない方は、3月15日(金)までに申告してください。

■問合せ先

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612(直通)
防災情報端末機 2・1614

消費税の確定申告期限は4月1日(月)まで

主な収入が 年金の方



申告が必要な方

も、医療費控除や寄付金控除などによる所得税の還付を受ける場合や、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険料控除などの控除の適用を受ける場合は申告が必要になります。

税の確定申告が必要です。期間内に申告を済ませてください。

- ①平成24年中の年間収入額が2千万円を超える方
- ②2力所以上から給与の支払いを受けている方
- ③給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方
- ④年末調整をしていない方

サラリーマン など給与所得 の方



次に該当する方は、所得

で、次に該当する場合は、

●還付申告

年末調整が済んでいる方

事業所得や不 動産、譲渡所 得のある方



確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 住宅ローン等を利用してマイホームの新築や購入または増改築した場合
- 多額の医療費を支払った場合など

- ③ 収入や経費などを証明できる書類（源泉徴収票、収支内訳書）
- ④ 生命保険、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費控除を受ける方は医療費等の年間支払額が証明されている書類（領収書等）
- ⑤ 還付申告の方は、本人の預貯金口座がわかるもの
- ⑥ 納める方は、口座使用印鑑も持参してください。

国民年金保険料 控除証明書の 添付が必要です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、控除証明書や領収書を添付することが義務づけられています。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が自宅に送付されていますので、確定申告をする際は、お忘れなくお持ちください。

申告のときに 持参するもの



- ① 印鑑
- ② 確定申告書など

美深厚生病院

からのお知らせ



デイサービスセンター やすらぎ

こんにちは、デイサービスセンターやすらぎで勤務している高橋です。

やすらぎは、平成12年に厚生病院内で認知症対応型の通所介護として開所し、美深在住の要支援・要介護認定を受けた方のご利用を対象としています。

介護を必要とする方々への支援、健康の保持、仲間との交流およびご家族の身体的・精神的負担を軽減できるようにサービスを提供しています。

また、やすらぎでは、毎日楽しいレクリエーションが行われ、四季に合わせていろいろな作品づくりもしています。

2カ月かけて利用者全員で作った作品は、文化会館COM100に展示されました。



利用者が作成した作品

皆さんも一緒に作ってみませんか。
やすらぎでは、随時見学などを行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

新任医師をご紹介します

内科主任部長 吉田 弘

【千葉大学医学部卒 医学博士】



平成25年1月より美深厚生病院に内科主任部長として赴任しました。

生まれは東京の下町で千葉大学医学部を卒業、北海道は20年前に旭川医大に勤務したのが始まりです。

ももとは、北海道に縁もゆかりもないのですが、東京の急激な変化についていけず転居することに決めました。大学では放射線科に属し、乳がんや肺がん、子宮がんなどの放射線治療を専門としていましたが、10年前に退職して道南の黒松内町、次いで森町で内科として地域医療に携わってきました。

その後は旭川での勤務を経て、美深町にお世話になることになりました。

旭川に女房が、千葉には大学生の長男がおります。趣味はスキューバダイビングなので、旅行から帰ってきたときは全身真っ黒になっています。

現在は、糖尿病や消化器疾患を中心とした内科一般の診療を行っています。また、放射線科の勤務経験を活かし、CTなど各種X線診断を得意としています。美深厚生病院では主に慢性疾患の患者さんを診療することになるかと思いますが、その中でも生活習慣病は治癒することが困難で、長期に渡って食事制限などが必要になります。患者さんの年齢なども考慮しながら、個々の患者さんに合った無理の無い治療を心掛けたいと思います。なお、ご自身の病気の事でわからないことがあれば、遠慮せずにお尋ねくだされば、できる限りお答えしたいと思います。どうかよろしくお願いたします。

問合せ先／JA北海道厚生連 美深厚生病院 TEL 2・1631



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

保健センターにおいて
各種介護予防教室を
実施しています

運動機能向上教室、認知
症予防や転倒予防、お口の
機能を向上するための教室
など、元気で過ごすための
教室を開催しています。
今回は、「筋力あっぷ教
室」をご紹介します。

「筋力あっぷ教室」はこのようにして開催しております

「筋力あっぷ教室」は、介護予防を目的に足腰に心配のある方を対象に、昨年12月（火曜日）から全12回びふか温泉で開催しています。

—主な内容—

開催場所 びふか温泉（ステップ付きのバスで送迎します）
開催時間 午後1時30分から午後3時30分



・教室のスケジュール

受付→血圧測定→温泉入浴→体操の指導→リズム体操やふまねっと運動→血圧測定

※体操の指導には、6回ほど専門の講師をお招きして、丁寧な指導が行われます。

〔効果〕

温泉により体を温め、その後体操をする事により運動の効果が高まると言われています。

また、入浴中に浮力を使って運動する事により体に負担をかけずに運動ができる効果もあると言われており、入浴体操の指導も行っています。



ふまねっと体験教室 の開催お知らせ

「ふまねっと運動」とは、50センチ四方のマスの網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

マス目を利用したステップがたくさん用意されており、間違えないように「学習」しながら歩行バランスを改善するものです。

この運動はNPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーが開発した運動です。今後、町としても各種教

室などに取り入れ、高齢者の健康づくり・介護予防の向上を図ってまいります。

多くの方にふまねっと運動を体験してもらったために、次のとおり2回体験教室を開催します。

興味のある方は、この機会にぜひ体験してみてください。



■申込先

地域包括支援センター
TEL 2・2707（直通）
防災情報端末機 2・1683

この写真は応援大使の企画として使用しています



「ふまねっと体験教室」

日時：2月13日・3月6日
午後1時30分～午後3時
場所：文化会館COM100
対象：65歳以上で介護認定を受けていない方
参加：無料 *運動づつなどの動きやすいくつをご持参ください



快適な睡眠のために

みなさんは、健やかな睡眠で十分な休養がとれていますか。

不眠に悩まされている人は、日本人の約2割程度といわれており、寝つけない、何度も目が覚めるなど症状はさまざまです。

不眠が続くと、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす要因にもなりかねません。

今回は快適な睡眠をとるポイントをご紹介します。

何時間眠るのか

睡眠時間が平均6時間から8時間という人が多いようですが、「日中眠くなる」とか「休みの日にいつ

もより3時間以上長く眠ってしまう」という場合は睡眠不足が考えられます。

眠る前の過ごし方

リラックスマスすることが重要で、本や雑誌を読むこと、あたたかい飲み物を飲むこと、ゆったりした音楽を聴くことなどが効果的です。逆に、パソコンやテレビなどの光は脳に刺激を与えてしまうので寝る前の使用は避けましょう。

アルコールは逆効果

一見効果的に思われますが、夜中に目覚めたり、無呼吸やいびきなどを引き起こし熟睡できないこともあります。

決まった時間に起きる

まずは「早く起きる」ことから始めましょう。朝起きたら早めに太陽の光を浴びることで、人間の体内時計が働き、その約15時間後に眠気が訪れるといわれます。今晚の良い眠りのために早起きは大切な要素です。

運動で眠気を誘う

心地よい疲労感や夜の睡眠導入にとても効果的です。日中よく動いた日は早く眠ったという経験がありませんか。

日中、軽く息が上がる程度の運動をしてみましょう。また、保健センターで生活習慣病予防のために運動教室を開催しています。筋トレや有酸素運動を取り入れた無理のない運動により、心地よい疲労感を得られると思います。ぜひこの機会に参加してください。

それでも眠れないときは

くせになる、ぼーっとするなどを理由に薬の内服をためらう方がいますが、さまざまな種類の薬があり、個人の症状に合わせた処方されています。

生活習慣を改善しても眠れない場合は医師に相談しましょう。

問合せ先

■ 民生生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)
防災情報端末機 2・1683



割引制度を

ご存知ですか

1 国民年金には保険料割引が受けられます。【図1

4月から口座振替で前納を希望される方は、2月末

までに各金融機関、年金事務所、役場総合窓口のいずれかに申し込みください。なお、手続きには、年金手帳、通帳、金融機関届出印が必要です。

民生生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613 (直通)
防災情報端末機 2・1614

【図-1】 保険料の納付方法と割引額

納付方法	割引額 (24年度の額)		
	1カ月分	6カ月分	1年分
毎月納付 (現金)	0円	0円	0円
毎月納付 (口座振替)	50円	300円	600円 (50円×12回)
6カ月前納 (現金・クレジットカード)	-	730円	1,460円 (730円×2回)
6カ月前納 (口座振替)	-	1,020円	2,040円 (1,020円×2回)
1年納付 (現金・クレジットカード)	-	-	3,200円
1年納付 (口座振替)	-	-	3,780円

※毎月口座振替/納付期限よりも1カ月早く口座振替で納付する方法 (現金支払いは対象外)

※6カ月前納/4月~9月分を4月末日までに納付。10月~翌年3月分を10月末日までに納付する方法

※1年納付/4月~翌年3月分を4月末日までに納付する方法

落ち着こう、振り込む前に相談を 「番号が変わった」「先に保証金を支払え」は詐欺

こ ち ら 警 察 署



落ち着こう、振り込む前に相談を

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んでだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話や身に覚えのないメールなどは、警察や家族に相談しましょう。

被害防止対策を

- 「電話番号が変わった」は詐欺です。必ず前の電話番号に電話を
- 万が一の被害を最小限にするため、ATM利用限度額の引き下げを
- 犯人からの電話を遮断するため、普段から留守番電話設定に
- 家族間で連絡を取り合い「家族の絆」で被害防止を

振り込め詐欺撲滅への捜査協力依頼

あやしい電話がかかってきた場合は、「電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す」「電話機の録音機能などで犯人との会話を録音する」そして、すぐに、「110番」「#9110」に電話、最寄りの警察署または交番・駐在所に電話をしましょう。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110
警察相談電話 0166・34・9110 または #9110



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター

落水雪による事故防止

- 2月は、寒暖の差が大きくなり、屋根の雪が落ちて下敷きとなることや、雪下ろし作業中の屋根からの転落や除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とす事故が発生しています。
- 次のことに注意して、事故を防ぎましょう。
- 屋根の雪や氷柱は、見張りを置いて早めに下ろしましょう
- 危険な軒下を歩かないようにしましょう
- 子どもたちを、落水雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう
- 雪下ろしは転落防止用ロープなどを着けましょう
- 除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう



消 防 署 だ よ り

たばこによる 火災を防ぎましょう

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまふ可燃物が数多く存在します。喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生する恐れがあるのです。

何気なく手にしているたばこですが、火が付いている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。

たばこの火が原因の火災は、気候などの条件によって異なりますが、数時間経つと続き続けて出火するときもあれば、時には数分で着火する場合もあります。

喫煙者は、火を持っていくという自覚をもち、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。

一人暮らしの高齢者 にはご近所の協力を

「病気などで動くことができず、自分で身の回りの世話ができない」「玄関前に雪が積もり家から出られない」という、一人暮らしの高齢者のトラブルが増えています。

緊急の際にはすぐ119番通報などの対応ができるよう、日頃からご近所で声をかけ合いましょう。

家庭での燃料の 保管について

ガソリンは、マイナス40度でも気化するので、少しの火源でも容易に燃焼する危険な液体です。

除雪機などに使うガソリンを保管しているご家庭は、火災の発生危険が高まるだけでなく、火災発生時には爆発的な延焼拡大が予想されます。

燃料を保管する場合は、消防法令に適合した金属容器を使用してください。

美深消防署

TEL・防災情報端末機
2・11136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

福祉灯油助成事業 申請受付中

美深町では、町民税非課税の子育て世帯や障害者などの世帯に対し、暖房用燃料購入費の一部を助成します。

次に該当される方で助成を希望される場合は、期間中に申請してください。

●助成対象者

美深町に住所を有し、世帯員全員が町民税非課税の世帯で、かつ12月1日現在、次に掲げる項目のうち、いずれかに該当する世帯の世帯主です。

ただし、施設入所者は対象となりません。

①子育て世帯（満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方の属する世帯）



節分の日
2月3日

- ② 身体障害者手帳の交付を受けている方の属する世帯
 - ③ 療育手帳または知的障がい者の判定書の交付を受けている方の属する世帯
 - ④ 精神保健福祉手帳の交付を受けている方の属する世帯
 - ⑤ 満70歳以上の方のみの世帯
 - ⑥ 生活保護を受けていないが、保護を必要とする状態にある世帯
 - ⑦ 生活保護法による保護受給世帯
- 助成額
生活保護以外の世帯 10,000円
生活保護世帯 5,000円
- 助成方法
口座振込
- 申請受付期間
平成25年2月28日（木）まで

- 申請受付場所
保健福祉グループ窓口
（保健センター内）
- 役場総合窓口
- 恩根内出張所窓口
- 持参するもの
印鑑
- 世帯主の預金通帳またはキャッシュカード
- 年金の支給額通知書（助成対象者）の⑥に該当する方で、遺族年金または障害年金を受給されている方）
- 住民税非課税証明書（平成24年に美深町に転入された方）

■問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機
2・1683（直通）

お願い

除排雪作業の妨げとなる 路上駐車は止めましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけでなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけています。

献血にご協力願います

採血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要ときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。

皆様のご協力をお願いします。



- とき 3月28日（木）
- ところ
美深町役場 9:00～10:50
町民体育館 11:00～12:30
美深厚生病院 13:45～15:10
美深中学校前 15:20～16:00

電源が切れていませんか？ 正常に動いていますか？

～万が一のときにあなたの命と財産を守るために～

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割をもっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がとても重要です。

電源が入っていることを日常的に確認してください。また、「配信情報が受け取れない」「通話ができない」「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。



防災情報端末機では、警察署（110番）、消防署（119番）にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

問合せ先

総務課総務グループ情報文書係
TEL 2・1611（直通）
防災情報端末機 2・1611

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ福祉係
TEL 2・1683（直通）
防災情報端末機 2・1683

わがやの アイドル

ふる かわ わたる
古 川 渉 ちゃん

H22・12・11生、恩根内
父：満之さん 母：陽さん



○たくさんの方の顔を見たり聞いたりして心豊かに育ってね。…(父・母)

きた むら こた るう
北 村 虎太郎 ちゃん

H22・12・14生、第5
父：満広さん 母：みちるさん



○元気にたくましく、優しい子に育って下さい!!…(父・母)

ます。
快適な冬の生活のため、路上駐車を行わないようご協力をお願いします。

■問合せ先
産業施設課
施設グループ施設係
TEL・防災情報端末機
2・16625 (直通)

●町内の空き家情報をお知らせください

都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため、平成10年に設立した上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)の「きたいっしょ推進協議会」では、移住者希望者の方を対象に空き家情報提供しています。

現在、居住可能な空き家について、所有もしくは、ご存じの方の情報をお待ちしています。

■情報提供・問合せ先
きたいっしょ推進協議会
(総務課企画グループ商工観光係内)
TEL2・16645 (直通)
防災情報端末機2・16611

制度

保健師等修学資金を貸付します

町では、保健師や看護師などの資格を取得し将来町内で働く希望のある方に対し、修学資金の貸し付けを

行っています。

●対象者
将来、保健師・看護師・准看護師・介護福祉士として、町または町内の病院などに勤務しようとする方。

●貸付額(月額)

・保健師	4万円
・看護師	4万円
・准看護師	2万円
・介護福祉士	2万円

■問合せ・申請先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL2・1685 (直通)
防災情報端末機2・1683



美深高等養護学校からのお知らせ

西條百貨店で全学科販売会を開催します

美深高等養護学校の全学科の3年生たちが、実習の時間に一生懸命作った製品を、名寄西條百貨店で販売します。心のこもった製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- とき ()は出店学科
2月13日(水) 10:00~13:20(工、家、園、窯)
2月14日(木) 10:00~13:20(木、園、窯)

●ところ 名寄西條百貨店

●主な販売製品

- 木工製品(木馬車、スツール、ハンガー)
- とう製品(小物入れ、なべしき)
- 布製品(ポーチ、トートバック)
- 園芸(シクラメン)
- 陶芸製品(皿各種)



問合せ先 美深高等養護学校 TEL2・2155

森林の所有者届出制度について

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づき土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

●届出期間
土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。



■問合せ先
上川総合振興局
林務課森林整備係
TEL01666・465952
産業施設課
施設グループ耕地林務係
TEL・防災情報端末機
2・16625 (直通)

第27回美深ふるさと冬まつり
びふかうィンターフェスタ'13
 ～美深町のゆるきゃら発表があります～

- と き **2月17日(日)**
 - ところ **運動広場と美深スキー場**
 - 内 容 (内容・時間は変更になることがあります)
- 9:00～スキー大会開会式
 9:15～ジュニアアルペンスキー大会
 10:00～親子チューブカーリングゲーム、凧揚げ、
 歩くスキー、特設食堂・売店
 雪合戦大会(少年の部・一般予選) ※事前申込み必要
- 10:30～雪中パークゴルフゲーム
 11:00～スノーモービル試乗
 11:30～主催者あいさつ
 11:40～ゆるきゃら発表会
 12:00～ゆるきゃら撮影会
 12:30～北斗太鼓少年部・太鼓演奏
 13:00～お楽しみ抽選会 ※券配布9:00から先着300名
 13:15～雪合戦大会(一般決勝)
 13:30～雪中かるたとりゲーム
 14:00～雪中サッカーゲーム
 14:15～スレッドリレー
 14:30～豚汁無料サービス
 15:15～雪中キャベツ掘ゲーム
 15:30～閉会式(イベント終了次第)
 もちまき(閉会式終了次第)

※2月11日から2月17日まで、商店街を中心に雪灯
 ろうが展示されます。

問合せ先
 美深町観光協会 TEL・防災情報端末機 9・2470

天塩川だより

◎ **名寄市**

- なよろ雪質日本一フェスティバル2013
 2月7日(木)～11日(月) 名寄市南広場
- 【内容】
 海外から6チームが参加する素晴らしい雪の
 芸術「国際雪像彫刻コンクール」、「全日本学
 生対抗スノーオブジェ競技会」、大雪像滑り
 台やステージショー、キャラクターショー、
 犬ぞり体験、道内各地の鍋対決N-1グラン
 プリ。
- 【問合せ先】
 NPO法人なよろ観光まちづくり協会
 TEL01654・9・6711

◎ **士別市**

- 第58回しべつ雪まつり
 2月2日(土)～3日(日)
 あすなる公園特設会場
- 【内容】
 第14回国際雪ハネ選手権、テント屋台村、少
 年雪中サッカー大会、かまくら体験、冬の
 大運動会、中高生Music Battle、夜まつり、
 お楽しみチケット大抽選会、サフォークラ
 ンド士別フォトコンテスト表彰式。
- 【問合せ先】
 士別観光協会 TEL0165・29・2225

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

平成25・26年度 指名願いの受付を行います

町が発注する工事、設計、物件の購入、庁舎等
 の清掃・警備などについて、平成25・26年度の
 競争入札に参加を希望される方の資格審査申請
 の受付を次のとおり行います。希望される方
 は、期間内に申請されますようお知らせします。

■資格要件

- ①建設業法の許可あるいは建設コンサルタント、
 測量業者および地質業者として登録を受けた
 方で、資格審査基準日(平成25年2月1日)
 に引き続きその事業を営んでいる方。
- ②建設工事を希望する場合は、建設業法に基づ
 く経営事項審査を受けた方。
- ③物件の購入、役務の提供など、その他の契約
 の資格についても同様で、資格審査基準日に
 引き続きその事業を営んでいる方。

■申請様式

- ①建設工事等競争入札参加資格申請書(市町村
 統一様式)に必要書類を添付してください。
- ②物件の購入、役務の提供など、その他の契約
 については北海道の様式に準じるか、業者独
 自の様式に必要書類を添付してください。
 (物件の購入の場合、町内業者については役場
 総務課総務グループ管財係に様式があります)

■受付期間

平成25年2月1日(金)～28日(木)
 受付時間：午前9時～午後5時
 持参提出は土・日曜日、祝日を除きます

■資格の有効期間

平成25年4月1日から
 平成27年3月31日まで

受付・問合せ先
 総務課総務グループ管財係
 TEL 01656・2・1639(直通)
 防災情報端末機 2・1611
 詳細は、美深町ホームページをご覧ください
 URL: <http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

2月7日は「北方領土の日」
**断固たる
 決意と熱意で
 四島返還**



歯舞群島：100km²
 色丹島：253km²
 国後島：1,499km²
 択捉島：3,184km²

表彰

おめでとう
ございます
(敬称略)

●平成24年度美深町商工会
長表彰(優良従業員)

(15年、30年勤続者は美深
町感謝状も贈呈)

《30年勤続》50音順

安東 勝美(山一興業(株))

菊池 仁志(株山崎組)

溝淵 伸二(平和舗道(株))

八巻 俊幸(山一興業(株))

《15年勤続》50音順

新木 雅洋(山一興業(株))

大石 春美(宍松久工務店)

神田 節子(スズハウスびふか(株))

澤田 和孝(株山崎組)

佐々木 克司(株山崎組)

武田 みき(北日運輸(株))

堂前 宏之(株美深振興公社)

中野 ツル工(株藤守組)

村田 千江子(宍小倉建設)

吉田 幸一(山一興業(株))

《10年勤続》50音順

菅野 聖一(株菅野工務店)

窪田 耕治(株クリア)

工藤 政紀(宍長谷川石材工業)

笹原 照彦(宍長谷川石材工業)

三住 護(宍長谷川石材工業)

《5年勤続》50音順

石渡 政則(宍小倉建設)

石本 直行(谷口木材(株))

木村 武志(株クリア)

小茂出 悟(株クリア)

塚原 繁(株クリア)

野村 和彦(株クリア)

深川 幸子(スズハウスびふか(株))

南 雅二(株美深振興公社)

結城 和仁(北日運輸(株))

渡辺 昌裕(北日運輸(株))

寄付

ありがとうございます
(敬称略)

●美深町に(12月受付分)

○まちづくり応援基金寄付
10件：94万5,000円

●社会福祉協議会愛情銀行に
(12月受付分)

○亡妻の追善供養として

伊藤 兼蔵(第1)

社会福祉協議会へ 5万円

第1町内会へ 5万円

●社会福祉協議会に

公明党女性部

夕オ 100枚

●第1町内会に

○亡妻の追善供養として

中根 周一(第1) 2万円

戸籍のまど
(敬称略・12月分)

♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

板垣 奏音 努 第2

◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

西館 健 80 新 生

中根 ウメ 91 第 1 生

佐藤 信雄 90 第 5 生

石塚 知恵 83 第 2 生

高橋 トキエ 83 南

山本 テル子 85 第 4 生

十亀 ハジメ 86 西 生

熊谷 久子 86 新 生

建設工事等入札結果報告

- 12月10日入札分

名称	工期	請負金額 (円)	予定価格 (円)	請負業者名
林事 伐工 学校 間伐	12/10 〜 3/29	1,848,000	1,879,500	北組支 川林深 上森美

「今村育英基金」から進学される方に

入学一時金をお貸しします

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校等に進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸しします。詳しくは、町社会福祉協議会までお問い合わせください。

●入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円
高等専門学校	20万円
短期大学	30万円
大学	30万円



●貸付利率 無利子

●償還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内

●保証人 連帯保証人が一人必要

申込み先 美深町社会福祉協議会
問合せ先 TEL・防災情報端末機 2・1944

旭川地方法務局名寄支局から

法務局での登記相談が予約制に

旭川地方法務局名寄支局での登記申請に関する相談が予約制となります。不動産登記(所有権移転・抵当権抹消登記など)、商業・法人登記(会社設立、役員変更登記など)の申請書の作成に関する相談をご希望の方は、事前に電話などで予約をお願いします。



予約をせずに登記の相談をされる場合は、予約の方を優先しますので、ご理解をお願いします。

予約をせずに登記の相談をされる場合は、予約の方を優先しますので、ご理解をお願いします。

●登記相談予約電話番号

TEL 01654・2・2449

問合せ先 旭川地方法務局名寄支局
TEL 01654・2・2349

2

FEBRUARY
如月(きさらぎ)
2013

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、
ご利用ください。

とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(金)		
2(土)	ひまわり会球技大会(9:30・町民体育館) くらしのセミナー(13:30・第3コミセン) 伝承講座(18:00・文化会館COM100資料室)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
3(日)	第33回全町女子ミニバレーボール大会(9:30・町民体育館)	
4(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
5(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
6(水)		水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
7(木)	【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) ヒブワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
8(金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	
9(土)		○高齢者肺炎球菌 予防接種 美深厚生病院は毎週金曜日(10:30~10:45) ※接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。 ○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌(対象者は2カ月~5歳未満)
10(日)		
11(月)	(建国記念の日) インドア フェスタ(9:30・文化会館COM100)	
12(火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
13(水)		乳幼児健診(受付14:00・保健センター)
14(木)	【1~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
15(金)		
16(土)		
17(日)	びふかウィンターフェスタ'13(9:15・運動広場、美深スキー場)	
18(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
19(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しんワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
20(水)	上川北部公民館ネットワーク「高齢者作品巡回展」 (9:00~・文化会館COM100ギャラリー) 26日まで 上川北部地区改良協議会冬期研修・活動報告会(11:00~・文化会館COM100)	
21(木)	【1~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習(初回14:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 子宮頸がん予防ワクチン予防接種(受付15:45~16:00・美深厚生病院)
22(金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	
23(土)		
24(日)		
25(月)	びふかスポーツクラブ「Junior」(18:30・町民体育館)	健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
26(火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
27(水)		
28(木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 四種混合ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)