



大地を踏み鳴らす、男たちの勇壮な舞
- 第27回 美深白樺樹液春まつり アイヌ民族古式舞踊 -

No.864

BIFUKA 5
2025(令和7年)



まちの動き (3月末現在)
人口/3,622(-28)・世帯数/2,004世帯(-3)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



びふか



家族・地域・みんなで子育て

子どもたちの健やかな成長のために、全力でサポートします！

主任（助産師）
君山 香織

センター長
奥山 貴弘

統括支援員
（社会福祉士）
寒藤 亮太

令和7年4月から

「美深町こども家庭センター」

を開設しました

「こども家庭センター」って
どんなところ？

保健福祉課（保健センター）内に開設した「こども家庭センター」は、これまで分かれていた「母子保健機能」と「児童福祉機能」の両分野を一体的に行う相談窓口です。

《困ったときは専門職員に相談を》

こども家庭センターでは、妊娠期から子育て期（18歳までの子どもと保護者）までを対象に、健康面や子育て、生活の困りごとなど、子どもや家庭に関するさまざまな悩みや困りごとを受け止め、一緒に考えていく場所です。また、必要な情報を提供したり切れ目なく支援を行います。安心して子育てができるようサポートします。

相談を受けるのは、保健師や助産師、社会福祉士など、子どもや家庭に関わる経験豊富な専門スタッフです。皆さんの「ちょっとした不安」や「なんとなく心配…」を支援しますので、お気軽にご相談ください。

問 こども家庭センター（保健福祉課内）

TEL 2・1685

母子保健

- ・初めての妊娠、出産で不安
- ・子どもの発育や発達が気になる
- ・夜泣きで眠れず、身も心もヘトヘト
- ・母乳やミルクは足りてるかな？
- ・思いがけず妊娠したかも…
- ・子育てが辛い、イライラする

児童福祉

- ・怒鳴ったり、たたいてしまう
- ・子どもと少し離れたい
- ・近所の家から怒鳴り声や泣き声が聞こえて心配

このような時は、ひとりで悩まず、こども家庭センターまでご相談ください。

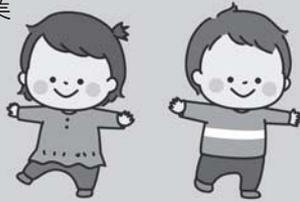
すべての妊産婦の方と子育て世帯のみなさまをサポートします。

妊娠中

- ◆母子手帳の発行・健康相談
- ◆妊婦訪問
- ◆妊婦健康診査受診費用補助
- ◆妊婦のための支援給付金（妊娠時）など

産後・0歳～6歳

- ◆産婦・新生児訪問
- ◆育児相談
- ◆妊婦のための支援給付金（出産後）
- ◆産後ケア事業
- ◆1カ月児健康診査
- ◆産婦健康診査受診費用補助
- ◆股関節脱臼検診
- ◆予防接種事業



- ◆離乳食教室
- ◆乳幼児健診（4カ月、7カ月、10カ月、13カ月）
- ◆絵本、木製の玩具（木犬）などの贈呈
- ◆1歳6カ月児・3歳児・5歳児健診
- ◆2歳6カ月歯科検診
- ◆療育相談 など

学校に入ってから

- ◆養育相談
- ◆思春期相談 など



「子育てガイドブック」を作成しました

妊娠から出産・育児まで子育てに関する情報を分かりやすく提供します



子どもは、親にとってかけがえのない大切な宝物です。同時に、地域社会にとっても子どもは未来へつなぐ大切な存在です。子どもたちの明るい笑顔があふれ、保護者、地域の方々が、子どもの成長を心から喜び、子育てを楽しむことができるよう、このガイドブックが少しでもお役に立てることを願っています。

令和7年度

入園・入学式

入園・入学おめでとうございます！





4/7	美深小学校	19人
	仁宇布小学校	1人
	美深中学校	26人
	仁宇布中学校	4人
4/8	幼児センター	14人
	美深高等学校	27人
4/10	美深高等養護学校	38人



美深町の財政事情を公表します

毎年5月と11月に「財政事情」を公表しています。今回は、令和6年4月から令和7年3月までの収入額および支出額の状況をお知らせします。一般会計については各款別に、特別会計などについては会計ごとに記載しますのでご覧ください。なお令和6年度会計は5月末までの整理となるため、今回公表する額は決算とは異なります。最終的な決算額は11月号に掲載します。

美深町の令和6年度一般会計予算額は、前年度からの繰越事業を含めると53億4,411万円で、前年度の予算額54億5,095万円と比べ1億684万円の減額となりました。

一般会計予算を
 町民一人あたりに
 換算すると…

1人あたり
 147万5,459円
 になります

※3月31日現在の人口
 3,622人から算出

町の予算には、一般会計、特別会計、公営企業会計があります。

- 一般会計は、まちづくりの基本的な経費を中心として計上している会計です。
- 特別会計は、特定の事業を行う場合や、特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計で、美深町では、3つの特別会計があります。
- 一般会計における町債の残高は、令和7年3月末で約38億円です。

財産の状況

町の財産の状況は次のとおりです。

公有財産	土地 15,547千㎡ 建物 98千㎡
物品	車両64台ほか
基金	54億1,039万円

※令和7年3月31日現在

■一般会計

(単位：円)

歳 入				歳 出			
区 分	予算額	収入済額	収入率	区 分	予算額	支出済額	執行率
町 税	367,450,000	381,872,609	103.9%	議 会 費	53,148,000	51,506,446	96.9%
地方譲与税	109,000,000	122,444,000	112.3%	総 務 費	472,585,000	359,596,808	76.1%
地方交付税	3,190,891,000	3,471,249,000	108.8%	民 生 費	800,755,350	521,840,964	65.2%
各種交付金	114,600,000	156,403,000	136.5%	衛 生 費	613,414,000	568,321,195	92.6%
分担金及負担金	21,428,000	21,571,994	100.7%	労 働 費	5,975,000	5,375,825	90.0%
使用料及手数料	83,200,000	73,254,720	88.0%	農林産業費	266,460,705	242,128,078	90.9%
国庫支出金	394,249,350	347,150,143	88.1%	商 工 費	352,750,900	327,308,562	92.8%
道支出金	227,917,905	201,981,084	88.6%	土 木 費	488,300,000	445,622,211	91.3%
財産収入	43,695,000	41,735,147	95.5%	消 防 費	202,062,000	191,515,433	94.8%
寄 附 金	76,931,000	63,789,100	82.9%	教 育 費	685,365,000	618,762,988	90.3%
繰 入 金	26,626,000	20,048,000	75.3%	災害復旧費	40,535,000	39,851,697	98.3%
繰 越 金	358,044,700	358,044,712	100.0%	公 債 費	565,409,000	563,471,260	99.7%
諸 収 入	43,132,000	24,817,991	57.5%	職 員 給 与 費	792,354,000	781,142,153	98.6%
町 債	286,949,000	36,049,000	12.6%	予 備 費	5,000,000	0	—
合 計	5,344,113,955	5,320,410,500	99.6%	合 計	5,344,113,955	4,716,443,620	88.3%

■特別会計

(単位：円)

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	575,086,000	448,638,697	78.0%	491,688,924	85.5%
後期高齢者医療保険特別会計	89,857,000	60,481,200	67.3%	83,221,990	92.6%
介護保険特別会計	617,741,000	494,041,167	80.0%	529,565,418	85.7%
合 計	1,282,684,000	1,003,161,064	78.2%	1,104,476,332	86.1%

■公営企業会計

(単位：円)

会計名	収 入			支 出			
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率	
簡易水道事業会計	収益的	159,817,000	157,230,886	98.4%	152,517,000	149,326,756	97.9%
	資本的	49,812,000	48,464,000	97.3%	70,258,000	70,081,463	99.7%
下水道事業会計	収益的	238,425,000	228,505,410	95.8%	198,479,000	193,179,904	97.3%
	資本的	65,369,000	480,000	0.7%	155,421,000	90,551,167	58.3%

町 深 美 人 事

(4月1日付)

町長部局

【総務課】

▼参事〔昇格〕(上川滞納整理機構派遣) 〓 神野勝彦

〇総務グループ

▼主幹〔選挙管理委員会書記次長併任〕〔昇格〕 〓 青木吉信 (副主幹兼総務係長〔選挙管理委員会書記併任〕)

▼副主幹兼総務係長〔選挙管理委員会書記併任〕 〓 成田剛 (保健福祉課保健福祉グループ副主幹兼福祉係長)

▼副主幹 〓 吉田直茂 (退職再任用)

▼技能主任 〓 武田英明 (退職再任用)

▼主事〔選挙管理委員会書記併任〕 〓 齊藤雄大 (住民生活課税務グループ主事)

▼主事〔選挙管理委員会書記併任〕 〓 納健人 (教育委員会教育グループ主事)

▼主事〔選挙管理委員会書記併任〕 〓 納健人 (教育委員会教育グループ主事)

【企画商工観光課】

〇企画グループ

▼副主幹兼広報統計係長〔昇格〕 〓 佐藤亜耶 (広報統計係長)

【住民生活課】

〇生活環境グループ

▼副主幹兼出納室副主幹 〓 後藤裕幸 (会計管理者〔役職定年])

〇税務グループ

▼主事 〓 田辺創大 (生活環境グループ主事)

【保健福祉課】

▼上席主幹〔昇格〕 〓 和田政則 (保健福祉グループ主幹)

〇保健福祉グループ

▼参事兼地域包括支援センター所長 〓 久保始子 (地域包括支援センター所長)

▼副主幹兼ことも家庭センター副主幹 〓 松本直子 (副主幹)

▼副主幹兼福祉係長 〓 野口良 (建設水道課水道住宅グループ副主幹兼上下水道係長)

▼副主幹兼保健係長兼ことも家庭センター副主幹〔昇格〕 〓 渡辺忍 (保健係長)

▼主任兼ことも家庭センター主任 〓 君山香織 (主任)

▼主事兼ことも家庭センター主事 〓 岩垣じゅり (新採用)

〇地域包括支援センター係長兼保健福祉グループ主査兼ことも家庭センター統括支援員 〓 寒藤亮太 (係長兼保健福祉グループ主査)

▼主事兼老人デイサービスセンターやすらぎ生活相談員 〓 佐藤史奈 (主事)

〇ことも家庭センター

▼センター長 〓 奥山貴弘 (教育委員会学校給食センター長)

〇ことも家庭センター

▼課長〔農業委員会事務局長併任〕〔昇格〕 〓 内山徹

〇ことも家庭センター

(総務課総務グループ主幹〔選挙管理委員会書記次長併任])

〇農業グループ

▼農政係長〔昇格〕 〓 松山将大 (総務課総務グループ主事〔選挙管理委員会書記併任])

〇水道住宅グループ

▼上下水道係長〔昇格〕 〓 小沢奈々華 (総務課総務グループ主事)

【出納室】

▼会計管理者〔昇格〕 〓 中村稔 (農業委員会事務局次長)

教育委員会

▼教育次長兼学校給食センター長 〓 大堀裕康 (教育次長)

〇教育グループ

▼参事兼学校教育係長〔昇格〕 〓 久保元樹 (副主幹兼学校教育係長)

▼主事補 〓 太田亘 (新採用)

〇学校給食センター

▼副主幹 〓 山崎義典 (農務課長〔農業委員会事務局

長併任)〔役職定年])

農業委員会

▼事務局次長〔昇格〕 〓 丹伊田和博 (農務課農業グループ副主幹兼農政係長)

上川北部消防事務組合 美深消防署

▼主幹 (予防・救急・警防・機械担当) 〓 友兼裕樹 (主幹〔予防・救急担当〕兼予防係長)

▼副主幹兼機械係長 〓 高橋誠生 (消防本部消防企画課消防企画係主査)

▼副主幹兼機械係主任 〓 西村直志 (退職再任用)

▼予防係長 〓 武島仁志 (機械係長)

▼警防係長〔昇任〕 〓 柏木啓人 (警防係主任兼救急係主任)

▼警防係主任〔昇格〕 〓 結城翔 (警防係技師)

▼予防係技師兼警防係技師 〓 原日向 (機械係技師兼予防係技師)

▼警防係技師補兼機械係技師補 〓 清野鳳真 (機械係技師補)



**上川北部消防事務組合
(消防本部)**

▼消防課主幹兼消防課警防係主査 三住誠(美深消防署主幹) 警防・機械担当(兼警防係長)

退職 (3月31日付)

▼野村薫(教育委員会教育グループ 参事)
▼池上祐紀子(保健福祉課 保健福祉グループ 参事)
▼堀加奈(保健福祉課 保健福祉グループ 栄養士)

新規採用職員 紹介

美深町に来てあまり時間が経ってないので、わからないことがたくさんありますが、働きながらさまざまなことを知っていきたいです。

教育委員会
教育グループ

主事補 太田 亘



社会福祉士として、地域に貢献できるよう精いっぱい努力して、成長していきたいです。これからどうぞよろしくお願いいたします！

保健福祉課
保健福祉グループ兼
こども家庭センター

主事 岩垣 じゅり



春を迎えた宗谷線を楽しもう 「花たひそうや号」運行します

《運転日》 5月10日から6月1日までの土日 (計8本) ※美深は下りのみ停車

土曜日(下り)：5月10日、17日、24日、31日

日曜日(上り)：5月11日、18日、25日、6月1日

下り	到着時間	出発時間	停車時間
旭川		10:13	
比布	10:31	10:51	約20分
士別	11:45	12:05	約20分
美深	12:43	13:03	約20分
天塩中川	14:16	14:46	約30分
幌延	15:20	15:40	約20分
稚内	16:41		

上り	到着時間	出発時間	停車時間
稚内		9:30	
豊富	10:17	10:37	約20分
音威子府	12:25	12:45	約20分
名寄	13:33	13:58	約25分
剣淵	14:23	14:40	約17分
和寒	14:47	15:07	約20分
塩狩	15:17	15:49	約32分
旭川	16:17		

問 JR北海道電話案内センター TEL011・222・7111 (6:30~22:00)



- 10月2日～3日・姉妹町添田町から親善訪問団が来町
- 6日・第50回美深町民健康マラソン大会
美深小学校174名が学校行事として参加
- 10日・町産食材をふんだんに使った「美深OSECHI」発売
- 14日・びふかスポーツクラブ「びふかのあそび広場」
- 17日・第18回全町利き酒大会
- 26～27日・北海道ラージボール卓球大会が町民体育館で開催
- 27日・第47回道北合唱祭
- 30日～11月3日・町民文化祭(芸能発表会 他)

- 11月1日～3日・道北着地型観光プロモーション推進協議会BASIS主催の10回目を迎えた「終り火」が最後の開催
- 14日・町功労者、善行者表彰式を開催。功労者表彰に川合重久さん、善行者表彰に社会福祉法人美深育成園、藤守義光さんが受賞

- 12月1日・第41回道北地区ジュニアトランポリン競技大会が町民体育館で開催
- 3日・統計功績者表彰(総務大臣表彰)を池野祕利さんへ伝達
- 8日・第18回こども文化祭キッズ・オン・ステージ
- 16日・森と人を育てるコンクール優良賞を小田切公さんへ伝達
- 20日・秋の叙勲 旭日双光章を前町長山口信夫さんへ伝達
- 23日・美深スポーツ協会ジュニアスポーツ功労賞授賞式を開催。団体の部に美深中学校野球部、美深野球スポーツ少年団、美深バレーボールスポーツ少年団、個人の部に石谷蕾香さん、中村美陽さん、石谷和香乃さん、芳賀寅之助さん、石谷南智さん、金子紗弥さん、中瀬遥駿さん、村山心音さん、古宮彪雅さん、石垣蒼大さんが受賞

- 1月5日・新年交礼会が文化会館COM100で開催
- 6日・高齢者叙勲 瑞宝双光章を元収入役上坂貢さんへ伝達
- 12日・二十歳の集い 24名が参加
- 21日・美深町商工会が優良従業員表彰式を開催
- 28日・北海道社会貢献賞(自治功労者表彰)を前副議長齊藤和信さんへ伝達

- 2月2日・第43回男子・第45回女子全町ミニバレーボール大会
- 12日～16日・美深ウィンターフェスタ'25
- 16日・第51回美深町ジュニアアルペン競技大会
- 22日・第45回全日本・第44回北海道スキー選手権大会 フリースタイル競技エアリアル種目がスキー場で開催
- 28日・上川総合振興局から森林認証ウッドラックが贈呈

- 3月1日・第68回美深高校卒業式 19名が卒業
- 7日・第39回美深高等養護学校卒業式 26名が卒業
・シニアスマイル交流会が町民体育館で開催
- 12日・第78回美深中学校卒業式 28名が卒業
- 15日・第17回幼児センター卒園式 17名が卒園
・第71回仁宇布中学校卒業式 4名が卒業
- 16日・海援隊トーク&ライブが文化会館COM100で開催
- 19日・第48回美深小学校卒業式 27名が卒業



3/31 相談がないことが何より 人権擁護委員委嘱状交付

地域住民からの人権相談や問題解決の手伝いをしたり、人権に関する啓発運動に取り組む、人権擁護委員の委嘱状が遠藤好晴さんと、長谷川浩さんに交付されました。2人は2期目(1期3年間)で、草野町長から「1期目の任期満了に際し、最適任者として推薦させていただきました。今年度はこども家庭センターを設置することにより、子どもの命と安全を守ることを目指します。引き続きお世話になります」とあいさつ。委嘱状の交付を受けた遠藤さん、長谷川さんは「相談がないことが何よりですが、問題が起きた時は遠慮せずご相談いただければと思います」と語りました。



4/ 30年目の開催を記念して 12-13 第27回美深白樺樹液春まつり2025

平成7年に開催された国際樹液サミットから、今年で30年目を迎えることを記念して2日間の日程で開催された今年の白樺樹液春まつり。12日の前夜祭は文化会館COM100で白樺樹液に関する講演会や白樺樹液を使った食品や化粧品が紹介され、参加者からは「美深の白樺樹液が商品となって全世界に発信され、たくさんの方に使われていることに驚きました」と喜びの声がありました。13日の本祭は仁宇布地区ファームイントント周辺でカムイノミや樹液採取体験など、仁宇布の春の訪れを満喫するイベントが行われました。

美深町快適な住まいづくりと商工業振興補助制度

問 企画商工観光課 経済産業グループ 商工観光係 TEL2・1645 防2・1611

住宅の新築、リフォーム、住宅の解体や店舗の整備および再生可能なエネルギー導入整備にかかる費用の一部を補助します。補助対象の要件としては、町民または移住者(解体工事は町外者も可)、税金などの滞納がないなどを要件としています。

※改修工事、解体工事、店舗近代化にかかる工事は、町内業者施工が条件です。

事業名	通常工事			町産材使用分		限度額合計	移住者加算額 ^{注3}	
	工事・取得費用	補助率	補助金(限度額)	補助率	補助金(限度額)			
改修工事 (町内業者)	一般改修	30万円以上	30万円	100%	20万円	50万円	-	
	特別改修		20万円		15万円			
	子育て改修 ^{注1}		50万円		30万円			
新築工事	町内業者	20%以内	100万円	80%	200万円	300万円	20万円	
	子育て町内業者 ^{注2}		200万円					400万円
	町外業者		30万円		120万円			150万円
	子育て町外業者 ^{注2}		60万円					180万円
解体工事(町内業者)	30万円以上	-	20万円	-	-	20万円	-	
店舗近代化(町内業者)	50万円以上	-	500万円	80%	250万円	750万円	左の補助金額上限100万円	
再生可能エネルギー工事	30万円以上	30%以内	60万円	-	-	60万円	-	
中古住宅取得	50万円以上	-	20万円 (移住者のみ)	-	-	-	-	

注1 申請年度で18歳以下の子供を扶養し、10㎡以上の増築を伴う改修

注2 申請年度で18歳以下の子供を扶養している場合

注3 令和7年4月1日以降に転入し、転入日前3年間において町内に住所を有していなかった者

年金窓口から

退職による国民年金加入の手続き

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、退職で厚生年金から抜けた場合は国民年金への加入が必要です。

また、扶養している60歳未満の配偶者がいる場合は、配偶者も同時に国民年金への加入が必要になります。手続きに必要なものは次のとおりです。

- ・退職日がわかる証明書
- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・退職後は早めに旭川年金事務所または役場総合窓口で手続きしてください。

令和7年度の国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料は1カ月1万7千510円です。

国民年金保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限までに保険料

を納付しないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納付してください。

国民年金保険料の納付方法

保険料の納付方法は、次のとおりです。

- ・納付書
- ・口座振替
- ・クレジットカード納付
- ・スマホ決済

納付書以外の支払いを希望される方は、旭川年金事務所または役場総合窓口までご連絡ください。



■問合せ先

旭川年金事務所
TEL 0166・25・5606

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・16613
防 2・1614

地域おこし協力隊

キム ダフン
NEW 김 다훈 さん

任 務

→ SNS媒体を活用した広報活動

<年 齢> 28歳

<前住所地> 千歳市(韓国出身)

<趣 味> 写真撮影、サッカー

チヨウザメ館を
取材しました!



4月から新たに地域おこし協力隊として活動を始めた、キム ダフンです。キムさんと呼んでください! 皆さんどうぞよろしくお祈りします!

< Instagram >
美深のキムさん

< YouTube >
美深のキムさん

< TikTok >
bifuka_kimusan



これから取り組みたいこと

町のイベントに参加して、大学で勉強したスキルを活かした動画編集やSNSを通じて、美深町と自分の活動を少しでも知ってもらいたいです。最終的には、YouTubeでお金を稼げるくらいの動画を作れるように頑張りたいと思っています。

イベントなどでお会いした際は、取材のお願いをするかもしれません。そのときは、ぜひご協力をお願いします!

お試しで美容液を注文すると定期購入だった!

事 例

スマートフォンの広告から、お試し3,000円の美容液を注文すると、請求書に次回の発送日が記載されており、定期購入であることに気づきました。すぐに解約の連絡をしましたが、4回継続が条件であるため、解約はできないと言われました。総額は45,000円になるということです。

(70代女性)



消費者へのアドバイス

- 「1回だけの購入のつもりが定期購入だった」という相談が多く寄せられています。商品を注文する際には、「お試し価格」などのお得な情報だけでなく、定期購入が条件になっていないか、契約内容をよく確認しましょう。
- インターネット通販では、支払総額や解約・返品について記載することが義務付けられており、記載された内容は、事業者のルールに従う必要があります。
- 困ったときは、早めに消費生活センターに相談しましょう。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター

TEL・FAX 01654・2・3575



心の健康について

新年度が始まり、職場や学校生活での活動が増え、人間関係や環境の変化が大きい時期です。

これらの刺激によって生じる心の変化をストレスとして感じる場合があります。ストレスと上手に付き合うために次のことを心がけましょう。

心の不調のサインを見逃さない

心の不調が起こっている場合、家族や友人に相談したり、医療機関を受診することが重要ですが、本人が異変を自覚していないこともあります。

また、異変を自覚していても、周囲に話すことに抵抗や戸惑いを感じる人が多くいます。

- ・〈気分・感情の変化〉
- ・気分が異様に高まる(そう状態)
- ・気分が落ち込む(うつ状態)
- ・〈睡眠の変化〉
- ・眠れない、眠りすぎる
- ・夜中に何度も目が覚める
- ・〈食欲の変化〉
- ・食欲がない、急に痩せた
- ・食べ過ぎる、急に太った
- ・〈意欲・気力の変化〉
- ・物事に興味や喜びを示さない
- ・学校や仕事に行かない
- ・部屋から出ない
- ・〈行動の変化〉
- ・こなせていた仕事がうまくこなせなくなる
- ・遅刻する

※いつもと違う微妙な変化が1か月以上続く場合は、「こころの不調」かもしれません。早めの受診が必要です。

生活習慣を整える

不規則な生活習慣は、睡眠の質を低下させ、うつ病などの精神疾患のリスクを高めます。規則正しい生活を心がけることが大切です。

① 睡眠

朝はしっかりと光を浴び体内時計をリセットしましょう。夜は激しい運動を避け、就寝前はリラックスできる環境を作り、毎日決まった時間に寝ましょう。

② 食事

一日二食規則正しく、バランス良く食べて就寝直前の食事は避けましょう。

③ 運動

30分間一定のリズムで運動すると、気持ちを安定させるセロトニン、エンドルフィン、ドーパミンが分泌されます。これらの神経伝達物質は不安やストレスを和らげます。

【問合せ】

保健福祉課
保健福祉グループ保健係

TEL 2・1685

防 2・1683

美深厚生病院からのお知らせ



認知症対応型デイサービスセンター「やすらぎ」

「やすらぎ」では、一日を楽しく、ゆったりとした時間を過ごしていただけるよう、食事や入浴など日常生活上の支援、そして生活機能向上のためのレクリエーションなどを提供しています。

他の利用者との交流を促進することで、引きこもりや孤立を防ぎ、家族の介護負担を軽減する役割も果たしています。

〈余暇活動〉
午前：数字、漢字、絵合わせ、漢字変換ボード、パズルなど
午後：体操、レクリエーション活動など

〈その他〉
季節ごとの行事やお誕生日会などを開催します。

【一日の流れ】

〈送迎〉
当施設の送迎車で自宅と施設間を送迎します。

〈健康管理〉

体温、血圧、脈拍を測定します。

〈入浴〉

午前中に入浴を実施。
一般浴槽のほかに、専用

■問合せ先

デイサービスセンター
「やすらぎ」

TEL 9・2202

自転車の安全利用に

ご協力ください



令和6年11月1日から自転車の危険な運転に、新たに罰則が整備されました。

自転車は、幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故に繋がります。信号や一時停止などの交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

違反者に講習が義務化されました

自転車に関する一定の違反行為（信号無視、通行禁止違反など）を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。

自転車動画の紹介

北海道警察では、ヘルメット着用を呼び掛ける動画を北海道警察公式チャンネル(YouTube)で公開しています。



運転中ながらスマホ

スマートフォンなどを手に保持して、自転車に乗りながら通話する行為や画面を注視する行為が禁止され、罰則の対象となりました。

- ・違反者は6月以下の懲役または10万円以下の罰金
- ・交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金



酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類を提供した方、同乗・自転車を提供した方に対して、罰則が整備されました。

- ・違反者は3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・自転車の提供者は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ・酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役または30万円以下の罰金

こちら警察署



名寄警察署
TEL 01654-20110
性犯罪被害相談
TEL #810



一部の届出で電子申請が可能になりました

- ・【電子申請が可能な届出】
- ・防火(防災)管理者選任(解任)届出書
- ・消防計画作成(変更)届出書
- ・消防用設備等(特殊消防用設備等)設置届出書

他にも電子申請が可能になった届出がありますので、左のQRコードを読み込み様式ダウンロードページをご覧ください。



上川北部消防事務組合
消防本部ホームページ

救助資機材の紹介

美深消防署では、車やがれきなどの重量物を持ち上げる「マット型エアジャッキ」を保有しています。縦横約70cmのゴムマット形状で、空気ボンベを使って膨らませます。最大約3tまでの物を持ち上げることが可能で、クレーン車のような大型機械が使えない狭い場所でも、速やかに救助活動を行うことができます。



美深消防署

TEL 防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



こどもの日
5月5日

生活

軽自動車税 種別割の減免

身体などに障害のある方のために使用する軽自動車
で次の要件に該当する方は、
申請により軽自動車税種別
割の減免を受けることがで
きます。

- 減免対象となる軽自動車
 - ・身体障害者や精神障害者の方
が所有し運転する軽自動車
 - ・精神障害者または18歳未
満の身体障害者と生計を
同一にする方が所有し運
転する軽自動車
 - ・身体障害者などのみで構成
されている世帯の方が所有
する軽自動車で当該身体障
害者などを常時介護する方
が運転する軽自動車
- ※障害の程度により、該当に
ならない場合があります。

※普通自動車を含め、減免
を受けられる車両は1台
に限ります。

- 申請に必要なもの
 - ・身体障害者手帳または保
健福祉手帳など
 - ・運転免許証
 - ・車両を所有している方の
マイナンバーカードまた
は通知カード
- 申込締切
 - ・5月30日(金)

■問合せ先・申請先
住民生活課
税務グループ 税務係
TEL 2・1612
防 2・1614

自動車税種別割の 納付を忘れずに

自動車税種別割の納期限
は、6月2日(月)です。
●納税通知書について
納税通知書の発布日は、
5月中旬です。お手元に届
かない場合は、担当までご

連絡ください。

札幌道税事務所自動車税部
課税担当

TEL 011・746・1190

●納税方法について

納付は、金融機関やコン
ビニのほか「地方税お支払
サイト」を利用したキャッ
シュレス納税が可能です。
詳しくは、道税ホームページ
をご覧ください。

■納税に関するご相談

やむを得ない事情で納期
限内に納税できないなどの
ご相談は名寄道税事務所ま
でお問い合わせください。

■問合せ先

名寄道税事務所
TEL 01654・24148

報告

電源立地地域対策 交付金事業報告

この交付金は、発電所の
所在市町村が実施する多種
多様な事業に対して、その
費用の一部を援助するもの
で、国から交付されています。
仁宇布川発電所を有す
る本町では、この交付金を
「幼保連携型認定こども園

行政相談委員にご相談を

〒 総務省 北海道管区 行政評価局
旭川行政評価分室

年金、登記、道路、窓口サービスなど
役所や独立法人の仕事、JR・NTTや
公庫・公団といった特殊法人の仕事につ
いて、苦情や意見・要望はありませんか。
その解決や改善に向け、町内には行政評
価局から委嘱された「行政相談委員」が
います。相談は無料です。電話や手紙な
どでご意見をお寄せください。

行政相談委員

うえだ まさひろ
上田 将大 さん
西1南8 TEL2・1940
(郵便局内)



献血車「ひまわり号」が来町します

〒 保健福祉課 保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

献血は、病気
やケガで輸血が
必要な患者さん
のために、健康
な人が助け合い
の精神により血
液を提供するボ
ランティアです。
皆様のご協力をお
願いします。



日 時 6月4日(水)

場 所 美深町役場前 9:00~11:00
町民体育館前 12:20~14:00
美深厚生病院前 14:20~15:10
美深高等養護学校前 15:30~17:00

特設人権相談所を開設します

☎ 名寄人権擁護委員協議会
TEL01654・2・2349

地域の皆さんから人権について相談を受け、法務局と協力して人権侵害による被害者の救済や問題解決のお手伝いをします。人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、気軽にご相談ください。

日時 6月2日(月) 10:00~15:00
場所 文化会館COM100 大会議室
相談員 美深地区人権擁護委員

宇野 育子 さん
長谷川 浩 さん
遠藤 好晴 さん



人権イメージキャラクター
人KENまもる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

■問合せ先
企画商工観光課
企画グループ企画係
TEL 2・166117
2・166111

「事業」に係る経費の一部として活用しています。具体的には、「共働き世帯を支援する「延長保育」「一時保育」を円滑に進めるため、幼児センター保育士の人件費の一部に活用しています。」
〈交付金額〉450万円

障害者相談員のご紹介

☎ 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・☎2・1683

障害のある方やその家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

■障害者相談員

谷 厚子 (新生) TEL2・3573

町内施設見学会参加者を募集します

☎ 企画商工観光課企画グループ広報統計係
TEL2・1617 ☎2・1611

令和6年から令和7年春に転勤などで美深町に転入された方を対象に、町内施設見学会を開催します。お気軽にご参加ください。



日時 5月17日(土) 9:15~12:10

定員 30人

申込方法 電話・Googleフォーム
でお申し込みください



申込締切 5月8日(木)まで

参加料 無料

見学先 チョウザメ飼育研究施設ほか
※バスで移動します

防災情報端末機の情報発信

☎ 総務課総務グループ情報防災係
TEL・☎2・1611

防災情報端末機はイベントやセールスなど「営利を目的とする情報」の発信にも利用することができます。情報発信を行う際には「防災情報端末機への送信用データ」と「情報通信施設利用許可申請書」を提出してください。



申込先 役場総務課総務グループまたは商工会

使用料

		区分	使用料
基本料	町内者	送信1回につき1ページまで	520円
	町外者	送信1回につき1ページまで	1,040円
加算料	町内者	1回の送信に追加する1ページ	210円
	町外者	1回の送信に追加する1ページ	524円

令和7年度調理師試験の実施

名寄保健所企画総務課企画係
TEL01654・3・3121

受付期間 令和7年5月7日(水)～16日(金)

願書提出先 名寄保健所

提出書類

- | | |
|------------------|----|
| (1)調理師試験受験願書 | 1部 |
| (2)調理師試験受験者整理カード | 1部 |
| (3)調理師試験入力通知書 | 1部 |

※提出書類は名寄保健所にあります。

受験資格

学校教育法(昭和22年法律第26号)第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和7年5月16日までに2年以上調理の業務に従事した者

受験手数料 6,900円に相当する額面の北海道収入証紙

試験日時 令和7年8月28日(木)
午後1時30分から午後4時まで

試験地 旭川市(試験会場は受験票により通知します)

日本脳炎予防接種のお知らせ

名寄保健福祉課保健福祉グループ保健係
TEL2・1685 内2・1683

対象	生後6カ月～90カ月未満	9歳～13歳未満
接種回数	1期接種(3回)	2期接種(1回)
標準年齢	3歳のときに2回(6～28日の間隔をおく) その後おおむね1年をあげ、4歳のときに1回	9歳のときに1回
場所	○美深厚生病院 水曜日(月2回) 15:30～15:45 予約: WebまたはTEL2・1631 (接種日の10日前まで)  ○吉田病院(名寄) 月～金曜日 9:00～11:00 14:00～16:00 予約: TEL01654・3・3381 (接種日の2日前まで) 	
費用	無 料	

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスが脳や脊髄に感染し、高熱や頭痛、おう吐、けいれん、意識障害、麻痺などの神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。ワクチンで防ぐことができる病気からお子様を守るため、適切な時期に予防接種を受けることをお勧めします。

対象者

平成24年4月2日～令和5年4月1日に生まれた方(ただし7歳6カ月から9歳未満の方と13歳以上の方は対象外)

※年齢により接種スケジュールに違いがあります。左記の表は標準的な年齢での接種例になります。

※接種スケジュールは保健センターにお問合せください。

美深町ホームページとSNSアカウント

美深町HP



Instagram
町公式アカウント



Facebook
町公式アカウント



《QRコードの使い方》

- ① スマホでカメラまたは読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み込み結果が出たらそこをタップ

5月カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

2025. MAY

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
				<p>6月2日(月)は 軽自動車税の納期です 納期までに納めましょう</p>				<p>1 ▷小児肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>2</p>	<p>3 (憲法記念日)</p>			
<p>4 (みどりの日)</p>	<p>5 (こどもの日)</p>	<p>6 (振替休日)</p>		<p>7 ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>8 ▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷五種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>9 ▷【0~2歳児対象】遊び場の開放 (10:00~11:30・保) ▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体) ▷带状疱疹ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)</p>	<p>10</p>						
<p>11 ▷望の森さくらまつり (10:00・美深公園) ▷伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)</p>	<p>12 ▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>13 ▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>14 ▷運転免許更新時講習 (優良14:00、一般15:00・コ) ▷トレーニングルーム利用講習会 (18:30~・体) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷乳幼児健診 (14:00~・保)</p>	<p>15 ▷【0歳児対象】「ママの会」 (9:30~11:30・幼) ▷小児肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>16 ▷【0~2歳児対象】遊び場の開放 (10:00~11:30・保) ▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・コ) ▷離乳食教室 (9:30~11:30・保)</p>	<p>17</p>							
<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20 ▷美深高等養護学校(花壇花販売会) (10:30・同校) ▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・コ) ▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>21 ▷運転免許更新時講習 (違反14:00・コ)</p>	<p>22 ▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷五種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>23 ▷带状疱疹ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)</p>	<p>24</p>							
<p>25 ▷伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)</p>	<p>26 ▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>27 ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>28</p>	<p>29 ▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p>	<p>30 ▷【0~2歳児対象】遊び場の開放 (10:00~11:30・保)</p>	<p>31 ▷美深中学校体育大会 (8:55・同校)</p>							

コ…文化会館COM100 **幼**…幼児センター **コ**…コミセン **体**…町民体育館 **保**…保健センター **厚**…美深厚生病院 **役**…役場 **児**…児童館



第64回びふか夜市

とき **6月20日(金) 夕方**
場所 **各商店街 ほか**

— 6月の予定 —

- 6/7(土) 美深小学校運動会
- 6/7(土) 仁宇布小中学校運動会
- 6/7(土) 美深高等養護学校体育祭
- 6/14(土) 幼児センター運動会



わがやのアイドル

は が ぞう ま
芳 賀 颯 真 くん



R2・12・20生 父：雄大さん
第1自治会 母：華奈さん
持ち前の優しさでたくさん友達を作っ
てね！

ふるさと納税寄付金

● 3月受理分 103件… 214万6,000円
(令和6年度累計額 2,229件… 5,535万9,100円)

寄付・寄贈



- きずな(絆)基金に (3月受付分)
 - ・亡夫の追善供養として 蠣崎 悠季(第3) 社会福祉協議会に 5万円
 - 第3自治会に 3万円
- 恩根内自治会に
 - ・亡母の追善供養として 増子 周一(恩根内) 5万円
- 新入学児童に
 - LEDライト付き防犯ブザー20個 北星信用金庫
- 新入学生・新入園児に
 - 交通安全マスコット150個 美深町商工会女性部
- 文化会館COM100図書室に
 - 図書20冊 (株)扶桑社

感謝状



- 地域貢献感謝状 (小中学校の除排雪作業) (株)山崎組
- 企業版ふるさと納税感謝状 (株)木本動力工業所



全日本Jrスキー技術選手権 準優勝
美深中学校1年生 石垣蒼大さん



3月28日から30日まで長野県菅平高原スキー場で開催された、第9回全日本ジュニアスキー技術選手権大会で、美深スキースポーツ少年団の石垣蒼大さんがジュニア(小学生)男子の部で準優勝に輝きました。



戸籍のまど (3月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
馬場 <small>あらた</small> 新大ちゃん	大輔さん	第3
馬場 <small>ゆうと</small> 悠人ちゃん	大輔さん	第3

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
松久 史朗さん	88歳	第5
渡邊 米子さん	75歳	富岡
鈴木 久恵さん	57歳	第4
佐藤 好子さん	83歳	新生
小野寺輝子さん	92歳	第3
木川 和幸さん	74歳	新生
神田 一英さん	91歳	第5
高橋きくゑさん	96歳	第2
丸山 静江さん	90歳	第5