



第2町内会 ^{ぎょちょうりゅうもん}「魚跳龍門」 (人形型の部 はこだけ賞)

第21回美深ふるさと夏まつりが7月24日・25日に盛大に開催されました。メインイベントのあんどん行列では自治会や職域など15団体20基が参加し、各団体とも趣向を凝らした見事なあんどんと踊りやパフォーマンスで観客を沸かせました。

BIFUKA 2005
(平成17年)

9



●まちの動き (7月末現在)
人口/5,623人(+2)・世帯数/2,486世帯(-3)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。



▲夏の夜空に美しく彩りを添えたあんどんと踊り子たち…

第21回 美深ふるさと夏まつり

美深の短い夏を堪能しようと多くの人々が参加し、夏の一大イベントを楽しみました。

▼メイン会場では多彩なイベントが催され多くの人々がまつりを盛り上げました…



今年は何国勢調査の年

大正9年から概ね5年ごとに行われ今回で18回目となる国勢調査は、国のもつとも基本的な統計調査で、平成17年10月1日を調査日として全国一斉に行われます。

国勢調査は、日本国内の人口や世帯数をはじめ、男女・年齢別・産業別の人口の構造などを地域別に明らかにすることを目的としています。調査結果は経済、社会福祉などの行政施策や国や道、市町村における各種の計画の基礎資料としての利用、将来人口の予測や市町村議会の議員数の決定、地方交付税交付金の算定基準などに使われます。

国勢調査の結果でみる美深町

それでは、過去の国勢調査の結果から美深町をみてみましょう。

国勢調査による町の人口(図-1)は昭和35年の14,046人をピークに平成12年の6,040人まで減少

美深町の人口は？

10月1日 国勢調査が はじまります



の一途をたどっています。世帯数をみると人口が大幅に減少しているにもかかわらず減少幅が小さくなっていることがわかります。このことから、大家族制が失われ、少人数の世帯が増加しているという町の実態が国勢調査から把握できるのです。

今後出生率の低下や高齢者の増加、子どもや働き盛りの若者が他町村に流出するなど、少子高齢化に加え過疎化の傾向も一層強くなるのが予想されます。現在美深町では、人口流出に歯止めをかけようと宅地分譲などの定住化促進のための政策、高齢者社会における充実した介護・福祉・保健事業を積極的に行っています。

町に住んでいる人の状況を調査することにより、このような特徴を明らかにし、町のこれからの政策に反映していくことができるのです。

国勢調査員が訪問します

国勢調査員が9月下旬から、世帯ごとに調査票を配

布し、回収についても、10月上旬に再び調査員が皆さんのお宅を訪問します。

調査内容は、性別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地、住居の種類など、全部で17項目。

調査の対象となるのは、10月1日現在、日本に住んでいる人で

①すでに3か月以上住んでいる人
②10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人です。

記入された内容は、統計法によって厳重に守られ、他にもれたり、統計を作成する以外の目的に使われることはありません。

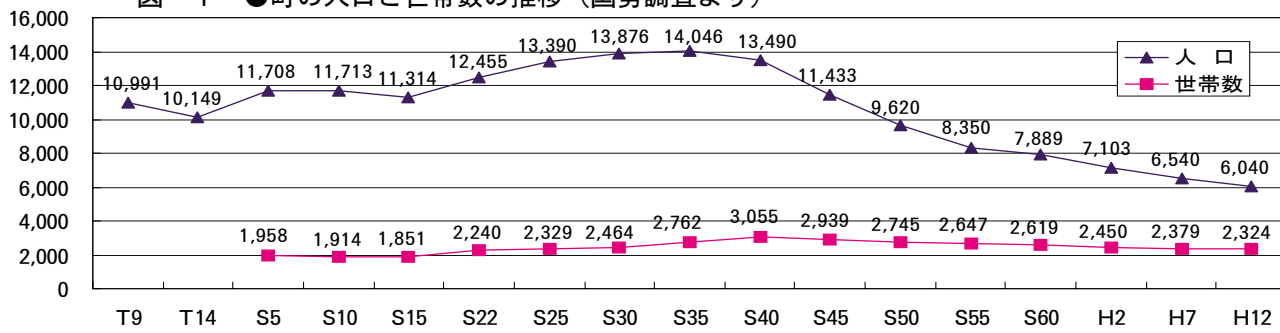
私たちの国、私たちのまわりの住みよい未来を描き出すために、あなたの現在を調査票に記入してください。



▽お問合せ先△

役場総務課企画グループ
TEL 2・1611(内)127

図-1 ●町の人口と世帯数の推移(国勢調査より)



命をつなぐ救命救急

「大切な生命」を救うために

私たちはいつどこで、けがや病気・事故に遭遇するかわかりません。突然目の前で家族や友人など大切な人が倒れたとき、皆さんは救急車が到着するまでの間に適切な手当を行うことができますか。その間の救命手当が行なわれないと、命にかかわることがあります。

今月号では、9月9日の救急の日にあわせ、救命手当の基礎知識について特集しました。

応急手当の重要性

応急手当の重要性について考えてみましょう。

傷病者を救命するためには、次の3点をスムーズな連携プレーで行われることが欠かせません。

- ①現場に居合わせた人による、迅速な119番通報と、速やかな応急手当。
- ②救急隊員による高度な応急処置と適切な医療機関への搬送。
- ③医療機関での適切な医療措置。

この救命のための連携プレーを表したのが「救命の連鎖」の考え方です。

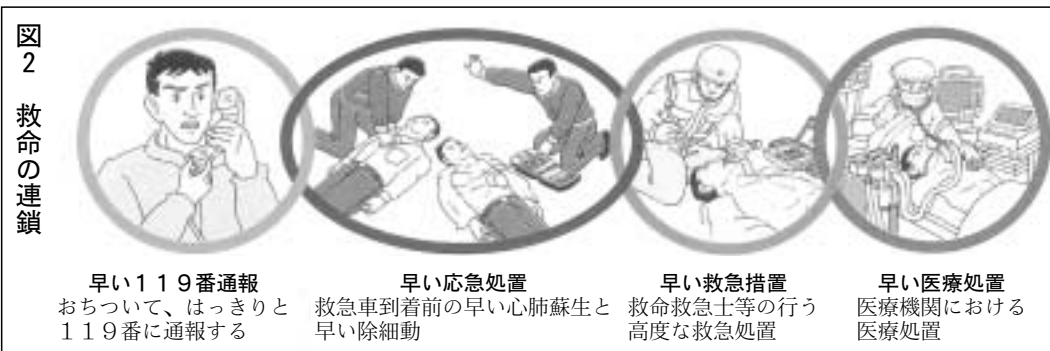
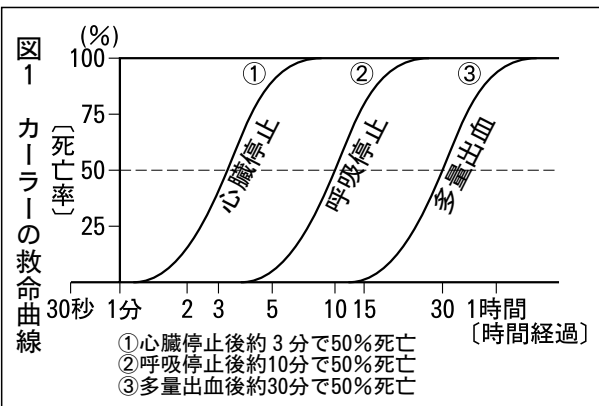
「カーラーの救命曲線」(図1)からわかるように、

救急車が来てくれるまで手をこまねいて見ていたら救命のチャンスは大きく遠ざかります。応急手当のやり方を中心に、傷病者の救命への流れが途切れることなく行われることとなります。

応急手当にはさまざまなものがありますが、特に心筋梗塞や不整脈などにより

突然に心臓が止まった傷病者の命を救うためには、心肺蘇生(気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージ)を行うとともに、心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことがとても重要なことです。

わが国ではこれまで医療資格を持たない一般の人々が除細動を行うことは認められていませんでしたが、最近になってAED(電気ショック機器)を用いた応急手当が認められました。「救命の連鎖」の考え方にも、心臓が停止した傷病者につ



いて見れば、図2のように整理でき、一般の人々がAEDを用いて除細動を行うことは、この輪を支える重要な役割を担うこととなります。

AEDを用いた 電気ショックの重要性

AEDを用いた除細動（電気ショック）を早く行うことが、救命のためにどれほど重要なのでしょうか。

心臓が停止すると、4分以内に脳に障害が発生します。また、元気があった人が心疾患、特に心筋梗塞などが原因で突然倒れたような場合には、その心臓のリズムは、心室細動と呼ばれる種類のものが多いことも知られています。心室細動とは、心臓の筋肉が不規則にブルブルと震え、全身に血液を送り出すというポンプの役割を心臓が果たせない状態であり、そのまま放置すると死に至ります。

人工呼吸や心臓マッサージを直ちに始めることは、脳に発生する障害を遅らせることができ、とても大切なことです。しかし、心室細動と呼ばれる状態を取り除き、心臓のリズムを正常な状態に戻すためには、心臓に電気ショックを加える「除細動」（「細動」を「除く」という意味）を、早期

に行うことが最も適切な処置なのです。除細動の実施は、心臓が停止してから5分以内に行うことが蘇生、ひいては社会復帰させるために大変重要なことです。このことから、傷病者が倒れた現場に居合わせた人が、その現場で早期に除細動を行うことの重要さがわかります。

もちろん、AEDが近くにあるかないかにかかわらず、人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生を行うことは、とても大切なことです。AEDがなくても救急車が到着するまでの間は心肺蘇生を続けることが大変に重要です。心臓が停止した傷病者でもAEDを用いた除細動が適さない心臓のリズムもあり、その場合にできる応急手当としては人工呼吸や心臓マッサージなどがやはり大切なのです。したがって、AEDの取り扱いと同時に、気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージなどの適切な心肺蘇生法を、いつでも勇気を持って実施できるようにしておく必要があります。

一刻も早く除細動(電気ショック)を行わなければならない理由

- ①目撃された心停止の傷病者の心臓のリズムは、除細動によって処置可能な心室細動と呼ばれるリズムであることがもっとも多い。
- ②心室細動に対するもっとも適切な対処法は、除細動である。
- ③時間の経過とともに、除細動の成功率はどんどん悪くなる。
- ④心室細動のリズムが持続する時間は数分間に過ぎない。

AEDとは どんなものか

それでは、「AED」とは、どんなものなのでしょうか？ AEDは、救急現場で一般の人でも、簡単に安心して除細動（電気ショック）

を行うことができるように設計された機器です。AEDは、コンピュータ

によって、傷病者の心臓のリズムを自動的に調べて、除細動が必要かどうかを自動的に決定するとともに、どういう操作をすべきかを音声メッセージで指示してくれます。除細動を行う必要があるときに限って、除細動を実施するようにとの指示を音声メッセージで具体的に出すしくみになっており、安全性が十分に確保されています。したがって、一般の人でも簡単な講習を受ければ、簡単に確実に操作できます。

AEDの登場により、医師や救急車に乗っている救急隊士などの専門職以外の人でも、安全・確実に除細動ができるようになりました。AEDにはいろいろなタイプの機種がありますが、基本的な機能は共通しており、今後は、不特定多数の人々が集まる場所や大きなイベント会場などにAEDが配備さえ、身近に使用でき救命に役立てられることが望まれます。

◀AEDには、いろいろなタイプの機種がありますが、基本的な機能は共通しています。



AED (自動体外式除細動器)

救命手当に資格はいりません。事故や病気で倒れた人を救えるのは、目の前にいるあなたです。

いざというときのために美深消防署では、要望を受け応急手当講習会を随時開催しています。グループ・団体等ぜひ受講してください。

皆さんの行動が、命を救う第一歩になるのです。

お問合せ先

美深消防署

TEL 2・1136

介護保険制度改正 食費・居住費などの利用者負担が変わります

今まで、老人ホームなど施設に入居している人の居住費と食費は介護保険の保険給付の対象となり、自宅で介護サービスを利用して居る人の居住費や食費は自己負担となっていました。

しかし、10月1日からは利用者負担の公平性を図るために、施設サービス利用時の居住費と食費が保険の対象外となり、利用者の自己負担になります。具体的な負担額については、各施設で設定されますので金額が異なりますが、自己負担額が増える人もいと予想されます。(表-2)

ただし、低所得の方に対しては負担上限額が設定され、負担の軽減があります。また、高額介護サービス費の月額上限額も同時に見直され、第2段階に該当する方は、現行よりも負担額が下がり軽減されることとなります。(表-3)

表-1 負担軽減となる対象者

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設介護療養型医療施設)を利用者方で、下表に該当する方

第1段階	①本人および世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金の受給者 ②生活保護を受けている人
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で本人の年金収入が80万円以下であって年金以外に所得がない人
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない人

表-2 1ヶ月の一人当たり負担 上限額

(要介護5、特別養護老人ホーム多床室の場合の例)

	改正後	現行
第1段階	25,000円	25,000円
第2段階	37,000円	40,000円
第3段階	55,000円	40,000円

表-3 高額介護サービス費の月額上限額

	改正後	現行
第1段階	15,000円	15,000円
第2段階	15,000円	24,600円
第3段階	24,600円	24,600円
第4段階以上	37,200円	37,200円

○問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1611(内)124

転入・転出届け出の際 本人確認が必要に

10月1日から 免許証や保険証など

最近本人の知らない間に、本人になりすました第三者から虚偽の転入届の届け出などがされるといふ事件が全国的に発生していることから、不正な届け出を防ぐため、本年10月1日から住民異動届の際に本人確認を行います。

【対象となる届出】

住民異動届

(転入・転出など)

【本人確認対象者】

住民生活課窓口などに届け出にこられた人
(代理人を含みます)

【本人確認時に 提示いただくもの】

住民基本台帳カード・旅券(パスポート)・運転免許証などの本人の写真付きの証明書。

その他に、市町村が交付する療育手帳・敬老手帳・生活保護受給者証・健康保険の被保険者証・各種年金

証書なども可能ですが、複数の証明書を確認する場合や聞き取りをさせていただくこともあります。

また、転出届け出は、郵送での手続きも認められています。その場合は、運転免許証などの行政証明の写しを添付していただきます。

お手数をおかけしますが適正な審査をするため、ご協力をお願いします。



○問合せ先

住民生活課生活環境グループ
戸籍・年金担当
TEL 2・1611(内)121

先人の足跡を後世に伝える 蓮沼さんがモニュメントを寄贈



▲仁宇布駅でい所史跡の説明をする蓮沼さん

蓮沼優裕さん(仁宇布)が仁宇布駅でい所史跡のモニュメントと建立地を町に寄贈され、その受け渡し式が8月8日行われました。

仁宇布駅でい所は郵便物の取り扱い、荷物や旅客の輸送、旅行者の宿泊などを業として明治44年に開設以来、昭和18年に廃止されるまで長年にわたり地域開発に貢献。その後、平成3年に美深町文化史跡に登録

されましたが、今年5月に老朽化のため解体。

今回の寄付について、蓮沼さんは「先人たちが残した足跡をしっかり受け継ぎ、さらに発展させながら未来を開拓してほしいという願いと、地域発展の礎となった駅でい所の存在を後世に伝えたい。」と建立の理由を話してくれました。モニュメントは、人と馬と建物が三位一体となった駅でい所をイメージして花こう岩で制作したもので、高さ3・7m、幅4・1m、奥行き1・4m。

よみがえる美幸線 トロッコが快走中!

廃線となった美幸線の鉄路を再活用し、大自然の中をトロッコで駆け抜ける体験が楽しめることから、道内外から1万人以上の観光客が訪れる人気スポットに成長したトロッコ王国。

平成10年の開国から7月末現在で入国者は、5万4千人を数えています。

「今年は、オープン当初の天候不順で客足に影響がでしたが、8月は夏休みによる親子連れの観光客と天候にも恵まれ、客足は伸びてきています。例年お盆を過ぎると一気に客足が遠のくので、それが心配です。さらなるPRを検討していかなくてはならないですね。」と同王国理事長の蓮沼優裕さんは話してくれました。

NPO法人会員募集中

昨年3月に町内初のNPO(特定非営利活動)法人となったことを契機に現在、会員を募集しています。「会員には、時間がある時

にぜひ王国に来てお手伝いをお願いしたい。美深の観光資源であるトロッコを一緒に育て、トロッコを通して美深のまちづくり尽力しませんか。」と事務局の高見澤拓さんは呼び掛けています。

これから、秋に向けて涼しくなり、紅葉もきれいになってきます。ご家族連れでトロッコに乗って走る森林浴を楽しんでみてはいかがでしょうか?

問合せ先

NPO法人トロッコ王国美深
TEL 01656・21065



▶トロッコを楽しむフロンティア・アドベンチャーの参加者

美深ふるさと 子供盆踊り大会

▲恒例の駄菓子まきや楽しい夜店もいっぱい出店され、子供たちは夏の一夜を楽しく過ごしました。

美深町観光協会が主催するふるさと子供盆踊り大会が8月13・14日に行われました。

会場には色とりどりの浴衣を着た子供たちが家族とともに大勢集まり、太鼓をたたくやぐらを囲んで、大きな輪を作り楽しそうに踊っていました。



街角カメラ

📷 トピックス 📷

地域に開かれた学校づくりの一環として、高等養護学校の開放講座が同校で行われました。木工や陶芸など4講座に計33人が受講し、木のおもちゃやオリジナルの食器などを製作。参加者は講座を通して同校の学習内容などを知るとともに、物を作る楽しさを味わいました。（7月26日）



COM100自主事業「石原詢子&永井裕子歌謡ショー」が文化会館で行われ、昼の部と夜の部あわせて600人以上の観客が会場に集まりました。石原さんは楽しいトークで会場を盛り上げ「みれん酒」などを熱唱し訪れた観客を魅了しました。（7月20日）

美深パークゴルフ協会の設立10周年記念大会が運動広場PG場で行われました。約100人が日頃の練習成果を発揮し熱戦を繰り広げました。（7月31日）



第1町内会ひまわり会の子どもと保護者約40人が、同会が主催する体験学習の一環として、びふか温泉周辺のゴミ拾いに汗を流しました。子どもたちは、タバコの吸い殻の多さにびっくり。「マナーを守ってほしいです」と話していました。（7月30日）



北海道遺産・天塩川を舞台にした夏の恒例イベント「天塩川イカダ下り」が行われました。スピード部門に11チーム、仮装部門に6チームが参加し、天塩川の雄大な自然を満喫しながら、川下りを楽しみました。（8月7日）

「おじゃまします！」



在宅介護

支援センターです！

今回は「介護者のための
疲れない介護」についてお
話したいと思います。

介護に必要な3つのもの
「労力・お金・精神的支え」

少子高齢化により子が少
ない現代。過疎化も加わり、
美深町も例にもれず、子が
少なくさらに遠方に在住し、
直接介護に加われない環境
にあるお宅が多いようです。
そうなると、必然的に同居
や近隣に在住している家族・
親族が介護の中心者になる
わけですが、介護には相当
な「労力・お金・精神的な
疲労」がともなうことを忘
れてはなりません。
「介護を通じて学ぶこと
は大きい」とはいえ、ゴー
ルの見えない長距離レース。
一人だけに負担が集中して

は、介護する人が倒れてし
まいます。直接的な介護に
は加われなくても、「資金・
物資の支援」や「本人・介
護者の精神的な支え」には
なれるでしょう。
たった一人の孤独なマラ
ソンではなく、駅伝リレー
のように助け合い、役割分
担をしましょう。

1人に集中させず、多く
の人で分かち合う、または
相談しあうなどの「助け合
い」が、介護を少しでも負
担なく進めていくための秘
訣となります。

また、介護される側から
も、自分の生活を支え見守っ
てくれる「介護者への感謝
の気持ち」を伝えましょう。
「気持ち良い介護」を続け
るには、お互いへの思いや
りが必要です。
自分のできる形で介護に
参加し、困難な場合は相談
のうえ、介護サービスの利
用を検討してみてください。

お気軽にご相談ください
在宅介護支援センター

美深厚生病院内

TEL 9・2201

疲れない介護 7つのポイント

○「がんばりすぎない」これが大前提

まず一番最初に知っておきたいのは、介護は長期戦だということ。長く続けていくためには、完璧な介護を目指すより、なるべく負担のかからない方法をとっていくことが大切です。気楽に、気軽に。これが疲れない介護の大前提です。

○介護テクニックをみがこう

慣れないうちは、やり方が適さなかったり無駄な労力を使いがち。「入院中から病院で教えてもらう」など介護の仕方をプロに学んでみましょう。介護の腕が上達すれば、介護にかかる労力が格段に軽減できます。

○情報交換をよい刺激に

在宅介護支援センターなどを活用して、情報交換をしましょう。介護者の心の支えになるだけでなく、介護を手助けしてくれる人や機関との出会いにもなります。

○自分の健康を大切に

介護者が健康でなければ介護は成り立ちません。介護者の体だけでなく、心も含めた「心身の健康」を大切に、定期健診や休養の時間を必ずとるようにしましょう。

○介護しやすい環境をつくる

手すりをつける、段差をなくすなどの“住宅改修”は、要介護者の自立をうながし、介護者の負担を減らす効果が。また高さが調節できるベッド、車いすの利用などでも介護負担が減らせます。長期にわたる介護だからこそ、介護に合わせた暮らし方を選択することが大切です

○悩みを抱え込まない

心の悩みは、どんどん相談しましょう。知り合いだけでなく、行政や在宅介護支援センター、ケアマネージャーなど、介護のプロに相談してみるのも一案。1人で抱え込まず、孤立した介護から抜け出しましょう。

○多くの人の協力を得よう

在宅介護では、どうしても介護の中心となる人に負担がかかりがちですが、1人で抱え込んではいけません。親類、友人、近所の人など1人でも多くの協力を集めましょう。多くの人が介護に関わることで、中心となる介護者の負担が軽くなります。





恐るべし！ 糖尿病合併症の恐怖

今の世の中、医療が発達し、不治の病と呼ばれる病気は減ってきました。それは大変喜ばしいことです。しかし一方で、本人の気づかぬうちに大変な段階にまで病状を悪化させ、その人の人生の質を著しく低下させる病気（糖尿病）が増えていることも事実です。今回も、シリーズでお送りしている「糖尿病の合併症」についてお伝えします。

合併症 その3 神経症

7、8月号に掲載した腎症、網膜症と並んで神経症は糖尿病の代表的な合併症のひとつです。腎症や網膜

症は無自覚で進行しますが、神経症は初期から手足のしびれなどの症状が現れます。「まだ初期だから…」と放置するとさらに進行し、次のような状態に陥る危険性があります。
▽感覚が鈍くなり、痛い、熱いなどを感じなくなる。
▽関節部がまひして、運動機能が失われる。
▽便秘、下痢、心臓の機能の異常、尿意の喪失など。
▽顔面神経まひや片方の目が動かなくなるなど。

なぜ神経症が 起きるの？

神経は脳の命令を身体に伝え、逆に身体からの情報を脳に伝えていきます。神経には中枢神経と末しょう神経があり、糖尿病によって侵される神経は、末しょう神経の中でもとても細い神経です。末しょう神経は「冷感や熱感、痛みなどを感じとる、手足を動かす、話す、各内臓の働きをコントロールする」など大変重要な働きをしています。しかし高血糖状態の長期化により、神経を構成してい

る神経細胞の中にソルビトールという物質が貯まることから、神経本来の働きが出来なくなりやすくなります。また、高血糖状態による血流の悪さから、神経細胞に必要な栄養や酸素が行き渡らなくなることも原因です。

予防！ とにかく予防！

合併症におびえる、逆にあまり気にしない、これほどどちらも得策ではありません。

自分の生活にあった、そして実行可能な「血糖値のコントロール方法」を知ることが何より重要なのです。保健師、栄養士はその方法を見つけてお手伝いをしていきます。理想論ではない、実行可能な方法を一緒に考えてみましょう！



☆糖尿病のご相談は…
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1611
(内) 126・197

年金窓口から

ご存じですか？ 特別障害給金制度

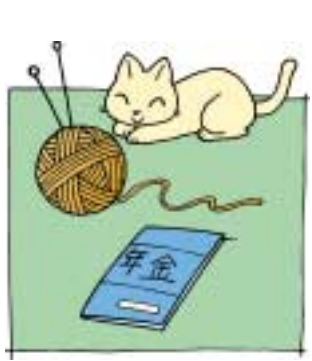
国民年金に加入していなかったために、障害基礎年金を受給していない障害者の方に朗報です。福祉的措置として『特別障害給付金制度』が本年4月に創設されました。

国民年金保険料 免除申請が拡充

今まで国民年金の免除申請は毎年申請が必要でしたが、本年4月から一度免除申請をすると、翌年からは引き続き該当するようであれば、免除が継続され申請する必要がなくなりました。

ただし、途中で2号（厚生年金や共済組合等に加入）に該当する場合や、3号（2号の配偶者）になった場合は、その時点で免除の該当は無効になりますので、免除が必要であれば1号に戻った時に、もう一度免除申請をしていただく必要があります。

対象者は、①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生②昭和61年3月以前に国民年金任意加入者であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者で当時任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在障害基礎年金の1級・2級相当の障害にある方が対象となります。



住民生活課
生活環境
グループ
☎2-1611
内線121番

こちら警察署

美深警察署
☎ 2・1110

悪質な点検商法に注意を！

○点検商法とは

「無料で点検に来ました」などと突然業者が訪れ「床下が湿気でひどい。このままでは、家がつぶれる」などと行って不安をあおり商品を売りつけたり、不必要な屋根や床下工事などの高額な工事契約を進めるといふ商法。

最近、新聞やテレビなどでも報道されているように住宅リフォーム業者や配管業者などが言葉巧みに高齢者を勧誘し、不必要な工事を行って高額な費用を請求されたという相談が全国的に広がっています。被害に遭ってあわてる前に予防方法をしっかり覚えて対処しましょう。

警察へのご相談は「#9110番」へ

9月11日は、「警察相談の日」

警察では、身の回りにおける事件や事故、不安な出来事など生活の不安に関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望・意見も受けています。警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」

を設置しています。緊急の事件・事故以外の相談については110番通報ではなく、「#9110番」を気軽に利用してください。「#9110番」は警察相談専用電話の短縮ダイヤルですので、プッシュ回線、

▽危険と言われても、その場で絶対に契約をしないで慎重に内容を確認することが大事です。

▽迷ったら一人で悩まずに、家の施工業者などに再度点検を依頼したり、複数の業者から見積もりを取ったうえで契約を検討しましょう。

NO!



公衆電話、PHSで利用できます。

ただし、ダイヤル回線の方は、次の番号にかけてください。

▽旭川方面本部相談センター
01666・34・91110

▽美深警察署
01656・2・11110

警察への相談事は
#9110番



消防署

だより



9月1日は防災の日

9月1日を防災の日とした経緯は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では210日にあたり台風シーズンを迎える時期でもあります。また、昭和34年9月26日の『伊勢湾台風』によって戦後最大の被害を被ったことが契機となり、地震や風水害等に対する心構えを育成するために創設されました。

昨年9月8日、美深町でも台風18号により大きな被害を受ましたので、9月の台風の動きには注意が必要です。ご家族で災害時の行動や心構え、防災用品などを再確認してみてはいかがでしょうか。

9月9日は救急の日

毎年9月9日を含む1週間を救急医療週間として、全国各地で救急医療に関する講演および応急手当講習会などが開催されます。

上川北部救急業務高度化推進協議会では、今年も『救急フェスタ2005』を中川町においてを開催します。

皆さんもお出かけの際に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

■日時

平成17年9月10日(土)
午前9時30分～正午

■場所

中川町山村開発センター

■内容

美深厚生病院川合院長による救急医療講演、救急講習、救急車展示など



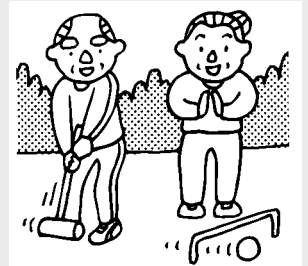
美深消防署

TEL 2-11136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください。

役場 (代表)
☎2-1611



敬老の日
(9月19日)

更新

国民健康保険証の一斉更新を行ないます

現在、美深町国民健康保険に加入している皆さんが使用されている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は9月30日となっています。

町では次のとおり9月21日から30日の間で、地区別に日程を定めて保険証の更新を行ないますので、必ず期間内に新しい保険証の交付を受けてください。

10月からは新しい保険証でなければ医療機関(病院など)で診療を受けることができませんのでご注意ください。

また、保険証の記載内容に変更がある場合は事前に届け出てください。

対象地区	交付月日	交付場所	交付時間
市街地区(第1・第2・第3町内会)	9月21日 22日	役場総合窓口 (役場1階)	午前9時 ～ 午後5時
市街地区(第4・第5・新生町内会)	9月26日 27日		
農村地区	9月28日 ～30日		
恩根内自治会	9月21日 ～26日	恩根内出張所	
仁宇布自治会	9月28日	仁宇布コミセン (指定日以外は役場)	午後1時30分 ～3時

■地区別更新日時及び場所

※指定日に都合の悪い方は、9月21日から30日の間で都合のよい日にお越しください。
(土・日曜日及び祝祭日を除く)
■持参するもの/現在使用している保険証

新しい保険証は、現在お持ちの保険証と引き換えに交付します。

学生・施設入所・出稼ぎなどにより保険証を分けている方は、分けた保険証も必要となりますので忘れずにお持ちください。

■問合せ先
役場住民生活課
生活環境グループ

(国保医療担当)
TEL 2・1611(内)123、
128

生活

9月17日(土)は「秋のクリーン作戦日」

自治会衛生部連絡協議会では9月17日を「秋のクリーン作戦日」と定め、町内会・自治会などで空き缶やごみなどの回収活動を実施します。
きれいな地域づくりは、

国道275号線 美深橋 通行規制のお知らせ

国道275号線の美深橋(美深町川西)において、美深橋拡幅工事を実施するため、次のとおり交通規制を行いますので、みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

- 1 通行規制区間 美深橋
- 2 通行規制時期 平成17年8月18日から平成17年12月下旬まで
- 3 通行規制内容 昼間・夜間片側交互通行(2.75m以上の特殊車両通行不可)
- 4 特殊車両迂回路 道道智恵文美深線

問合せ先

北海道開発局旭川開発建設部

管理課 TEL0166・24・2131
音威子府道路建設事業所 TEL01656・5・3214

お年寄りと子供に無料開放します

9月15日から17日まで



場所 旭湯 大通南1

- 実施方法
- 対象者が番台に申し出てください
 - 高齢者の介添者も無料で入浴できます
 - 開放期間中の利用回数に制限はありません

移動年金相談

9月28日(水)
9時30分～15時まで
役場2階小会議室

国民年金、厚生年金制度についての相談、裁定請求書の受付など

問合せ先
住民課生活課
生活環境グループ
TEL2・1611(内)121

わがやの アイドル

さいとう まな か
齋藤 愛佳 ちゃん

H16・10・27生、第5
父・雄太さん 母・友美さん



○優しい子に育ってくださいね
… (父・母)。

なか しま ほる き
中島 悠玖 ちゃん

H16・11・30生、第3
父・悠雄さん 母・真由美さん



○明るく元気に育ってください
… (父・母)。

市街地の歩道づくり 懇談会経過報告

美深町市街地の歩道づくり懇談会は、国道40号線(6線から9線まで)の歩道を維持工事にて改修を行うにあたり、計画段階から広く町民の意見を聞くため

報告

一人一人の心がけから始まります。皆さんのご参加とご協力をお願いします。

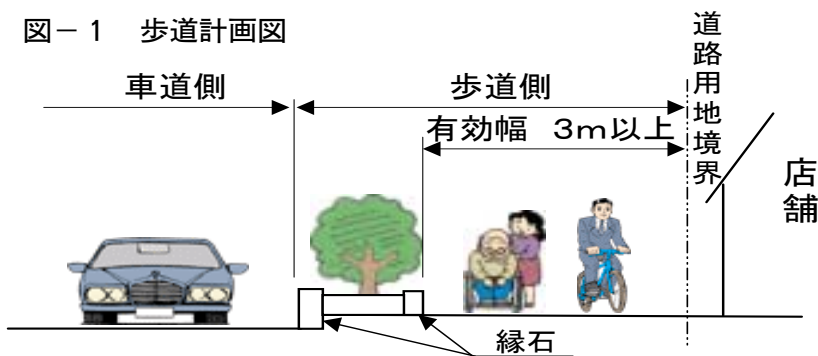
■問合せ先
役場住民生活課
生活環境グループ
(生活環境担当)
TEL 2・1611(内)122

現在の懇談会については、図-1の歩道計画の形を基本に会員の事例研究を発表するなど活発な議論を進めております。

■問合せ先
役場産業施設課施設グループ
(土木担当)
TEL 2・1611(内)131

公募などにより組織いたしました。園部一正会長をはじめとする13人の会員と事務局(開発美深道路維持・役場産業施設課施設グループ)で協議の場をつくり、維持工事の範囲内で、より住民ニーズにあった歩道づくりができないか、現在まで2回の懇談会を開催してきました。

図-1 歩道計画図

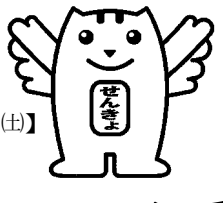


9/11
投票

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官の国民審査が下記の日程で行われます。
棄権することなく、明るく・きれいな選挙にしましょう。

- 公示日 8月30日(火)
- 期日前投票・不在者投票
とき 8月31日(水)～9月10日(土)
各日 8時30分～20時
【ただし、国民審査は9月4日(土)～9月10日(土)】
ところ 役場町民相談室
- 投票日 9月11日(日)



問合せ先 美深町選挙管理委員会
TEL 2-1611(内142)・2-2500(直通)

自衛官募集

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○看護学生 ○防衛大学校学生 ○防衛医科大学校学生 | <ul style="list-style-type: none"> ○2等陸・海・空士 ○曹候補士 ○一般曹候補学生 ○航空学生 |
| 9/30 締切 | 9/8 締切 |

問合せ先
旭川地方連絡部名寄出張所
(名寄市西1南9)
TEL01654-2-3921

※志願受付票は、美深町役場総務課にも用意してあります。

天塩川だより

● **和寒町**
● **風連町**


「全日本トライアル選手権第6戦北海道大会」
 ■と き／平成17年9月11日(日)
 ■と ころ／わっさむサーキット
 ■内 容／岩や障害を華麗に走破する選手の妙技・美技に圧巻！
 入場無料。ぜひ、ご覧ください。
 ■問合せ先／和寒町役場産業振興課
 TEL016532-2421
 オートショップ サイトウ TEL016532-4166

「鯉まつり」
 ■と き／平成17年9月4日(日)
 ■と ころ／ふうれん望湖台自然公園忠烈布湖
 ■内 容／3年に1度開催される水を抜いた忠烈布湖での鯉のつかみどりが楽しめます。泥まみれになりながら、逃げ惑う鯉を追う様は見物です。
 ■問合せ先／風連ふるさとまつり実行委員会
 (事務局：NPO風連まちづくり観光)
 TEL01655-3-2960

このコーナーは、和寒町以北、9市町村からの話題を随時掲載しています。

町民森林浴の集い

小鳥のさえずりを聞きながら秋の一日を満喫しませんか。
 と き／9月23日(金)
 と ころ／美深公園「望の森」
 主 催／望の森を育てる会



8月の物価の動き

品目	単位	本月価格			前月価格 平均	変動 率	前年同月 価格平均
		最低	最高	平均			
玉ねぎ	100g	15.0	23.0	18.3	22.5	-4.2	21.2
きゃべつ	100g	6.8	12.0	10.3	9.2	1.1	12.6
さんま	100g	46.5	113.6	73.4	62.2	11.2	54.6
豚肉	肩肉100g	123.0	198.0	148.3	135.0	13.3	137.8
砂糖	スズラン印 1kg詰	118.0	229.0	167.5	167.5	0.0	171.5
サラダ油	ポリ1.5l	409.0	523.0	454.0	419.0	35.0	417.7
鶏卵	中玉10個	168.0	188.0	178.0	190.5	-12.5	151.0
とうふ	1丁	68.0	92.0	83.0	80.5	2.5	83.8
しょう油	キッコマン 1.0l	308.0	313.0	310.3	310.3	0.0	311.5
灯油	配達1l	70.0	71.0	70.8	70.8	0.0	54.8
ガソリン	レギュラー1l	130.0	131.0	130.8	130.8	0.0	115.8

消費者モニター調 (単位：円)

更新 2

重度心身障害者・ひとり親
 家庭等・乳幼児医療受給者
 証の更新手続きを行います

現在お持ちになっている受給者証は、9月30日で有効期限が終了しますので、更新手続きをされますようお願いいたします。

なお、生計中心者の前年の所得が限度額以下であることが対象の要件となります。父子家庭の方も一定の要件

件を満たしていれば対象となりますので、あわせてお知らせいたします。

■更新手続き期間
 9月1日(木)から16日(金)まで

■持参するもの
 現在お持ちの受給者証、健康保険証、印鑑、本年1月1日現在美深町以外に居住していた方は所得証明書または源泉徴収票(世帯全員が市町村民税非課税であるときは、世帯全員の非課税証明書も必要です。)

■手続き・問合せ先

○所得制限表 (単位：千円)

扶養親族等の数	所得制限額		
	重度心身障害者	ひとり親家庭等	乳幼児
0人	6,287	2,360	4,600
1人	6,536	2,740	4,980
2人	6,749	3,120	5,360
3人	6,962	3,500	5,740
4人	7,175	3,880	6,120
5人	7,388	4,260	6,500

TEL 2・16811(内)123
 住民生活課生活環境グループ

今、注目のコーチングの技法を学ぶ

美深高等学校職員研修会

と き 9月5日(月) 午後1時

と ころ 美深高等学校

■講 師
 ミュニケーショントレーニング 札幌岸事務所代表 岸 英光氏

■参加料 無 料

■内 容
 コーチングとは「相手の能力を最大限に引き出し、自発的な行動を促進するためのコミュニケーション技術」のことです。ご家庭での会話や子育てにも大変参考になります。

問合せ先 美深高等学校 TEL 2・1681