



みんなで踊ろうヒップホップ！

COM100自主事業ダンススタジオマインドのダンス公演「みんなでHIP-HOP！」が文化会館で開催され、個性あふれるダンスで観客たちを魅了しました。町内小中学生16人が特別出演したダンス（写真）や即興ダンスレッスンなども行われ、出演者と観客が一体となってヒップホップダンスを楽しみました。（11月29日）

BIFUKA 2010 （平成22年）

1

No.680

びふか

●まちの動き（11月末現在）

人口／5,137人（－8）・世帯数／2,408世帯（－4）

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。

新年のごあいさつ



美 深 町 長
山 口 信 夫

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい、新春を町民の皆さまとともに健康で元気に迎えることができましたことは、この上ない慶びであります。

昨年を振り返りますとアメリカに端を発した経済的な不況が好転せず、日本においても大きな影響を受け、まさにグローバル経済を実感したところでもあります。

国の積極的な経済対策によって、本町においても臨時的に交付金の措置がなされ、これまで先送りになっていた公共投資や商店街の活性化につながる事業を行うことで地域に活力を与えていただきました。

また、子どもたちの教育環境を整えるため美深小学校の改築を終え安心して学ぶことのできる学校づくりも春に控え、工事が進み美深道路の建設も一部着工となったところです。

しかし、春からの天候不順によって農業は、生育の遅れに始まり、夏場のぐずついた天候、さらに鳥獣による被害などに悩まされ続けた一年でありましたが、農業従事者の懸命の努力とこれまでの研究の積み重ねもあって、甚大な被害に至らなかったのは救いでありました。

一方では、地場産の商品開発に力を注いでいただき、美深産小麦ハルユタカを原料にした本町オリジナルラーメンやパンなどの商品開発、農商連携事業の取り組みが見られました。7年ぶりになるチョウザメのふ化にも成功し、チョウザメ館の水槽では稚魚が元気に泳ぎ成長しています。

7月におこなわれた国政選挙においては、時代の大きな節目となる結果であり、本町にとって、この政権交代が今後どのような影響を及ぼすのか、地方の農山村の町が疲弊することのない政治に期待するものです。

本年は第4次総合計画の最終年で、総仕上げの年であります。私も町政の舵取りを拜して4年目となります。先を見通すことが難しい時代であり、経済的な好転も多くは望めない時代であります。次代の美深町民が明るく安心して住み続けることのできる町にするための方針として、第5次美深町総合計画を策定します。

本町の基幹産業である農業は、農業者自らが主体的に後継者づくりのための組織を立上げ顕著な活動がみられます。これからの美深町を担う若者の出現に多くの期待を寄せているところです。また、町内にある資源に目を配り、気づき、活用する知恵も必要です。

まちづくりはひとつひとつからといわれます。美深町は、町内外に多くの人材を育んだ土地柄でもあります。今一度、人づくりを進め、町民といっしょに知恵を出し、額に汗して美しい美深町の創造にまい進してまいります。

最後になりましたが、新年が皆さまにとりまして、良い年でありますよう、また、本町にとっても良い年でありますようご祈念申し上げます。頭のごあいさつとします。



美深町議会議長
藤守千代子

新年明けましておめでとうございます。

議会を代表いたしましたして、町民の皆さまとともに健やかに新春を迎えることができましたことを謹んでお慶び申し上げます。

昨年は長年続いた自公政権から民主・社民・国民新の連立へと政権交代がなされ、鳩山首相が誕生しました。北海道からの総理誕生により北海道の政治経済に大きな光がさすことを期待した道民が多かった中で、政府による行政刷新会議の「事業仕分け」作業をテレビや新聞の報道で知り、町民の皆さまは不安と期待の複雑な気持で新年を迎えたことと思います。

本町は幸いに政権交代前に配分された補正予算によりさまざまな事業が行われたことは町民にとりまして大きな救いでした。

前町長の岩木實氏につきましては、すでにご承知のとおり美深町「名誉町民」の称号を議会の同意のもとに贈呈され、さらに、永年にわたる地方自治の振興発展により旭日小綬章を受賞され、皆さまとともにその功績を讃えることができました。

雪中貯蔵キャベツ研究会代表の伊藤清さんにおかれては、一昨年は北海道の「女性・高齢者チャレンジ活動表彰」部門で最優秀賞、さらには昨年は全国の「農山漁村いきいきシニア活動」の部門で奨励賞を受賞されました。

また、美深高等学校サッカー部はわずか13人という少人数で全国高校サッカー選手権地区大会に優勝し、全道大会に出場いたしました。小さな集団が大きく翔たいたことは町民の誇りです。

このように小さな町でも一つになって努力することで住みよいまちの形成ができるお手本を町民が示してくれました。

美深町の第4次総合計画は最終年度となり、今、第5次総合計画の取り組みが始まっています。

こうした中で美深町議会としても昨年3月に議会改革特別委員会を立ち上げ、議会のあり方についてさまざまな角度から検討事項について議論し、町民の声が反映される議会に向けてまい進しているところです。

将来を見据え、町民の付託に応えるべく生活の安定と福祉の向上に向けてその役割を果たして参りたいと思います。

この新しい一年が町民皆さまにとりましてご健勝でご多幸でありますよう心から祈念し、年頭のごあいさついたします。



新型インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

美深町では新型インフルエンザの重症化防止と感染拡大を防ぐため、全町民を対象に予防接種費用の全部または一部を助成します。

この助成制度は、妊婦などワクチンの優先接種対象者で低所得者（住民税非課税世帯）については予防接種費用（3,600円）の全額を公費で負担し、さらにそれ以外の対象者については、町費で1回に限り1,000円を助成するものです。

■対象者と助成内容

対象者と助成内容は次のとおりです。予防接種の受付時期や接種時期は、対象者によって異なりますので、詳しくは医療機関または役場保健センターまでお問い合わせください。

		住民税非課税世帯	その他の世帯の人
優先接種対象者	①妊婦	全額助成	一部助成 (1,000円助成) ※1回限り
	②基礎疾患を有する人(※)		
	③1歳から高校生相当の年齢の人		
	④1歳未満の乳児の保護者		
	⑤満65歳以上の人		
	⑥1歳から小学3年生のうち、身体上の理由により予防接種が受けられない人の保護者		
上記①から⑥以外の人		一部助成(1,000円助成) ※1回限り	

※ぜんそくなど基礎疾患を有する人は、優先接種対象者かどうか主治医にご確認ください

■手続きの方法

町内（美深厚生病院・瀬尾医院）で接種する場合

- 「一部助成の対象者」…①医療機関に予約して、予防接種を受けてください。
②助成に関する申請や手続きは不要です。
③予防接種後、医療機関の窓口で、助成金額分（1,000円）を差し引いた医療費を支払います。



- 「全部助成の対象者」…①医療機関に予約してください。
②役場保健センターにお越しください。
③保健センターで資格証明書を発行します。
④資格証明書を持参して医療機関で予防接種を受けてください。
⑤医療機関の窓口で、資格証明書を提出すると自己負担はかかりません。

※優先接種対象者で
住民税非課税世帯

町外の医療機関で接種する場合

- ①医療機関に予約して、予防接種を受けてください。
②医療機関の窓口でいったん医療費の全額を支払います。
③保健センターで助成分（全額または1,000円）を払い戻す手続きを行います。
【手続きに必要なもの】①予防接種を受けた際の領収書または予防接種済証
②ご本人または保護者の通帳（郵便局以外の金融機関）
③印鑑



すでに予防接種が済んだ人の場合

すでに予防接種が済んでいる人には、助成金額分を支給します。支給には手続きが必要ですので、役場保健センターまでお越しください。
【手続きに必要なもの】上記の「町外の医療機関で接種する場合」と同じです。

税

個人住民税（町民税・道民税）の 新たな住宅ローン控除が創設

平成19年度から税源移譲に伴い住民税の住宅ローン控除が設けられましたが、これとは別に政府の生活対策の一環で新たな住宅ローン控除が創設されました。

これにより平成21年から平成25年までに入居し、平成21年分以降の所得税において住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった金額がある人も住民税の住宅ローン控除の対象になります。

対象となる人

平成11年から平成18年
までに入居された人

所得税の住宅ローン控除を受けている人で、税源移譲により所得税が減少したため、住宅ローン控除額が所得税から控除しきれなくなった人。

平成19年から平成20年
までに入居された人

所得税で控除期間を15年

に延長する特例の選択が設けられているため、住民税から控除することはできません。

平成21年から平成25年
までに入居された人

所得税の住宅ローン控除を受けている人で、住宅ローン控除額が所得税から控除しきれなくなった人

○注意事項

次に該当する人は住民税の住宅ローン控除を受けることができません。

- ① 住民税が非課税になっている人
- ② 所得税で住宅ローン控除を引ききれぬ人
- ③ 住宅ローンの控除をしなくても所得税がかからない人

■ 手続き

住民税の「住宅ローン控除申告書」の提出は不要になりました。

税務署への確定申告や勤務先での年末調整の際に、

所得税の住宅ローン控除を受けた人は、その内容に基づき、住民税の住宅ローン控除も適用されます。

なお、所得税の確定申告や年末調整の手続については、今までと変わりません。

■ 控除額の算出方法

住民税の住宅ローン控除の対象になる金額は次のうち、いずれか少ない方の額です。

- ① 所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額
- ② 所得税の課税総所得金額等の額×5%
(※97,500円が限度額)

=

控除額



TEL 2・1612 (直通)
■ 町税に関する問合せ先
住生活課税務グループ

子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

子育て応援特別手当(平成21年度)については、12月から支給するようこれまで準備を進めてきましたが、国の政策見直しにより執行停止となり、美深町においても事業を中止せざるを得ない状況となりました。厚生労働大臣から支給対象者の方々へお詫(わ)び文が出されていますので、あわせてお知らせします。

支給対象者の皆様へ

【お詫び】

厚生労働大臣 長妻 昭

皆様に、お詫びを申し上げなければならないことがあります。

子育て応援特別手当(平成21年度版)に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。

この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6,000円を支給することになっていました。支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります。今後ともご指導を賜りますよう何卒、よろしくお願い申し上げます。

■ 厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/juyou/kosodate/owabi/taisyou.html>

■ 問合せ先 住生活課保健福祉グループ TEL 2・1683 (直通)

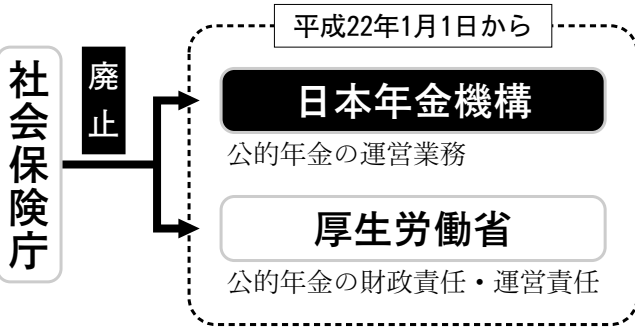
社会保険庁が廃止され
平成22年1月1日から
「日本年金機構」が
スタートします

国民の皆さまの信頼に
え、一層のサービス向上の
実現を目指し、社会保険庁
は組織・人員を一新し、
「日本年金機構」として生
まれ変わります。

現在ある社会保険事務所
は、新たに「年金事務所」
と名称が変わりますが、年
金相談などの窓口として引
き続きご利用いただけます。
また、「年金事務所」は
現在ある社会保険事務所
の建物をそのまま使用しま
すので、所在地に変更はあ
りません。

日本年金機構の設立に伴
い、これまで社会保険庁や
社会保険事務所の名義でご
案内していた各種の関係書
類は、内容により今後は厚
生労働省または日本年金機

構の名義でご案内させてい
ただくこととなりますが、
皆さま方に手続きをしてい
ただくことは一切ありません
ので、ご安心ください。
日本年金機構は、社会保
険庁から公的年金の運営業
務を引き継いで行うことと
なりますが、公的年金制度
は国の制度としてその財政
や運営に国が引き続き責任
を持つことは、これまでと
変わりません。



■問合せ先
旭川社会保険事務所
TEL 01666・27・1611

**住民の声を反映した計画を目指し
まちづくり懇談会を全町で開催**

自治会や各種団体を対象
としたまちづくり懇談会が
11月9日から12月9日まで
の間、町内各所で開催され、
25団体、延べ443人が出
席しました。

まちづくり懇談会は、現
在町が策定中の第5次総合
計画（平成23年度開始）と
第4次行政改革大綱・推進
計画（平成22年度開始）を
住民の声が反映された計画
とするために開催したもの
です。

懇談会では、総合計画の
策定計画や第4次行政改革
推進計画の事業などについ
て説明が行われました。

出席者からは、両計画に
関する質問や意見をはじめ、
農作物を荒らす有害鳥獣対
策や冬の除雪対策、農林業
や商業の活性化対策など、
まちづくり全般について、
さまざまなお提言をいた
だきました。

今回の懇談会で出された
両計画に対する意見や要望



▲西紋自治会で開催されたまちづくり懇談会

については、十分検討を重
ね、総合計画や行政改革に
反映するよう、現在作業を
進めています。

まちづくり懇談会開催結果

開催日	団体名	人数
11月9日	農業振興懇談会	33
11月20日	美深消防団	12
11月22日	西紋自治会	27
〃	吉野自治会	19
11月24日	美深建設業協会	17
11月25日	官公庁	10
〃	第2町内会	17
11月27日	新生町内会	27
11月29日	第4・第5町内会	29
12月1日	美深町商工会	9
12月2日	JA北はるか農協	21
12月3日	富岡自治会	17
〃	仁宇布自治会	13
12月4日	敷島自治会	19
12月6日	南自治会	35
〃	東自治会	11
〃	斑溪自治会	16
12月7日	美深林産協同組合	7
〃	恩根内自治会	33
〃	第1町内会	34
12月8日	美深町観光協会	11
12月9日	玉川自治会	8
〃	川西自治会	10
〃	第3町内会	8
計	25団体	443

町の発展に大きく貢献 美深町善行表彰に2個人が受賞

本町の発展に大きく貢献された個人や団体などに贈られる美深町善行表彰がこのほど決定しました。

平成21年度の受賞者は、本平尚三さん（第1）と中秀世さん（札幌市）の2個人が受賞されました。

本平さんは、美深パークゴルフ協会の前会長で、平成20年12月、運動広場パークゴルフ場の西側に自費で9ホールのパークゴルフ場を造成し、土地や設備、管理用機械一式を美深町に寄付されました。

中さんは美深町出身者で、現在国内外で展開するラーメンチェーン店「さんぱち」や町内の「ぴうからーめん」



▶善行表彰者の本平さん

の経営者。

平成20年12月、ふるさと美深応援寄付金制度を通じて、教育振興や公共施設の整備に活用してほしいと152万円を美深町に寄付されました。

なお、中さんは、平成19年11月にも善行表彰を受賞しており、今回で2度目の受賞となりました。

表彰盾の授与はそれぞれ行われ、11月26日は山口信夫町長が本平さんの自宅に訪問して表彰盾を授与。中さんは、11月21日、札幌市において今泉和司副町長から表彰盾が手渡されました。



▲受賞した中さん(右)と今泉副町長

老朽化した施設の建て替えを目指す 美深育成園舎改築期成会が発会



▲美深育成園の建て替えを目指す期成会

児童養護施設美深育成園（成毛久則理事長）の園舎建て替えを目的とした美深育成園舎改築期成会の発会式が11月27日、同園で開催されました。

同園には、現在49人の小学生から高校生が在籍。同園では古いもので築50年以上が経過する園舎の老朽化を背景に、国の補助事業等を活用しながら平成22

年度から平成25年度までの4カ年で園舎等の建て替えを計画するなど期成会の発会に向けて、準備委員会（本平武士委員長）を設置して準備を進めてきました。

期成会は、農業や商工業など各界代表者ら24人で組織され、会長には前町長の岩木実さんが就任しました。今後、期成会は園舎改築の達成に向けて、国や道、町に対して要望を行うほか、改築整備に要する不足資金の寄付金募集などの活動を展開します。

デマンド型交通やフリー乗車検討 地域公共交通活性化協議会が設立

公共交通の利便性向上や交通弱者の足の確保を目指す美深町地域公共交通活性化協議会が12月1日役場で開催されました。

同協議会は、国の法律に基づいて設置された法定協議会で、デマンド型交通やフリー乗車など理想的な町内短距離移動手段を平成24年度までの約3年間で検討、実証などを行います。

同協議会は、町をはじめ、名士バス、美深ハイヤー、美深警察署、商工会など各関係機関代表者ら21人の委員で組織され、山口信夫町長が会長に就任しました。

この日は、委嘱状交付のほか、現在の美深町の公共交通の課題などについて協議が行われました。今後協議会では、平成22年3月までに地域公共交通



▲委員一人一人に委嘱状が交付されました

総合連携計画を作成し、平成22年度から試験運行などの実証に入る予定です。

水のたより

平成21年11月実施
水質検査結果

安心してご利用ください

平成15年5月30日の水道法改正により、平成17年4月1日から水質検査に関する内容について、水道需用者へ提供を行うことが義務づけられました。
今回は、平成21年11月に検査を行った結果についてお知らせします。(左記、表参照)

検査項目の詳細については、次のとおりです。

- 一般細菌：大腸菌以外の細菌を指します。
- 大腸菌：腹痛などの原因細菌等を指します。今までの検査では、これらの細菌類は検出されておりませんので、浄水

上水道(市街地)水質検査結果

項目	基準値	測定値
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	不検出
塩化物イオン	200mg/l以下	5.8mg/l
有機物	5mg/l以下	1.38mg/l
PH値	5.8以上8.6以下	6.95
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.9度
濁度	2度以下	0.01度以下
残留塩素	0.1mg/l以上	0.24mg/l

簡易水道(恩根内・西里等)水質検査結果

項目	基準値	測定値
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	不検出
塩化物イオン	200mg/l以下	11.5mg/l
有機物	5mg/l以下	1.01mg/l
PH値	5.8以上8.6以下	6.93
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.2度
濁度	2度以下	0.01度以下
残留塩素	0.1mg/l以上	0.10mg/l

- 色度：有機物の腐敗による汚染が進むと数値が上昇するので、水道汚染の目安となります。
- 味・臭気：飲んだときの味と水の香りです。
- PH値：水道水が酸性かまたは、アルカリ性かを判断する数値で、PH値が7に近いほど良質な水といえます。
- 有機物：水がどれだけ汚れているか判断する項目です。
- 塩化物イオン：水の塩辛さを表しています。1リットル当たり250mgを超えると水が塩辛く感じます。
- 濁度：色度同様汚染の度合いを判断する目安となります。
- 残留塩素：管末の住宅で1リットル当たり0.1mg以上必要であり、当町では毎日、下水処理場で測定しています。

美深町の水は、検査結果のとおり水質基準値をクリアし、大変良好な結果となっておりますので、安心してご利用ください。
また、水質検査について、何かわからない点や聞きたいことがありましたら役場までお問い合わせください。

水は大切に
使いましょう



問合せ先
役場産業施設課
施設グループ
TEL 2・1616 (直通)



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

第10回 口の寝たきりを予防しましょう①

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

今回から3回連続で、私たちが生きていくうえで重要な働きをしている「口の健康」について連載します。

口(口腔)の健康が なぜ大切なのか

口は話す、食べる、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るための大切な機能を持っています。しかし、高齢になると口の機能が低下し、食事がおいしく感じなくなったり、

人と交流することが苦手になったりするなど、生活全般で元気がなくなりやすくなります。

放っておくと怖い 口(口腔)の機能低下

○食べ物がおいしく感じられない

- 口臭がひどくなる
- 食べ物がかみにくい、飲み込みにくい
- 誤嚥(ごえん)性肺炎(※)の感染症を起こしやすくなる

これらの症状があると、低栄養状態、脱水、ちっ息などを起こしやすくなります。

寝たきり生活につながる恐れがあります。

※誤嚥性肺炎

誤嚥(ごえん)とは、食べ物やつばが気管に入ってしまうこと。誤嚥によって肺に細菌が増えて起こる肺炎を誤嚥性肺炎といいます。これらは、口の機能が低下すると起こりやすくなります。

口(口腔)の機能低下の予防と改善

次のことにはあてはまる方は「口の寝たきり」予備群です
このままでは、からだは動いても「口の寝たきり」に！



人と話す機会がない



堅いものを
食べない



口の中が不衛生



口の渇きが気になる



しこう ぜったい
歯垢や舌苔が
たくさんついている



よくむせる

予備群にあてはまっても、次の3つのことを行うと
「口の寝たきり」を改善することが可能です。

- ①口の手入れ
- ②口の体操
- ③生活習慣の改善

次回から改善の具体的方法についておしらせしていきます。
口の健康を保つ方法を知り、いつまでも「健口」で元気に過ごしましょう。

認知症サポーター 養成講座のおしらせ

厚生労働省では、「認知症を知り地域をつくる10カ年」構想の一環で、認知症の人と家族への応援者である「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

■認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座を受講した人が「認知症サポーター」になります。

サポーターは何か特別な活動をするのではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者になっていたただくものです。

例えば、学んだ知識を友人や家族に伝えたり、認知症の人やその家族の気持ちを理解するなど活動内容はそれぞれです。

美深町でも、希望者が数名でも集まれば随時「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、関心を持たれた方はお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。



「たばこ」について

最近、公共施設や各種交通機関、デパートなどで分煙、禁煙がすすんできました。灰皿が撤去され、外出先で喫煙場所が見つからずに困った経験をしたという愛煙家も多いと思います。「禁煙しようかな」と思っても、なかなかやめられないのが「たばこ」です。禁煙が難しいのは、ニコチンの強い依存性に理由が隠されています。

ニコチンとは

ニコチンは、肺から血中を通して脳の神経系に働きかけ、快楽中枢を刺激する作用があります。たばこが習慣化して吸っ

たときに「ストレスが緩和される」「スッキリする」と感じるようになると、脳はこのとき血中にあるニコチンの量（濃度）を維持しようとして喫煙を促し、止められなくなりやすくなります。加えてニコチンには、麻薬と同じように依存性があります。たばこを止めるとイライラしたり、ストレスを感じたりするのは、ニコチンの薬物離脱症状が起るためです。

離脱症状の緩和にはお医者さんの力を



最近では近隣の病院でも禁煙外来が増えています。禁煙するということ意識だけで、禁煙を成功させるには限界があります。ニコチンパッチやガム、飲み薬などを使うとニコチン離脱症状を緩和でき、無理なく禁煙をすることがで

きます。また、禁煙治療には保険が適用される場合があります。ですのでぜひご活用ください。名寄保健所管内で保険適用による禁煙治療実施医療機関は【図-1】のとおりです。

【図-1】保険適用による禁煙治療実施医療機関

所在地	医療機関の名称	電話番号
名寄市	医療法人臨生会 吉田病院	01654・3・3381
	名寄市立総合病院	01654・3・3101
	医療法人社団 岡崎内科	01654・3・2361
	医療法人社団 たに内科クリニック	01654・3・1223
	名寄市風連国民健康保険診療所	01655・3・2545
士別市	士別市立病院	0165・23・2166
	医療法人社団 鍋島医院	0165・22・0700
和寒町	国民健康保険町立和寒病院	0165・32・2103
中川町	中川町立診療所	01656・7・2018

■問合せ先
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

年金窓口から

ご存知ですか？
国民年金任意加入制度

国民年金の年金額は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって決定されます。国民年金任意加入制度は、その間に「免除期間がある」「滞納期間がある」「未加入期間がある」などの理由で、満額の年金を受け取ることができない60歳以上65歳未満の方が、申し出により任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。

加入条件

- ① 日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480ヵ月未満の方

住民生活課
生活環境グループ
☎2・1613 (直通)

※厚生年金・共済組合の被保険者の方は、任意加入できません。

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受給資格を満たしていない方には、70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

任意加入制度の保険料

平成21年度の保険料は月額14,660円です。納付方法は、原則として口座振替となります。

付加保険料で上乗せも

申し出により国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。納付した保険料は、付加年金として老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

■付加保険料額（月額）
400円

■付加年金額（年額）
200円×納付月数

「振り込め詐欺」 警報発令中！

9月以降、振り込め詐欺が急増しています。
特に、50～70歳代の女性の被害が増えています。

「携帯電話を替えた」という電話には要注意！
「急いで振り込んで」は、詐欺の可能性大！

振り込みは家族や警察に相談してからでも遅くはありません。
落ち着いて対応しましょう。

落ち着こう 振り込む前に 相談を

待って！



こちら警察署

美深警察署
☎ 2・1110

美深警察署 TEL 2・1110 警察相談電話 #9110

1月10日は
110番の日

110番は事件や事故など緊急事態が発生した場合に警察へ通報するための電話です。電話に出た警察官の質問にあわてず落ち着いて正しく答えてください。

なお、急を要しない相談や照会などは110番ではなく、警察相談電話「#9110」を利用するか最寄りの警察署、交番、駐在所にお問い合わせください。

○北海道警察

「110番の日」統一標語

守ります

みんなの安全

110番

スリップ等の
冬型交通事故に注意！

降雪期に入り、スリップなどによる路外逸脱事故や追突事故が多発しています。

冬道は、路面が雪や氷に覆われ、「滑りやすい」「見えにくい」「わだちがでる」「道路が狭くなる」など危険がいっぱいです。

十分注意して安全運転を心掛けましょう。

消防署

だより



美深消防団出初式

今年も新春の恒例行事である消防団出初式が開催されます。

新年中の無災害を祈願し、万が一の際には被害を最小限にとどめるため、消防職員・団員一同、心新たに取組んでまいります。

■美深消防団出初式

〈日時〉

平成22年1月5日(火)

12時30分開始

〈場所〉

美深町文化会館COM1000

気道異物の応急手当

お正月の時期になるとちなどによるちっ息事故が多発します。

気道異物とは、食べ物等が誤って気道（のどや気管）に詰まりちっ息を引き起こすことで、特に高齢者や乳

幼児に多く発生しています。ちっ息は、発生してから短時間で「死」に至る恐ろしい状態で、迅速な応急手当が必要です。

【応急手当の順序】

- ①口の中に残っている食べ物などをかき出す
- ②咳き込みは止めさせない
- ③背中（肩甲骨）の真ん中を叩く



- ④後方から相手の上腹部で手を組み、上方に向けて圧迫する
- ⑤咳き込みの停止や体が動かなくなつた場合は、心肺蘇生法を行い、食べ物の吐き出しを促してかき出す
- ⑥救急車を呼び、医療機関で治療を受ける

美深消防署

TEL 2・1136

暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください。

役場 (代表)
☎2・1611



110番の日
1月10日

制度

まちづくり活動に補助

町の特色を生かしたさまざまなまちづくり活動や文化・産業の振興、特色あるイベント開催等に対し、経費の一部を補助します。

①特産品等の研究開発事業
特産品等の研究開発・養殖・栽培・包装等の研究開発など

②まちおこし創出事業
ふるさと交流、イベント研究開発、景観の創造整備など

③住民活動促進事業
地域の活性化、コミュニティの活発化などの活動

■補助対象者
個人・法人・団体等

■補助金額

①および②について/補助対象経費の2分の1以内300万円限度

③について/補助対象経費の2分の1以内20万円限度

申請方法

事業実施の2週間前までに内容のわかる資料(企画書、予算書)等を役場担当まで提出してください。

ただし、平成22年3月31日までに完了する事業が対象となります。

その他

予算額には限りがありますが、対象とならない場合や申請予定金額を下回る場合等があります。

問合せ・申込み先

総務課企画グループ
TEL 2・1645 (直通)

個人住宅前などの自主排雪費用(排雪ダンプ利用費)に補助金を交付します

個人や自治会などの営利を目的としない方で美深町に住所を有する方が、宅地内や私道などの排雪作業を

行う場合に補助金を交付します。

この補助金は、町が指定する業者に依頼して実施する場合のみ交付対象となります。

なお、営利事業者が処理すべき宅地内駐車場などの民有地は除きます。

補助金額

排雪ダンプ(10ト車)1台運搬につき補助額 2,000円

利用回数

シーズン中3回まで

申込期間

平成22年3月31日(水)まで

申込み方法

産業施設課施設グループに備え付けの補助金申請用紙で申込みます。

その他

排雪業者が作業日程を調整し効率的に作業を実施します。急な申請には対応し兼ねる場合があります。

また、作業実施後に申し込まれたものは補助対象になりませんのでご注意ください。

申込み・問合せ先

産業施設課施設グループ
TEL 2・1625 (直通)

水道の凍結に

注意しましょう



摂氏0℃以下になると水道の水も凍ってしまいます。

水道管内の水が凍ってしまふと氷となって膨張し、水道管やメーターを破裂させる場合があります。

凍結を防止するには、立上り管の水を抜いてしまうことが一番有効です。これが役立つのが水抜栓です。

長期外出や夜間の冷え込みが厳しいときには、下記の手順でこまめに水落としを行うよう心掛けましょう。

なお、水落としが完全に行われたかどうかは、蛇口

に指先をあてて確認してみてください。もし凍結したときは、まず自分でとくしてみよう。それでもとけない場合は、左表の指定工事店へ直接電話で凍結修理の依頼をしてください。

この凍結修理には、料金がかかりません。思わぬ出費を防ぐためにも、水道凍結には家族みんなで注意しましょう。

指定工事店

工事店名	電話番号
1. (有)伊藤ボーリング工業	2-1868
2. (株)道北暖房設備	2-2718
3. (株)木本動力工業所	2-1076
4. 北建工業(株)	2-1368
5. (有)松久工務店	2-1451

●水落としの手順

レバーで水を落とすときに蛇口に指先を軽くあててみます

指先が吸いつかれるような感じがすれば作動しています

水は全部落ちます

蛇口を全開にして水を出します

水落としのレバーを最後までキチッとまわします

申請

農業委員会委員の選挙人名簿登録申請書の申請を

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で登録申請書に基づいて調製されます。

該当する人は、平成22年1月10日までに申請してください。

申請資格は、平成22年1月1日現在美深町に在住し、30アール以上の農地について、所有権・賃借権に基づき年間60日以上耕作作業を営む人および同居の親族、配偶者で平成22年4月1日

以前に生まれた人。
■提出先
美深町農業委員会
TEL 2・1642 (直通)

検診

女性特有のがん検診 無料クーポン券は お使いになりましたか？

平成21年10月、国の経済危機対策の一環で「女性特有のがん健診推進事業」が全国で実施されました。対象年齢の女性には10月下旬に乳がん・子宮がん検診が無料で受けられるクーポン券を郵送しています。有効期間は平成22年3月

わがやの アイドル

すが 原 ゆりあ ちゃん

H20・6・28生、第1
父・大さん 母・早苗さん



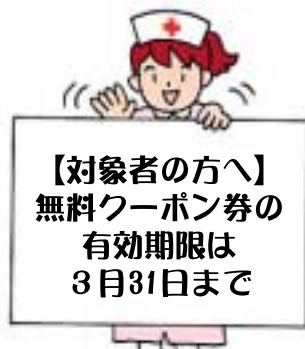
○笑顔が素敵な子に育ってね
…(父・母)

ひら やま ゆう と 平 山 裕 翔 ちゃん

H20・7・4生、第3
父・光博さん 母・歩実さん



○心優しい子に育ってね
…(父・母)



■問合せ先
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

■申込先・受診場所
旭川がん検診センター
TEL 0166・53・7111

31日までとなくなっていますので、まだクーポン券を利用されていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

代替職員として従事する臨時的任用職員の登録者を募集します

代替職員任用登録者募集

教育委員会では、次のとおり代替職員任用登録者を募集します。

登録募集

- ①児童館代替厚生員 ②COM100図書室代替職員 ③ホスターホーム代替職員
④幼児センター代替職員 ⑤幼児センター代替調理員 ⑥幼児センター代替清掃員
⑦幼児センター通所バス代替添乗員

応募資格

美深町内に居住する高校卒業程度の学力を有する者。(高校卒業見込み者を含む)
ただし、幼児センター代替職員は、幼稚園教諭または保育士の資格を有する者。

申込方法

1月29日(金)までに「申込書(教育委員会備え付け)および履歴書」を教育委員会に提出してください。

任用方法

代替職員任用候補者名簿に登録された中から必要に応じて面接選考によって任用します。
※登録したことにより必ず任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

有効期間

平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間

その他

勤務内容・勤務時間・給与など詳細については、教育委員会までお問い合わせください。

○問合せ先○

美深町教育委員会

TEL 2・1744

天塩川だより

中川町

なかがわ雪あかり

- と き / 2月13日(土)~17日(水)
- と ころ / 公共温泉施設「ポンピラアクアリズィング」特設会場
- 内 容 / 樹木を和紙で包んで中からライトアップしたあんどんやアイスキャンドルの暖かい灯りが、訪れる人を幻想的な安らぎの世界に案内します。中川町の冬を代表するイベントです。皆さんのお越しをお待ちしています。
- 問合せ先 / 中川町観光協会 TEL01656・7・2117

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

あなたも参加しませんか？

札幌美深会新年の集い

美深町に縁のある方々の親睦団体「札幌美深会新年の集い」が札幌市で開催されます。札幌を中心に活躍される皆さんが一堂に会し、新年を祝うとともに、ふるさと美深の思い出を語り、交流を深める場です。町民の方で参加を希望される方は、お気軽にお申し込みください。

- 日 時 1月16日(土) 14:00
- 場 所 ホテル ライフォート 札幌
(札幌市中央区南10条西1丁目)
- 参加負担 3,000円
- 申込期限 平成22年1月8日(金)
- その他 バス送迎あり(役場前出発9:30)

問合せ先 美深町観光協会(美深町観光協会内)
申込み先 TEL 9・2470

道北地域生活支援センターいきぬき出張事業

ぷらっと in 美深

1月から名寄市の道北地域生活支援センターいきぬき主催の「ぷらっと in 美深」が毎月美深町で開催されます。「ぷらっと」はこころの病や障がいをお持ちの方、そのご家族のためのサロン(お茶のみ、おしゃべりできる場)です。参加は無料、申し込みは不要で、開催時間内は、自由に出入りが可能です。ぷらっと寄れる、ぷらっと語れる場として利用してみませんか。

- 日時 1月20日(水)、2月10日(水)
3月10日(水) 各日午前10時~午後3時
※4月以降は、毎月第2水曜日に開催予定
- 場所 美深町保健センター 和室
- 内容 お茶のみ、おしゃべりなど自由に過ごしましょう。また、スタッフがいますので、身の回りの相談もできます。

問合せ先 道北地域生活支援センターいきぬき
TEL 01654・9・4365

制度 2

高齢者世帯等へ 住宅用火災警報器 購入費を助成します

町では、次のいずれかに該当する世帯に対し、火災警報器購入費の助成を行っています。

- 対象者
○65歳以上の高齢者のみで構成される世帯。
- 1級または2級の身体障

害者手帳を持っている人のみで構成される世帯。
○知的障害者手帳で、A判定の手帳を持っている人のみで構成される世帯。

○前記の要件に該当する人のみで構成された世帯。
※住民票で高齢者のみの世帯であっても、65歳未満の人が同居または同一住居に居住している場合は対象になりません。

■助成額
○火災警報器1個
(5,000円上限)

■助成方法
火災警報器助成券により助成します。
※町内の火災警報器取り扱い事業所へ助成券を持参して購入・設置してください。

■申請期間
平成22年3月31日まで

■申請受付場所
保健センター

■持参するもの/印鑑

■問合せ先
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

税

償却資産の申告は 1月8日からです

固定資産税は「土地、家屋、償却資産」の3つからなっています。

償却資産は、土地や家屋以外の事業用資産で、主に次の項目に該当する資産をいいます。

① 構築物

■主な償却資産

- ② 機械や装置
- ③ 車両や運搬具
(自動車税や軽自動車税の課税対象の自動車などは除く)
- ④ 工具・器具・備品

これらの資産を事業用に供している人は、平成22年1月1日現在の資産所有状況を申告してください。

■申告期限
平成22年1月29日(金)

■提出・問合せ先
住民生活課税務グループ
TEL 2・1612 (直通)

非常勤の特別職国家公務員



「予備自衛官補」募集中

普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会のために貢献するのが「予備自衛官補」です。

「予備自衛官補」には一般と技能の公募コースがあります。

- 採用年齢 一般公募：18歳以上34歳未満
技能公募：18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満 ※要問い合わせ
- 訓練内容 一般公募：3年以内に50日の教育訓練
技能公募：2年以内に10日の教育訓練
- 手当 日額：7,900円（自宅から駐屯地の交通費支給）
- 衣食住 訓練中の食事、宿泊（指定の宿舎）は無料
被服等：訓練で使用する作業服等は無償貸与
- 応募 電話連絡または下記住所へお越しください
- 受付 平成22年1月12日～4月9日（締切日必着）
- 試験日 4月17日～19日のいずれか1日が指定されます

問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 0 1 6 5 4 ・ 2 ・ 3 9 2 1 (名寄市西1南9)

後期高齢者医療制度のお知らせ

住民説明会のご案内

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度に関することや平成22年度からの新しい保険料率に関する説明会を開催し、皆様のご意見をお聞きします。



- とき 1月15日(金)
午後2時～午後4時
- ところ 旭川市民文化会館
(旭川市7条通9丁目)
- 対象者 自由参加（年齢制限なし）
- 申込み 特に必要ありませんが、定員になり次第入場制限あり

問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合
TEL011・290・5601

農業振興センターからのお知らせ

ソーセージ教室のご案内

お弁当や朝食・鉄板焼き・お鍋などに欠かせないおいしいソーセージを自分の手で作ってみませんか？

今年はウインナーはじめ
フランクフルトにも挑戦
します。町民の皆さんの
参加をお待ちしています。



- とき 1月26日(火) 9:15～
- ところ 美深町農業振興センター
畜産加工室
- 募集人数 12名程度
- 参加費用 500円
- 持参する物 筆記用具、三角巾、お弁当
- 申込期限 平成22年1月19日(火)

問合せ先 美深町農業振興センター
TEL2・1130 FAX2・2775

- 美深町に（11月受付分）
○ふるさと納税寄付金として
3件：5万円
- 社会福祉協議会愛情銀行に
○亡夫の追善供養として
今野 幸枝（敷島） 3万円
社会福祉協議会へ
- 自治会等に

寄付

ありがとうございます
「じやいませ」
(敬称略)

表彰

おめでとう
「じやいませ」
(敬称略)

- 社団法人農山漁村女性・
生活活動支援協会会長表彰
(農山漁村いきいきシニア
活動・農村地域部門奨励賞)
伊藤 清 (西紋)

- 亡母の追善供養として
野口 智春（新生） 2万円
七福老人クラブへ
- 戸籍のまど
(敬称略・11月分)
- ♡おたんじょうおめでとう
赤ちゃん 保護者名 自治会
- 田中 工翔 敦志 第 5
本多 柊空 弘 第 1
- ◆おくやみもうしあげます
亡き人 歳 世帯主 自治会
- 岩城 壽子 84 東
吉田 國雄 65 新
今野 茂 幸枝 敷島
田中 詩也 77 第 4
新開 玲子 62 清一 第 5

建設工事等にかかる入札結果報告

11月10日 入札分

名 称	工 期	請負金額 (円)	予定価格 (円)	請負業者名
恩根内浄水場塩素注入ポンプ更新工事	11/10～2/26	1,963,500	2,131,500	新栄機械産業(株)



JANUARY
睦月(むつき)
2010

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (金)	(元旦)	
2 (土)		
3 (日)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○ 毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
4 (月)		
5 (火)	新年交礼会 (11:00・文化会館COM100) 美深消防団出初式並びに新年交流会 (12:30・文化会館COM100) 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	
6 (水)	役場仕事始め	
7 (木)	吉野自治会新年交礼会 (11:00・吉野地区農作業準備休憩施設) 運転免許証更新講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
8 (金)	スポーツクラブ健康体操教室「とつとの会」(13:00・町民体育館)	
9 (土)	自治会長新年交流会 (15:00・びふか温泉)	
10 (日)	平成22年成人式 (受付12:00、式典13:00・文化会館COM100)	
11 (月)	(成人の日) 名寄地区個人アンサンブルコンクール (10:00・文化会館COM100) 第1町内会新年の集い (18:00・第1コミセン)	
12 (火)	北児童館冬休み工作教室 (9:30・北児童館)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
13 (水)		乳幼児健診 (受付14:00~・保健センター)
14 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 美深高等養護学校開放講座 (10:00~12:00・同校)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
15 (金)		
16 (土)	札幌美深会新年の集い(札幌市) キッズスキー教室 (午前の部10:00、午後の部13:00・美深スキー場)	
17 (日)	キッズスキー教室 (午前の部10:00、午後の部13:00・美深スキー場) 新春カラオケ発表会 (13:00・文化会館COM100)	
18 (月)	美深中学校始業式	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
19 (火)	幼児センター〔幼稚園籍〕・美深小・仁宇布小中・美深高等養護学校始業式 美深高等学校冬期休業明け集会 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
20 (水)	ぶらっとin美深 (10:00~15:00・保健センター和室) 美深町商工会新年交礼会 (18:00・SUN21)	2歳6ヵ月児歯科検診・フッ素塗布 (受付9:30~、13:00~・保健センター)
21 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新講習 (違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	ヘルスアップ教室 (13:15~・保健センター)
22 (金)	スポーツクラブ健康体操教室「とつとの会」(13:00・町民体育館)	
23 (土)	第5町内会新年の集い (17:00・第4第5コミセン)	
24 (日)	第28回全町男子ミニバレーボール大会 (9:30・町民体育館)	
25 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
26 (火)	農業振興センター主催「ソーセージ教室」(9:15・農業振興センター) COMカレッジ110美深大学・老人クラブ連合会「新年の集い」 (10:00・文化会館COM100)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
27 (水)		1歳6ヵ月児・3歳児健診(受付13:00~13:15・保健センター)
28 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) ヘルスアップ教室 (13:15~・保健センター)
29 (金)	男の料理教室 (17:45・文化会館COM100調理室)	
30 (土)		
31 (日)	第30回全町女子ミニバレーボール大会 (9:30・町民体育館)	