



大きな希望を 胸に膨らませ

町内小中学校の入学式が一斉に行われました。今年、小学生25人、中学生45人の児童生徒が入学。このうち小学校の入学式では、新1年生が初めての教室に戸惑いながらも、先生の話に目を輝かせ、これから始まる学校生活に胸を膨らませていました。（4月6日）

BIFUKA 2010 (平成22年) 5

●まちの動き（3月末現在）
人口／5,101人（-36）・世帯数／2,403世帯（-5）

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。

本年4月から子ども手当制度が始まりました



子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育成を社会全体で応援するという趣旨のもとに支給されるものです。今回は、支給対象や手当の額などについてお知らせします。

■支給対象となるお子さん

0歳から満15歳以後の最初の3月31日までの間(中学校修了前)にあるお子さん

〔 児童手当は、小学校修了前のお子さんが対象となり、親等に所得制限がありました。 〕
〔 子ども手当は、中学校修了前まで支給対象が拡大し、所得制限もありません。 〕

■手当の額

お子さん一人当たり、月額1万3千円

■支給月

手当の支給月は、6月・10月・2月の年3回で、前月分までの手当を支給します。

(本年6月は4月分と5月分の2カ月分の支給となり、10月以降は4カ月分の支給となります。)

■申請手続き

【児童手当を受給されていた方】

本年3月までに児童手当を受給されている方は児童手当支給対象児童について手続きの必要はありません。

ただし、新たに子ども手当の対象となるお子さん(原則として中学2年生と中学3年生)がいる場合には、額改定の申請手続きが必要となり、該当する世帯には町から別途通知します。

【児童手当を受給されていなかった方】

児童手当を受給されていなかった方で、子ども手当の支給の対象となる中学校修了前までのお子さんを養育されている方が、子ども手当の支給を受けるためには、申請手続きが必要となり、該当する世帯には町から別途通知します。

※申請手続きが必要な世帯で、町からの通知がきていない方は、下記まで問合せください。

■手続き先

住民生活課保健福祉グループ(保健センター)

最初の支払いは、本年6月となっており、6月に手当の支給を受けるためには、5月15日までに申請をいただく必要があります。お早めの手続きをお願いします。

なお、公務員の方は、勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。

子ども手当の寄付について

子ども手当の支給を受けずに、町に寄付し、子ども・子育て支援事業のために活用してほしいという方には、寄付を行うことができる手続きもあります。

(問合せ先) 住民生活課保健福祉グループ TEL 2・1683 (直通)

平成22年度からの新事業

《美深町快適住まいづくりと 商工業振興補助金》

町民が安心して快適に暮らすための住宅の改修・新築・解体及び商業者の魅力ある店舗づくりを促進するため、費用の一部を補助します。

これにより、住環境の整備及び定住の促進並びに商工業活動を推進し、町内建設産業の振興及び雇用の安定を図り、さらに地域経済の活性化に資することを目的とします。

(平成22年度から24年度までの3年間の事業です。)

快適住まいづくり補助金

●住宅の改修・新築・解体

【対象者】

- ①自ら居住するために工事を行う者
 - ②町内に住所を有する者、または有することになる者
 - ③町税・国保税・保険料・使用料・負担金・財産収入の滞納がない者
- 【補助対象】
- ①自らが所有している住宅

商工業振興補助金

●店舗近代化

【対象者】

- ①商工会の会員、または事業計画書を提出する時点で会員である者
- ②自らが営業するために店舗近代化を行う者
- ③町内に住所を有する者、または有することになる者
- ④町税・国保税・保険料・使用料・負担金・財産収入の滞納がない者

※賃貸住宅(不動産業)は除く

- ②賃貸住宅に居住する者が、所有者に承諾を得て行う住宅
- ③2世帯住宅が別々の住宅と認められる場合

- ・世帯区分及び生計が別であること
- ・公租公課が別であること
- ・区分登記がされていること
- ・世帯の区分ごとに工事契約が締結されていること

【補助対象】

- ①自らが営業している店舗
- ※賃貸店舗(不動産業)は除く
- ②賃貸店舗で営業する者が、所有者の承諾を得て行う店舗
- ③営業活動に要する施設を有する店舗

(自らの営業施設に必要な保管庫や事務所及び作業場は同一敷地外でも対象となります)

※住宅の改修・解体及び店舗近代化は、町内業者施工に限ります。



※予算に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

●問合せ先

産業施設課商工観光グループ
TEL 2・1617(直通)

美深町快適住まいづくりと商工業振興補助金対象一覧表

| 補助金 | 快適住まいづくり補助金 | | | 商工業振興補助金 | |
|-------|------------------|-------------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------|
| | 改修工事(増築・改築・修繕) | | 新築工事 | | 解体工事 |
| 種別 | 一般改修 (特別改修以外) | 特別改修 [エコリフォーム バリアフリー 耐震改修] | 新築 | 購入 | 解体 ※住宅に限る (店舗・倉庫等は除く) |
| 工事費用 | 50万円以上 | | - | | 50万円以上 |
| 補助率 | 費用の20%以内 | | | | |
| 補助限度額 | 30万円 | 20万円 | 100万円(町内業者のみ) 100万円(町内と町外業者) 30万円(町外業者のみ) | 10万円 ※新築工事に伴う解体工事は対象外 | 500万円 |

美深町 人事異動

(4月1日付)

4月1日付け人事異動が次のとおり行われました。

今回の人事異動の特徴は、事務事業推進のためグループの分離統合を行いました。「施設グループ」から上下水道部門を分離して「管理グループ」に、「商工観光建築グループ」の建築部門を「施設グループ」に、公営住宅部門を「管理グループ」に移行し、「商工観光グループ」となりました。また、「財務グループ」を「総務グループ」に統合しました。詳しくは、別添折り込みの「美深町職員機構図」をご覧ください。

() は前職

町長部局

【総務課】

○主査 中野浩史(産業施設課主査) ○主査 川端健(幼児センター主査) ○主査 竹本雅裕(住民生活課主査) ○主事 大内秀晃(住民生活課主事)

【産業施設課】

○管理グループ主幹 南坂陽子(同課施設グループ参事) ○商工観光グループ主幹 玉置一広(同課商工観光建築グループ主幹) ○副主幹 宮形英樹(北海道派遣) ○主査 前田直久(総務課主査) ○主査 久保元樹(教育委員会主査) ○主査 【昇格】 野口良(同課主事) ○主査 【昇格】 石川孝弘(同課主事) ○主事 早坂妃都美(新採用) ○主事 伊東北斗(新採用)

【住民生活課】

○住民生活課税務グループ主幹 羽野保則(総務課財務グループ主幹) ○住民生活課保健福祉グループ主幹兼地域包括支援センター所長 【昇格】 山崎義典(同課副主幹) ○副主幹 【昇格】 内山徹(議事事務局主査) ○副主幹 【昇格】 池上祐紀子(同課主任) ○主査 畑畑恵子(産業施設課主査) ○主査 青木吉信(総務課主査) ○主事 藤澤佑介(産業施設課主事) ○保健師 村上路子(新採用) ○主事 吉田光

佑(新採用)

【農業振興センター】

○農業振興センター所長兼務を解く 木戸一博 ○農業振興センター所長 井上秀博(住民生活課保健福祉グループ主幹兼地域包括支援センター所長)

出納室

○会計管理者 【昇格】 吉田克彦(住民生活課税務グループ主幹)

教育委員会

○教育グループ主幹兼北児童館館長 荒木久恵(同委員会教育グループ参事兼北児童館館長) ○教育グループ参事 村澤泰志(北海道教育局派遣社会教育主事) ○副主幹 【昇格】 和田政則(同委員会主査) ○主査 【昇格】 成田剛(住民生活課主事) ○主事 荒井久美子(総務課主事)

【幼児センター】

○センター長 【昇格】 清水目桂子(同センター副センター長) ○副センター長 【昇格】 藤原裕子(同センター副主幹) ○事務長 【昇格】 後藤裕幸(住民生活課副主幹) ○主任 【昇格】 角田奈緒恵(同センター教諭・保育士)

議会事務局

○副主幹兼監査委員事務局書記 【昇格】 中村稔(産業施設課主査)

選挙管理委員会

○書記 大内秀晃

退職 (3月31日)

○会計管理者 橋本修 ○幼児センターセンター長 宇野育子 ○住民生活課主任 渡辺忍 ○住民生活課主査 御困久美

上川北部消防事務組合 美深消防署

○警防係長 西村直志(予防係長) ○予防係長 吉田直茂(警防係長) ○機械係長 遠藤勝也(救急係長) ○消防司令補救急係長 【昇格】 酒井博昭(機械係長) ○消防士長 【昇格】 友兼裕樹(警防係主任) ○消防副士長 【昇格】 三木賢一(庶務係兼機械係) ○警防係兼機械係 武島仁志(警防係) ○機械係兼警防係 齊藤佑輔(新採用)

退職 (3月31日)

○庶務係主任 小原誠次

新しい顔

よろしくお願ひします！

町職員 4月1日採用（敬称略）



美深町役場 新採用
村上 路子
(住民生活課保健師)



美深町役場 新採用
早坂妃都美
(産業施設課主事)



美深町役場 新採用
吉田 光佑
(住民生活課主事)



美深町役場 新採用
伊東 北斗
(産業施設課主事)



美深消防署 新採用
齊藤 佑輔
(美深消防署機械係兼警防係)



北海道教育局から派遣
村澤 泰志
(教育委員会教育グループ参事)

着任



北海道から派遣
宮形 英樹
(産業施設課副主幹)

着任

平成22年度 自治会地域担当員名簿

| 地域名 | 主担当 | 副担当 | 副担当 |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|
| 第1町内会 | 山崎 義典 | 竹田 哲 | 榎 賢二 |
| 第2町内会 | 羽野 保則 | 大堀 裕康 | 中村 稔 |
| 第3町内会 | 望月 清貴 | 小野 勇二 | 元岡 友之 |
| 第4町内会 | 井上 秀博 | 中江 勝規 | 森田 重樹 |
| 第5町内会 | 渡辺 英行 | 中野 浩史 | 丸山 純也 |
| 新生町内会 | 玉置 一広 | 桜木 健一 | 久保 始子 |
| 仁宇布 | 杉本 力 | 小野 徳子 | 田畑 尚寛 |
| 南 | 渡辺美由紀 | 中林 秀文 | 田畑 恵子 |
| 東 | 後藤 裕幸 | 奥山 貴弘 | 町屋 英雄 |
| 川西・玉川 | 荒木 久恵 | 小林 一仙 | 池上祐紀子 |
| 吉野・斑溪 | 南坂 陽子 | 中山裕一郎 | 内山 徹 |
| 富岡・敷島 | 政岡 英司 | 田中 徳子 | 角田 敏彦 |
| 西 紋 | 草野 孝治 | 中窪 歌織 | 前田 貴也 |
| 恩 根 内 | 川端 秀司 | 南坂 宏幸 | 和田 政則 |
| 問合せ先／総務課企画グループ TEL 2・1 6 4 5 (直通) | | | |

4月1日付けの美深町人事異動に伴い、自治会地域担当員が一部変わりましたのでお知らせします。引き続き、地域と行政のパイプ役を担うため、自治会などの地域が行う活動の相談・助言、行政情報の提

供や広報活動、町から地域の皆さんへの要請などにあたります。自治会が行う役員会や会合、総会などの際には、お気軽にお申し出ください。

あなたの地域の自治会地域担当員が変わりました

町に500万円を寄付 「第4町内会」の吉岡信一さん

町内大通北4の損害保険代理店を営み、行政書士を務める吉岡信一さん(第4)が3月29日、町役場を訪れ、町に500万円を寄付されました。

吉岡さんは、約80年美深町に在住している感謝の気持ちを込め、平成17年に500万円を寄付されているほか、平成10年の美深町開基百年記念の際にも寄付を

されています。

今回の寄付について吉岡さんは「長年、美深町と町民にお世話になっておられる礼に」と話されました。

寄付金を受け取った山口信夫町長は「財政が厳しいときにとてもありがたく思っております。この寄付は、まちのために大切に使用させていただきます。」と感謝の言葉を述べました。



▲小学校入学式でマスクを配布

商工会女性部が 愛のマスクットを寄贈



美深町商工会女性部(菅野明美部長)が3月24日、町役場を訪れ、新入学児童や高齢者など町民の交通安全防止を祈願した「愛のマスクット」180個を町に寄贈しました。

商工会女性部では、昭和52年から町へ「愛の鈴」の寄贈を始めて32回目。愛のマスクットの寄贈は今年で14回目となります。マスク

▼山口町長に寄付金を手渡す吉岡さん



トは、毎年千支をモチーフとしていて、今年は鈴を付けたかわいいトラのマスクット。約1カ月かけて400個を製作。このうち180個を町へ寄贈し、残りの220個は6月10日「商工会の日」の交通安全街頭啓発でドライバーに配布する予定です。

山口町長は「毎年ありがとうございます。子どもたちも交通安全に気を付けて元気に登校してほしい」と感謝を述べていました。

まちづくり推進町民会議 まちづくり推進町民会議

まちづくり推進町民会議(小林建毅議長)が3月26日に町役場で開催されました。

同会議は、町の主要課題や施策の進捗状況を定期的に確認すると同時に、町に対する意見や要望を提案し、町政に反映することを目的とした組織。町内関係団体や自治会からの推薦委員、公募委員の30名で構成され、任期は3年。

この日の会議では町が掲げる第4次総合計画の平成22年度事業計画、行政改革推進計画に基づく平成21年度の進捗状況、町政全般に対する意見要望などの意見交換を行いました。総合計画の平成22年度事業計画では、新規事業として、鳥獣被害防止対策事業(侵入防止柵設置支援)、住宅環境整備事業(住宅改修、新設、解体等工事費補助)、観光推進事業(観光PR・商品開発等対策事業)等8事業を追加したことなどに

ついて確認。

また、現行政改革推進計画の最終年度となる平成21年度の進捗状況の報告では、より町政の透明性を高めていくことなどを目的とした行政評価外部委員会の設置や美深小学校の改築改修工事など計画に基づき推進していることを確認しました。

町政全般に対する意見では、「まちへの転勤者が町外から通勤している状況もあり、人口を減らさないような対策が必要では」との意見に山口信夫町長は「民間アパート等も含め空家状況の提供など各職場にも働きかけを行っているところである」と回答しました。そのほか町税滞納対策、育成園改修の概要などについて質問が出され、出席した委員たちは町政について意見を交わしました。



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

豊かになった今の時代、栄養不足になることなんてないと考えていませんか。偏った食事の摂取によっては、栄養の足りない状態（低栄養）になる人もいます。特に70歳以上の人は、定期的に体の状態を確かめて低栄養の予防をすることが大切です。

「たくさん」より「まんべんなく」食べる
70歳を超えたら生活習慣病の予防より老化を遅らせる食生活を心掛けましょう。コレステロールやエネルギーを気にするあまり、肉を摂らずに野菜や魚介ばかり食べるのは逆効果になることがあります。

のに着目しなければなりません。低栄養になると、血中のアルブミン（タンパク質の一種）の値が低くなり体重の減少としてあらわれます。また、アルブミン値の低い人ほど歩く速度の衰えが大きいという研究結果も報告されています。

チェック

思い当たることは
ありませんか？

- いつもインスタント食品や一品だけの簡単な食事
- あまり外出せず体を動かさないでお腹が空かない
- 噛む力が弱くなった、歯の不具合、義歯が合わない
- 買い物や調理が面倒

普段の生活に低栄養の原因が隠れていることもありえます。上の4つの項目で思い当たるものがあれば、1度自分の生活を振り返ってみることをおすすめします。下の図を参考に、簡単な調理法で、さまざまな食品を摂り入れましょう。

【食生活指針15カ条】今日からできる低栄養予防！

下の図表は栄養状態を改善し、元気で長生きするための食生活のポイントを示しています。栄養は人間の活動を支える基本です。15カ条のうち2～6が特に低栄養を予防するために重要な項目です。

| | |
|------|--------------------------------|
| その1 | 一日三食をバランス良くとり、欠食は絶対に避ける |
| その2 | 油脂類の摂取が不足しないように注意する |
| その3 | 動物性たんぱく質を十分にとる |
| その4 | 肉と魚の摂取は1：1程度の割合になるようにする |
| その5 | 肉はさまざまな種類を摂取し、偏らないようにする |
| その6 | 牛乳は毎日200ml以上飲むようにする |
| その7 | 野菜は緑黄色野菜や根菜類など、豊富な種類を毎日食べる |
| その8 | 食欲がないときはおかずを優先的に食べ、ご飯は残す |
| その9 | 食材の調理や保存のとき、加熱を習慣づける |
| その10 | 酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる |
| その11 | 調味料を上手に使いおいしく調理する |
| その12 | 和風、中華、洋風とさまざまな料理を取り入れる |
| その13 | 会食の機会を豊富につくる |
| その14 | かむ力を維持するために、定期的に義歯の点検を受ける |
| その15 | 積極的に健康情報を取り入れる |

◆あっさり感のある肉料理◆ 肉料理の調理ワザは

ゆでる



適度に油が抜けて食べやすくなります。ごまだれなどのソースをかけて、風味づけに少量のごま油を加えると油脂の同時補給も。

◆短時間でささっと主菜づくり◆ 面倒なときの調理ワザは

電子レンジ



根菜もラップして電子レンジで加熱すると短時間でホクホクに。味を調えた煮汁で煮込めば簡単に煮物ができあがります。

◆乳製品で脱マンネリおかず◆ 料理方法の調理ワザは

チーズ



温野菜をカッターチーズとマヨネーズであえたり、なすの上にとろけるチーズをのせて焼いてみたり。ぜひお試しください。



ストレス撃退！ 心を軽く

現代社会の中でストレスを避けて生きることは不可能です。

今回は日常で簡単に取入れられるストレス撃退法についてお伝えします。

心のトレーニングを

同じストレスを受けても平気な人もいれば、反対に身も心もくたくたになってしまう人もいます。その違いは心の強さの違いということではなく、その人の考え方の「くせ」が関係していると言われています。

例えば、「ストレスに直面したとき「きつとダメだ」「失敗するに違いない」な

どと決めつけてしまう考え方の人や、100%達成できないと納得できない完璧主義の人はストレスに弱いことが多いようです。

「ダメかも」と思ったら「何とかなる」と意識的に考え方を切りかえたり、自分では80%しかできていないと思っても、それで事が済むのであればまずは良いとして、小さなステップに成果を見出したりするとよいでしょう。

ストレッチでストレス解消

運動にはストレスホルモンを減少させる効果がありますが、運動をするためのまとまった時間がとれないという方も多いでしょう。

そのような方には、仕事や家事の合間にストレッチを取り入れることをおすすめします。腕や背中、首の筋肉をゆっくりと伸ばしほぐすことで、体がリラックします。

心や体が疲れてくると、筋肉が緊張し硬くなりやすくなります。そうした状態になるとストレスの影響を

受けやすくなります。リラックスした状態を保ち、ストレスの影響を受けない体をつくりましょう。

甘いものの摂りすぎは注意

疲れた時の甘いお菓子や飲み物は心が和むものです。しかし、その回数が増え、知らず知らずのうちに砂糖や油を大量に摂ってしまうことになり、甘いものは適度に摂り、疲れた時こそバランスのとれた食事を心がけましょう。



■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

年金窓口から

平成22年度の 国民年金保険料

平成22年度の国民年金保険料は、1カ月15、100円です。

国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れや納付する手間が減り便利です。

また、クレジットカードによる納付も可能となりました。これらの納付方法を希望される方は、旭川年金事務所または役場総合窓口までご連絡ください。

社会保険事務相談所の お知らせ

中止となっていました社会保険事務相談所（移動年金相談）が6月から再開されます。年金の相談は、今年度の社会保険事務相談所から完全予約制となります。必ず3日前までに電話または役場総合窓口で申し込み

住民生活課
生活環境
グループ
☎2・1613
(直通)

をお願いします。

予約の際に相談内容をお聞きし相談日に説明します。事前に申出のあった内容以外の相談については、後日回答となります。

【美深町役場での移動年金相談開催日程】

- 6月25日(金)
- 9月17日(金)
- 12月17日(金)
- 3月25日(金)
- 各日午前9時30分から午後3時00分まで

■予約先

- ▽美深町役場総合窓口
TEL 2・1613 (直通)
- ▽旭川年金事務所（お客様相談室）
TEL 01666・725004

※予約の際にはお手元に年金手帳をご用意ください。



よく考えて うまい話に 落とし穴！

悪質商法にあわないためのポイント～キーワードは「う・そ・つ・き」

- う** まい話を信用しない！
うまい話や絶対にもうかるという話には、必ず大きな落とし穴があります。
- そ** うだんする！
一人で判断せず家族や知人、相談機関に相談しましょう。
- つ** られて返事をしない！すぐに契約しない！
悪徳業者は言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます。
- き** っぱり、はっきり、断る！
あいまいな返事をせず、きっぱり、はっきりと断りましょう。



不安を感じたとき、被害に遭ってしまったときは、警察署へご相談を

美深警察署 TEL 2・1110 警察相談電話 #9110

こ
ち
ら
警
察
署

美深警察署
TEL 2・1110

春の地域交通安全 運動の実施について

本格的な行楽シーズンを迎え、犯罪の増加が心配されるこの時期、警察・自治体などが連携を図り、5月11日(火)から20日(休)までの10日間「春の地域安全運動」が実施されます。

「みんなで築こう、安全で安心な大地」をスローガンに、期間中は道民運動として展開している「安全・安心どさんこ運動」の浸透と取り組みを推進し、住みよい地域づくり実現のための活動を行います。みなさんの参加・ご協力をお願いします。

APEC警備への 理解とご協力を

2010年APEC貿易担当大臣会合が6月5日、6日に札幌市で開催されます。警備期間中は検問等の警戒警備活動や交通規制を実施する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

消 防 署

だ
よ
り



林野火災を 防ぎましょう

冬から春にかけて山では枯れ草が多くなることに加え、空気の乾燥や季節風、フェーン現象などから山火事発生の危険性が高くなります。

林野火災は一度発生するとその消火は容易ではありません。また、一瞬にして貴重な森林を焼失してしまい、その回復には長い年月と労力を必要とします。

ハイキングなどで山に入る方は、林野火災の予防についてご理解とご協力をお願いします。



全国一日当たりの火災状況

| | |
|------|-------|
| 出火件数 | 150件 |
| 損害額 | 346万円 |
| 焼損棟数 | 118棟 |
| り災世帯 | 79世帯 |
| り災人員 | 196名 |
| 死者 | 5.5名 |
| 負傷者 | 23.3名 |

り災：災害に遭うこと、被災。

火災の現状について

右の表は、平成19年の統計ですが、みなさんはどう感じますか。火災件数は平成14年から年々減少傾向ですが多大な損失があります。美深町では、昨年3件の大きな火災がありました。死者がいなかったのは不幸中の幸いですが、火災は財産のほとんどを失ってしまいます。火の元には十分気を付けましょう。



美深消防署

TEL 2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください

役場 (代表)
☎2・1611



母の日
5月9日

生活

乳がん・子宮がん検診の申込みが始まります

近年、乳がんで死亡する方が増えています。また、20代・30代の若い年齢で子宮がんになる方も増えていきます。どちらのがんも、早期であれば治すことが可能です。早期発見・早期治療のためにも、ぜひこの機会に受診しましょう。

■日程
乳がん／6月19日(土)
子宮がん／6月20日(日)

■場所／保健センター

■対象

乳がん／30歳以上の女性
子宮がん／20歳以上の女性

■受診間隔／2年に1回

■申込み／5月10日(月)から電話にて受付開始(定員に

なり次第締切)
■料金／次のとおり(生活保護の方は無料)

| 乳がん検診 | 国保 | 社保 |
|---------|--------|--------|
| 30歳～49歳 | 1,200円 | 1,900円 |
| 50歳～69歳 | 900円 | 1,600円 |
| 70歳以上 | 900円 | |

| 子宮がん検診 | 国保 | 社保 |
|---------|------|--------|
| 20歳～69歳 | 800円 | 1,500円 |
| 70歳以上 | 800円 | |

■申込み・問合せ先／住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

「心の病い」を持つ方のご家族の皆さんへ

統合失調症、そううつ病など心の病の方がおられるご家族の皆さん、いっしょに本人の回復に向けて取り組んでいきませんか。

家族会では、主に次のような活動を行っています。

①病気(症状)の学習
②本人に対する接し方などの学習

③家族同士の情報交換やご相談・家族会へのご加入について等お気軽にご連絡ください。

■問合せ先

○名寄地区精神障害者家族会事務局 (山田 慎二 方)
TEL 01654・39788
○美深・音威子府・中川支部
ふれあい家族会 (会長 安藤 毅)
TEL 2・3685



苦情や要望はありませんか？

行政相談委員にご相談を

年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなど役所や独立法人の仕事、JR・NTTや公庫・公団といった特殊法人の仕事について、苦情や要望はありませんか。その解決や改善に向け町内には総務大臣から委嘱された「行政相談委員」がいます。相談は無料です。口頭、電話、手紙などでいろいろなご相談をお寄せください。

行政相談委員

たかの てつお
高野 天津夫さん

美深町東1条南7丁目

TEL 2・4899



総務省 北海道管区 行政評価局 旭川行政評価分室

知りたい「まちの施設」

町内施設見学会のご案内

転勤や移住などで美深町に新しく転入された町民の方を対象とした町内施設見学会を開催します。参加料は無料です。お気軽にお申し込みください。

■日時 5月22日(土)

午後1時00分～午後5時30分

■定員 30人(定員になり次第受付終了)

■参加料 無料

■申込み方法 5月17日(月)までに電話で申込み

■対象
・今春美深町に転入された方
・今春学校を卒業した町内就職者等

■見学先 文化会館COM100、リサイクルセンターなど町内各所

申込み先
問合せ先

総務課企画グループ
TEL 2・1645 (直通)

わがやの アイドル

にしだ ゆい ちゃん
西田結衣

H20・9・27生、第1
父・輝彦さん 母・静華さん



○思いやりのある優しい女の子に育ってね…(父・母)

なり た ひかり ちゃん
成田ひかり

H20・9・29生、第5
父・剛さん 母・美幸さん



○笑顔の絶えない子どもに育ってね…(父・母)

特設人権相談所を 開設します

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日の6月1日を入権擁護の日と定め全国一斉に特設相談所を開催します。

人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

■相談日時／6月1日(火)

午前10時～午後3時

■会場

文化会館COM100

■相談員

美深地区人権擁護委員

■問合せ先

名寄人権擁護委員協議会
(旭川地方事務局名寄支局内)

TEL 01654・2・2349

事故防止

ヒグマによる 事故防止のために

美深町の野山では、多くの地域でヒグマが活動しています。

ヒグマは山奥だけに生息しているものではありません。近郊の野山に入る場合であっても、常にヒグマに対する意識をもつ必要があります。

事故を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。
○クマ出没注意看板のある場所の立ち入りは避けま

しょう

○単独行動は避け、集団での行動を心掛けましょう
○鈴を携帯したり、笛を吹くなど人の存在をヒグマに知らせる工夫をしましょう

○おいが強い飲食物の持ち込みは避けましょう
○ゴミは必ず持ち帰りましょう

■問合せ先

住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1615 (直通)



建物の解体には事前の届出が必要です

建設リサイクル法

建築物(80㎡以上=24坪以上)を解体する場合、建築リサイクル法による事前の届け出が義務づけられています。また、解体作業を行う場合は、木材やコンクリートなどを分別し、再資源化を行う義務もあります。無届けによる解体行為は、罰則の対象となりますのでご注意ください。



■解体着手の7日前
までに役場に届け出ましょう。

届出先 産業施設課施設グループ
問合せ先 TEL 2・1625 (直通)

金婚を迎えるご夫婦はお申し出ください

結婚50年を迎える方へ

町では毎年結婚50年を迎えるご夫婦をお招きして祝宴の会を開催しています。今年該当されるご夫婦は役場までお申し出ください。

■該当者

本町に住所を有し、昭和36年12月31日以前にご結婚された方で、今までに金婚の証記を受けていないご夫婦。

■申出期限

5月14日(金)



申し出先 住民生活課保健福祉グループ
問合せ先 TEL 2・1683 (直通)

5月は軽自動車税の納期です
5月31日までに納めましょう

美深町

生活 2

軽自動車税の 減免について

身体等に障がいのある方のために使用する軽自動車は、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

●**減免の対象となる方の範囲**
○身体等に障がいがあり、歩行が困難な方が所有する

る軽自動車で、障がい者本人、当該障がい者と生計を同一にする方、または常時介護する方が運転する軽自動車（18歳未満の障がい者と生計を同一にするものが所有する軽自動車を含む）
○その構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車
※障がいの程度により、該当にならない場合があります。

※1台に限ります。（普通自動車含む）
■持参するもの
①身体障害者手帳または保健福祉手帳等
②運転免許証
③印鑑
■問合せ先・申請先
住民生活課税務グループ
TEL 2・1612（直通）

の貸出しを行っています。希望の方は、お申し込みください。
■貸出条件
①美深町内在住の方
②1日につき1000円の利用料がかかります。（8日以上連続使用の場合は、8日目より50円）
■申込み・問合せ先
美深町地域安全推進協議会事務局（住民生活課生活環境グループ）
TEL 2・1615（直通）

主なまちの出来事

平成21年10月～平成22年3月

- 10月1日 今年4月に開催される「第4回国際樹液サミット2010」の実行委員会が発足
- 3日 函岳ウォーキングの集いが開催
- 20日 5期20年に渡り美深町長を務めた岩木実さんに名誉町民の称号が授与。役場で表彰式が行われる
- 27日 美深町恩根内自治会が大手地区の国道40号線沿いに安全運転を訴える看板を設置。看板設置セレモニーを行う
- 31日 町民文化祭が開幕
- 11月5日
 - ・前美深町長岩木実さんが地方自治功勞により旭日小綬章を受章。札幌市で叙勲伝達式が行われる
 - ・町自治会連合会会長教重文雄さんが全国自治会連合会表彰を受賞
- 9日 平成21年度美深町体育協会スポーツ奨励賞にビーチバレー競技で活躍する難波さんと美深高校サッカー部が受賞。授賞式がCOM100で開催される
- 13日 11月に入ってから降雪の影響で7年ぶりの援農作業が行われる
- 14日
 - ・町自治会連合会創立20周年記念式典がCOM100で開催。講師に作家の小檜山博氏を招く
 - ・びふか温泉がリニューアルオープン
- 20日 美深町善行表彰が決まり、本平尚三さん、中秀世さんの2個人が受賞
- 22日 雪中貯蔵きゃべつ研究会の伊藤清さんが「農山漁村いきいきシニア活動表彰」の全国表彰で奨励賞を受賞し、伝達式が行われる
- 27日 老朽化した施設の全面改修を目指し、児童養護施設美深育成園の園舎改築 期成会が発足
- 12月1日 デマンド型交通の検討を行う町地域公共交通活性化協議会を設置。初会議の開催
- 14日 第4回定例町議会が開催
- 21日 美深、名寄、下川、音威子府、中川の上川北部5市町村が連携し、世界で活躍する冬季スポーツの人材発掘や育成を図る「上川北部広域スポーツクラブ」が発足
- 1月10日 平成22年度成人式挙行。新成人38人が出席し、20歳の節目を祝う
- 16日 札幌美深会新年のつどいが札幌市で開催
- 19日 今年8月に行われる「第4回全国水源の里シンポジウム」に向けて、美深、音威子府、中川の3町村でシンポジウム実行委員会設立、設立総会がCOM100で開催
- 2月12日 仁宇布地区で民宿「ファームイン・トント」を営んでいる柳生貴子さんが、農林水産省と観光庁が認定する「農林漁家民宿おかあさん100選」に認定され、町から記念パネルが贈呈される
- 16日 町とコカ・コーラが協定を結び、COM100と町民体育館に災害時には無料で飲料提供できる電光掲示板付き自動販売機を設置
- 21日 びふかウィンターフェスタ'10が開催
- 23日 元町議会議員の内村浩司さんが高齢者叙勲で旭日単光章を受章し、役場で勲記と勲章の伝達式が行われる
- 24日 第1回美深町議会臨時会が開催
- 25日 美深町で2月の過去最高気温タイに並ぶ8.2度を観測
- 26日 平成20年6月から工事に着手していた美深小学校が12月に完了し、落成式が行われる
- 3月6日 名寄市と美深町を結ぶ智恵文IC－美深IC間の開通式が行われ、名寄バイパスが全面開通
- 8日 第1回美深町議会定例会が開催
- 14日 エアリアル北海道スキー選手権大会と全日本スキー選手権大会が美深スキー場で開催。南隆徳さんが優勝し日本一に
- 24日 カボチャの定温貯蔵施設が富岡に完成し、同施設で竣工式が行われる。施設内の温度を定温に保つことによって、カボチャの長期出荷が可能に

..... お知らせ

公営住宅に関するお問合せは、
TEL2・1617 から **TEL2・1616**
(直通)に変更となりましたのでお知らせいたします。

産業施設課管理グループ(公営住宅担当)

天塩川だより

中川町

オートキャンプ場がオープンします
■とき／5月1日(土)～10月3日(日)
 利用予約受付中
■ところ／オートキャンプ場
 「ナポートパーク」
■内容／ゆったりとした天塩川の流れと
 深緑の里山に見守られているか
 のような、豊かな自然と充実し
 た設備が自慢のオートキャンプ
 場です。初心者でも楽しめるカ
 マー体験や、化石のレプリカづ
 くりなど体験メニューも用意し
 ています。また、隣接する公共
 温泉施設「ポンピラアクアリズ
 イング」でゆったりとくつろぐ
 こともできます。
■問合せ先／オートキャンプ場「ナポートパーク」
 TEL01656・7・2680

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

ふるさと紀行のご案内

開催日時／**5月23日(日)** 視察地／士別市
 募集要項等詳細につきましては、後日回覧等にて
 周知いたします。

■問合せ先 教育委員会 TEL2・1744

心配ごと相談所のご案内

- 開設日時 毎月第1・第3火曜日
午後1時から午後3時まで
- 開設場所 第3コミセン 第2研修室
- 相談の内容 地域におけるいろいろな問題や苦情・
悩みごと、他人に話せないことなど
日常生活を営むうえでの心配ごと等
の相談に応じます。

※専門的なことについては、関係機関に連絡する
 など解決へのアドバイスを行います

| 氏名 | 電話 | 氏名 | 電話 |
|-------------------|--------|--------------------|--------|
| 世継 一道 (民生児童委員) | 2・1508 | 木幡 義一 (保護司) | 2・2645 |
| 真光三枝子 (民生児童委員) | 2・1418 | 奥野 正行 (保護司) | 2・1892 |
| 佐藤 好子 (民生児童委員) | 2・1502 | 宮川満喜男 (道障害者相談員) | 2・1452 |
| 長谷見一郎 (民生児童委員) | 2・1335 | 杉村フジ子 (道障害者相談員) | 2・3471 |
| 南 日出男 (民生児童委員) | 2・3749 | 高野天津夫 (行政相談委員) | 2・4899 |
| 村本 修二 (人権擁護委員) | 2・1325 | 阿部 和憲 (社協事務局長) | 2・1348 |

- 相談員名簿
- ◎各相談員へ「直接電話」での相談も応じます
 —相談内容の秘密は厳守します—

問い合わせ先 美深町社会福祉協議会
 TEL2・1944 FAX2・4101

寄付

ありがとうございます
 いただきます
 (敬称略)

- 美深町に(3月受付分)
 ○ふるさと納税寄付金として
 2件：5百2万5千円
- 新入学児童に
 ○美深ライオンズクラブ
 文房具セット 25個
- 北星信金美深支店
 防犯ブザー 30個
- 新入学児童・園児・幼児の
 交通安全に
 ○美深町商工会女性部
 交通安全マスコット180個
- (株)山崎組マイカークラブ
 美深小学校に
 ランドセルカバー 30枚
- 美深町体育協会に
 ○少年スポーツ振興として
 市名 弘子(敷島) 10万円
- 社会福祉協議会愛情銀行に
 ○亡母の追善供養として
 石川 潔(第1) 2万円
 社会福祉協議会へ
- 西紋自治会へ 3万円
- 亡母の追善供養として
 南坂 明美(南) 3万円
 社会福祉協議会へ
- 南自治会へ 2万円
- 亡夫の追善供養として
 中本 サト(第1) 2万円
 社会福祉協議会へ
- 第1町内会へ 2万円
- 亡夫の追善供養として
 市名 弘子(敷島) 5万円
 社会福祉協議会へ
- 敷島自治会へ 10万円
- 川西自治会へ 2万円
- 玉川自治会へ 2万円
- 亡夫の追善供養として
 高橋 輝美(第5) 2万円
 社会福祉協議会へ
- 赤ちゃん 保護者名 自治会
 橋本 紗奈 博幸 第2
 幡崎 夢華 健二 第1
 高橋 奈桜 誠生 第3
 北明穂乃果 諭 第1
 中川 龍飛 悟 第2
 渡辺こはる 弘規 第2
- ◆おぐやみもうしあげます
 亡き人歳 世帯主 自治会
 本田ハナヨ 89 第1
 山田 秀子 60 第5
 南坂 桃枝 87 南
 市名 鉄雄 51 敷島
 淡中ヒサミ 84 第3
 鈴木キク子 89 第2
 高橋 幸男 58 第5
 宮本 サキ 77 第2
 又郎 第2
 弘子 敷島
 家博 第5
 第1

戸籍のまど

(敬称略・3月分)



5

M A Y
皐月(さつき)
2010催しもの
ご・あ・ん・な・い行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

| とき | 催しもの(時間・ところ) | 健康カレンダー |
|-------|---|---|
| 1(土) | 運動広場パークゴルフ場オープン(予定) | |
| 2(日) | (憲法記念日) 伝承遊学館開放日(10:00~15:00) | |
| 3(月) | 伝承遊学館開放日(10:00~15:00) | ※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談 |
| 4(火) | (みどりの日) 伝承遊学館開放日(10:00~15:00) | |
| 5(水) | (こどもの日) | |
| 6(木) | 【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 7(金) | | |
| 8(土) | | |
| 9(日) | 北海道新聞社杯争奪A・B級卓球大会(9:00・町民体育館) 伝承遊学館開放日(10:00~15:00) | |
| 10(月) | | 乳・子宮がん検診受付開始 14日まで(受付9:00~17:30) 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 11(火) | | BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) |
| 12(水) | 味菜の会主催「食育セミナーと料理教室」(10:00・文化会館COM100) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室) | |
| 13(木) | 【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 14(金) | スポーツクラブ健康体操「とっとの会」(13:30・町民体育館) | |
| 15(土) | | |
| 16(日) | | |
| 17(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 18(火) | 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) | 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 結核検診(受付9:30~・町内各所) |
| 19(水) | | 結核検診(受付9:30~・町内各所) |
| 20(木) | 【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター) | 結核検診(受付9:30~・町内各所) 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 21(金) | | |
| 22(土) | 町内施設見学会(13:00・役場ほか町内各所) | |
| 23(日) | 町営プールオープン(予定) 伝承遊学館開放日(10:00~15:00) | |
| 24(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 25(火) | 運転免許証更新時講習(違反15:00・文化会館COM100視聴覚室) | 麻しん風しん混合ワクチン(受付13:15~13:30・美深厚生病院) 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) |
| 26(水) | | 乳幼児健診(受付14:00~・保健センター) |
| 27(木) | 【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター) | |
| 28(金) | | |
| 29(土) | 美深中学校体育大会(9:00・美中グラウンド) | |
| 30(日) | | |
| 31(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |