



## 第2町内会「項羽の馬投」(人形型の部 はこだけ賞)

第26回美深ふるさと夏まつりが7月24日、25日に盛大に開催されました。恒例の「あんどん行列」では、趣向を凝らした踊りやパフォーマンスを行いながら、扇型や人形型の見事なあんどんが市街地を練り歩き、まつりを盛り上げました。

# BIFUKA 2010 (平成22年)

# 9

No.688



●まちの動き (7月末現在)

人口/5,089人(-7)・世帯数/2,409世帯(-1)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。



▲15基のあんどんが夏の夜を美しく彩り、踊り子たちが花を添えた夏まつりの「あんどん行列」(24日)



▲真夏のスキー大会では、子供たちがミニスキーをはいて大苦戦(25日)

## 第26回 **美深ふるさと** 夏まつり

7月24・25日の2日間にわたって美深ふるさと夏まつりが盛大に開催されました。24日はあんどん行列、25日はイベント広場で、真夏のスキー大会、青空演奏会、ビールパーティーなど一日中多彩なイベントが行われました。子どもからお年寄りまでたくさんの町民が参加して、まちはにぎわいをみせていました。



▲イベント広場では民謡と踊り発表会やヨサコイ競演など多彩なイベントが催されました(25日)

# 街角カメラ

📷 トピックス 📷



COMカレッジ110美深大学の体育祭が、文化会館パークゴルフ場と北町ゲートボール場で開催され、参加者たちは親睦を深めていました。（7月14日）



北児童館まつり「わいわい広場」が北児童館で開催され、工作教室や民謡発表会など、地域住民や子供たちは楽しく交流を深めていました。（7月28日）



びふかスポーツクラブ（中林佳昭会長）主催の「りとるぎっず」水泳教室が開催され、子供たちは楽しみながら水泳の基礎を学んでいました。（7月30日）



文化会館COM100文化ホール自主事業「松原のぶえ歌謡ショー」が文化会館大ホールで開催され、大勢のファンが詰め掛けました。この日は、「おんなの出船」「なみだの棧橋」などヒット曲を披露し、観客は美しい歌声に聞き入っていました。（7月11日）



第41回北海道中学校陸上競技大会に出場決定した美深中学校の三田地洋平さん、中野夏希さん、堂前美帆さん、目澤望さん、五嶋華子さん、望月楓さん（左から）6人が町役場を訪れ、喜びの報告をしました。（7月21日）

### 3 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	
			H22.4.1	H21.4.1
6級	課長	7	8.9%	8.8%
5級	主幹	13	16.7%	16.5%
4級	副主幹	13	16.7%	16.5%
3級	主査・主任	32	41.0%	39.2%
2級	主事	6	7.7%	11.4%
1級	主事・主事補	7	9.0%	7.6%
		78	100%	100%

### 職員の給与の状況

#### 1 人件費の状況 (平成20年度地方財政状況調査)

住民基本 台帳人口 H21.3.31	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 19年度の 人件費率
人 5,158	千円 4,328,250	千円 825,718	19.1%	21.6%

【注】人件費には町議会議員、特別職の報酬等を含む

#### 2 職員給与費の状況 (一般会計給与費)

	平成20年度決算		平成22年度予算	
		うち特別職		うち特別職
職員数A	100人	3人	101人	3人
給料	380,730 千円	22,680 千円	378,868 千円	22,680 千円
職員手当	203,457 千円	8,806 千円	198,886 千円	8,240 千円
うち期末 勤勉手当	148,549 千円	8,411 千円	136,699 千円	7,844 千円
合計B	584,187 千円	31,486 千円	577,754 千円	30,920 千円
1人当り 給与B/A	5,842 千円	10,495 千円	5,720 千円	10,307 千円

【注】職員手当には、退職手当を含まない  
決算の職員数は、平成20年4月1日現在の人数

#### 3 職員の平均年齢、平均給料・平均給与月額 一般行政職 (平成22年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
40.0歳	305,327円	341,172円

【注】「平均給料月額」…平成22年4月1日現在における各職種毎職員の基本給平均  
「平均給与月額」…給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の全ての諸手当の額を合計したもの

### 町職員の給料や勤務条件など

## 美深町人事行政の 運営等の状況を 公表します

職員の給料や勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表し、行政の公平性・透明性を高めることを目的とした「美深町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、美深町の人事行政の運営状況を次のとおり公表します。  
なお、広報では概要のみ掲載しています。  
詳細については、担当までお問い合わせいただくか美深町のホームページをご覧ください。

■問合せ先

役場総務課総務グループ TEL 2・1611  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

### 職員の任免および職員数に関する状況

#### 1 職員の採用・退職の状況 (平成21年度)

区分	新規採用	退職者		
		定年	依願	その他
職員数	3	3	2	1

#### 2 部門別職員数の状況

区分	職員数		増減	
	H22.4.1	H21.4.1		
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	25	25	0
	税務	5	5	0
	労働	1	1	0
	農林水産	12	11	1
	商工	1	1	0
	土木	10	10	0
	民生	5	5	0
	衛生	10	11	▲1
	小計	71	71	0
特別行政部門(教育)	25	25	0	
公営企業部門など	水道	3	3	0
	下水道	1	1	0
	国保	3	3	0
	介護	5	5	0
小計	12	12	0	
総合計	108	108	0	

## 8 特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当	
給料	町長	730,000円	給与月額の 4.15月分
	副町長	600,000円	
	教育長	560,000円	
報酬	議長	250,000円	報酬月額の 4.15月分
	副議長	200,000円	
	議員	175,000円	

### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### 1 一般職員の勤務時間の状況（平成22年4月1日現在）

1週間の勤務時間	38時間45分		
1日の勤務時間	7時間45分		
	時間	開始時間	終了時間
勤務時間	—	8時45分	17時30分
休憩	60分	12時00分	13時00分

#### 2 一般職員の年次休暇の状況（平成21年）

年次休暇	1年を通じ20日以内
平均取得日数	10.7日

#### 3 その他の休暇等

年次休暇のほかに、病気休暇、特別休暇（結婚、忌引など）、介護休暇などがあります。

### 職員の分限および懲戒処分の状況

1 分限処分数 … 1件（平成21年度）

2 懲戒処分数 … 0件（平成21年度）

### 職員の研修状況

美深町では、職員の資質向上など専門知識や技術を習得させるため、研修機関などに派遣し研修を行っています。平成21年度は、38名の職員を研修機関に派遣しました。

- ①自治大学校…1人
- ②市町村職員研修センター…13人
- ③電源振興センター研修…3人
- ④その他…21人

### 職員の福祉・利益の保護の状況

- ①健康診断…労働安全衛生法に基づき、人間ドックまたは定期健康診断を年1回実施しています。
- ②公務災害等…職員が公務による災害で病気や死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償があります。

## 4 ラスパイレス指数

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

平成20年度	平成21年度
96.1%	96.1%

## 5 職員の初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区分	初任給
大学卒	172,200円
高校卒	140,100円
中学卒	125,400円

## 6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額等の状況

（平成22年4月1日現在）

区分	経験年数（満年数）	経験年数（満年数）		
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	—	322,100円	363,300円
	高校卒	233,200円	268,217円	333,913円

## 7 職員の手当の状況（平成22年4月1日現在）

区分	自己都合	定年・勤奨		
		勤続20年	勤続25年	
退職手当	勤続20年	23.50月分	30.55月分	
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
期末手当	6月期	1.25月分	0.70月分	1.95月分
	12月期	1.50月分	0.70月分	2.20月分
	計	2.75月分	1.40月分	4.15月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置あり				
寒冷地手当	暖房用燃料費等として扶養親族の数などに応じて支給 51,700円～131,900円			
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○扶養親族（配偶者を除く）6,500円 （16～22歳までの子は5,000円加算）			
通勤手当	通勤距離2km超の者で交通機関利用および交通用具使用区分に応じて支給 2,000円～24,500円			
住居手当	借家と持家者の区分に応じて支給 持家…7,000円、借家…27,000円(上限)			
特殊勤務手当	精神保健業務、犬取扱作業、家畜伝染病業務など5種類の特種勤務を命じられた職員に支給			
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務することを命じられた職員に支給			

## 住みよいまちづくりを目指して

### びふかふれあい広場2010開催

美深町社会福祉協議会（教重文雄会長）主催の「びふかふれあい広場2010」が7月17日、文化会館を会場に行われました。

「すべての人々が、優しい心をつつにして、住みよいまちを」「このまちに住むことに誇りが持てる地域社会づくりを」を目的に、今年で20回目の開催。

この日、エントランスホールでは、「ふれあいの店」として、手芸、陶芸などの手づくり作品展示即売会や農産物即売会、郷土資料販売、フリーマーケット、羊



高齢者創作活動趣友会の陶芸販売



大盛況だった「ふれあいの店」

毛クラフト体験販売など、会場は終始、多くの町民でにぎわいを見せていました。文化ホールで行われた「ふれあい交流会」では、踊りやカラオケ、一輪車演技、美深小学校金管バンド演奏会、美深高校合唱コンクールなどが行われました。また、小ホール、エントランスホールでは、「相談コーナー」として、健康・福祉・介護相談や介護用品が展示され、多くの来場者は、福祉の重要性に関心を深めていました。

## 会場は熱気に

### 音楽旅人★音楽夢人2010開催

8月7日、アマチュアバンドの祭典「音楽旅人★音楽夢人2010」が、びふかアイランド野外ステージで開催されました。

このイベントは、民間有志で実行委員会（藤原芳幸実行委員長）を結成し、「短い夏を手作りの音楽で、家族、友人たちと一緒に、同じ時間を過ごして楽しもう」という思いから、今年

で3回目の開催。

ライブは3部構成に分かれて、1部では町内外のバンドが出演して魂がこもったライブを展開。2部では交流会を兼ねたアコースティックライブ、3部ではフリーライブが行われ、来場者と出演者は、開放感あふれるステージでのバンドの演奏を楽しんでいました。



音楽を楽しんでいる出演者と来場者たち

### みんなで楽しく散歩 ノルディックウォーキング教室

7月10日、びふかさポーツクラブ（中林佳昭会長）主催のノルディックウォーキング教室「みんなで楽しく散歩」がCOM100駐車場を会場に開催されました。

講師に、山口県スキー連盟などのクロスカントリーコーチを務めている仲野伸良さんを迎え、町民21人が参加。

ノルディックウォーキングは、クロスカントリーの選手が、夏場のトレーニングとして始めた運動で、ポールを持ち、歩行することで全身の運動となり、健康増進につながるとされています。

この日は、歩行フォームの確認とストレッチの後、会場を出発。天塩川河川敷などを歩き、ノルディックウォーキング



楽しみながらウォーキングする参加者たち

を学びながらさわやかな汗を流していました。

## 互いの交流深める 添田町・アシユクラフト村が来訪

美深町の姉妹町である福岡県添田町と国際友好都市であるカナダ・ブリティッシュコロンビア州アシユクラフト村の訪問団歓迎交流会が、7月24日、びふか温泉ふるさと館において開催されました。

今回、添田町からは重松孝士教育長ら9人が、アシユクラフト村はアンディーア・ンダーソン村長ら9人が美深町を訪れました。

交流会では、美深町から山口町長はじめ町議会・団体などから約30人が出席。名誉町民の岩木実さんが



楽しく会話を弾ませる出席者

「本日の来訪を心待ちにしていた。美深の祭りに花を添えていただき感謝しています。」と歓迎のことばをいただいたあと、山口町長、両訪問団長からのあいさつ、両町の土産品を交換しました。

出席者たちは、食事を囲みながら姉妹町の来訪を喜び会話を弾ませていました。また、交流会終了後に訪問団一行は、美深ふるさと夏まつりのあんどん行列に参加し、町民との交流を深めていました。



あんどん行列を楽しむ訪問団たち

## 知的障がい者自立促進優良事業主 遠藤信一さん(第2)に感謝状

知的障がい者の社会的自立の促進に寄与したとして、町内の「菓子司花月堂」を営む遠藤信一さん(第2)が、道知事から「知的障がい者自立促進優良事業主」の感謝状を受け、8月5日、町役場において山口町長から感謝状が手渡されました。

「菓子司花月堂」では、昭和59年から26年間にわたる毎年2人程度、美深高等養護学校などの生徒実習生を受け入れており、このほか障がい者の就労促進や社会進出などを趣旨に活動している「なよろ地方職親会」に所属し積極的に取り組んでいます。



感謝状を受け取る遠藤信一さん

るよう、学校の先生や指導者とともに育てていきたい」と今後の抱負を語ってくれました。

## 新商品も出品

### 「第5回ふれステ祭」開催

8月7日、旭町商店会(小口英治会長)主催の「第5回ふれステ祭」が旭町ふれあいステーションで開催されました。

このお祭りは、旭町ふれあいステーション利用促進と地場産品消費拡大を目的に行われ、会場では、JA北はるかや町内もち米グループFOD831番などが、美深町産の農産物や加工品を販売。

このうち、美深町麦チェン推進協議会では、新商品の地場産小麦を使った乾燥

麺「北はる香パスタ」と、かぼちゃを使ったレトルトパスタソース「パンプキンクリーミーパスタソース」を出品し、注目を集めていました。

会場では、大橋美月さんのオンステージやビールの夕べが行われ、会場はにぎわいを見せていました。



新商品「北はる香パスタ」「パンプキンクリーミーパスタソース」



JA北はるかの販売風景

## Ⅱ旗の波作戦Ⅱ

### 夏の交通安全街頭啓発を実施

7月16日、美深町地域安全推進協議会による交通安全街頭啓発が、美深消防署前で行われました。

街頭啓発は、25日までの交通安全運動期間にちなんで行われ、この日は町内のボランティア団体「いぶきの会」の会員ら約40人が参加。

参加者は、黄色い交通安全の旗をかかげ、ドライバー



安全運転を呼びかける参加者

に居眠り運転の防止や安全運転を呼びかけました。

## 6年ぶりの優勝

### 美深町身体障害者福祉協会チーム

7月16日、鷹栖町において第46回上川管内町村身体障害者スポーツ大会が開催され、同大会に出場した美深町身体障害者福祉協会チームが見事、総合優勝を勝ち取りました。

この大会は、上川支庁地区身体障害者福祉協会の主催で、スポーツを通じて身体障害者の体力の維持や親睦、明るい生活形成を目的

に上川管内の各町村において持ち回りで開催。

今年も、15町村から229人が参加し、美深町からは17人が参加。

競技は、輪投げリレー、玉入れなど5種目が行われ、そのうち美深町のチームは2種目で1位となり6年ぶりの総合優勝を果たし、選手たちは喜びの表情を見せていました。



## みんなで守ろう 交通ルール!!

今年に入り町内において、すでに2件(7月末現在)の交通死亡事故が発生しております。歩行者も運転手も次のことに気をつけ、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故にあわない、起こさないよう心がけましょう。

横断歩道では青信号でもいったん止まって左右を確認してから横断しましょう!

遠回りでも信号機のある交差点や横断歩道を利用しましょう!

なれた道でも安全確認をおこたを怠らないようにしましょう!



信号に従って進行するときでも周囲の安全を確認しながら渡りましょう!

夜間、外出する際は明るい色の服装や反射材を活用しましょう!







# おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

## 転ばない足腰をつくろう

最近、介護保険制度を利用する方が増えています。その理由はさまざまですが、中でも転倒による骨折が原因となる場合が少なくありません。転倒を防ぐには、丈夫な足腰であることが大切です。筋力は、適度に使うことでその力を保ちます。老化によって低下した筋力も、毎

日コツコツとトレーニングすることで改善できます。

### 転倒予防運動

転倒を防ぐための足腰をつくるには、次の3つの運動が必要です。

#### ① ストレッチング

筋肉を伸ばし柔軟性を高めると、スムーズな動作が行えるようになります。毎日起床後やお風呂上がり、寝る前などに5〜10分程度行うと良いでしょう。

#### ② バランス

バランス能力を高めると、つまずいたときに体勢を立て直すことができます。

#### ③ 筋力トレーニング

しっかりした体をつくることで、転びにくくなります。

### 運動の方法について

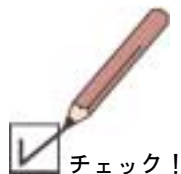
まず、【表一】で転倒の危険性をチェックしてみましょう。10個以上当てはまる方は転倒する危険性が高く、注意が必要です。

日々の生活に運動を習慣づけ、転倒を防ぎ「元気で長生き」を目指しましょう。

【表一】転倒の危険性をチェック！

あてはまるものにチェックをつけましょう  
10個以上チェックがつく方は、  
転倒に注意です！

- つまずくことがある
- 手すりにつかまらなると階段の昇降ができない
- 歩く速度が遅くなってきた
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきれない
- 1キロメートルくらいの距離を続けて歩けない
- 片足で5秒くらい立つことができない
- 杖を使っている
- タオルを固く絞れない
- めまいやふらつきがある
- 背中が丸くなってきた
- ひざが痛む
- 目が見えにくい
- 耳が聞こえにくい
- 物忘れが気になる
- 転倒に対して不安がある
- 毎日、薬を5種類以上服用している
- 家の中を歩くと暗く感じる
- 廊下・居間・玄関に、よけて通るものが置いてある
- 家の中に段差がある
- 階段を使わなくてはならない
- 生活上、家の近くの急な坂道を歩かなければならない



## 今回は … ②のバランス能力を高める運動をご紹介します！

※ふらつく方は、必ず壁や安定した場所につかまって行ってください。

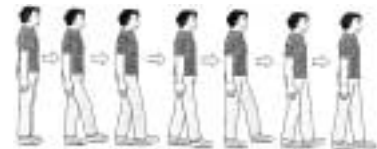
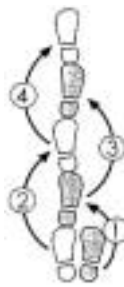
### 1. 片足立ち

左右片足ずつ10〜20秒  
行いましょう。



### 2. つぎ足歩行

かかととつま先をつけて、1本の線の上を歩きます。  
10歩以上、または5メートルを目標に無理せず行いましょう。



### 3. 交差歩行

足を交差させながら横に進みます。5歩以上、また、3メートル以上を目標に無理せず行いましょう。





町の健診も終わりました  
が健診を受けられた方、結  
果はいかがでしたか。結  
果は、今回は健診の検査項目  
の1つ、「中性脂肪」につ  
いてお話しします。

### 中性脂肪

中性脂肪とは、エネルギー  
を体内に貯蔵するための脂  
肪で、私たちの皮下脂肪の  
ほとんどが中性脂肪です。  
中性脂肪は、検査数値が  
高くてもこれという自覚症  
状がありません。しかし、  
中性脂肪の数値が高いまま  
長く放置しておくと、血管  
の老化が進み、動脈硬化か  
ら心臓疾患、脳血管疾患に  
つながる恐れがあります。

### 中性脂肪が上がる理由

健康診断で「中性脂肪の

数値が高い」と言われると、  
食事で摂る脂肪の量を減ら  
すように心がける人が多い  
のではないのでしょうか。

中性脂肪は、食事の際に  
食べすぎて余った糖質を材  
料にして、肝臓で作られま  
す。また、アルコールを摂  
取することでも中性脂肪の  
合成が促進されます。

アルコールの場合、アル  
コール自体のエネルギー量  
が高いことに加えて、飲酒  
するときのおかずやつまみ  
が高エネルギーになりやす  
いので、摂取エネルギーが  
オーバーしがちです。



### 肥満の敵は肝臓にあり

さらに、肥満の方は脂肪  
細胞から脂肪酸が流出し、  
これを原料にして肝臓で中  
性脂肪が作られ、血液中の  
中性脂肪を増加させます。  
エネルギーとして使われ

ずに余った中性脂肪は、脂  
肪細胞に蓄えられ、体脂肪  
増加の原因となります。



### 中性脂肪を下げるには

- 1、食事の量と栄養バラン  
スを適正に保つ
  - 2、運動量を増やす
  - 3、アルコールは控える
- 中性脂肪は30年ほどの長  
い年月をかけて、特に自覚  
症状のないまま動脈硬化を  
進行させます。

動脈硬化を防ぐためには、  
定期的に検査を受けて、脂  
質の状態を確認することが  
大切です。

### ■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ  
TEL 2・1685 (直通)

## 年金窓口から

### 国民年金保険料の追納 制度をご存じですか

国民年金には、経済的な  
理由等で保険料を納めるこ  
とが困難な場合、申請によ  
り保険料の全額または一部  
が免除される「申請免除制  
度」や障害基礎年金を受け  
ている方などが該当する

受け取る年金額を増額する  
ためにも追納することをお  
勧めします。なお、保険料  
の免除や納付猶予などの承  
認を受けた年度から起算し  
て、3年度目以降に保険料  
を追納する場合は、当時の  
保険料額に経過期間に応じ  
た加算額が上乘せされます。

### 国民年金保険料の納め 忘れはありませんか

「法定免除制度」がありま  
す。また、20歳代の方を対  
象として保険料の納付が猶  
予される「若年者納付猶予  
制度」や学生を対象とした  
「学生納付特例制度」もあ  
ります。

国民年金保険料は、日本  
年金機構からお送りする納  
付案内書や口座振替などに  
より、保険料を納めていた  
だくことになっています。

これらの免除や納付猶予  
などを受けた期間について  
は、年金を受け取るために  
必要な受給資格期間に算入  
されませんが、受け取る年金  
額は保険料を納付した場合  
より少なくなります。

保険料の納め忘れがある  
と、将来受け取る老齢基礎  
年金額が少なくなったり、  
受け取れなくなることがあ  
ります。また、万一のとき  
の障害基礎年金や遺族基礎  
年金が受けられなくなるこ  
とがありますので、納め忘れ  
がないようご注意ください。

住民生活課  
生活環境  
グループ  
☎2・1613  
(直通)

# こちら警察署

美深警察署  
TEL 2・1110

## ストップ! 振り込め詐欺

今年の1月から6月までに北海道警察が認知した振り込め詐欺事件は41件あり、被害総額は、約3,239万円でした。  
依然として振り込め詐欺は続いています。

次のような電話には  
注意が必要です!

- 孫や息子を名乗る電話
- 電話番号が変わった
- 急にお金が必要になった



あやしいなと思ったら...  
振り込む前にまず相談!

美深警察署 TEL 2・1110  
警察相談専用電話 # 9110

### 9月11日は「警察相談の日」です

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、身の回りの事件や事故、不安などできごとなど生活の安全に関する幅広い相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談は、警察相談専用電話にお気軽に相談ください。

### 秋の交通安全運動が始まります

9月21日から9月30日の10日間、秋の交通安全運動が行われます。交通マナーを実践して、交通事故を防止しましょう。

#### ○実施の重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者自転車との交通事故防止

- ・すべての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- ・飲酒運転の根絶

### 国際テロの未然防止にご協力をお願いします

平成22年11月、神奈川県横浜市でAPEC首脳会議及び閣僚会議が開催されます。

世界各国において、大規模な無差別テロが発生しており、APEC首脳会議等も、テロリストの攻撃対象になります。

北海道警察では、テロリストの早期発見、逮捕に向けた取り組みを推進するとともに、関係機関と連携して、警戒警備やテロを想定した各種訓練を行っていますので、ご協力をお願いします。

また、不審な人や車、荷物を見かけたときは、美深警察署にお知らせください。

#### ■ご相談・連絡先

美深警察署

TEL 2・1110

警察相談専用電話

TEL # 9110

## 消防署

### だより



#### 大雨・台風にご注意しましょう

台風季節となり、ここ数年、美深町でも被害が報告されています。

また、7月には大雨による冠水被害も発生しており、災害の発生頻度が多くなってきています。集中豪雨のような雨は予測が困難なうえ、河川の氾濫(はんらん)や土砂崩れなど、大きな被害をもたらすため、日頃から十分な備えが必要です。

○台風が接近している時は、外出を避けましょう。

○外にいる場合は近くの建物に避難しましょう。

強風で看板が飛んだり、街路樹などが倒れたりします。

○雨が止んでも川には近づかないようにしましょう。

#### 防災の対策として

○古い雨戸や屋根、窓ガラスを補強しましょう。

○屋外の飛ばされそうな物は屋内へ移動させるか、固定しましょう。

○側溝や排水溝は清掃しておきましょう。

○停電や断水に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、予備電池、飲料水などの生活用品は非常用として確保しておきましょう。

※どんな災害でも被害が想定される場合は、早めに対策を立てて、早めに避難しましょう。



美深消防署

TEL 2・1136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください

役場 (代表)  
☎2・1611



9月6日  
水を大切にする日

## 制度

### 父子家庭の方にも 児童扶養手当が 支給されます

母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当について、平成22年8月分手当から父子家庭にも支給されることになりました。

■児童扶養手当とは  
父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

■父子家庭の方が受給するためには  
児童手当を受給するには、

住民生活課へ申請が必要です。すでに支給要件に該当する方は、平成22年11月30日までに申請いただくと「8月分」から支給されます。（11月30日を過ぎると申請の翌月からの支給となります）

- 父子家庭の支給要件は  
次の①～⑤のいずれかに該当する18歳に達した年度末までの子ども（一定の障害があるときは20歳未満）を養育している方に支給されます。（ただし公的年金を受給されている方は該当しません）
- ① 父母が婚姻を解消した子ども
  - ② 母が死亡した子ども
  - ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
  - ④ 母の生死が明らかでない子ども
  - ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻による不慮で懐胎した子どもなど）

■申請に必要なもの  
印鑑、通帳、住民票、戸籍謄本

■所得制限があります  
父と、同居の扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、手当は支給されません。  
左表を参考にしてください。

所得制限表 (単位：円)

扶養親族の数	父		扶養義務者等
	全部支給	一部支給	
0人	190,000	1,920,000	2,360,000
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人以上	以下 380,000 ずつ加算	以下 380,000 ずつ加算	以下 380,000 ずつ加算

お電話お待ちしております

## 自衛官を募集しています

- 受験種目 ①看護学生  
②防衛大学校学生(一般)  
③防衛医科大学校学生

- 対象 ① : 18歳以上24歳未満  
②③: 18歳以上21歳未満

- 受付 9月6日(月)  
～10月1日(金)

- 試験日 ①10月23日(土)  
②11月6日(土)および7日(日)  
③10月30日(土)および31日(日)

※受験申し込みは、役場総務課でも対応します。

申込み先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
問合せ先 TEL 01654・2・3921



行政相談委員にご相談を

## 一日行政相談を開催します

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員にお気軽にご相談ください。また、町では秋の行政相談週間にあわせ、一日行政相談を開催します。相談は無料。秘密は固く守られます。

- とき 10月20日(水)13時～15時

- ところ 第3コミセン 和室

■行政相談委員  
たかの てつお  
高野 天津夫さん  
美深町東1条南7丁目  
TEL 2・4899



総務省 北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

# わがやの アイドル

えん 遠 藤 琉 生 ちゃん

H20・11・19生、第1  
父 祐二さん、母 沙由里さん



○心の優しい子に育ってください  
…(父・母)

かわ せ 瀬 彩 愛 ちゃん

H21・2・6生、第4  
父 智哉さん、母 珠紀さん



○みんなに愛される人になってほしい…(父・母)

■申請・問合せ先  
住民生活課保健福祉グループ  
TEL 2・1683

扶養親族の数	手当額 (月額)
子ども一人目	全部支給 41,720円
	一部支給 41,710円 ～9,850円
子ども二人目	5,000円
子ども三人目 以降	3,000円

■手当額は  
父の所得等により決められます。

## 更新

**重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児等医療受給者証の更新手続きを行います**

現在お持ちになっている医療受給者証は、9月30日で有効期限が終了しますので、更新手続きを行ってください。  
なお、生計中心者の前年の所得が、表1の限度額以下であることが要件となります。  
父子家庭の方も、一定の要件を満たしていれば、ひとり親家庭等医療受給者の

対象となります。

■更新手続き期間  
9月13日(月)から

■持参するもの

現在お持ちの受給者証、健康保険証、印鑑

※平成22年1月1日時点で美深町に住民登録のなかった方は、所得証明書(1月1日時点の住所)が市町村が発行したものが必要で、(世帯全員が市町村民税非課税であるときは世帯全員の非課税証明書も必要です。)

■手続き・問合せ先

住民生活課生活環境グループ  
TEL 2・1614 (直通)

(表1) 所得制限表

(単位：千円)

扶養親族等の数	所得制限額	
	重度心身障害者	ひとり親家庭等
0人	6,287	2,360
1人	6,536	2,740
2人	6,749	3,120
3人	6,962	3,500
4人	7,175	3,880
5人	7,388	4,260

お年寄りと子供に  
無料開放します

9月20日から21日まで



場 所 旭 湯 大通南1

場 所

対象者  
65歳以上の高齢者  
小学生以下の子供

実施方法

○対象者が番台に申し出てください  
○高齢者の介添者も無料で入浴できます  
○開放期間中の利用回数に制限はありません

9月は固定資産税第2期と  
国民健康保険税第3期の納期です

9月30日までに納めましょう

美 深 町

第24回「望の森」森林浴の集い

と き／9月23日(木) 祝日  
受付 9時30分

と ころ／美深公園「望の森」

主 催／望の森を育てる会



# 天塩川だより

## 中川町

### 丸太押し相撲大会・秋味まつり

■と き／9月12日(日)  
 ■と ころ／天塩川河川敷イベント広場  
 ■内 容／丸太押し相撲は林業の町中川で生まれたスポーツで、長さ10m、重さ100kgの丸太を5人で(女子は6人)双方から押し合い勝敗を競います。続いて行われる秋味まつりは、収穫の秋を思う存分満喫できる祭りです。会場内には、地元の農産物や近海産の魚介類格安販売、秋味千人なべや手打ちそば・やきとりなどの味覚コーナーをはじめ食欲の秋らしい露店が軒を連ねます。楽しいステージと、鮭のつかみ取りなどたくさん催しがあります。

■問合せ先／中川町観光協会

TEL01656・7・2117

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

## あなたの調査票には、<sup>2010</sup> 国勢調査 日本の未来がつまっています。



封をして提出してください  
 個人情報保護意識の高まりに対応し、封をして提出していただくことになりました。

郵送できます！  
 昼間不在の世帯が増加していることから、郵送でも提出できるようになりました。

きれいな地域づくりは、一人一人の心がけ

## 9月18日は秋のクリーン作戦日

自治会衛生部連絡協議会では毎年9月の第3土曜日を「秋のクリーン作戦日」と定めています。各自治会では作戦日に合わせて、道路や公共施設などに捨てられた空き缶やごみなどの清掃活動を行っています。

きれいな地域づくりは、一人一人の心がけから始まります。皆さんのご参加と協力をお願いします。

■秋のクリーン作戦日

9月18日(土)



問合せ先

住民生活課生活環境グループ  
 TEL 2・1615 (直通)

## 生活

### 胃・肺・大腸がん 検診のお知らせ

町では、次の日程で胃がん・肺がん・大腸がん検診を行います。受診を希望される方は、ぜひ、この機会にご利用ください。

■料 場 日 対 象  
 金 所 程 象 30歳以上  
 / 次 保 10月19日(火)  
 の 健 センター

### ■各種がん検診の自己負担費用

検診名	金 額	
胃がん検診	国保加入者	800円
	70歳以上	800円
	社保加入者	1,500円
肺がん検診	一律	400円
大腸がん検診	一律	700円

■申込み・問合せ先  
 住民生活課保健福祉グループ  
 TEL 2・1685 (直通)

### 移動年金相談所を 開設します

旭川年金事務所の専門員が次の日程で来庁し、移動年金相談所を開設します。年金に関することは、お気軽にご相談ください。なお、相談は完全予約制となりますので、3日前までに必ず予約をお願いします。

■日時／9月17日(金)  
 午前9時30分から  
 午後3時まで

■場所／役場小会議室(2階)  
 ■相談の内容／国民年金、厚生年金制度についての相談、裁定請求の受付など  
 ■予約先／旭川年金事務所(お客様相談所)  
 TEL 0166・72・5004  
 住民生活課生活環境グループ  
 TEL 2・1613 (直通)



## 9月9日は「救急の日」

救急車を利用できるのは、緊急に病院などへ運ぶ必要がある人が病人だけです。正しく利用しましょう。



問合せ先 美深消防署 TEL2・1136

# 表彰

おめでとう  
いっしょに  
いっしょに  
いっしょに

(敬称略)

知的障がい者自立促進優良  
事業主に対する北海道知事  
感謝状

○菓子司 花月堂

遠藤信一(第2)

全国市町村教育委員会連合

会表彰

北海道町村教育委員会連合

会表彰

(3期12年間にわたる美深

町教育委員会委員在任に対

する表彰)

○前教育委員

浅水弘子(第3)



山口町長から表彰状を受け取る浅水さん

# 寄付

ありがとう  
いっしょに  
いっしょに  
いっしょに

(敬称略)

●美深町に

○ふるさと納税寄付金として

4件:15万円(7月受付分)

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡母の追善供養として

杉山 敏昭(第1)

社会福祉協議会へ

第1町内会へ

○亡母の追善供養として

古宮 次男(第5)

社会福祉協議会へ

東自治会へ

○亡夫の追善供養として

石川美枝子(第5)

社会福祉協議会へ

○亡子の追善供養として

小池 八重子(第2)

社会福祉協議会へ

第2町内会へ

戸籍のまど

(敬称略・7月分)

♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん

元田 夏帆

博基

第3

保護者名

自治会

世帯主

自治会

東

古宮スエ子

91

石川 清高

84

石河 修

88

後藤 雅男

69

佐藤 スミ子

84

竹本 ミキ

90

保富 玉

第2

川

## 建設工事等にかかる入札結果報告

7月13日、27日入札分

名 称	工 期	請負金額 (円)	予定価格 (円)	請負業者名
街灯等改修工事 (第1工区)	7/13~10/15	3,538,500	3,675,000	櫻庭電気商会
街灯等改修工事 (第2工区)	7/14~10/15	7,098,000	7,255,500	(株)宇野電工社
ごみ埋立処分場管理棟外壁改修工事	7/13~ 8/31	1,449,000	1,491,000	(株)菅野工務店
恩根内センタープラザ外壁改修工事	7/14~ 9/30	4,956,000	5,166,000	藤川塗装
ふれあい公園コンビネーション遊具整備工事	7/14~ 9/30	3,696,000	3,864,000	中瀬土木(株)
リフレッシュ広場21公園施設整備工事	7/13~ 9/30	3,990,000	4,137,000	(株)菅野工務店
泉線 作業路補修工事	7/14~10/15	3,717,000	3,895,500	(有)松久工務店
清水線 作業路補修工事	7/14~10/15	2,446,500	2,551,500	(有)松久工務店
南7丁目仲通り改良工事	7/14~10/29	18,270,000	19,183,500	(株)山崎組
大手沢川河岸復旧工事	7/14~ 9/30	1,659,000	1,732,500	(有)松久工務店
寺沢川外1河岸復旧工事	7/14~ 9/30	1,197,000	1,249,500	(有)松久工務店
川西六郷線道路復旧工事	7/14~ 9/30	945,000	987,000	(有)松久工務店
仁宇布高台道路路面復旧工事	7/14~ 9/30	1,396,500	1,480,500	中瀬土木(株)
幼児センター中庭遊具補修取替工事	7/14~ 9/30	4,357,500	4,494,000	中瀬土木(株)
町民体育館遊具補修工事	7/13~ 9/10	672,000	693,000	(株)菅野工務店
美深スキー場索道設備整備工事	7/13~11/25	3,517,500	3,601,500	東京索道(株)
役場庁舎地下タンク改修工事	7/27~10/15	3,045,000	3,150,000	(株)油設保全センター
楠道路舗装補修工事	7/27~ 9/30	1,942,500	2,100,000	平和舗道(株)
学校遊具補修取替工事	7/27~ 9/30	955,500	997,500	中瀬土木(株)



SEPTEMBER  
長月 (ながつき)  
2010

# 催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (水)		
2 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 玉川自治会敬老会 (11:00・玉川住民センター) 川西自治会敬老会 (11:30・川西改善センター)	
3 (金)	美深神社例大祭	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
4 (土)	第26回美深ふるさと秋まつり (9:45・町民体育館横イベント広場) 東京美深会ふるさと交流会 (18:00・びふか温泉)	
5 (日)	第5回少年野球育成野球大会 (10:00・町営球場) 斑溪自治会敬老会(11:00・びふか温泉)、西紋自治会敬老会(11:00・びふか温泉) 吉野自治会敬老会(11:00・びふか温泉)	
6 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
7 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
8 (水)	富岡自治会敬老会 (11:30・びふか温泉) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	乳幼児健診 (受付14:00~・保健センター)
9 (木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
10 (金)		
11 (土)	第33回東日本軟式野球大会【2部北北海道大会】(9:00・町営球場)12日まで 新生町内会敬老会 (11:30・びふか温泉) 第4町内会敬老会 (15:00・SUN21大ホール)	
12 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~15:00) 南自治会敬老会 (11:00・びふか温泉) 東自治会敬老会 (12:00・びふか温泉)	
13 (月)	美深町議会定例会 (10:00・議場) 予定	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
14 (火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
15 (水)	味菜の会主催「食育セミナーと料理教室」(10:00・文化会館COM100調理室) 恩根内自治会敬老会 (11:00・びふか温泉)	
16 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
17 (金)	【要予約】移動年金相談 (9:30~15:00・役場小会議室) 第1町内会敬老会 (11:30・びふか温泉) 特別養護老人ホーム敬老会 (16:00・同所)	
18 (土)	秋のクリーン作戦日 第3・第5・敷島合同敬老会 (12:00・文化会館COM100)	
19 (日)	美深中学校学校祭 (同所) 【一般公開】	
20 (月)	(敬老の日) 第2町内会敬老会 (12:00・びふか温泉)	
21 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻疹風疹ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
22 (水)	運転免許証更新時講習 (違反15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
23 (木)	(秋分の日) 「望の森」森林浴の集い (9:30・美深公園「望の森」)	
24 (金)		
25 (土)	函岳ウォーキングの集い(9:00)〈予定〉	
26 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~15:00) COM100自主事業「0才からのクラシックコンサート」 (開場13:30、開演14:00・文化会館COM100文化ホール)	
27 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
28 (火)	びふかスポーツクラブKids (18:00・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター)
29 (水)		
30 (木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 美深高等学校前期終業式	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)