



美深ふるさと秋まつり 「もちまき」

第26回美深ふるさと秋まつりがイベント広場で盛大に開催されました。美深産の新鮮野菜、もち加工品など多くの店が出店。牛乳早飲み大会やもちまきなど、多彩なイベントが催され、大勢の町民たちでにぎわっていました。
(9月4日)

BIFUKA 2010 (平成22年) 10

●まちの動き (8月末現在)

人口/5,088人(-1)・世帯数/2,408世帯(-1)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。



井村さんと「徒競争」



仲良くゴール「札合わせ」



「運命のミラクルボックス」



風船を割る「血圧測定」



カゴでキャッチ「天国と地獄」



「ピンつり競争」



「ゲートボール競争」



「一輪車リレー」



見事優勝を果たしたのは第2町内会のみなさんでした！

第55回 グラフ

町民 大運動会

今年も17の自治会が総力を挙げて熱戦を繰り広げた町民大運動会。

子どもからお年寄りまでたくさんの町民が参加し、地域のきずなを深めていました。また、今回は北京オリンピック走り幅跳び出場の井村久美子さんも参加し、運動会に花を添えてくれました。

(8月22日・美深小学校
グラウンド)



街角カメラ

📷 トピックス 📷



北部航空音楽隊の演奏会が文化会館で行われ、訪れた観客は、迫力のある吹奏楽の音色にじっくり耳を傾けていました。(8月30日)



北海道日本ハムファイターズの球団マスコットキャラクター「B☆B」がまちを訪問し、子供たちはサインをもらうなど、喜びの表情を見せていました。(8月10日)



警察犬嘱託書交付式が美深警察署で行われ、神英昭署長から小倉たまきさん(南)と松原俊晴さん(恩根内)に警察犬嘱託書が手渡されました。(9月1日)



西里の伝承遊学館と漢方の里の特別企画「ふるさと記念日」が同館などで開催され、地域住民や帰省した人が大勢集まり、にぎわっていました。(8月13日)



町内の敬老会では初日となった玉川自治会敬老会が、びふか温泉で開催され、食事や余興で盛り上がりながら、ご尽力された方の長寿を祝いました。(9月2日)



美深町観光協会主催の「美深ふるさと子供盆踊り」がイベント広場で開催され、たくさんの町民が集まり、夏の盆踊りを楽しんでいました。(8月13日)

第四回

全国水源の里シンポジウム

8月26日、27日の両日「北のときめき 大自然の新たな開拓
―未来を見つめて―」をテーマに第4回全国水源の里シンポジウムが美深町文化会館COM100で開催されました。



北のときめき大自然のあらたな開拓
―未来を見つめて―



北海道大学名誉教授の
寺沢実さん

シンポジウムには全国から過疎地域に共通する課題に取り組む住民、研究者、自治体関係者350人が参加し、地域活性化対策を議論する中で、農山村集落の必要性と役割を全国に発信しました。

開会式で山口町長は「産業構造の改革、合理化によって農山村は高齢化が進んでいる。北の大地は森、水、大地といった自然の財産、宝物がある。シンポジウムを通して参加された皆さんとの絆が全国に広まることを期待したい。」とあいさつ。基調講演では、北海道大学名誉教授の寺沢実さんが「水源の里の魅力」をテーマに講演を行い、仁宇布地区の高齢者は全体の9%にとどまっており、地域ぐるみでの取り組みが継続できているとし、「地域を再生、活性化するには若い人を呼び込むことに尽きる」、具体的には「松山湿原等のガイドを養成し、動植物や自然景観のPRを行い、自然を活用しながら経済効果を創出する」方策の必要性を話しました。



(有)さっふ代表取締役の
柳生佳樹さん

続いて活動報告では(有)さっふ代表取締役の柳生佳樹さん(美深町)が「白樺樹液産



このシンポジウムは(財)自治総合センターからの宝くじ収益金による補助金を得て開催しました。

業の取り組み」、エコミュージアムおさしまセンター長の河上實さん(音威子府村)が「砂澤ビッキ記念館を基軸としたまちづくり」、地域協力隊エコール咲くりーダーの菊田慎二さん(中川町)が「エコール咲くの取り組み」について活動を紹介。

フードジャーナリストの林美香子さんがコーデイナーとなりとなったパネルディスカッションでは、パネラーに(有)ファミリーファーム会長の夏井岩男さん、北海道食生活改善推進員団体連絡協議会会長の菊田信子さん、東京千住青果(株)専務取締役の岩澤均さん、北海道総合政策部地域づくり支援局地域活力担当局長の真藤邦雄さんを迎え、北海道農業や食の安全、未来への期待について討議しました。



パネルディスカッションの様子

特に農業の未来については「ただ物を売るだけではなく、生産者と消費者の交流によりPRすることや、農家の厳しい所も見てもらい、食や水源の里の重要性を知ってもらうことが重要」などの発言もあり、本町の将来に向けた取り組みに参考となりました。

最後に、集落再生に向けた取り組みとして流域間の連携、過疎地域自立促進特別措置法による財政確保、定住対策の促進、地域資源を活用した産業創出などを盛り込んだ大会アピールを採択しました。

美深町・音威子府村・中川町 現地視察

シンポジウム2日目の日程は参加者の現地視察で、美深町、音威子府村、中川町の3コースで行われ、参加者たちはそれぞれのまちなみについて視察を行いました。

本町では、仁宇布小中学校で山村留学の取り組みや授業風景を見学した後、樹液加工施設内において樹液ビン詰工程を視察するなど、参加者は北海道の自然を活用した産業の取り組みに関心を示していました。



仁宇布小中学校を見学する参加者たち

また、昨年オープンした「チーズ工房羊飼い」を視察、トロッコ王国では、大自然の中を走るトロッコの体験乗車が行われました。音威子府村では、エコミュージアムおさしまセンター、音威子府美術工芸高校、山形市交流センター木遊館を視察。中川町では、歌人「齋藤茂吉」が歩いた志文内峠、エコミュージアムセンターなどを巡りました。



ジンギスカンを囲む参加者たち

本田蒼風委員長 書道コンクール表彰式

第4回全国水源の里シンポジウム事業として「あなただけの『里』を守っていくために何ができますか」と訴え「水源の里」への思いをテーマに書道コンクールを行いました。この事業には、全国から水や緑集落などにちなんだ作品126点の応募がありました。審査は、旭川市出身のアーティスト書道家の本田蒼風さんを審査委員長に、書の美しさとともに作品に込めた思いなどを評価しました。結果は、最優秀賞に京都府綾部市の岸見敏子さんの作品(右)が選ばれ、本田委員長からの講評では「ただ漠然に水をきれいにしよう」と言うのではなく、蛍を守るにはどのようなすべきか、行動に移したことが表現されている」と評価がありました。

また、交流会において、本田蒼風先生による書道パフォーマンスも行われ、迫力のある動きと流れるような筆さばきに、参加者の目をひきつけていました。



最優秀賞に輝いた作品

書道コンクール入選作品

(敬称略)

賞	出展者	作品
最優秀賞	岸見 敏子 (綾部市)	水清く蛍舞う
優秀賞	玉置 一広 (美深町)	人心水色
	小林 泰子 (旭川市)	道
	茶谷ハスミン (美深町)	光る川
入選書の部	藤本 菜月 (喜多方市)	彩
	大槻 裕子 (綾部市)	緑
	後藤 絹子 (士別市)	ふる里
	山中 優季 (美深町)	滝
	原田久美子 (長岡京市)	受けつぐ自然
	酒井 聖義 (綾部市)	一雫の思い
入選語句の部	仁木 麻恵 (下川町)	樹
	坪倉 義英 (京丹後市)	繁ぐ
	首藤 駿 (中川町)	深緑流水
	角瀬やよい (音威子府村)	憩涯
審査員特別賞	高橋 虎太 (宮崎市)	守



書道コンクール表彰式の様子

光ファイバー事業特集

～家庭への引き込み工事は はじまります

美深町情報通信基盤整備事業

町内全域に光ファイバー通信網等を整備し、防災用緊急情報や行政情報を町民の皆さんに提供するため、町内の全世帯へ情報端末機を設置します。

この端末機を設置するための事前調査や建物までの光ファイバーの引き込み工事ははじまります。

全戸に設置する防災情報端末機



サイズ(横23.3cm×高さ20.5cm×奥行き16.4cm)

- ・防災情報のほか、様々な行政情報を画像と音声の両方でお伝えします。
- ・町内なら無料で通話ができます。

各家庭への工事ははじまります！

ご協力をお願いします

10月から防災情報端末機(右の写真)を、各家庭等に設置するための工事ははじまります

現在、光ファイバーを各家庭に引き込みするため、作業員が住宅の外回りの調査をしています。

10月の中旬からは、電柱

から家庭の外壁までの引き込み工事が始まります。また、来年1月からは、住宅内の配線工事に入る予定です。

これらの工事では、工事関係者がその都度、各家庭に電話連絡や訪問し、事前に工事内容の打合せを行うて実施します。

作業員は、腕章を付けています

今回の光ファイバー事業に関係する工事関係者は、「NTT東日本―北海道」です。

家庭に訪問する際は、必ず左の写真の腕章を着用していますので、打ち合せや工事に来た場合は、この腕章を確認してください。



訪問する業者は上の腕章を着用します

今回の工事では、各家庭での工事費等の負担はありません。不信な電話や訪問、工事費等の請求などがあつたときは役場総務課総務グループまでお電話ください。

防災情報端末機の設置 世帯等の確認作業を 進めています

この防災情報端末機には電話機能が付いており、一般の電話番号と同じ番号を設定することとしています。このため、電話帳に登録されていないご家庭には、電話番号を確認するため、次のとおり調査を行ってまいりますのでご協力お願いいたします。

- ① 電話をする業者
N T T 東日本ー北海道
- ② 聞き取り内容
 - ・住所
 - ・氏名
 - ・電話番号の確認

電話内容例：

『こんにちは。美深町役場の光ファイバー整備工事を担当しているN T T 東日本ー北海道の〇〇と申します。住民様宅に設置する防災情報端末機の電話番号を設定するために、住所と氏名を調査しております。突然のお電話で恐縮ですが、住所とお名前を教えてくださいませんか？』

美深町情報通信 基盤整備事業

Q & A



Q

防災情報端末機の設置場所にコンセントは必要ですか？

A

コンセントは、2口が必要で、設置場所によっては延長コードも必要です。



Q

防災端末機の設置場所にコンセントの新設は補助対象で工事をしてもらえるのか？

A

コンセントの新設や延長コードは、自己負担となります。

Q

電話線とテレビの引き込み線は地下からの管路で宅内へ引き込んでいるが、情報端末の引き込みも同じ管路を使うことはできますか？

A

管路に余裕があれば可能となります。光ケーブルの直径は6mm程度です。



Q

使用料などの費用負担はあるの？

A

防災端末機の使用・町内の通話とも料金の費用負担はありません。

Q

住宅以外の施設にも防災端末機は設置されますか？

A

事務所や店舗にも設置することがあります。



Q

引き込み線の工事所要時間はどれくらいかかりますか？

A

約1〜2時間程度の工事です。立会いをお願いいたします。



■問合せ先

総務課総務グループ
TEL 2・1611 (直通)

「インターネットをご利用の皆様へ」

●美深町光ブロードバンド推進協議会からのお知らせ●

光サービスの提供開始時期は、平成23年4月の開始予定で進めています。

光ファイバー事前引込工事に係る利用意向確認書の提出は、9月27日で締め切らせていただきましたが、28日以後も、美深町の商品券(5,000円分)を贈呈する特典は、継続します。

今後も、フレッツ光への加入促進のため、利用意向確認書の受付を行ってまいりますので、引き続きご検討をお願いします。

利用意向確認書は、役場総務課・商工会にありますので、ご相談ください。

みんなで
光を楽しもう!

アスリートへの道！ 水泳・陸上トレーニング教室開催

びふかスポーツクラブ（中林佳昭会長）主催の水泳教室が8月12日に、陸上教室が8月21日に、それぞれ開催されました。

美深町営プールで行われた水泳教室では、小中学生14人が参加。

講師には、アトラント・シドニー・アテネ五輪3大会連続出場、シドニー五輪銅メダリストの田中雅美さんを迎え、子どもたちは、泳ぎの姿勢や息継ぎの方法など水泳の基本を学びました。

また、美深中学校グラウ



熱心に指導する田中雅美さん

ンドで行われた陸上教室には、小中学生33人が参加。講師には、北京オリンピック出場の井村久美子さんと、日本オリンピック委員会ナショナルトレーニングセンター専任コーチングディレクターの小林敬和さんを迎え、走り方の練習やスタートの姿勢など、陸上の基礎を指導しました。

最後に、井村さんは走り幅跳びを披露し、子供たちはそのジャンプ力のすごさに圧倒されていました。



走り幅跳びの練習をする子どもたち

行政の円滑な運営に貢献

故石川 清高さんに瑞宝双光章

昭和50年から昭和62年の長年にわたり、町の収入役を務められ、7月に逝去された故石川清高さんに叙勲（瑞宝双光章）が贈られ、9月3日に役場で伝達式が行われました。

石川さんは、昭和23年7月に美深町に奉職し、建設課長、総務部長などの要職を歴任され、その後、収入

役を務め、町行財政の円滑な運営と地方自治の進展にご尽力されました。

叙勲伝達式では、妻の美枝子さんに勲記と勲章が贈られ、美枝子さんは「長く役場に勤めさせていただくことが出来たのも、皆さんあってのことです。」と感謝の言葉。山口町長からは、「元氣なうちに差し上げる

第23回全国健康福祉祭に

飯塚 孝さん（第1）が出場決定

10月9日～12日に開催される第23回全国健康福祉祭いしかわ大会（愛称ねんりんピック）に飯塚孝さん（第1）がゴルフ種目で出場決定しました。

飯塚さんは、第44回北海道グランドシニア選手権大会で120人中2位の成績をおさめられ、ねんりんピックの出場権を得ることとなりました。

以上の方を対象とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典で、昭和63年にスタートし、毎年開催されています。

飯塚さんは、ゴルフ歴50年で、昭和41年には、パブリック選手権で優勝、日本アマチュア選手権に3度出場しています。「ゴルフは自分との闘いの競技である。自分の力を信じて、全力でプレーした

ことができなかつたことが残念」と生前の労をねぎらっていました。



勲記と勲章を受け取った妻の美枝子さん

い」と大会に向けて闘志をみなぎらせていました。



大会に向けて練習する飯塚さん

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料のお支払方法と臓器提供に関する意思表示について～

■保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。
- お支払い方法については、既に送付済の保険料額決定通知書(納入通知書)をご参照ください。

特別徴収

年金 からのお支払いとなります。

- 手続きの必要はありません。
 - ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。
 - 受給している年金額が、年額18万円未満の方
 - 介護保険とあわせて保険料が年金額の半分以上を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。それまでの間は「納付書」や「口座振替」でお納めください。

普通徴収

納付書・口座振替 による金融機関・役場でのお支払いとなります。

保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

- 納付書・年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。

お申し出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。「口座振替」をご希望される方は、住民生活課生活環境グループまでお申し出ください。

- ※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。
- ※ 口座振替へ切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。
- ※ 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

■保険証に臓器提供に関する意思表示ができるようになりました。

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、各市町村窓口を設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お 問 い 合 せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

美深町役場

住民生活課生活環境グループ
【国保医療】
電話 2-1614 (直通)

美深町財政の健全化判断比率

区分	健全化判断比率			早期健全化基準
	19年度決算	20年度決算	21年度決算	
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率 上段：3カ年平均 下段：単年度	17.2% (15.8%)	14.9% (11.5%)	13.0% (11.7%)	25%
将来負担比率	50.9%	30.3%	26.7%	350%

公営企業における 資金不足比率	特別会計	事業の規模	資金不足比率	経営健全化基準
	水道事業	83,246千円	—	
	簡易水道事業	18,152千円	—	
	下水道事業	55,574千円	—	
				20%

※赤字額および資金不足がない場合は「—」で表示

健全化判断比率

健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準以上となった場合は「財政健全化計画」を定める必要があります。

- ①実質赤字比率 平成21年度の実質収支は黒字であり、実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ②連結実質赤字比率 平成21年度の実質赤字および公営企業会計の資金不足はいずれも生じておらず、連結実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ③実質公債費比率 今年度の比率は、公債費の減少などにより前年度に比べて1.9ポイント低下しました。
- ④将来負担比率 平成21年度末において、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債額は、標準財政規模の約0.3倍でした。

資金不足比率

資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は「経営健全化計画」を定める必要があります。平成21年度は、資金不足が生じた公営企業はないため、資金不足比率は該当ありませんでした。

公表します

美深町財政の
「健全化判断比率」
「資金不足比率」

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成19年度決算から「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を公表しています。この比率は、町の財政状況を判断する指標で、平成21年度決算に基づく健全化判断比率等は左表のとおり

■問合せ先
総務課総務グループ
TEL 2・1639 (直通)

となりました。いずれも早期（経営）健全化基準を超えたものではありませんでした。

交通事故からあなたの未来を守る

自賠償保険・自賠償共済

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、保険のかけ忘れにご注意を！





おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

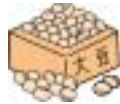
元気なうちから介護予防

介護予防とは、主に高齢者が、介護を必要とする状態を未然に防ぐこと、または、今は介護が必要でも、出来るだけ体の機能を改善することをいいます。

いつまでもイキイキと自分らしく過ごしていけるよう、日常生活の中で介護予防を取り入れ、健康づくりを実践していきましょう。

運動機能を向上させて、
転ばない生活を心がけま
しょう！

- 普段の生活の中で、体を動かす習慣をつける。
- 整理整頓に心がける。
- 筋力アップ体操を行う。
- できるだけ毎日歩く。



栄養を改善し、バランス
のとれた食事をしましよ
う！

- 1日3食バランス良く食べる。
- タンパク質が不足しないように気をつかう。



口腔（こうくう）機能を
向上し、お口の健康を保
ちましょう！

- 毎食後に歯磨きをする。
- 食事の前に口腔の体操をして、食べたり飲みこむ能力を高める。

外に出る楽しみを見つけ、
閉じこもりを予防しまし
ょう！

- 散歩や買い物を習慣化する。
- 介護予防教室や趣味のサークルなどに参加してみる。



認知症を予防しましょう！

- 外に出かけ、人と交流をする。
- お金の管理と身の回りのことは自分でする。
- 趣味を持つ。
- 短い昼寝と夕方の運動を行う。



うつ病を予防しましょう！

- たとえ短くても、質の良い睡眠をとる。
- 生活のリズムを整える。
- 重要な決定は先延ばしにする。

なぜ介護予防が必要？

「自分はまだ元気だから介護予防なんて関係ない」と思っている方もいるかもしれませんが、しかし、高齢期には、ささいなことがきっかけで、体調を崩してしまふことがあります。

「体を動かすことがおっくうになった」、「歯が抜けて、食べ物が思うように食べられなくなった」など、身近なことがきっかけとなって、介護が必要な状態になることがあります。また、そのような状態は、高齢になるほど増える傾向にあります。



自分らしさを保つために

年とともに表われる「老化」は、仕方がないことと考えがちですが、そのまま放っておけば、体は弱まる

ばかりです。

体が弱まると、生活する上で支障が出たり、趣味を楽しむ意欲がなくなったりするなど、生活の質が低下してしまいます。

介護予防をして毎日の生活環境を変えることで、ある程度予防することは可能です。



地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんに自立した生活をしていただくため介護予防をおすすめしています。

また、要介護の認定において、「要支援1、要支援2」と認定された方や介護が必要となる恐れのある方への支援を行いますので、気軽にご相談ください。

■ご相談先

地域包括支援センター

（役場保健センター内）

TEL 2・2707（直通）



**体重計からわかる
こんなこと**

人の体は、頭がい骨から背骨が伸びていて、ろっ骨と骨盤で内臓を収め、さらにそれを筋肉や脂肪がおおって守っています。

体重は、その骨や内臓、筋肉、体脂肪から成り立っているのです。体重を分解していく事で、体がどんな割合で作られているかを知ることができます。

体脂肪について

体脂肪とは、体内に貯まった脂肪のことで、体重に占める全脂肪の割合を体脂肪率といいます。

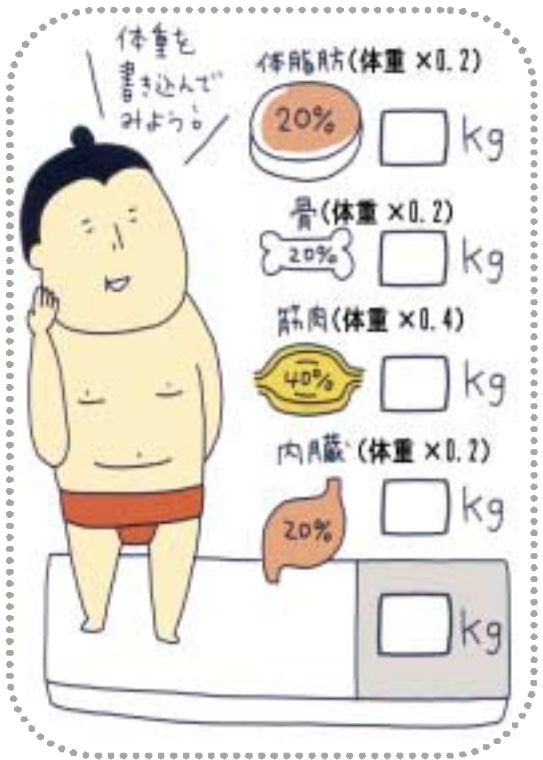
脂肪は、皮下や内臓のまわり、血液の中などにあり、非常時のエネルギー源やホ

ルモンバランスを整えるために利用されます。女性は皮下脂肪がつきやすく、男性は内臓脂肪がつきやすい傾向にあります。

体脂肪率の適正値は、性別や年齢によって異なり、男性の場合、20〜30代は11〜21%、40〜50代は12〜22%、女性の場合、20〜30代は21〜34%、40〜50代は22〜35%が標準値と言われています。自分の体脂肪率の適正値を覚えておき、健康維持に役立てましょう。

体脂肪率と体脂肪量

「体脂肪率○%」と言っても、実際の体脂肪がどのく



らいの量なのか、わからない方も多いと思います。体脂肪の量は、体重や体脂肪率によって求めることができます。さらに、骨、筋肉、内臓の重さも体重から求めることができます。具体的重さを求めることで、減量にも取り組みやすくなりますが、体脂肪が変化するには、ある程度の時間がかかるものです。長い目で見て、体重をコントロールしていくことが大切です。

■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

年金窓口から

**厚生年金・共済年金を
脱退したときは**

20歳以上60歳未満のサラリーマン(厚生年金・共済年金の加入者)の方が、退職(失業)により加入していた厚生年金・共済年金を脱退した場合、国民年金の「第一号被保険者」になるための手続きが必要となります。

また、被扶養配偶者の方も、配偶者の厚生年金・共済年金の脱退により「第3号被保険者」から「第1号被保険者」への種別変更の手続きが必要となります。平成22年度の国民年金保険料は月額15,100円です。それぞれの手続きは役場で行っています。

**退職(失業)の
特例免除制度**

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請し

認められれば保険料の納付を免除される制度があります。

この申請免除には所得制限があり、申請者本人や配偶者・世帯主の前年の所得が審査の対象となります。免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」となり、退職した本人の所得の状況を除外して審査が行われますので所得制限の審査の基準が低くなります。

**国民年金保険料
納め忘れていませんか**

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の減額や場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがありますので、納め忘れにはご注意ください。

住民生活課
生活環境
グループ
☎2・1613
(直通)

ストップ！振り込め詐欺！！

新たなオレオレ詐欺の手口をご紹介します。

息子を名乗る男から「〇〇〇万円以上の預金を預け、キャッシュカードをプレミアムカードに変更すれば金利が高くなる。今から銀行協会の人が行くから、通帳とキャッシュカードを渡して！」という電話が来た後、銀行協会職員を装った男が訪問し、通帳とカードをだまし取るという手口がありました。

ちよつと待って！

これは、オレオレ詐欺の手口です。銀行などの窓口以外では、絶対に通帳やカードを渡さないでください！



美深警察署 TEL 2・1110 警察相談電話 #9110

こちら警察署

美深警察署
☎ 2・1110

全国地域安全運動、
安全・安心まちづくりの日

平成22年10月11日から20日の10日間、「みんなで築こう、安全で安心な大地」をスローガンに、平成22年全国地域安全運動を行います。

運動期間中は、子どもや女性を犯罪から守るための対策や空き巣、万引きなどの犯罪を未然に防止するために、さまざまな防犯活動を行いますので、ご協力をお願いします。

夕暮れ時の交通事故を
防止しよう

夕暮れ時や夜は、車から歩行者が見えにくいことがあります。

夜間の外出は、持ち物や体に夜光反射材を付け、自転車を利用する場合は、必ずライトを点灯するなどして車に存在を知らせましょう。

また、道路を横断するときは、近くの信号機や横断歩道が設置されている交差点を渡りましょう。

消防署

だより



秋の火災予防運動

10月15日から31日までの間、「消したかな あなたを守る 合言葉」をスローガンに、秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、1人ひとりが火災予防について考え実践することで、火災の発生を予防し死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中は、消防車両による巡回や広報、火災予防啓発ポスターの配布を行います。

暖房器具の取扱いに注意

例年10月頃には、暖房器具を使用し始めるご家庭が多いと思います。使い始め

は必ず点検、清掃を行いましょう。
また、この機会に家庭用ホームタンの固定器具や配管損傷の有無なども点検しておきましょう。

住宅用火災警報器の設置

平成23年6月から全ての住宅に火災警報器の設置が義務づけられています。

火災警報器を設置していただくことで助かったという事例が、全国各地で何万件と報告されています。

火災での死亡原因は、半数以上が逃げ遅れによるものです。火災の発生をいち早く知り、大切な命、財産を守るためにも、早めに火災警報器を設置しましょう。



美深消防署

TEL 2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合せ先へご連絡ください

役場 (代表)
☎2・1611



スポーツの日
(10月1日)

届け出

新入学児童の申告について

美深町教育委員会では、平成23年度に小学校へ入学する児童の申告を次のとおり受け付けします。

該当する児童の保護者は手続きを済ませてください。

■対象者

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれたお子さん

■受付日時

平成22年10月4日(月)

午前9時から午後4時まで

※受付日に都合の悪い方は、事前に連絡願います。

■受付場所

○COM100大会議室

○仁宇布小中学校(仁宇布地区の受付は午後0時20分から午後1時まで)

募 金

ご協力ください 赤い羽根共同募金

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

この運動では、障がい者やお年寄りなどが安心して暮らせる住みよい町をつくるため、福祉の充実を願って募金を呼びかけています。昨年、町民の皆さんから寄せられた募金総額は88万5,788円でした。全道から寄せられた募金

- 恩根内センタープラザ
- 必要なもの
- 印鑑
- 母子手帳(本籍、予防接種の記録があるもの)
- 問合せ先
美深町教育委員会
TEL 2・1744

生 活

固定資産の異動の際には 届出を忘れずに

家屋の新築・増改築・取り壊し、用途変更・所有者の変更を行った場合や住宅用の敷地に変更があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、年内中に忘れずに届け

■問合せ先
美深町社会福祉協議会
TEL 2・1944

は、北海道共同募金会を通じて、道内の社会福祉団体や福祉施設のための事業に有効に使われています。美深町社会福祉協議会にも、昨年の募金実績から町の福祉活動に対し50万2、788円が配分されるなど、皆さんの募金は私たちの町に還元され、身近な福祉に役立てられています。今年の赤い羽根共同募金活動は、戸別募金で1戸350円を目標に運動を展開しますので、皆さんの温かいご協力をよろしく願います。

全道一斉すずらん無料法律相談のお知らせ

多重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいか。相談を希望される方は、下記受付窓口へお申し込みください。(原則として事前予約制)

- と き 10月22日(金) 13時30分～16時30分
 - と ころ 美深町文化会館COM100 小会議室
 - 相談内容 法律全般(例 多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など)
 - 相談担当 田頭 理 弁護士
(名寄ひまわり基金法律事務所所長)
- ※「すずらん無料法律相談の件です」と窓口にお伝えください。

受付 窓口

- 名寄ひまわり基金法律事務所
TEL 01654・3・7115
- 住民生活課生活環境グループ
TEL 01656・2・1615 (直通)

行政相談委員にご相談を

一日行政相談を開催します

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員にお気軽にご相談ください。また、町では秋の行政相談週間にあわせ、一日行政相談を開催します。相談は無料。秘密は固く守られます。

- と き 10月20日(水) 13時～15時
- と ころ 第3コミュニティセンター 和室
- 行政相談委員

たかのてつお
高野天津夫さん
美深町東1条南7丁目
TEL 2・4899



総務省 北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

わがやの アイドル

ふる古宮 颯人 ちゃん
H21・2・14生、第5
父 和美さん、母 亜弓さん



○元気で優しい子に育ってほしい
…(父・母)

ちや茶谷 美里 ちゃん
H21・3・13生、仁宇布
父 裕樹さん、母 つく美さん



○お兄ちゃんたちに負けなくらい元
気で明るく育ってください…(父・母)

第38回上川北部精神保健大会
こころの健康講話の
お知らせ

「うつ病とその対応」(仮)

講話のお知らせ

■届出先・問合せ先
住民生活課税務グループ
TEL 2・1612 (直通)

出願います。
■届出に必要なもの
○所有者の変更があった場合
新・旧両者の印鑑と売買
契約書などの事実関係がわ
かるもの。また、印鑑証明
書を添付していただく場合
があります。
○取り壊した場合は
所有者の印鑑が必要です。
○届出先・問合せ先
住民生活課税務グループ
TEL 2・1612 (直通)

「あなたの大切な人のこ
ろを守るために」
だれでもかかる可能性の
ある「うつ病」に、自分や
大切な家族、友人がかかっ
たときの対応など、この機
会に学んでみませんか。
○日時 10月5日(火)
14時～16時
○場所 COM100
小ホール
○講師 名寄市立総合病院
心療内科・精神科
医長 野口剛志氏
○参加料 無料
○申込み 不要(ただし、
あらかじめ出席が決まっ
ている方は、事前の申込
みをお願いします。)
○問合せ・申込み先
上川北部精神保健協会事

務局(名寄保健所)
担当者 鈴木・石渡
TEL 01654・33121

事故防止

山菜採りの 事故を防ぐために

遭難事故が多発する季節
です。慣れた山でも、山菜
採りに夢中になると思わぬ
危険があります。次のこと
に心掛けて、山菜採りを楽
しみましょう。
■山菜採りの心構え
①家族などに行き先と帰宅
時間を知らせましょう。
②単独での入山は避け、2
人以上で声を掛け合い位
置を確認しましょう。

10月10日は町道民税第3期と
国民健康保険税第4期の納期です
11月1日までに納めましょう

美深町

献血にご協力願います

採血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、
いつでも誰もが、必要なときに輸血を受け
られる助け合いの精神に
基づくものです。
皆さんのご協力をお願いします。



■とき 10月21日(木)

■ところ 美深町役場前 9:00～10:50
町民体育館前 11:00～12:30
美深厚生病院前 13:45～15:10
美深中学校前 15:20～16:00

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

貸金業のルールが 変わりました

本年6月から、個人が貸金業者から借
りられる額が年収の3分の1までに制
限されるなど、貸金業法のルールが大
きく変わりました。
容易に借りられるなどの広告を出した
りダイレクトメールを送
る業者の中には、違法な
ヤミ金業者も多いことか
ら、不安がある方は、下
記までお問い合わせくだ
さい。



問合せ先

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル
TEL 0120・1・78372
道庁環境生活部消費者安全課
TEL 011・231・4111(内線24・527)

2011年7月まであと300日を切りました

地デジ受信の準備はお済みですか？

今までのテレビ放送(アナログ放送)は、2011年(平成23年)7月までに終了し、デジタル放送に移行します。



それ以降、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

「地デジ」を見るためには？

地上デジタル放送対応テレビまたは、地上デジタル放送対応チューナーなどの受信機が必要です。

テレビを買い換えたがデジタル放送が受信できない？

地デジの準備にあたり、「何をすればよいのか分からない」「テレビを買ったのにデジタル放送が受信できない」という方はデジサポ道北(総務省テレビ受信者支援センター)がお手伝いしますのでお問合せください。 TEL: 0166・30・0101

簡易チューナーの無償給付

経済的な理由で地上デジタル放送に対応できない世帯(非課税の障がい者世帯など)に対して、簡易チューナーの支援を行っています。詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターにお問合せください。 TEL: 0570・03・3840

お電話お待ちしております

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 資格 15歳以上17歳未満 (H23.4.1現在)
- 身分 特別職国家公務員(生徒)
※自衛官ではありません
- 高校教育 横浜修悠館高等学校(通信制)に入学
- 居住場所 武山駐屯地
- 休日 週休2日制、祝日、年末年始休暇等
- 給与 月額94,900円
- 待遇 手当:年2回 食費・住居費:無料
- 受付 平成22年11月1日~平成23年1月7日
- 試験日 平成23年1月22日(土)

※受験申込みは、美深町役場総務課でも対応します。

申込み先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
問合せ先 TEL 01654・2・3921

③事前に目的地の天候を確認し、服装は目立つ色にしましょう。

④携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ、寒さをしのぐための防寒具やライターなどを持ちましょう。

⑤迷ったときは無理をせず、落ち着いて行動しましょう。

■問合せ先
総務課総務グループ
TEL 2・16611(直通)

更新

高齢者敬老バス乗車証の(新規・更新)交付手続きを行っています

町では、満70歳以上の方に「高齢者敬老バス乗車証」を交付しています。新たに満70歳を迎えた方や、すでに乗車証をお持ちで有効期限が近づいている方などについて、随時交付(更新)手続きを行なって

います。

町民の皆さんの社会参加や屋外活動の促進、健康の保持・増進に向け、今後もぜひお役立てください。なお、ご利用には申請手続きが必要です。

■交付対象者

▽美深町に住所を有し、満70歳以上でバスを利用される方。なお、誕生日到達により途中で満70歳に達した方も随時対象。
▽すでに乗車証をお持ちの方の更新手続きは、有効

期限の1カ月前から受け付けています。

■手続きに必要なもの

- ・交付手数料 (1人 2,000円)
- ・印鑑
- ・旧乗車証(更新の場合)
- 手続き・交付の窓口
- 役場総合窓口(1階)
- 保健センター窓口
- 恩根内出張所
- 乗車証について
- ▽有効期間/交付の日から1年間

証の有効期限満了前に手続きをされた場合は、旧乗車証に記入の有効期限の翌日から起算して1年間有効となります。
※ご利用の範囲は、美深町内の名士バス、スクールバス区間に限ります。
※有効期間内、利用範囲内であれば、何回でも利用できます。
■問合せ先
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・16683(直通)

表彰

おめでとう
いっしょに
(敬称略)

●叙勲(瑞宝双光章)
故 石川 清高(第5)

寄付

ありがとう
いっしょに
(敬称略)

●美深町に

○ふるさと納税寄付金として
4件：4万円
(8月受付分)

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡妻の追善供養として
佐藤 勝正(第5)

社会福祉協議会へ 3万円
第2町内会へ 3万円

○亡母の追善供養として
竹本 保富(玉川)

社会福祉協議会へ 3万円
玉川自治会へ 7万円

○亡夫の追善供養として
平山 敏子(第2)

社会福祉協議会へ 3万円
○亡母の追善供養として

北川 英之
社会福祉協議会へ 3万円

○亡夫の追善供養として
宮川 陽子(第1)

社会福祉協議会へ 3万円
第1町内会へ 2万円

○亡母の追善供養として

池尻 朝吉(大手)
社会福祉協議会へ 2万円
恩根内自治会へ 2万円

●町内会・自治会に
○亡夫の追善供養として
平山 敏子(第2)
第2町内会へ 2万円



♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

中野 紬 弥 東

佐藤しずく 善一 第2



◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 世帯主 自治会

宮川満喜男 69 陽子 第1

平山 勇 77 敏子 第2

北川 ミツ 81 輝雄 新

三田新五郎 91 輝雄 西

池尻ケサヲ 96 輝雄 西

中村 ヤエ 93 輝雄 西

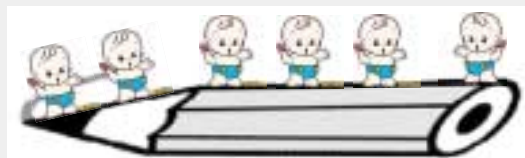
石徹白ヨシ 85 輝雄 西

鈴木アキ子 94 高橋ふみ子 東

鈴木 利一 71 和子 南

国勢調査を開始しました

調査員が世帯を訪問して調査票を配布しています。



- 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、日本が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、役場に郵送で提出していただきます。

建設工事等にかかる入札結果報告 — 7月27日・8月10日・24日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
児童館改築工事	8/10~1/31	76,650,000	78,477,000	(株) 藤守組
チョウザメ館飼育ハウス改良工事	8/10~10/5	3,517,500	3,696,000	(株) 道北暖房設備
ウルベシ橋展望施設改修工事	8/10~10/5	4,620,000	4,830,000	(株) 菅野工務店
敷島南地区農業用排水路整備工事	8/10~10/30	6,363,000	6,541,500	秀和産業(株)
森林公園道路側溝整備工事	8/11~10/30	8,400,000	8,694,000	谷口木材(株)
斑溪第1町有林 秋期造林工事	8/11~11/10	7,224,000	7,455,000	上川北部森林組合美深支所
東団地公営住宅改修工事	8/13~10/15	10,605,000	10,993,500	(株) 菅野工務店
西里西1号道路外復旧工事	8/24~11/30	16,485,000	16,999,500	(株) 山崎組

10

OCTOBER
神無月(かなづき)
2010催しもの
ご・あ・ん・な・い行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (金)	全国一斉国勢調査期日 市街地コミュニティバス試験運行開始 (11月17日まで)	
2 (土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○ 毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
3 (日)	第36回町民健康マラソン大会 (9:00・美深橋カヌーポート) 第25回美深少年剣道大会並びに第3回堀孝杯 (9:00・町民体育館) COMカレッジ110美深大学「美深校・七福老人クラブ合同発表会」(10:00・文化会館COM100)	
4 (月)	美深高等学校後期始業式	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
5 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
6 (水)		
7 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼児センター)	恩根内健康相談 (10:00~11:30・恩根内センタープラザ)
8 (金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館) COM100自主事業「太鼓を叩いて遊ぼうコンサート」 (開場18:30、開演19:00・文化会館COM100文化ホール)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
9 (土)		
10 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)	
11 (月)	(体育の日) びふかスポーツクラブ主催「あそびの広場」(9:30・町民体育館)	
12 (火)	びふかスポーツクラブJunior (18:30・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
13 (水)		乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
14 (木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
15 (金)		
16 (土)		食育男性料理教室 (10:00・文化会館COM100)
17 (日)	美深小学校学芸発表会 (8:35・同校) 第9回住民自治福祉大会 (13:00・文化会館COM100)	
18 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
19 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) ポリオワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
20 (水)	一日行政相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	
21 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習 (初回14:00・文化会館COM100視聴覚室)	
22 (金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	第3回食生活改善協議会会員料理教室(10:00・保健センター)
23 (土)	仁宇布小中学校文化祭 (9:00・同校) 幼児センター発表会 (9:00・文化会館COM100文化ホール) 第22回東京美深会総会 (東京都)	
24 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)	
25 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
26 (火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん・風しん混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
27 (水)		1歳6カ月・3歳児健診 (受付13:00・保健センター)
28 (木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブkids (18:00・町民体育館)	
29 (金)		
30 (土)		
31 (日)		