



苦楽をともに 50年

町主催の結婚50年を祝う金婚祝賀会が、文化会館COM100で行われました。今年は22組が該当し、祝賀会には17組が出席。苦楽をともに過ごしてきた50年の歳月を思い起こしながら、歓談されました。
(6月3日)

BIFUKA 2011

(平成23年) 7

●まちの動き (5月末現在)
人口/5,022人(-2)・世帯数/2,399世帯(-2)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



障がい者の自立・商店街のにぎわいの場に

「かぜる交流ステーション」オープン



美深町まちの駅「かぜる交流ステーション」(美深福祉会 岩木実理事長)の開設式が6月1日、旭町ふれあいステーションで行われました。

かぜる交流ステーションは、知的障がい者の自立と安心な地域生活を送るための就労機会の提供、町民との相互理解を深めながら環境づくりを推進することを目的に開設。

また、市街地のにぎわいづくりに向け、施設利用実証事業(2年間)として、旭町ふれあいステーションを活用し開設しました。

施設内には、美深町の特産品や美深高等養護学校生の製作品、障がい者事業所利用者の製作品などを販売するアンテナショップ、まちの食材を使った軽食メニューを提供する喫茶コーナーのほか、高齢者や障がい者の相談窓口を設置しています。

開設式には、関係者約50人が出席し、岩木実理事長から「障がい者との交流の場、町民の憩いの場、地場産品PRやお年寄りや障害

者の相談にも応じるなど、関係機関と連携しながら精いっぱい誠意を尽くして運営していきたい」とあいさつ。

来賓の山口町長からは「市街地のにぎわいが懸念される中、まちの中心での「まちの駅」のオープンに喜びを感じている。町民の憩いの場、情報交換の場となり、まちの活性化につながれば」と期待を込めていました。

引き続き、岩木理事長、山口町長、倉兼町議会議長、のぞみ事業所利用者の三瓶等さん、上川原清美さんの5人によるテープカットが行われ、オープンを待ちわびた多くの町民が来場し、オープン企画では、花苗、アスパラガスなどの販売のにぎわいをみせていました。

「かぜる交流ステーション」 営業時間

- 午前10時から
午後5時30分まで
- 定休日/火・水曜日



多くの町民が訪れた施設内の様子



開設式であいさつする岩木理事長

街角カメラ



トピックス



5月9日から25日の17日間、東日本大震災の支援に当たった、美深福祉社会職員の萩野裕子さん、山本ゆかりさんが役場を訪れ、支援した感想や被災地の状況などを報告しました。(5月30日)



美深町観光協会主催の「2011望の森さくらまつり」が美深公園(望の森)で開催され、参加者はジンギスカンを囲みながら、春のひとときを楽しみました。(5月14日)



前町議会議員の村山 勲さんが、町の監査委員1期4年務められた功績が認められ、上川町村等監査委員協議会から表彰を受け、山口町長から表彰状が手渡されました。(6月9日)



美深町緑化推進委員会主催の樹霊祭・植樹祭が開催され、参加者は大きく成長するよう願いを込めながら、アカエゾマツの苗木をていねいに植樹しました。(5月27日)

元気いっぱい運動会

各学校で運動会が開催されました。子どもたちは練習の成果を発揮しようと全力で競技にのぞみ、家族らは温かい声援を子どもたちに送りました。



第4次美深町行政改革大綱・推進計画（平成22年度実施状況）

3 職員体制と行政機構の見直し

| | |
|----------------|---|
| ①事務の機構と体制の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■組織機構の見直し 行政組織機構検討プロジェクトチームを組織し、機構の見直しについて検討・答申 ■臨時的時差出勤の推進 時間外手当の縮減を図った |
| ②職員定員及び給与の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■退職者補充の抑制と将来を見据えた職員採用の実施 21.4.1 108人→22.4.1 109人 給与・手当は△877万円減 ■人事院勧告に準じた中高年層の職員俸給引下げ 平均△0.1% 削減額△5万円 ■人勸に準じた期末手当等引下げ △0.2月 削減額△740万円 |
| ③能力開発と人材育成 | <ul style="list-style-type: none"> ■職員研修の充実及び自主研修の推進 延39人 ■まちづくり人材育成研修への参加 3研修3人 同報告会の開催105人 ■内部研修(伝達研修等)の実施 2回115人 |
| ④議会・行政委員会等の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■議会議員定数の見直し 平成23年一般選挙から定員2人減の11人に改正 |

4 財政負担の抑制と住民負担の見直し

| | |
|----------------------|---|
| ①一般会計の負担増抑制と自主財源の確保 | <ul style="list-style-type: none"> ■健康教育の推進による財政負担抑制 ・健康教室12回 ・ヘルスアップ事業による生活習慣病予防教室 7回 ■町税収納率の向上 ・滞納整理対策本部開催による情報共有化と収納整理体制の強化を図った ・納付方法に関する情報収集と検討実施 |
| ②補助金・負担金、給付サービス等の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■行政評価に基づく各種給付事業・補助金等の見直し 第5次総合計画策定及び予算編成作業に連携 |

5 公共施設の管理等の見直し

平成22年度実施項目なし

6 広域連携の推進

| | |
|---------------|--|
| ①広域行政・共同実施の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ■広域行政の推進 定住自立圏構想に関する連携事業素案の検討 (生活圏機能強化、ネットワーク構築、圏域マネジメント) ■その他事務事業の連携 ・上川北部広域スポーツクラブ事業の実施 ・施設の広域利用に向けた情報の発信 |
|---------------|--|

住民本位の町政実施と、健全な財政基盤の確立を目指して

美深町では、平成17年度から21年度までの「第3次行政改革推進計画」に基づき、行財政改革に取り組んできました。

しかし、依然として続く景気後退などの不安定な国内情勢の中で、引き続き行財政改革を推進するため、町民の皆さんのご意見を伺い平成22年度からの6年間の「第4次行政改革大綱・推進計画」を策定したところです。今回は、平成22年度の取り組み状況をお知らせいたします。

1 住民参加の推進

| | |
|-----------------------|---|
| ①開かれた町政の推進と的確な行政情報の提供 | <ul style="list-style-type: none"> ■まちづくり推進町民会議の開催 総合計画、行革推進計画の進行管理の公開（9月・3月） ■様々な媒体を通じた行政情報発信 ・HPアクセス78,260件 ・まちづくり出前講座による住民研修 20回353人 ■地域コミュニケーションの活性化 防災情報端末機の設置工事実施。 住民説明会を開催するとともに、出前講座による住民周知を実施 |
| ②住民参加の意識高揚と機会づくり | <ul style="list-style-type: none"> ■自治会地域担当員制度による広報・広聴の推進 ■町長への手紙 7通 ■新たなまちづくり研究 地域計画の策定について研究 ■まちづくり懇談会の開催 21団体343人 |

2 事務事業の充実と経費の節減合理化

| | |
|--------------------|--|
| ①事務事業の整理と経費の節減・合理化 | <ul style="list-style-type: none"> ■職員提案の推進 採用1件 ■経常経費の節減の徹底 国の経済対策等によって事務事業は増加しているが、事務的経費の削減は微減で推移 (人件費、物件費、扶助費、補助金、公債費等) ■遊休財産の処分 旧美林寮倉庫の売却及び解体実施 |
| ②公共工事の透明性確保とコスト削減 | <ul style="list-style-type: none"> ■設計審査会による公共工事積算の適正な審査実施 ■公共工事のリサイクル資材の有効利用 ※有効利用工事 18件 952t |
| ③行政評価の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ■事務事業評価の実施 89主要施策191事業の評価 外部評価の実施と公表を行った |
| ④電子化への対応とシステムの更新 | <ul style="list-style-type: none"> ■グループウェア更新、オンラインサービス拡大 クラウド・コンピューティングについて検討 |
| ⑤会計処理の透明性確保 | <ul style="list-style-type: none"> ■システム導入による公会計制度改革の検討に着手 |

住民参画に向け

「町長への手紙」で

あなたの声をお聞かせください

町長への手紙は、町民の皆さんからのご意見やご提言、アイデアを「まちづくり」や「業務改善」など町政に反映させることを目的に毎年行っています。昨年度は7人の皆さんから8項目のご意見や、ご提言などをいただきました。

お寄せいただいた手紙は、すべて町長が目を通し、匿名などの場合を除き、可能な限り投稿者に返答させていただきます。同時に、今後のまちづくりや行政運営の参考とさせていただきます。また、広く住民に周知すべき内容の手紙が寄せられた場合は、投稿者の承諾を得て、町長の回答とともに広報誌において紹介させていただきます。

皆さんからの町政に対する建設的なご意見やご提言などをお待ちしています。

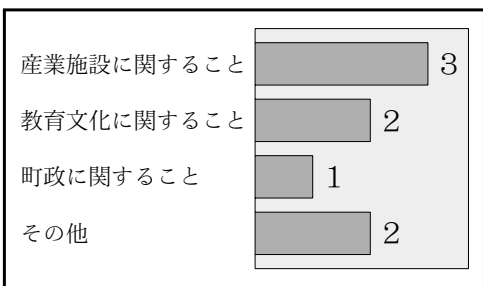
手紙を書くにあたって

○詳しい内容などお問い合わせ

せする場合がありますので、氏名、住所、連絡先などは極力ご記入ください。○匿名など差出人不詳の場合は「参考意見」とさせていただきます、返答はいたしません。

○内容によって返答には時間がかかることもありまので、あらかじめご了承ください。

【図-1】平成22年度「町長への手紙」項目別実績



■問合せ先

総務課企画グループ広報係
TEL 2・1645 (直通)
【防災情報端末機 2・1611】

町長への手紙の流れ

皆さんから寄せられた手紙は、次のような流れで処理されます。

1 町長が1通ずつ目を通します

「町長への手紙」は直接町長に届き、はじめに町長が目を通します。

2 町長から各担当課へ

内容によって、町長の指示とともに各担当課へ手紙を回送します。

3 各担当課で内容を調査・検討

実態把握や必要に応じて現地調査を実施するなど、内容を十分に調査検討します。また、まちづくりを進めていくための参考とします。

4 町長へ検討結果を報告

担当者はどのような状況であったか、どのような対応するかを町長へ報告します。

5 「町長への手紙」の返答・送付

差出人宛に書面などで返答します。あわせて、担当課で処理および対応を行います。

まちの歴史をつづった

「美深町史」

完成近し

昭和46年刊の「町史」が発行されてすでに40年が経過しています。

平成20年(2008)美深町は開拓110年の節目を迎え、町史編さんに着手し、3年の月日をかけてこの度、平成23年刊の「美深町史」が完成します。

本町開拓以前の史実を軸に、行政・農林業・商工業・交通・教育文化・保健衛生・司法・災害記などを加え、各年代ごとに順を追って書きつづられています。

広報誌4月号で購入希望者の申し込み受付をしておりますが、本町の歴史を記

録した貴重な資料として町民の皆さんに購読していただきたいと思えます。

現在印刷中であり、まもなく完成します。購入を希望される方は、住所、氏名、電話番号、希望冊数を電話またはFAXにてお申し込みください。

○価格 1冊3,000円

■購入希望問合せ先

総務課企画グループ広報係
TEL 2・1645 (直通)

FAX 2・1626

【防災情報端末機 2・1611】



「美深町史」執筆者 式部 義明さん



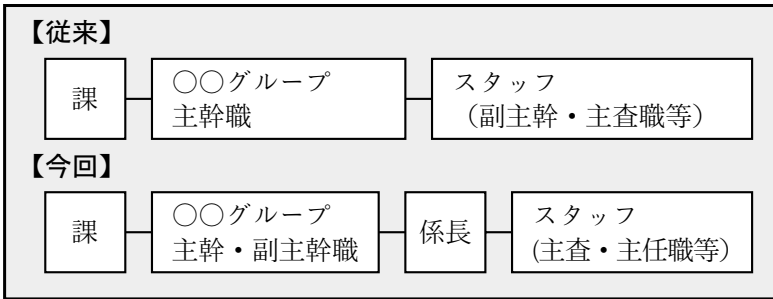
美深町 人事異動

(6月1日付)

6月1日付けで人事異動が次のとおり行われました。今回の人事異動の特徴は、組織機構の見直しに伴う発令が行われ、課の設置及びグループ制は従来どおりですが、担当業務を明確にするため、グループ内に係を置き、係長を設置しました。

(図-1)

図-1



に統一して改め、主査職は主任職の上位職として、係長同等のスタッフ職としました。
 スタッフ職(主査、主事等の担当職員)は、課付けによる発令を行っていましたが、グループ付けの発令に改めていきます。
 詳しくは、別添折り込みの「美深町職員機構図」をご覧ください。

() は前職

町長部局

【総務課】

- 総務グループ副主幹 竹田 哲 (総務課副主幹)
- 総務グループ副主幹兼総務係長兼情報文書係長 中林秀文 (住民生活課副主幹)
- 企画グループ副主幹兼企画係長 小林一仙 (総務課副主幹)
- 総務グループ管財係長【昇任】 中野浩史 (総務課主査)
- 企画グループ調整係長兼広報係長【昇任】 田畑尚寛 (総務課主査)
- 総務グループ財政係長【昇任】 元岡友之 (総務課主査)
- 企画グループ主任 川端健 (総務課主査)
- 総務グループ主任 丹伊田和博 (総務課主査)
- 総務グループ主任 大内秀晃 (総務課主査)

【住民生活課】

- 保健福祉グループ副主幹 田中徳子 (住民生活課副主幹)
- 保健福祉グループ副主幹 大堀裕康 (教育グループ副主幹)
- 税務グループ副主幹兼税務係長 中山裕一郎 (産業施設課副主幹)
- 保健福祉グループ副主幹 池上祐紀子 (住民生活課副主幹)
- 生活環境グループ副主幹 兼戸籍年金係長 内山徹 (住民生活課副主幹)
- 保健福祉グループ副主幹 兼福祉係長 和田政則 (教育グループ副主幹)
- 生活環境グループ環境生活係長【昇任】 黒木厚 (住民生活課主任)
- 保健福祉グループ主査【昇任】 中窪歌織 (住民生活課主任)
- 税務グループ収納係長【昇任】 奥山貴弘 (住民生活課主査)
- 生活環境グループ国保医療係長【昇任】 田畑恵子 (住民生活課主査)
- 保健福祉グループ地域包括支援センター主査【昇任】 久保始子 (住民生活課主任)
- 保健福祉グループ介護保険係長【昇任】 前田貴也 (住民生活課主査)

【産業施設課】

- 保健福祉グループ主任 服部 満 (住民生活課主査)
- 生活環境グループ主任 佐久間新二 (住民生活課主査)
- 税務グループ主任 渡辺善美 (住民生活課主査)
- 生活環境グループ主任 神野勝彦 (住民生活課主査)
- 保健福祉グループ主任 青木吉信 (住民生活課主査)
- 税務グループ主任 石川孝弘 (産業施設課主査)
- 生活環境グループ主事 早坂妃都美 (産業施設課主事)
- 生活環境グループ技能主任 竹田鋭二 (産業施設課技能主任)
- 施設グループ副主幹兼施設係長 南坂宏幸 (総務課副主幹)
- 農業グループ副主幹兼農政係長 中江勝規 (住民生活課副主幹)
- 農業グループ農業振興センター主査【昇任】 森田重樹 (農業振興センター主任)
- 管理グループ住宅係長【昇任】 角田敏彦 (産業施設課主査)

○農業グループ農畜産係長
【昇任】〓丸山純也（産業施設課主査）

○管理グループ上下水道係長
【昇任】〓町屋英雄（産業施設課主任）

○施設グループ耕地林務係長
【昇任】〓前田直久（産業施設課主査）

○施設グループ主任〓武田英明（産業施設課技能主任）

○農業グループ主任〓紺野哲也（産業施設課主査）

○農業グループ主任〓南坂健司（産業施設課主査）

○管理グループ主任〓村田絵美（住民生活課主査）

○管理グループ主任〓久保元樹（産業施設課主査）

○施設グループ主任〓渡辺弘規（産業施設課主査）

○商工観光グループ主任〓野口良（産業施設課主査）

○農業グループ主任〓吉田光佑（住民生活課主事）
○施設グループ主任〓伊東北斗（産業施設課主事）

教育委員会

○教育グループ主幹兼体育振興係長〓政岡英司（教育グループ主幹）

○教育グループ副主任兼学校教育係長〓桜木健一（産業施設課副主任）

○教育グループ副主任兼社会教育係長〓小野勇二（総務課副主任）

○教育グループ管理係長
【昇任】〓榎賢二（教育グループ主査）

○教育グループ主任〓加藤保昭（教育グループ主査）

○教育グループ主任〓福井直人（教育グループ主査）

○教育グループ主任〓成田剛（教育グループ主査）

【幼児センター】
○幼児センター主査【昇任】
〓富田由佳（幼児センター主任）

○警防係主査〓平田光史（警防係主任）

○予防係主査〓佐藤博行（予防係主任）

上川北部消防事務組合 美深消防署

○警防係主査〓平田光史（警防係主任）

○予防係主査〓佐藤博行（予防係主任）

出納室

○出納室主任〓神野ひとみ（出納室主査）

公表します

選挙運動費用収支報告書

平成23年4月24日執行の

美深町長選挙、町議会議員選挙における各候補者の出

納責任者から5月9日まで提出のあった選挙費用に

関する収入および支出の報告書の要旨を次のとおり公

表します。

※公職選挙法の規定による選挙運動に関する支出金額の制限額

●町長選挙
1、772、500円

●町議会議員選挙
1、337、400円

問合せ先

美深町選挙管理委員会
TEL・防炎情報端末機

2・1611（直通）

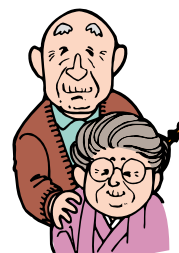
選挙運動費用収支報告書（要旨）

（単位：円）

| 区分 | 候補者氏名 | 所属党派 | 出納責任者氏名 | 収入計 | 支出計 |
|-----|-------|-------|---------|---------|---------|
| 町長選 | 山口 信夫 | 無所属 | 式部 正紀 | 534,105 | 534,105 |
| 町議選 | 南 和博 | 無所属 | 森元 康好 | 685,210 | 685,210 |
| | 山本 進 | 無所属 | 佐藤 進 | 761,425 | 761,425 |
| | 藤原 芳幸 | 無所属 | 藤原 芳幸 | 580,000 | 454,230 |
| | 齊藤 和信 | 無所属 | 齊藤 宏行 | 563,458 | 563,458 |
| | 藤守千代子 | 無所属 | 高須賀廣子 | 565,081 | 565,081 |
| | 倉兼 政彦 | 無所属 | 内村 寿雄 | 728,981 | 728,981 |
| | 中野 勇治 | 無所属 | 森 徹 | 409,091 | 409,091 |
| | 林 壽一 | 無所属 | 内山 吉子 | 500,000 | 195,568 |
| | 岩崎 泰好 | 無所属 | 岩崎みさ子 | 248,000 | 195,808 |
| | 小口 英治 | 無所属 | 小口 英治 | 315,911 | 315,911 |
| | 諸岡 勇 | 無所属 | 佐々木幸子 | 180,369 | 180,369 |
| | 和田 健 | 日本共産党 | 和田 健 | 235,800 | 231,300 |

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成23年度の保険料と保険証(被保険者証)の一斉更新について



後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を定めており、平成23年度は平成22年度と同じ保険料率となります。また今年度につきましては保険証の更新(2年に1度更新)がありますので、お知らせします。

1 平成23年度保険料率 (昨年度と変更ありません)

均等割【一人当たりの額】
41,086円

+

所得割【本人の所得に応じた額】
(所得-33万円)×9.56%

=

1年間の保険料
(100円未満切捨て)

〈上限額：50万円〉

平成23年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします

年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

2 保険料の軽減について

- 均等割の軽減 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
(年額) 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 | 軽減後(年額) |
|--|--------|---------|
| 33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない | 9割軽減 | 4,100円 |
| 33万円 | 8.5割軽減 | 6,100円 |
| 33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ●単身世帯の方は該当しません | 5割軽減 | 20,500円 |
| 33万円+(35万円×世帯の被保険者数) | 2割軽減 | 32,800円 |

- 所得割の軽減
被保険者個人の所得で判定します。

| 所得が次の金額以下の方 | 軽減割合 |
|------------------------|------|
| 所得から33万円を引いた額が58万円以下の方 | 5割軽減 |

- 会社などの健康保険の被扶養者だった方の軽減
この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、均等割が9割軽減されます。市町村国保や国民健康保険組合は除きます。

3 保険料のお支払い方法を、口座振替に変更できます

口座振替への変更をご希望される方は、役場 住民生活課 生活環境グループ国保医療係窓口へお申し出ください。

- 手続きに必要なもの ~ 本人の保険証、預金通帳とお届け印

4 保険料の減免

災害などで重大な損害を受けたときやその他の特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

詳しくは、役場 住民生活課 生活環境グループ国保医療係へご連絡ください。

5 年間保険料額の例（年金収入のみの例）

※世帯区分や年金以外の所得などにより、実際の年間保険料額は異なることがあります。

◆単身世帯（世帯主）の場合

| 年金収入 | 均等割 軽減 | 所得割 軽減 | 平成23年度 年間保険料 |
|-------|-----------|-----------|-----------------|
| 80万円 | 9割 | | 4,100円 |
| 153万円 | 8.5割 | | 6,100円 |
| 168万円 | 8.5割 | 5割 | 13,300円 |
| 180万円 | 2割 | 5割 | 45,700円 |
| 211万円 | 軽減なし | 5割 | 68,800円 |
| 250万円 | 軽減なし | 軽減なし | 133,800円 |

◆夫婦2人世帯（2人とも被保険者）で、 妻の年金収入が80万円以下の場合

| 夫の 年金収入 | 区分 | 均等割 軽減 | 所得割 軽減 | 平成23年度 年間保険料 |
|------------|----|-----------|-----------|-----------------|
| 80万円 | 夫 | 9割 | | 4,100円 |
| | 妻 | 9割 | | 4,100円 |
| 153万円 | 夫 | 8.5割 | | 6,100円 |
| | 妻 | 8.5割 | | 6,100円 |
| 168万円 | 夫 | 8.5割 | 5割 | 13,300円 |
| | 妻 | 8.5割 | | 6,100円 |
| 180万円 | 夫 | 5割 | 5割 | 33,400円 |
| | 妻 | 5割 | | 20,500円 |
| 211万円 | 夫 | 2割 | 5割 | 60,500円 |
| | 妻 | 2割 | | 32,800円 |
| 250万円 | 夫 | 軽減なし | 軽減なし | 133,800円 |
| | 妻 | 軽減なし | | 41,000円 |

6 新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成23年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証の更新を行います。

更新日時など詳しくは、別途お知らせいたします。

- 新しい保険証の有効期限は、平成25年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場住民生活課生活環境グループ国保医療係までお申し出ください。
- 今回から、うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。



保険証の色は変わりません
(黄色です)

7 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の交付について

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成23年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。住民税非課税世帯の方で8月以降も減額認定証が必要な方は、保険証の更新時とあわせて右表の要件をご確認の上、役場住民生活課生活環境グループ国保医療係へ申請してください。

※有効期間が保険証と異なりますのでご注意ください。



減額認定証の色も変わりません
(オレンジ色です)

減額認定証の交付対象となる方

| | |
|-----|---------------------------------|
| 区分Ⅱ | 世帯全員が住民税非課税である方 |
| 区分Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | 世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方 |
| | 老齢福祉年金受給者 |

問合せ先

●住民生活課生活環境グループ 国保医療係
●北海道後期高齢者医療広域連合

TEL、防災情報端末機 2・1614
TEL 011・290・5601

水のたより

平成23年5月実施

水質検査結果

平成15年5月30日の水道法改正により、平成17年4月1日から水質検査に関する内容について、水道需用者へ提供を行うことが義務づけられました。今回は、平成23年5月に検査を行った結果についてお知らせします。(左記、表参照)

検査項目の詳細については、次のとおりです。

- 一般細菌：大腸菌以外の細菌を指します。
- 大腸菌：腹痛などの原因細菌等を指します。今までの検査では、これらの細菌類は検出されておりませんので、浄水場での

上水道(市街地)水質検査結果

| 項目 | 基準値 | 測定値 |
|--------|------------|----------|
| 一般細菌 | 100個/ml以下 | 0個/ml |
| 大腸菌 | 検出されないこと | 不検出 |
| 塩化物イオン | 200mg/l以下 | 3.9mg/l |
| 有機物 | 5mg/l以下 | 1.0mg/l |
| PH値 | 5.8以上8.6以下 | 7.04 |
| 味 | 異常でないこと | 異常なし |
| 臭気 | 異常でないこと | 異常なし |
| 色度 | 5度以下 | 2.2度 |
| 濁度 | 2度以下 | 0.1度以下 |
| 残留塩素 | 0.10mg/l以上 | 0.10mg/l |

簡易水道(恩根内・西里等)水質検査結果

| 項目 | 基準値 | 測定値 |
|--------|------------|----------|
| 一般細菌 | 100個/ml以下 | 0個/ml |
| 大腸菌 | 検出されないこと | 不検出 |
| 塩化物イオン | 200mg/l以下 | 11.2mg/l |
| 有機物 | 5mg/l以下 | 0.4mg/l |
| PH値 | 5.8以上8.6以下 | 6.70 |
| 味 | 異常でないこと | 異常なし |
| 臭気 | 異常でないこと | 異常なし |
| 色度 | 5度以下 | 0.2度 |
| 濁度 | 2度以下 | 0.1度以下 |
| 残留塩素 | 0.10mg/l以上 | 0.16mg/l |

塩素殺菌が正常に行われていることがわかります。

- 塩化物イオン：水の塩辛さを表しています。1リットル当たり250mgを超えると水が塩辛く感じます。
- 有機物：水がどれだけ汚れているか判断する項目です。
- PH値：水道水が酸性または、アルカリ性を判断する数値で、PH値が7に近いほど良質な水といえます。
- 味・臭気：飲んだときの味と水の香りです。
- 色度：有機物の腐敗による汚染が進むと数値が上昇するので、水道汚染の目安となります。

- 濁度：色度同様、汚染の度合いを判断する目安となります。
- 残留塩素：管末の住宅で1リットル当たり0.1mg以上必要であり、当町では毎日、下水処理場で測定しています。

美深町の水は、検査結果のとおり水質基準値をクリアし、大変良好な結果となっておりますので、安心してご利用ください。また、これらの件について、何かわからない点や聞きたいことがありますしたら役場まで連絡ください。

水は大切に
使いましょう



問合せ先

産業施設課管理グループ
上下水道係
TEL 2・1616 (直通)
防災情報端末機 2・1625



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

みなさんは、ロコモティブシンドロームという言葉を聞いたことがありますか。ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）とは、日本整形外科学会が平成19年に提唱した「運動器症候群」のことで、運動器の障害により要介護の状態や要介護リスクが高い状態になることです。

知っていますか ロコモティブシンドローム

ロコモの原因は

① 変形性関節症
ロコモは、骨や関節、筋肉などの動きが衰え、運動器に障害が生じ、次のような症状が主な原因と考えられています。

② 脊柱管狭窄症（せきちゅうかんきょうさくしやう）
関節軟骨が変性し、関節炎を生じて関節に痛みが出たり関節の動きが悪くなります。

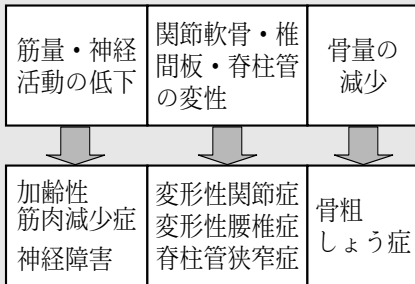
③ 骨粗しょう症
椎間板が変性し、腰の痛みや背骨の動きが悪くなったり変形の原因となります。

④ 加齢性筋肉減少症
加齢により骨が弱くなり骨折しやすくなります。

⑤ 「寝たきり」や「要介護」の原因となります
ロコモは、『寝たきり・要介護』の原因となります。ロコモは、メタボリックシンドロームなどが原因で起こる「脳卒中」や「認知症」となれば、寝たきりや要介護状態の3大要因のひとつとなっています。

高年齢になると運動器にさまざまな障害が合わさり、立つ、歩くなどの移動能力に支障を来し、要介護状態になるリスクが高くなります。

ロコモティブシンドローム



歩行機能の低下
(運動器不安定症など)

歩けない・立ち上がれない
(要介護・要支援状態)

ロコモ予防で要介護状態を防ぎましょう

「寝たきり」や「要介護」の状態にならないためにも日頃からストレッチなどを行い、努力することが大切です。時間を見つけて意識的に取り組んでいきましょう。

開眼片足立ち



スクワット

深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。1日3回以上行いましょう。

椅子に腰掛けたり、洋式トイレにすわる要領でおしりをゆっくり下ろします。膝の曲がりは90度を超えないようにします。

安全のために椅子やソファの前で行いましょう。肩幅より少し広めに足を広げ、つま先が踵から30度くらい外を向くようにして立ちます。

足先が足の内側から2番目の指に届くように膝を曲げます。曲げた膝裏がつま先より前に出ないようにします。

立入が必要な人は、監視と相談して机に手をつけて行います。

机に手をついてのスクワット

スクワットができないときは、椅子に腰掛け、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返します。



休養は、体や心の疲れを取りのぞきリフレッシュするためが必要です。休養の一つに睡眠があります。今回はその睡眠についてお話します。

快適な睡眠時間

快適な睡眠と一言で言っても、睡眠は人それぞれです。

日中元気に過ごすことができるかどうか、快適な睡眠のバロメーターとなります。

中高年になると、深い睡眠が減ってきます。年齢を重ねることで睡眠時間が浅くなる場合があります。

人にはそれぞれ自分にあった睡眠時間があるので、8

時間といった時間にこだわる必要はありません。自分にあった睡眠を取ることが大切です。

睡眠のピーク

夜になったら眠くなるのは体内時計の働きによるものです。

ところが近年夜間だけでなく、日中にも眠気のピークが訪れることがわかってきました。日中の眠気のピークは午後1時から3時までの時間帯に訪れます。

快適な睡眠を取るために

① 快適な睡眠は自分で作る。

睡眠中の体はとてデリケートです。音や光には特に敏感に反応します。

不快な音や、光を防ぐ環境づくり、自分にあった寝具の工夫が必要です。

② 仮眠をうまくとる。
寝すぎたり午後3時以降に寝てしまうと、夜間の睡眠に影響を及ぼします。

昼寝は午後3時前に20分から30分程度を目安としましょう。

日の出の時刻が早く、日照時間の長い夏は、一年の中でもっとも睡眠時間が短くなり睡眠不足になりがちです。

夜間の睡眠不足をおぎなう意味でも仮眠を活用しましょう。

③ 眠る前にリラックス
眠ろうとする意気込みが頭をさえさせます。

自然に眠たくなってから寝床に就くようにしましょう。



寝付けない、熟睡感がない、充分眠っても日中の眠気が強いなどの症状は「体や心の病気」のサインのことがあります。

休養を取り、日常生活の中で忘れられている自分の時間に息を吹き込むことも大切なことです。

■ 問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)
【防災情報端末機 2・1683】

年金窓口から

国民年金Q&A

● 老齢給付

Q1 国民年金に若いときから加入しています。65歳になると年金は自動的に受けられるのですか。

A1 年金の受け取りは、手続きが必要です。国民年金請求の手続きは役場総合窓口または旭川年金事務所で行います。65歳の誕生日が過ぎてから請求を行ってください。

Q2 国民年金に若いときから加入して60歳になりましたが、65歳前でも年金を受け取ること(繰上げ請求)が出来ますか。

A2 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば60歳からでも受けることができます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ減額されます。減額率は、請求した月から65歳になる月の前月までの月数に応じて1カ月減るごとに0・5%ずつ低

くなります。つまり、繰上げの請求を行う月によって減額率は異なります。

Q3 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額が高くなりますか。(繰下げ請求)

A3 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受けることもできます。この場合、受ける年金額が65歳から受け始める年金額に比べ増額されます。増額率は、65歳になった月から請求した月の前月までの月数に応じて1カ月増すごとに0・7%ずつ高くなります。つまり、繰下げ請求を行う月によって増額率は異なります。

※Q2・Q3の減額率、増額率について生年月日によって変わる場合があります、減額や増額した年金額は一生続きます。

ご不明な場合は役場総合窓口または旭川年金事務所まで連絡願います。

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL2・1613 (直通)
防災情報端末機
2・1614

こちら警察署

美深警察署
TEL・防炎情報端末機
2・11110

よく考えて うまい話に 落とし穴

キーワードは「う・そ・つ・き」



- う** まい話を信用しない！
- つ** られて返事をしない！すぐに契約しない！
- そ** うだんする！
- き** っぱり、はっきり、断る！

不安を感じたとき、被害に遭ってしまったときは、警察署へご相談を

美深警察署 TEL2・1110 警察相談専用電話 #9110

夏の交通安全運動を実施します

7月15日(金)から24日(日)の10日間、夏の交通安全運動が行われます。近年、高齢者被害の交通事故が増加しています。

夜間外出する際は、夜光反射材をつけ、横断歩道がある道路は横断歩道を渡りましょう。自転車に乗る方は、一時停止場所では必ず一度停止して左右の安全を確認しましょう。

夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止のために

夏休みの時期は、行き先を問わず外出したり、帰宅時間が不規則になって夜遊びや外泊をするなど、少年の非行や犯罪被害に遭うことが多くなります。

少年の非行・犯罪被害を防止するためにも、家庭内でルールやマナーを守り善悪のけじめをつけることが大切です。親子の会話や家族の団らんを心がけ、子どもが安らぐことのできる家庭環境をつくりましょう。

また、携帯電話のインターネットによる犯罪被害が増えています。有害サイトへのアクセスを制限するなどして、子どもの犯罪被害を防ぎましょう。



問合せ先

○少年相談110番
フリーダイヤル/0120・677・1110

消防署

だより



たばこによる火災を防ぐ

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまいう可燃物が数多く存在しています。喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生するおそれがあります。何気なく手にしているたばこですが、火がついている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。天候や気温など、さまざまな条件によって数分で着火する時もあるれば、数時間くすぶり続けて出火する場合があります。喫煙者は危険な火を持っているというのを忘れずに、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。

家庭での燃料の保管について

冬に使用した除雪機や耕運機などに使用するためのガソリンを年間通して保管している家庭が多いと思いますが、ガソリンは気化しやすい危険な液体です。家庭で保管するということは、火災の発生危険が高まり、火災が発生した場合には爆発的に延焼拡大します。

家庭での保管は極力避けたいのですが、もし保管する場合は、冷たく暗い場所で消防法令に適合した金属容器を使用しましょう。

ご近所で協力しましょう

一人暮らしの高齢者が増

美深消防署

TEL・防炎情報端末機
2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合せ先へご連絡ください



たなばた
七夕
7月7日

生活

高校2年生の麻しん風しん予防接種について

はしか(麻しん)の流行を予防するため、平成20年4月から5年間、中学1年生・高校3年生相当の年齢の方も、麻しん・風しんの混合ワクチン予防接種を実施していますが、今年5月の予防接種法施行令の一部改正に伴い、学習の一環で海外に行かれる高校2年生相当の方も対象に、今年度において麻しん風しん予防接種を実施します。

海外へ渡航される予定のある方は、予防接種をうけられてから出発されますようお願いいたします。

■問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係

税

固定資産の異動届を忘れずに

家屋の新築・増改築・取り壊し・用途変更・所有者の変更を行った場合や、住宅用の敷地に変更があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、年内中に忘れずに届出願います。

■届出に必要なもの
○所有者の変更があった場合
新・旧両者の印鑑と売買契約書などの事実関係がわかるもの。また、印鑑証明書を添付していただく場合があります。

○取り壊した場合
所有者の印鑑が必要です。

■届出先・問合せ先
住民生活課税務グループ税務係

TEL 2・1685 (直通)

【防災情報端末機2・1683】

情報公開

平成22年度個人情報保護条例実施状況報告

美深町では、個人情報の適正な取り扱いを確保するため、個人情報保護条例を制定しています。

平成22年度の運用状況については、次のとおりとなりましたので、お知らせします。

- 個人情報取扱事務の届出件数：23件
 - 開示・訂正・是正の申出件数：なし
 - 請求に対する決定の件数：なし
 - 目的以外利用および外部提供の件数：なし
 - 不服申立ての件数：なし
- 問合せ先
総務課総務グループ情報文書係
TEL・防災情報端末機

平成22年度情報公開条例実施状況

2・1611 (直通)
美深町では、公正で開か

TEL 2・1612 (直通)
【防災情報端末機2・1614】

建物の建築には申請が必要です

建築物を建てる場合は、「建築確認申請」の提出が義務付けられています。

これは、国の法律(建築基準法)に基づき安全で安心な建物なのかを事前にチェックするためのものです。

建築を建設会社に依頼される場合は、建築知識を熟知した建築士が申請を代行してくれますので、よくご相談して提出してください。

※申請は建築士が設計する図面でなければ受理されません。

この申請は、無秩序な建築物を防止するとともに計画的な市街地づくりを図るための確認です。

■ 建築確認申請の対象となる建築物

- ① 10㎡(3坪)を超える建築物(市販の車庫や物置も対象です。)
※ 場所(準防火地域)によっては、面積が小さくても申請が必要です。
- ② 高さが2メートルを超える門や塀
- ③ 高さが4メートルを超える屋外広告物(看板など)

■ 建築確認申請に必要な提出書類

- ・申請書2部(正本と副本)
- ・図面3部(正本と副本、消防用)

建築確認申請についてのお問い合わせ・ご相談は、担当までご連絡を…
産業施設課施設グループ施設係 TEL・防災情報端末機2・1625 (直通)

わがやの アイドル

ひら かわ 平 川 ほんかの ちゃん

H21・9・18生、第4
父：亮一さん 母：ひとみさん



○我が家のガンコちゃん 元気いっぱい！
笑顔いっぱい！ のびのび・すくすく育ててね♡
… (父・母)

やぎ た 八木田 蓮 ちゃん

H21・10・20生、南
父：伸也さん 母：裕美さん



○元気いっぱい素直に育ててね。
… (父・母)

お知らせ

河道掘削工事のお知らせ

現在、天塩川の河川敷で、川の流水面を広くして増水した水を安全に流すために、土砂を掘削する工事を行っています。掘削箇所の美深

総務課総務グループ情報文書係
TEL・防災情報端末機
2・1611 (直通)

れた町政を推進するため、情報公開条例を制定しています。

平成22年度において、この条例に基づく開示請求はありませんでしたので、お知らせします。

問合せ先

天塩川河川敷
(字大手・字富岡)

工事箇所

天塩川河川敷
(字大手・字富岡)

土置場

美深インターチェンジ横

工事完了時期

平成24年2月上旬予定

問合せ先

旭川開発建設部
名寄河川事務所 工務課

TEL 01654・33177

町での女性特有の がん検診について

今年度の保健センターでの乳がん・子宮がん検診の日程は左記の通りです。

日程

● 乳がん検診

平成24年1月21日(土)から
1月22日(日)

● 子宮がん検診

平成24年1月21日(土)のみ

※受付開始時期は、12月初旬を予定しています。

日程が近くなりましたら
広報・回覧等でお知らせ
します。

問合せ先

住民生活課

保健福祉グループ保健係

TEL 2・1685 (直通)

【防災情報端末機 2・1683】

美深厚生病院 からののお知らせ

美深地域訪問看護ステーション「きたいっしょ」のご案内

病気や障害を持っていても住み慣れた自宅で暮らしたい。でもやっていけないかどうか不安という方。ご安心ください。私たち、訪問看護師がいます。

訪問看護は看護師がご自宅へ伺い、療養生活を送る要介護の方、医療器具を使用している方の暮らしを専

門的な視点でサポートします。

苦しみを和らげる技術とみんなを笑顔にする心で、あなたの暮らしを支えます。まずは、TEL 2・1830 にお問い合わせください。



春の「緑の募金」事業結果のお知らせ

美深町の募金総額は
35,000円

募金は町内の緑化推進事業に充当させていただくほか、「北海道森と緑の会」で募金法に基づく森林整備等など、募金資材の購入、緑化推進事務費および機構交付金等に利用されます。ご協力ありがとうございました。



公益社団法人 北海道森と緑の会
美深町緑化推進委員会

7月は国民健康保険税第1期の納期です

8月1日までに納めましょう

美深町

天塩川だより

和寒町

- 第9回どんとこい!わっさむ夏まつり
 - ・とき 7月24日(日)
 - ・ところ 三笠山自然公園周辺
 - ・内容 カブト虫王国・流しソーメン・ステージイベント・大抽選会や縁日、ジャンボスマートボールなど盛り沢山の内容で楽しさあふれる1日です。ぜひ、ご家族みなさんでお越しください。
 - ・申込み・問合せ先 和寒町観光協会 TEL0165-32-2341
- 全日本トライアル選手権シリーズ第2戦北海道大会
 - ・とき 8月7日(日)
 - ・ところ わっさむサーキット
 - ・内容 岩や障害を華麗に走破する選手の妙技・美技は驚くばかりです。是非、ご覧ください。【入場無料】
 - ・申込み・問合せ先 オートショップサイトウ TEL0165-32-4166 和寒町役場産業振興課 TEL0165-32-2423

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

天塩川クリーンアップ 大・作・戦

ふるさとのきれいな川を未来の子どもたちに残すために、ご協力をお願いします

■日 時 7月3日(日) 午前8時45分～

■集合場所 美深町役場前
※ゴミ袋・軍手などは用意します

● 問合せ先 ●
産業施設課施設グループ施設係
TEL・防災情報端末機 2・1625(直通)

平成24年度 上川管内町村職員採用資格試験

町村職員を募集します

平成24年度上川管内町村職員採用試験が次のとおり実施されます。

- 試験区分/高校卒(専門学校卒、短大卒含む)・大学卒
- 職 種/一般事務職、専門職、消防職で各町村ごとの採用予定職種が異なります
- 募集町村/7月4日(月)の試験公示日に詳細発表
- 受験資格/7月4日(月)の試験公示日に詳細発表
- 試験日/平成23年9月18日(日)
- 試験会場/旭川大学
- 受験期間/7月4日(月)から8月5日(金)まで
- その他/美深町では、平成24年度若干名の採用を予定しています。

問合せ先 総務課総務グループ総務係
TEL・防災情報端末機2・1611(直通)

融 資

勤労者福祉資金制度をご利用ください

美深町では、勤労者の福祉の向上と定着化を図るため、生活に必要な資金を融資する制度を設けています。勤労者とは「賃金、給料その他これに準ずる収入によって生活する者」であり自営業者、代表権を有する会社役員などは対象となりません。

本制度は、美深町から北海道労働金庫に運用原資として1千万円を預託し、運営されています。詳しくは、お問い合わせください。

- 資金の種類と条件
別表【図-1】のとおり
- 問合せ先
○労働金庫名寄支店
TEL 01654・2・2270
○産業施設課 商工観光グループ
TEL 2・1617(直通)
【防災情報端末機2・1641】

■図-1 資金の種類と条件

| 資金の種類 | 生活資金 | 住宅資金 |
|----------|--|----------------------|
| 対 象 者 | ①町内に原則1年以上居住している者 ②町税を完納している者 ③同一職場に1年以上勤務している者 ④返済能力が一定基準以上の者 ⑤申込時に満60歳未満の者 | |
| 使 途 | 医療・教育・慶弔・災害などの生活資金(レジャー除く) | 住宅の建設・購入・増改築・土地の購入資金 |
| 融資限度 | 30万円以内 | 500万円以内 |
| 融資金利(固定) | 2.81% | 2.46% |
| 償還年数 | 3年以内 | 20年以内 |
| 保 証 人 | 原則として保証機関を利用 | |

農業委員会委員一般選挙

美深町農業委員会委員は、本年7月19日で任期満了となり、一般選挙は7月10日に執行されます。

○告示日 7月5日(火)
○期日前投票 7月6日(水)～9日(土)
○投票日 7月10日(日)

問合せ先 美深町選挙管理委員会
TEL・防災情報端末機2・1611(直通)

寄付

あしがらう
いねがます
(敬称略)

●美深町に
○ふるさと納税寄付金として
6件：12万円

○地域貢献活動として

美深道路事業連絡協議会

小型耕運機 2台

●幼児センターに

○新入園児の交通安全に

(株)山崎組マイカークラブ

カラー帽子 10個

交通安全に関する紙芝居 6冊

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡母の追善供養として

大内 正巳(第1)

社会福祉協議会へ 4万円
第1町内会へ 4万円

吉野自治会へ 2万円

○亡夫の追善供養として

菅野 タマ(斑溪)

社会福祉協議会へ 2万円

斑溪自治会へ 5万円

○亡妻の追善供養として

小野 成則(旭川市)

社会福祉協議会へ 1万円

○亡父の追善供養として

大内 朱美(第4)

社会福祉協議会へ 15万円

第4町内会へ 5万円

○亡母の追善供養として

石橋 英樹(恩根内)

社会福祉協議会へ 3万円
恩根内自治会へ 10万円

戸籍のまど
(敬称略・5月分)

♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

東 裕太郎 裕介 第5

川畑 飛翔 徹 第3

◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

佐々木富久美 新 生

石橋 隆子 恩根内

在原きくえ 第5

天塩川(...テッシーオーペッ...)キャンペーン キャッチフレーズ・ロゴマーク募集

北海道と天塩川流域13市町村では、天塩川の情報を発信・共有により、住民や観光客にその魅力を認識していただき、流域の活性化を目指す取り組みをはじめました。

この魅力を多くの方にアピールするため「キャッチフレーズおよびロゴマーク」を募集します。

応募資格/国内に居住する方ならどなたでも

募集期間/6月10日(金)~7月11日(月)(必着)

応募規程/① キャッチフレーズ部門

② ロゴマーク部門

応募方法/電子メールまたは郵送

応募先/〒096-0012 名寄市西2条南5丁目3

(有)アフター内天塩川流域活性化コンソーシ

ムキャッチフレーズ・ロゴマーク募集係

メール: logo@after.jp

※応募には詳細のきまりがあります。詳しくは、上川総合振興局のホームページまたは、美深町役場総務課企画グループ調整係(TEL 2・1645 防災端末機 2・1611)までお問い合わせください。

発売期間は7月11日(月)から29日(金)

2011年 市町村振興宝くじ サマージャン宝くじ

- 1等：2億円
- 1等前後賞：各5千万円
- 2等：1億円



この宝くじ収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

建設工事等にかかる入札結果報告 ————— 5月31日入札分

| 工事名 | 工期 | 請負金額(円) | 予定価格(円) | 請負業者名 |
|------------------|------------|------------|------------|----------------------|
| オテレコッペ道路改良舗装工事 | 6/1~9/30 | 18,039,000 | 19,005,000 | (株) 藤 守 組 |
| 恩根内側溝整備外3工事 | 5/31~9/30 | 3,108,000 | 3,192,000 | 十 亀 木 材 (株) |
| 児童館外構・遊具整備工事 | 6/1~9/30 | 12,022,500 | 12,652,500 | 中 瀬 土 木 (株) |
| 観光推進公衆トイレ設置工事 | 6/1~9/20 | 9,870,000 | 9,996,000 | (有) 小 倉 建 設 |
| 上水道量水器取替工事(1工区) | 5/31~11/30 | 3,633,000 | 3,811,500 | (株) 道 北 暖 房 設 備 |
| 上水道量水器取替工事(2工区) | 5/31~11/30 | 3,013,500 | 3,160,500 | (株) 道 北 暖 房 設 備 |
| 簡易水道量水器取替工事(1工区) | 5/31~11/30 | 3,622,500 | 3,717,000 | (有) 伊 藤 ポー リ ン グ 工 業 |
| 簡易水道量水器取替工事(2工区) | 5/31~11/30 | 3,528,000 | 3,633,000 | (有) 伊 藤 ポー リ ン グ 工 業 |
| 町有地利用基本計画策定業務委託 | 5/31~12/22 | 3,360,000 | 3,496,500 | (株) ズ コー シ ャ 札 幌 支 社 |

7

JULY
文月(ふみづき)
2011催しもの
ご・あ・ん・な・い行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

| とき | 催しもの(時間・ところ) | 健康カレンダー |
|-------|--|--|
| 1(金) | | 特定健診・巡回ドック |
| 2(土) | | 特定健診・巡回ドック |
| 3(日) | 天塩川クリーンアップ大作戦(8:45・役場前) 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) | 特定健診・巡回ドック |
| 4(月) | | 特定健診・巡回ドック |
| 5(火) | 美深町農業委員会委員一般選挙告示(立候補届出受付・8:30~17:00) 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) びふかスポーツクラブ「りとる★きっず」(18:00・町民体育館) | 特定健診・巡回ドック |
| 6(水) | 美深町・音威子府村・中川町観光フォーラム(14:00・文化会館COM100) | 特定健診・巡回ドック |
| 7(木) | 【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 8(金) | びふか夜市 びふかスポーツクラブ「とっとの会」(13:30・町民体育館) | |
| 9(土) | COM100自主事業「神野美伽歌謡ショー」 (昼の部 開場13:30、開演14:00・夜の部 開場18:30、開演19:00・文化会館COM100) | ※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談 |
| 10(日) | 第28回自治会対抗ソフトボール大会(8:30・運動広場グラウンド) 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) 美深町農業委員会委員一般選挙投票日(予定) | |
| 11(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 12(火) | | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 13(水) | 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室) びふかスポーツクラブKids(18:15・町民体育館) | 乳幼児健診(受付14:00・保健センター) |
| 14(木) | 【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 15(金) | | |
| 16(土) | ふれあい広場2011(10:00・文化会館COM100) 美深高等学校学校祭【合唱】(13:00・文化会館COM100) タウン・ザ・テッシー・オーベツ2011開会式(17:00・美深アイランド多目的広場) | |
| 17(日) | 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) タウン・ザ・テッシー・オーベツ2011スタート(10:00・美深アイランドカヌーポート) 美深高等学校学校祭(10:00・同校) | |
| 18(月) | (海の日) | |
| 19(火) | 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 20(水) | 運転免許証更新時講習(違反15:00・文化会館COM100視聴覚室) | 1歳6か月児・3歳児健診(受付13:00・保健センター) |
| 21(木) | 【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) COM100自主事業「旭川第2師団(陸上自衛隊)第2音楽隊演奏会」 (開場18:00、開演18:30・文化会館COM100) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) |
| 22(金) | びふかスポーツクラブ「とっとの会」(13:30 町民体育館) 幼児センター・美深小・仁宇布小中・美深中終業式(夏休みは8月16日まで) | |
| 23(土) | | |
| 24(日) | 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) 美深ふるさと夏まつり(25日まで、町民体育館横イベント広場) | |
| 25(月) | 美深高等学校夏期休業前集会(夏休みは8月18日まで) 平和祈念式典(10:00・文化会館COM100小ホール) | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 26(火) | 美深高等養護学校終業式(夏休みは8月18日まで) | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻疹風疹ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 27(水) | びふかスポーツクラブKids(18:15・町民体育館) | フッ素・2歳児歯科検診(受付9:30・保健センター) |
| 28(木) | 2歳児体験保育(9:45・幼児センター中庭) | |
| 29(金) | 美深高等養護学校公開講座(10:00・同校) | |
| 30(土) | 伝承遊学館開館日(10:00~15:00) 音楽旅人☆音楽夢人2011(12:00・美深アイランド) | |
| 31(日) | | |