



## 輝く未来へ 20歳の節目を祝う

平成24年成人式が文化会館COM100で行われました。  
この日は対象者40人のうち30人が出席。振り袖や新しい  
スーツに身を包んだ新成人たちは、成人としての自  
覚を持つ決意を新たにしていました。 (1月8日)

# BIFUKA 2012 (平成24年) 2

●まちの動き (12月末現在)  
人口/4,995人(-2)・世帯数/2,376世帯(-4)

ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



一層の発展を誓い合う

# 恩根内蔬菜 振興会20周年 記念式典



記念式典であいさつする石谷会長

恩根内蔬菜振興会（石谷幸治会長）の20周年記念式典・祝賀会が1月10日、文化会館COM100などで開催され、20年の歴史を振り返りながら節目を祝いました。

で組織され、野菜出荷前の現地研修会や新しい品種の試験栽培など知恵を出し合いながら農業経営に取り組んでいます。

式典に先立ち、文化会館COM100で行われた記念講演会では、「魅力あふれる大地（道北の農業）」をテーマに、東京千住青果代表取締役社長の岩澤均さんが講演。岩澤さんからは、「生産するだけではなく、農協や行政と一緒に美深町の名前を売り出すことが重要」とアドバイスされていました。

また、びふか温泉で行われた記念式典には、会員やJA北はるか、町など関係者が出席。石谷会長は、「消費者に喜ばれる野菜作りを目指し取り組んできた。めまぐるしく変化する農業情勢だが、これからも誇りと勇気を持ち営農に励んでいきたい」とあいさつ。引き続き、山口町長、中瀬JA北はるか組合長らの祝辞に続き、祝賀会が開催され、節目を祝うとともに振興会の飛躍を誓い合いました。

## 第4・第5の合同イベント 「交流45スポレク美級グルメ」が開催

第4・第5町内会の合同イベント「交流45スポレク美級グルメ」が、12月17日 SUN21において開催され、地域住民200人が参加し、交流を楽しみました。

このイベントは、町が今年度から実施した、自治会自らが提案し、地域連携が高まる事業に交付する「地域創造元気づくり交付金」を活用して実施。

スポーツを通して第4・第5町内会が交流や親睦を

深めるとともに、美深産の食材を味わい、地産地消へつなげることを目的に開催されました。

会場では、「美級グルメ」としてハルユタカライメンや美深牛、美深の米を使ったもち、チーズなどの特設ブースが立ち並び、来場者は美級グルメを味わいました。

スポレクコーナーでは、スカットボールやローンボール、ストラックアウトなど

## 防火意識の高揚に 幼年消防クラブに鼓笛隊セットを贈呈

12月8日、上川北部消防事務組合（野田利和消防長）は、地域防災組織育成事業の一環として幼児センターの幼年消防クラブに鼓笛隊セット（40万7、600円相当）を寄贈しました。

同事業は、財団法人自治総合センター宝くじ普及広報事業費を財源とし、防火

思想の普及啓発、民間防火組織の育成を目的に、資材代の助成を受けて寄贈。

この日は、幼児センターで贈呈式が開催され、野田消防長、宇野美深消防署長らが、子どもたちに鼓笛隊セットを手渡し、受け取った子どもたちは、感謝の気持ちを込めて真新しい楽器



多くの住民でにぎわう会場



鼓笛隊セットを受け取る園児代表

で演奏を披露。清水目幼児センター長は、「今後も防火、防災に対する意識を高め、指導内容を充実していきたい」と述べていました。

## たこ作りに挑戦

### 児童館冬休み工作教室を開催

美深町児童館主催の冬休み工作教室が12月26日、同館で開催されました。

この教室は、小学校の自由研究の参考に、夏休みと冬休み時期に合わせ、年2回開催されています。

この日は、20人の小学生が参加し、講師には、美深町の会の諸岡 勇会長を迎え、たこ作りに挑戦。

子どもたちは、諸岡さん

のアドバイスを受けながら今年の干支にちなんだ、竜の絵などのイラストを描き、たこに竹ひごをつけたり、糸を通したり、

糸を通したりしてオリジナ

ルのたこを仕上げていました。

たこ作りが



元気に「たこ揚げ」をする子どもたち

終了すると、さっそく外に出て、たこ揚げを行ない、子どもたちは高く舞い上がるたこに、目を輝かせながら元気に楽しんでいました。

## 生涯詩吟を続けていきたい 中根 ウメさん(第1)が功労表彰

日本詩吟学院岳風会美深支部(高橋良雄支部長)の総会が12月11日、旧恩根内小学校で行われ、中根ウメさん(90歳)の詩吟(吟道)に精進された功績が認められ、(社)日本詩吟学院岳風会から、表彰状が贈られました。

中根ウメさんは、昔から歌や踊りが大好きで、友人や詩吟の先生の勧めで、平成9年から日本詩吟学院岳

風会美深支部に入会。現在は梅風という雅号を持ち、段位は八段です。

表彰状を受け取った中根さんは「大好きな詩吟は元気の源。詩吟で声を出すことで内臓が強くなり、以前より健康になりました。これからも、仲間のみなさんに支えられて、生涯詩吟を続けていきたい」と笑顔で話されていました。

話されていました。



表彰に笑みを浮かべる中根さん(中央)

## 多くの町民訪れる

### 「雪中貯蔵きゃべつ研究会」販売会

雪中貯蔵きゃべつ研究会(伊藤 清代表)は、12月26日、美深町まちの駅「かざる交流ステーション」で雪中貯蔵きゃべつの販売を行ないました。

この日、販売した雪中きゃべつは、前日に掘り起こした越冬用「冬王2号」3、000玉で、多くの町民が足を運び、店にはぎわいを見せていました。



多くの町民が足を運んだ販売会の様子

## 美深こども文化祭

### 「キッズ・オン・ステージ」開催

美深町文化協会主催の第5回美深こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」が12月11日、文化会館COM100で開催され、歌や踊り、太鼓、一輪車など、約100人の子どもたちが元気いっぱいステージを披露しました。

訪れた町民は、一生懸命な演技に惜しみない拍手を贈っていました。



美深北斗太鼓芸能保存会少年部のステージ

# 街角カメラ



トピックス



JA北はるかもち米生産組合美深部会（中瀬正美部会長）は役場を訪れ、美深町産のはくちょうもちを使った鏡もちを寄贈しました。（12月27日）



美深ライオンズクラブ（村山 勲会長）は、留学生の受入事業で役場を訪問。マレーシアの学生チューワイホンさんが、12月15日から1月8日の日程で滞在し、美深町の農業について学びました。（12月19日）



美深消防団の平成24年出初式が文化会館COM100で開催され、団員は1年の活動に向け、気持ちを引き締めていました。（1月5日）



美深高校3年生による音楽発表会が、幼児センターで開催され、生徒と子どもたちは音楽を通じて交流を深めていました。（12月20日）



自治会連合会による自治会長新年交流会がびふか温泉で開かれ、山口町長などと意見交換を行いました。（1月14日）



町と道主催の狩猟免許出前講座が、役場で開催。20人が参加し、野生鳥獣の状況や狩猟免許取得までの流れについて認識を深めていました。（12月21日）

# 上川広域滞納

## 整理機構へ

### 加入します

累増する地方税（町税）等の滞納額の縮減と税負担の公平を図ることは、地方自治体にとっては緊急の課題です。

これらを解決するために美深町は、平成24年4月1日から上川広域滞納整理機構に加入します。

上川広域滞納整理機構（以下、「滞納整理機構」といいます）は、累増する地方税などの滞納額縮減と9割を超える完納者との税負担の公平を図るため、上川管内の9町（鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、美深町）と大雪地区広域連合が共同して、徴収事務を強力に推進するための組織です。

滞納整理機構は、特別な事情がないにも関わらず町税など（※）を滞納している方を対象に町などに代わり

差押え（不動産、給与、預貯金など）やその公売などの強制的な滞納整理を専門的に行なう一部事務組合（特別地方公共団体）です。  
※「町税など」とは

町税（町道民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、下水道受益者負担金、保育所籍保育料です。

### ご相談ください

特別な事情があつて納期限内に納めることが困難な場合には、分割納付などの相談に応じます。

### 納め忘れありませんか

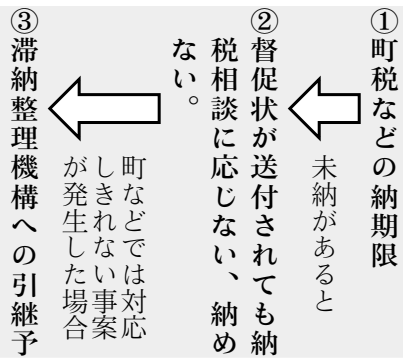
平成23年度の各税目の納期限（1期から6期）は、すべて過ぎています。

納め忘れがある方は、大至急納めてください。納付がむずかしい場合は役場住民生活課税務グループ収納係へ申し出（納税相談）をしてください。

申し出や納税の相談がなく滞納した場合には、延滞金が加算されます。

また、滞納整理機構へ引き継ぎを行っていきます。

### 滞納整理機構への引継ぎ継ぎまでの流れ



### 告書の送付

④滞納整理機構への引継ぎ誓約書の取り交わし、徴収、不動産などの財産の差押えなど。

- 引継ぎ事案の選考基準
  - ①滞納額累増事案
  - ②大口滞納事案
  - ③差押え等滞納処分が必要な事案

催告に応じないもの、納税誓約はするが不履行のもの、時効が差し迫っているもの。  
④税の公平を確保しなければならぬ事案  
資産や収入があるのに納税されない。  
などの事案を対象に、引き継ぎます。

### 問合せ先

住民生活課  
税務グループ収納係  
TEL 2・1612  
防災情報端末機 2・1614

## 厚生病院だより

はじめまして。理学療法技術科で勤務しています村岡です。旭川厚生病院から2カ月間駐在として働いております。

今回は、理学療法士の仕事内容についてご紹介します。  
理学療法士は、リハビリをするお仕事です。ケガや病気で身体に障がいのある方や障がいの発生が予測される方に対して、座る・立

つ・歩くなどの回復、および障がい悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気など）を用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。

最近では、理学療法士の活動の場も広がり、脳卒中や骨折だけではなく肺気腫、心筋梗塞、糖尿病といった呼吸循環代謝系の疾患や、脳性麻痺、運動発達遅延のある小児の疾患、がんといった疾患に対してリハビリが行われています。  
また、運動することで病気の予防や、回復の促進、精神的な安定をもたらすことができます。  
その他にもスポーツのサポートもしており、美深町ではエアリアルが有名と聞いております。怪我の予防やトレーニング方法など機会があれば関わってみたいですね。身体のことでお困りのことがありませんか？  
お気軽に  
お立ち寄り  
ください。



# 税 確定申告は お早めに

町では次の日程で納税相談とあわせて平成23年分の確定申告の受付を行います。昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、申告を行ってください。

なお、平成23年分の所得税確定申告期間は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。

## ■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(木)	第1	9:00~16:00
2月17日(金)	第2、第3	
2月20日(月)	第4、第5	
2月21日(火)	新生、その他	9:30~12:00
2月22日(水)	恩根内地区	

■場所【2月16日~21日】役場1階 町民相談室  
【2月22日】恩根内センタープラザ  
※都合で上記の受付日に来られない方は、3月15日(木)までに申告してください。

■問合せ先  
住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612(直通)  
防災情報端末機 2・1614

消費税の確定申告期限は4月2日(月)まで

## 申告が必要な方

### 主な収入が年金の方



平成23年分の確定申告から、公的年金等収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、申告の必要がなくなりました。要件に該当する方であっても、医療費控除や寄付金控除など

による所得税の還付を受ける場合や、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険料控除などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

### サラリーマンなど給与所得の方



次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

## ●還付申告

で、期間内に申告を済ませてください。

- ①平成23年中の年間収入金額が2千万円を超える方
- ②2カ所以上から給与の支払いを受けている方
- ③給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方
- ④年末調整をしていない方

年末調整が済んでいる方で、次に該当する場合は、確定申告をすることによっ

て源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 住宅ローン等を利用してマイホームの新築や購入または増改築した場合
- 多額の医療費を支払った場合など

### 事業所得や不動産、譲渡所得のある方



- ①個人で農業や商店を営み、営業収入のある方やその他の事業収入がある方
- ②土地や建物などの貸し付けによる収入がある方
- ③土地や建物などを売って収入を得た方
- 事業所得や不動産所得の申告には、「収支内訳書」の添付が必要です。

### 申告のときに持参するもの



- ①印鑑
- ②確定申告書など
- ③収入や経費などを証明で



国民年金保険料  
控除証明書の  
添付が必要です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、控除証明書や領収証書を添付することが義務づけられています。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が自宅に送付されていますので、確定申告をする際は、お忘れなくお持ちください。

きる書類(源泉徴収票、収支内訳書)

- ④生命保険料、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費控除を受ける方は医療費等の年間支払額が証明されている書類(領収書等)
- ⑤還付申告の方は、本人の預貯金口座がわかるもの
- ⑥納める方は、口座使用印鑑も持参してください。



# おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707  
【防災情報端末機 2・1683】

## ひざ痛を予防しよう

ひざ痛は、加齢による筋力の低下や、体重増加によるひざへの負担が大きな原因です。

ひざは、曲げる・伸ばす・座る・歩くなど、さまざまに動きに対応していて、体の中でも酷使されている部位のひとつです。

ひざに痛みが生じること  
で、日常の行動が不便で

快なものとなってしまう  
す。

体を支えるひざは、体重  
によって負担が左右される  
ため、毎日の食事と運動に  
より体重をコントロールす  
ることが必要です。

### ひざ痛予防には 筋力アップが大切

ひざの関節をおおってい  
るのは筋肉です。

加齢により、ひざの軟骨  
などがすり減ってしまうの  
は、ある程度仕方のないこ  
とですが、「ひざが痛くな  
るから動かさない」、「歩か  
ない」というのは逆効果で  
す。

適度な運動を無理せず毎  
日続けて筋力アップを図り  
ましょう。



### やってみよう 筋力アップ体操【図1】

体操をするときは次のポ  
イントに注意しましょう。

● 1日2から3セット、週

3回以上行なうことを目  
指しましょう。

● 痛みを感じない範囲で行  
ないましょう。  
● 自然な呼吸を意識して、

呼吸は止めないようにし  
ましょう。

● 引き伸ばしている筋肉、  
強化している筋肉を意識  
しましょう。

● 反動をつけずに、ゆっく  
り行ないましょう

● 無理は禁物です。休む、  
準備運動だけにするなど  
の調整も大切です。

## 準備体操

### 1 片足上げ・前後振り

- 1 背中を背もたれにつけないでいすに腰かける。
- 2 左足を上げて、前後に4～8回振り、足を下げる。
- 3 足を替えて同じ動作を同じ回数行う。



### 2 足の裏側伸ばし

- 1 いすに浅く腰かけて、左足を伸ばす。
- 2 左足の付け根に両手を添える。
- 3 背中を伸ばしたまま膝からゆっくり前に倒す。



- 4 太ももの後ろ、ひざの後ろ、ふくらはぎの後ろ側が伸びたところで、少し止めた後、ゆっくり上体を起こす。これを4～8回行う。

- 5 足を替えて同じ動作を同じ回数行う。



## いすに座って行う体操

### 1 つまさきとかかとのシーソー運動

#### 前脛骨筋

- 1 いすに浅く腰かけて、両足をそろえる。
- 2 足をそろえたまま、かかとつま先を交互に上げ下げする。これを4～8回行う。

かかと・つま先を上げたときは各5秒静止



### 2 片足上げ・ひざ伸ばし

#### 大腿四頭筋

- 1 背中を背もたれにつけないでいすに腰かける。
- 2 左の足首を手前(胸鎖)に倒し、かかとを押し出す感じでひざを伸ばし、そのまま5秒静止し、ゆっくりもとに戻す。これを4～8回行う。
- 3 足を替えて同じ動作を同じ回数行う。

5秒静止



### 3 片足持ち上げ・ひざ伸ばし

#### 大腿四頭筋 縫工筋

- 1 背中を背もたれにつけないでいすに腰かける。
- 2 左足を伸ばし、腰の位置よりも高いところまで両手で持ち上げる。
- 3 左の足首を手前(胸鎖)に倒し、そのまま5秒静止し、ゆっくりもとに戻す。これを4～8回行う。
- 4 足を替えて同じ動作を同じ回数行う。

5秒静止



【図1】筋力アップ体操



## 腸の健康について

最近、お腹の調子が悪い、風邪を引きやすい、疲れやすい、肌荒れがひどいなどの症状はありませんか。

原因は、腸の健康が損なわれているのかも知れません。

人は食事で栄養素を摂り込み、必要な物は吸収し、不要な物は体外へ排泄する一連の作業を行っています。(消化管)

口は外界と通じているため、ほこりや菌、時にはウイルスなどの有害物質も取り込みます。そうした外敵に対抗するのが、免疫機構と消化管に住む多種多様の細菌叢で、これらが均衡を保ち有害菌から身体を守っ

ています。

胃や十二指腸は酸が強いため菌はほとんど生きられません。大腸には100兆個ほどの細菌が群がって細菌叢を作り、有害菌から身を守っています。

腸内細菌には、健康に役立つ「善玉菌」、病気の原因となる「悪玉菌」、状況に応じて変化する「日和見菌」が存在し、通常は「善玉菌」優位の状態でバランスを保っています。

### 菌のバランスが崩れると

- ・食中毒になりやすい。
- ・老化、動脈硬化が促進。
- ・ガンの発症リスクが高まる。
- ・風邪などの感染症になりやすくなる。
- ・便秘や下痢が起こりやすくなる。

### 崩れる原因として

- ・加齢
- ・高脂肪、高たんぱくな食生活
- ・薬物(特に抗生物質)
- ・ストレス

また、日ごろの食生活により、腸にも大きな影響を与えます。

「善玉菌は草食」、「悪玉菌は肉食」で、欧米型の食事は悪玉菌好み、現代人の食生活は悪玉菌を喜ばせて日和見菌を悪の道に引き込む食生活といえます。

また、腸内細菌は抗生物質に弱く、悪玉菌は7日で復活するのに対し、善玉菌は回復が遅く3カ月もかかります。

不安、緊張、暑さ、寒さなどのストレス状態でも悪玉菌の増加を招き、脂肪分が多い肉中心の欧米型食生活は、生活習慣病の起因の一つにも挙げられています。

今、諸外国からも注目を集めている魚・野菜中心の日本型食生活で善玉菌を増やし、健康な腸で「イキイキ腸寿」を目指しましょう。



## 年金窓口から

### 前納制度で割引

国民年金保険料を前納すると割引が受けられます。

4月から口座振替で前納を希望される方は、2月末

### 【図-1】

【図-1】 保険料の納付方法と割引額

納付方法	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分
毎月納付	0円	0円	0円
毎月口座振替【早割】 (当月末の口座振替)	50円	300円	600円 (50円×12回)
6ヵ月前納(現金・クレジットカード)	—	730円	1,460円 (730円×2回)
6ヵ月前納(口座振替)	—	1,020円	2,040円 (1,020円×2回)
1年納付(現金・クレジットカード)	—	—	3,200円
1年納付(口座振替)	—	—	3,780円

※割引額はいずれも平成23年度の金額

※毎月口座振替【早割】／納付期限よりも1ヵ月早く口座振替で納付する方法(現金支払いは対象外)

※6ヵ月前納／4月～9月分を4月末日までに納付。10月～翌年3月分を10月末日までに納付する方法

※1年納付／4月～翌年3月分を4月末日までに納付する方法

までに各金融機関、年金事務所、役場総合窓口のいずれかで申し込みください。なお、手続きには、年金手帳、通帳、金融機関届出印が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

住民生活課  
生活環境  
グループ  
戸籍年金係  
TEL2・1613  
(直通)  
防災情報  
端末機  
2・1614



# ストップ！振り込め詐欺！

## 落ち着こう、振り込む前に 相談を！

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んでだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。不審な電話などがあった場合は、警察や家族に相談しましょう。



美深警察署 TEL2・1110 警察相談専用電話 #9110

振り込め詐欺撲滅への  
捜査協力依頼

あやしい電話が掛かってきた場合は、  
○電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す。  
○電話機の録音機能などで犯人との会話を録音する。  
そして、すぐに  
「110番」「#9110」に電話をし、情報提供をお願いします。

こちら警察署

美深警察署  
TEL 2・1110  
防災情報端末機

## 落ちる前に降ろして 安心

2月は寒暖の差が大きく、屋根からの落水雪等が起りやすい時期です。屋根の雪は早めに降ろすとともに、危険な軒下などは歩かないようにしましょう。

また、子どもたちが危険な場所です。遊んでいるのを見かけたら、注意するなどして事故防止に努めましょう。

屋根の雪は早めに  
下ろしましょう



## 違法・迷惑駐車 の防止

違法・迷惑駐車は、道路を狭くして通行の妨げになるだけでなく、見通しも悪くなり、交通事故の原因となります。

また、この時期は、除排雪作業の妨げとなり、作業の遅れなど生活にも大きな影響を及ぼすため、決められた場所に駐車しましょう。

## 消防署

## だより



## たばこによる 火災を防ぎましょう

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまふ可燃物が数多く存在します。喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生する恐れがあるのです。

何気なく手にしているたばこですが、火が付いている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。

たばこの火が原因の火災は、気候等の条件によって異なりますが、数時間くすぶり続けて着火する場合があります。

喫煙者は、火を持っていくということを自覚し、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。

## 一人暮らしの高齢者 には近所の協力を

「病気などで動くことができず、自分で身の回りの世話ができない」「玄関前に雪が積もり家から出られない」という、一人暮らしの高齢者のトラブルが増えています。

日頃から近所で声をかけ合い、緊急の際にはすぐ119番通報などの対応ができるようにしましょう。

## 家庭での燃料の 保管について

ガソリンは、マイナス40度でも気化するので、少しの火源でも容易に燃焼する危険な液体です。

除雪機などに使用するためにガソリンを保管しているご家庭は、火災の発生危険が高まるだけでなく、火災が発生した際には爆発的な炎症拡大が予想されます。家庭で燃料を保管する場合は、消防法令に適合した金属容器を使用しましょう。

美深消防署  
TEL 防災情報端末機  
2・1136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合せ先へご連絡ください

## 生活

### 平成24年度「いきいき教室」の参加者募集

保健センターでは、毎月2回、高齢者の介護予防を目的として「いきいき教室」を開催しています。

4月から1年間、教室に参加される高齢者の方を募集します。簡単な体操やレクリエーションをみなさんで楽しみながら、いきいき度のアップを目指して参加してみませんか。

●日時／平成24年4月から平成25年3月まで。  
(毎月第2、4木曜日)  
午後2時から午後3時30分まで。

●場所／保健センター  
●対象／65歳以上の方  
●送迎／必要とされる方



(2月22日)  
世界友情の日

にはバスで送迎します。  
●申込期限／平成24年3月30日(金)まで

●その他  
・お茶菓子代として月100円を集めます。  
・送迎の都合上、20人の定員になり次第締め切ります。

■申込み・問合せ先  
地域包括支援センター  
TEL 2・2707 (直通)  
防災情報端末機 2・1683

### ひざ痛・腰痛予防教室の開催について

ひざ痛や腰痛を予防するための運動の教室を開催します。参加を希望される方はお申し込みください。

●日時(全2回)  
平成24年2月8日(水)  
平成24年2月20日(月)  
午後1時30分から

午後3時まで

●場所／保健センター  
●対象／65歳以上の方で介護保険認定を受けていない方

●参加料／無料  
●定員／20人

●申込期限／平成24年2月6日(月)まで

●その他／動きやすい服装でお越ください。

■申込み・問合せ先  
地域包括支援センター  
TEL 2・2707 (直通)  
防災情報端末機 2・1683



## お願い

### 除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけでなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地

### 農業振興センターからのお知らせ

## 豆腐作り教室の開催

美深産大豆を使って、豆腐作り教室を開催します。日頃から「自分で豆腐を作りたい!」と思ってもなかなか機会がないという方、みんなで豆腐作りをしてみませんか。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

- とき **2月24日(金)** 9:15~15:00
- ところ 美深町農業振興センター 畜産加工室
- 人数 12人程度
- 参加費用 500円
- 持ち物 筆記用具、三角巾、お弁当
- 申込期限 2月20日(月)

申込み先 美深町農業振興センター  
TEL・防災情報端末機 2・1130  
FAX 2・2775

### 献血にご協力願います

## 採血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。皆さんのご協力をお願いします。



- とき **3月15日(木)**
- ところ 美深町役場 9:00~10:50  
町民体育館 11:00~12:30  
美深厚生病院 13:45~15:10  
美深中学校前 15:20~16:00

問合せ先 住民生活課 保健福祉グループ 福祉係  
TEL・防災情報端末機 2・1683

# わがやのアイドル

なが がわ りゅう ひ  
**中 川 龍 飛 ちゃん**

H22・3・17生、第1  
 父：悟さん 母：弘美さん



○強くて元気な子にな～れ！  
 … (父・母)

むら やま ここ ね  
**村 山 心 音 ちゃん**

H22・3・20生、大手  
 父：操さん 母：美里さん



○明るく健康に育ててください。  
 … (父・母)

域に大きな迷惑をかけています。  
 快適な冬の生活のため路上駐車をを行わないようご協力願います。  
**■問合せ先**  
 産業施設課  
 施設グループ施設係  
 TEL・防災情報端末機  
 2・1625 (直通)

## 町内の空き家情報の提供をお願いします

都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため、平成10年4月から3町村(中川町、音威子府村、美深町)で「きたいっしょ推進協議会」を設立し、移住希望者の方を対象とした空き家情報などを提供しています。  
 現在、居住可能な空き家を所有もしくは、知っている方は、事務局(総務課企画グループ)まで情報をお寄せください。  
**■情報提供・問合せ先**  
 きたいっしょ推進協議会  
 (総務課企画グループ内)  
 TEL2・1645 (直通)  
 防災情報端末機2・1611

## 制度

### 保健師等修学資金を貸付します

町では、保健師や看護師などの資格を取得して将来

町内で働く希望のある方に対し、修学資金の貸し付けを行っています。  
**●貸付対象者**  
 将来、保健師・看護師・准看護師・介護福祉士として、町または町内の病院などに勤務しようとする方。  
**●貸付額(月額)**  
 ・保健師 4万円  
 ・看護師 4万円  
 ・准看護師 2万円  
 ・介護福祉士 2万円  
**■問合せ・申請先**  
 住民生活課  
 保健福祉グループ保健係  
 TEL2・1685 (直通)  
 防災情報端末機2・1683

「今村育英基金」から進学される方に

## 入学一時金をお貸しします

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校等に進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸しします。詳しくは、町社会福祉協議会までお問い合わせください。

### ●入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円
高等専門学校	20万円
短期大学	30万円
大学	30万円



- 貸付利率 無利子
- 償還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内
- 保証人 連帯保証人が一人必要

申込み先 美深町社会福祉協議会  
 問合せ先 TEL・防災情報端末機2・1944

美深高等養護学校からのお知らせ

## 西條百貨店で全学科販売会を開催します

美深高等養護学校の全学科の3年生たちが、実習の時間に一生懸命作った製品を、名寄西條百貨店で販売します。心のこもった製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- とき ( )は出店学科  
 2月15日(水) 10:00~13:20 (工、家、園、窯)  
 2月16日(木) 10:00~13:20 (木、園、窯)
- ところ 名寄西條百貨店
- 主な販売製品(抜粋)  
 木工製品(救急車型救急箱、ブックスタンド)  
 とう製品(フリーボックス、小物入れ)  
 布製品(ポーチ、トートバック)  
 園芸(シクラメン)  
 陶芸製品(皿各種)



■問合せ先 美深高等養護学校 TEL2・2155

# 天塩川だより

## 和寒町

元祖越冬キャベツの里 第23回わっさむ極寒フェスティバル  
 ●とき／2月5日(日) 午前10時  
 ●ところ／大地の広場(広域カントリーエレベーター周辺)  
 ●内容／毎年大好評の食べ放題コーナーや大ビンゴ大会など、盛りだくさんの内容となっています。ぜひ、ご家族お揃いで和寒の冬を体験してみませんか。  
 ■問合せ先／わっさむ極寒フェスティバル実行委員会(和寒町観光協会内) TEL0165・32・2341

第6回越冬キャベツ バルーンミーティング  
 ●とき／2月19日(日)  
 ●ところ／和寒町総合体育館周辺(和寒町字三笠)  
 ●内容／全道各地よりバルーンニストが集まり、15基のバルーンが午前8時に和寒町を出発して北上をするフライトを予定しています。大空を優雅にフライトしている姿をぜひこの機会にご覧ください。  
 ■問合せ先／和寒熱気球クラブ TEL0165・32・2173

## 下川町

第38回しもかわアイスクャンドルミュージアム  
 ●とき／2月11日(土)～19日(日)  
 ●ところ・内容／  
 ○アイスクャンドルパーク【2月11日～19日】  
 【桜ヶ岡公園万里長城内(下川町西町)】  
 ・約1,000個のアイスクャンドルを点灯  
 ○アイスクャンドルスクエア【2月11日～19日】  
 ※18日を除く【桜ヶ岡公園センターハウス「フレペ」(下川町西町)】  
 ・JAZZライブ、ゴスペルコンサート  
 ・地元食材の料理講習 など(予定)  
 ○アイスクャンドルフェスティバル【下川町総合グラウンド(下川町南町)】  
 18日(土)  
 ・野外バーベキュー、アイスクャンドルルーエディング など  
 19日(日)  
 ・ちびっこ雪上運動会、スノーモビル遊覧、各種ゲーム など  
 ■問合せ先／しもかわアイスクャンドルミュージアム実行委員会事務局(NPO法人 しもかわ観光協会内) TEL 01655-4-2718

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

## 第26回美深ふるさと冬まつり びんがウィンターフェスタ'12



が開催されます

●とき **2月19日(日)**  
 ●ところ 運動広場と美深スキー場  
 ●内容 (内容・時間は変更になることがあります)  
 10:00～親子チューブカーリング、凧揚げ、歩くスキー、特設食堂・売店  
 エアリアル公式練習  
 10:30～雪中パークゴルフゲーム  
 11:00～スノーモビル試乗  
 雪合戦大会(一般予選) 事前申込み必要  
 12:00～主催者あいさつ、エアリアル大会  
 12:10～北斗太鼓少年部・太鼓演奏  
 12:30～お楽しみ抽選会  
 12:45～雪合戦大会(一般決勝)  
 13:00～雪中かるたとりゲーム  
 13:30～雪中サッカーゲーム  
 14:00～豚汁無料サービス  
 15:00～雪中キャベツ堀ゲーム  
 15:30～閉会式(イベント終了次第)  
 もちまき(閉会式終了次第)

※2月13日から2月19日まで、商店街を中心に雪とうろうが展示されます。

※2月12日には、第38回ジュニアアルペン競技大会(9時30分)が開催されます。

問合せ先  
美深町観光協会 TEL・防災情報端末機 9・2470

## 森林の所得者届出制度が 4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年の4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。



### ●届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

### ●届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

問合せ先

上川総合振興局 林務課 造林係  
TEL0166・46・5952  
産業施設課施設グループ耕地林務係  
TEL・防災情報端末機 2・1625

## 電源が切れていませんか？ 正常に動いていますか？

～万が一のときにあなたの命と財産を守るために～

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割もっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がとても重要です。

電源が入っていることを日常的に確認してください。また、「毎朝配信している情報が受け取れていない」・「通話ができない」・「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。



防災情報端末機では、警察署(110番)、消防署(119番)にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

問合せ先

総務課総務グループ情報文書係  
TEL 2・1611(直通)  
防災情報端末機 2・1611

# 表彰

おめでとうございます  
「じやいます」  
(敬称略)

●平成23年度全国商工会連  
合会長表彰 (優良従業員)

50音順

- 池田 達也(平和舗道(株))
- 工藤美智明(山一興業(株))
- 倉兼 剛(山一興業(株))
- 佐々木治之(株山崎組)
- 佐藤 勝行(山一興業(株))
- 佐藤 宣雄(山一興業(株))
- 芳賀 芳夫(北日運輸(株))
- 雪田 弘(山一興業(株))

●平成23年度上川管内商工  
会連合会長表彰 (優良従業員)

50音順

- 中尾 清宣(株山崎組)
- 古宮 俊幸(美興砂利工業(株))

●平成23年度美深町商工会  
長表彰 (優良従業員)

(15年、30年勤続者は美深  
町感謝状も贈呈)

50音順

- 中尾 清宣(株山崎組)
- 古宮 俊幸(美興砂利工業(株))

《15年勤続》 50音順

- 池尻 晴美(有松久工務店)
- 蠣崎 健二(有北美自工)

- 川合 京子(株アウル)
- 川原富士夫(平和舗道(株))

齊藤 定雄(有松久工務店)

柴田 久(有道北緑化)

寺本 公明(有北美自工)

長谷川和夫(株藤守組)

町屋 洋子(株美深振興公社)

山本 勇治(平和舗道(株))

《10年勤続》 50音順

須田 諭(株美深振興公社)

須田 照子(株美深振興公社)

高橋 美紀(有美深給食センター)

多田 稔(株利平興業)

多田 多田(株利平興業)

野沢 博之(株利平興業)

堀川 伸一(有小倉建設)

谷地 正(株藤守組)

山内 智子(美興砂利工業(株))

渡辺 良彦(有北美自工)

《5年勤続》 50音順

今泉 正治(株利平興業)

今泉 直人(株利平興業)

小倉 雅博(有小倉建設)

櫻庭 正昭(美興砂利工業(株))

佐藤 善一(有鉢呂工業)

田中 裕治(美興砂利工業(株))

鉢呂 浩康(美興砂利工業(株))

樋口 國先(株藤守組)

増子 彰彦(株園部商会)

三浦 親昭(有小倉建設)

## 寄付

ありがとうございます  
「じやいます」  
(敬称略)

●美深町に(12月受付分)

○まちづくり応援基金寄付

金として

13件：112万円

●幼児センターに

地域防災組織育成事業の一環として

上川北部消防事務組合

鼓笛隊セット 一式

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡父の追善供養として

佐藤 勝行(第2)

社会福祉協議会へ 3万円

第2町内会へ 3万円

○亡母の追善供養として

田中 則彦(北広島市)

社会福祉協議会へ 2万円

第3町内会へ 1万円

○亡母の追善供養として

佐久間良紀(新生)

社会福祉協議会へ 2万円

新生町内会へ 2万円

○亡父の追善供養として

大塚 峰子(第1)

社会福祉協議会へ 2万円

第1町内会へ 2万円



(敬称略・12月分)

♡おだんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

木本 彩華 達也 第1

信岡 空 和也 第1

加藤 煌太 保昭 第2  
長谷川 陽 和夫 吉野



◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

本間チエコ 第1

佐藤 雅信 第1

佐藤 勝正 第2

大塚 周一 第1

田中 郁子 第3

佐久間ハナ 第1

村上 行男 第1

2月7日は「北方領土の日」

断固たる  
決意と熱意で  
四島返還

歯舞群島：100km<sup>2</sup>  
色丹島：253km<sup>2</sup>  
国後島：1,499km<sup>2</sup>  
択捉島：3,184km<sup>2</sup>

## 建設工事等にかかる入札結果報告

12月13・27日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
美深道路地先水道管移設工事	12/13~3/9	4,326,000	4,462,500	(株) 藤守組
交通ターミナル防犯設備設置工事	12/14~1/31	787,500	823,200	櫻庭電気商会
美深道路地先導水管移設工事	12/27~3/9	19,530,000	20,265,000	(株) 山崎組
美深道路地先配水管移設工事(2工区)	12/27~3/9	3,097,500	3,202,500	(株) 道北暖房設備

2

FEBRUARY  
如月(きさらぎ)  
2012

## 催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、  
ご利用ください。

とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(水)		食生活改善協議会高齢者食育料理教室(10:00・保健センター) 水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
2(木)	【0歳~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	ヒブワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院) 巡回児童相談(10:00・COM100)
3(金)	くらしのセミナー(13:30・第3コミセン)	任意予防接種(美深厚生病院分) 美深厚生病院の予約は、事前に保健センターまで
4(土)	COM100自主事業「みのや雅彦デビュー30周年記念コンサート」 (開場18:30、開演19:00・文化会館COM100)	○おたふくかぜ 月曜日(10:30~10:45) ○水痘 水曜日(10:30~10:45) ○高齢者肺炎球菌 金曜日(10:30~10:45) ※瀬尾医院(高齢者肺炎球菌のみ)・名寄吉田病院の予約は、 直接問合せください。
5(回)	名寄地区会長杯団体戦卓球大会(9:00・町民体育館)	
6(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
7(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) ヘルスアップ教室(13:30・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
8(水)		水痘ワクチン予防接種(10:30~10:45・美深厚生)
9(木)	【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室(9:00~12:00保健センター) 子宮頸がん予防ワクチン(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
10(金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
11(土)	(建国記念の日) インドア・フェスタ(9:30・文化会館COM100)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。
12(回)	第38回ジュニアアルペン競技大会(9:30・美深スキー場) 第4回上川北部カラオケ選手権大会(15:30・文化会館COM100)	○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
13(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
14(火)	びふかスポーツクラブjunior(18:30・町民体育館)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) ヘルスアップ教室(13:30・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
15(水)		水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院) 乳幼児健診(受付14:00・保健センター)
16(木)	【0歳~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 小児用肺炎球菌ワクチン(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
17(金)	第32回全日本スキー選手権エアリアル大会・第31回北海道スキー選手権エアリアル大会開会式(17:00・文化会館COM100)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
18(土)	第31回北海道スキー選手権エアリアル種目競技開始(12:00・美深スキー場)	
19(回)	びふかウィンターフェスタ'12(10:00・運動広場、美深スキー場) 第32回全日本スキー選手権エアリアル種目競技開始(12:00・美深スキー場) 第7回美深町長杯エアリアル大会(13:00・美深スキー場)	
20(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
21(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	麻しん・風疹混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) 育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) ヘルスアップ教室(13:30・保健センター)
22(水)		水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
23(木)	【1歳、2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新講習(初回14:00・文化会館COM100視聴覚室) びふかスポーツクラブkids(18:15・町民体育館)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) びよびよムール健康相談(10:30~11:00・幼児センター) 子宮頸部ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
24(金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
25(土)		
26(回)		
27(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
28(火)		育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) ヘルスアップ教室(13:30・保健センター)
29(水)		水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)