



## 子どもたち 笑顔でスキー 雪に親しむ

びふかスポーツクラブ(中林佳昭会長)主催の「りとる★きッズスキー教室」が美深スキー場で開催されました。子どもたちは、講師のアドバイスを受け、楽しみながらスキーの基礎を身に付けていました。(1月14日)

**BIFUKA 2012**  
**(平成24年)**

**3**

No.706

びふか

●まちの動き (1月末現在)

人口/4,984人(-11)・世帯数/2,373世帯(-3)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

## 小中学校生8人が受賞 美深町体育協会ジュニアスポーツ奨励賞

美深町体育協会（中林佳昭会長）の平成23年度ジュニアスポーツ奨励賞の贈呈式が1月17日、美深小学校と美深中学校で行われました。

ジュニアスポーツ奨励賞は、スポーツ少年団、個人（中学生以下）のさらなる飛躍を促すため全道規模以上の大会に出場するなどの優秀な成績をおさめた方に贈られ、昨年度から実施しています。

贈呈式は、各校始業式に合わせて行われ、中林会長から受賞者一人ひとりに表彰盾が手渡されました。なお、受賞者は次の方です。（主な成績は、全道・全国出場権獲得のみ。）

### トランポリン少年団

●内山 美礼さん  
（美深小学校4年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会女子Cクラス2位

●荒谷 穂高さん  
（美深小学校5年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会男子Bクラス1位

・北海道ジュニアトランポリン競技大会高学年男子10位

●大河原舞姫さん  
（美深小学校6年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会女子Bクラス13位

●佐藤 佳那さん  
（美深小学校6年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会女子Cクラス6位

●佐久間海夕さん  
（美深小学校6年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会女子Cクラス4位

●庄司 雪見さん  
（美深中学校3年）

・道北ジュニアトランポリン競技大会女子Aクラス1位

・北海道ジュニアトランポリン競技大会中学生女子3位

### 美中女子テニス部

●向井 朱音さん  
（美深中学校2年）

・北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会上川管内代表決定戦ダブルス3位

●中山奈那子さん  
（美深中学校2年）  
・北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会上川管内代表決定戦ダブルス3位



◀左後から佐久間さん、佐藤さん、大河原さん、庄司さん、左前から内山さん、荒谷さん



◀左から中山さん、向井さん

## 千歳科学技術大学と高大連携協定結ぶ 美深高校 eラーニングを導入

美深高校（大鐘秀峰校長）と千歳科学技術大学（川瀬正明学長）の連携事業、「生徒向けeラーニング講習会」が1月27日に美深高校で開催されました。

eラーニングとは、インターネットを活用した学習システムのこと、学習するために必要な機能が搭載され、時間や場所にとらわれることなく学習することを目的に、同大学の学生が独自開発しました。

講習会に先立ち、大鐘秀峰校長は、1月16日、千歳科学技術大学と高大連携協定を結び、道内で38校目の連携校となりました。

講習会は、高校1年生と2年生を対象に開講し、大鐘校長は「eラーニングは、学校や自宅でも自分のペースで学習することができる。学力向上を図るため、しっかりと活用してほしい」と述べられ、生徒たちに活用を促しました。

同大学の今井順一総合光

科学部准教授は、「eラーニングは、さまざまな教科書を開くことができ、予習や復習など、状況に応じて学習することができる」と生徒たちに説明。

生徒たちは、実際に演習問題や教科書を閲覧するなどeラーニングを体験し、活用方法を学んでいました。今後、美深高校では休み時間や放課後を活用した学習でeラーニングを試行し、有効活用の方法を検討していくこととしています。



eラーニングの操作方法を学ぶ生徒たち

## 農民詩人の歴史を学ぶ 伝承講座「山田伍市の詩集を読む」

美深町郷土研究会（佐久間昌美会長）、町教育委員会主催の伝承講座「山田伍市詩集を読む（道北に生きた農民詩人の足跡を語る）」が1月21日、文化会館C O M100で開催されました。講師には、士別市教育委員会教育長で朗読パフォーマーの安川登志男さんを迎え、農民詩人の山田伍市さんの昭和5年から平成13年

までに作った詩を朗読しました。

山田伍市さんは、昭和5年に山形県で生まれ、18歳で北海道に渡り、農業に従事しながら詩を作り、昭和48年には士別文学学校を開設。平成12年には士別市郷土研究会理事長を務められ、平成13年に死去されました。参加者は、安川さんの朗読を静かに聞き入りながら、

詩を通じて道北で生きた農民の歴史を学んでいました。



詩の朗読に耳を傾ける参加者たち

## 生活習慣病・認知症をテーマに 23年度くらしのセミナー開催

美深消費者協会（片山滋子会長）と町主催のくらしのセミナーが2月3日、第3コミュニティセンターで開催され、会員など38人が参加しました。

をテーマに講演。

村上さんは、「バランスの取れた食生活や規則正しい生活」など、生活習慣病の予防策について説明。「年に1度は健康診断を受け、自分の健康状態を知ること」も大事」と話していました。また、小野さんからは、認知症の記憶障害や実行機能障害などの症状について説明があり、「認知症は、

正しい知識と周囲の理解が大切」と呼びかけ、参加者は、認識を深めていました。



くらしのセミナー会場の様子

## 弓道の上達を誓う

### 美深弓道会 平成24年初射会

美深弓道会（渡辺秀昭会長）の平成24年初射会が1月28日、町民体育館で開催されました。

初射会は、今年最初の矢を打ち、弓道の上達を誓い合うもので、美深・名寄・士別の弓道会から18人が参加。美深弓道会所属、錬士五段の奥野正行さんの矢渡しに続いて、4つ矢2立（立射）が行われ、参加者は28

m先の的を狙い、集中力を高め力強く弓を引きました。



的に集中し弓を引く様子

## そば打ちに挑戦

### 第2回 男性食育料理教室が開催

美深町食生活改善協議会、町公民館主催の第2回男性食育料理教室が1月28日、文化会館C O M100で開催されました。

教室には19人が参加し、そば打ち名人の窪田耕治さん指導のもと、楽しみながら「そば打ち」に挑戦しました。

試食会では、美深産と幌加内産のそばを食べ比べす

るなど、手打ちそばの味を堪能していました。



そば打ちを楽しむ参加者



# 街角カメラ



トピックス



「みのや雅彦デビュー30周年記念コンサート」が文化会館COM100にて開催され、力強い歌声と楽しいトークで会場を魅了していました。（2月4日）



札幌美深会新年の集いが札幌市で開催され、町関係者や会員が出席。旧友たちと再会し、思い出話に花を咲かせていました。（1月21日）



名寄地区会長杯団体戦卓球大会が町民体育館で開催され、選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。（2月5日）



美深町農業振興センター主催のチーズ作り教室が同センターで開催され、参加者はストリングチーズ作りなどに挑戦していました。（1月27日）



町役場総合窓口において戸籍電算システム稼働式が行われ、初めての申請者に対し町長から証明書が手渡されました。（2月20日）



第32回全町女子ミニバレーボール大会が町民体育館で開催され、優勝を目指し白熱した試合を展開していました。（1月29日）

## 焼き物「春の市」販売会

焼き物即売会「春の市」を開店します。

生徒たちが一生懸命作った「どんぶり」「カレー皿(大)」「ハート皿」などの焼き物がいっぱい。皆様のお越しをお待ちしています。



- と き **3月2日(金)**  
午前10時から午後1時10分まで
- と ころ 文化会館COM100  
エントランスホール

問合せ先

美深高等養護学校  
TEL・防災情報端末機 2・2155

## 東日本大震災義援金の受付を終了します

東日本大震災で被災された方々の生活支援等を図るため、義援金の受付を行ってきましたが、3月31日をもって受付を終了します。多くの町民の皆さまから、温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございました。

### 義援金額 (1月31日現在)

日本赤十字社 2,729,726円  
中央共同募金会 400,326円

※町または、社会福祉協議会窓口にお寄せいただいた義援金額です。



### 問合せ先

住民生活課 保健福祉グループ 福祉係  
TEL・防災情報端末機 2・1683

務署の相談会場で「作成コー

### 確定申告書等の 申告書類について

所得税の確定申告は  
お早めに  
平成23年分の所得税の確定申告は、3月15日(木)までです。  
期限間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、申告書はできるだけ自分で書いて、早めに提出しましょう。

# 税のお知らせ

## 所得税の確定申告は 早めに提出しましょう

「用パソコン」を利用して提出した方、または国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して提出した方に対しては、従来の確定申告等の書類送付に代えて「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」の送付へ変更しています。

このため、確定申告書等の書類を必要とする場合は、国税庁のホームページから取得するか、役場住民生活課税務グループに備えていまして、ご利用いただけます。



### 消費税の申告は 4月2日まで

課税事業者である人は、平成23年分(課税期間)の課税売上高が1,000万円以下となった場合でも申告が必要ですのでご注意ください。

●消費税込申告相談、受付日  
4月2日(月)まで

●消費税込申告相談、受付場所  
名寄税務署  
(名寄市西1条北1丁目)

3月は町税の  
滞納整理強化月間です

町では、3月を滞納整理強化月間として、町税(町民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税など)の未納者に対する預貯金、給与などの財産差し押えを行います。

まだ、納税されていない方は、お早めに納税してください。

### 町税に関するご相談

役場では土曜、日曜、祝日を除き、午前8時45分から午後5時30分まで随時受け付けております。

日中納税できない方は、事前にご連絡いただければ、夜間の納税もできますので、担当までご連絡ください。

### 税に関する問合せ先

住民生活課  
税務グループ 税務係  
TEL 2・1612 (直通)  
防災情報端末機 2・1614

# 水のたより

## 平成24年度 水質検査実施計画を お知らせします

平成15年5月30日の水道法改正により、平成17年4月1日から水質検査に関する内容について、水道需用者へ提供を行うことが義務付けられています。

今回は、平成24年度に予定している水質検査の日程および項目などについてお知らせします。  
なお、「赤水が出る・強い塩素臭がする・カビ臭がする」などの異常を感じた場合は、随時検査をしますので、役場までご連絡ください。

また、水が白く濁る場合はエアーの混入などが考えられますので、しばらく様子を見てください。それでも改善されない場合は検査をしますので、役場までご連絡ください。

### 平成24年度 水質検査実施計画

●検査予定日  
左記の表のとおり

#### ●水質検査実施予定日

4月 9日
5月14日
6月11日
7月 9日
8月13日
9月10日
10月 9日
11月12日
12月10日
1月15日
2月12日
3月11日

- 採水場所
  - ・上水道 浄水管理センター
  - ・簡易水道 びふか温泉
- 検査項目 左記のとおり  
(代表的なものを抜粋)

検査項目	毎日検査	毎月検査	年1回検査	年4回検査
残留塩素	●			
色度	●	●		
濁度	●	●		
一般細菌		●		
大腸菌		●		
硝酸態窒素			●	
シアンなど				●
原水水質			●	

検査回数は水道法の規定値に基づいて決定しています。  
これらの規定値に対して過去3年分の数値が下回っている項目については、毎月検査から年4回検査に、または年4回検査から年1回検査に省略されている場合もあります。

水質検査は名寄市の水質検査センターで検査しています。検査項目については、今後の検査結果の報告時に、詳しく解説します。  
不明な点などがありましたら、お気軽にお尋ねください。

### 上下水道料金の納入 についてのお願い

3月は、年度末で会計閉鎖となることから、水道料金など未納の方はお早めに納付ください。  
なお、納期限までに納入の確認が出来ない方に対しては、直接徴収にお伺いする場合がありますので、期限内納付にご協力をお願いします。



■問合せ先  
産業施設課  
管理グループ上下水道係  
TEL 2・1616(直通)  
防災情報端末機 2・1625





# おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707  
【防災情報端末機 2・1683】

## 腰痛を予防しましょう

腰痛の多くは、骨や神経に明らかな原因がみつからない場合が多く、悪い姿勢や筋力の低下が原因と言われています。

また、今年は雪が多く、除雪作業で腰痛に悩まされている方も多いかもしれません。除雪作業などで腰痛を発症しないために生活習慣を見直しましょう。

## 腰痛の原因として

- ① 姿勢  
前かがみの姿勢で作業をする事も大きな負担をかけてしまいます。正しい姿勢や動作を身につける事が大切です。
- ② ストレス  
ストレスにより血流が悪くなったり、筋肉がこわばるなどして腰痛が発症します。
- ③ 肥満  
体についた余分な脂肪は、腰にとっては常に荷物を持っているのと同じ事になります。肥満には、食事や運動で体重をコントロールする事が大切です。
- ④ 筋力・柔軟性の低下  
腰痛には筋力の低下と体の柔軟性が大きくかわっています。柔軟性を解消するためには体操が効果的です。

【図-1】



## 【図-1】 心も体も解きほぐす 柔軟性アップ体操

筋肉をゆっくりと引き伸ばすストレッチです。どの体操も4～8回を目安に、毎日続けることで、筋肉の柔軟性もアップし、血行が改善され腰痛を予防する効果があります。

※腰部脊柱に原因が認められる腰痛（椎間板ヘルニアや変形性脊椎症など）をお持ちの方は医師に相談のうえ行ってください。

### いすに座って背中伸ばし

- ①手のひらを両ひざの上に置き、背中を伸ばす。
- ②息を吐きながら、おじぎをするようにゆっくり前に曲げ数秒保ち、上体を起こす。



### 四つんばい背中伸ばし

- ①四つんばいの姿勢から上体を後ろにゆっくり引く。
- ②ひじが伸びた状態のまま数秒保ち、もとに戻す。



### 両ひざ左右倒し

- ①あおむけになって、両ひざをそろえて立て、背中の筋肉をリラックスさせる。
- ②両ひざをゆっくり左に倒した後、数秒保ち、もとの位置に戻し、同様に右も行う。



### あおむけで足を開閉

- ①あおむけになり、足をそろえて両ひざを立てる。
- ②両足を開き数秒保ち、閉じる。





## 気をつけたい目の症状

今回は、大切な目を守るために気をつけたい症状についてお話しします。

### ごみのような物が見える

黒いごみや虫のようなものが見え、目を動かすとそれらも動いて見える、このような症状が現れるのが「飛蚊症」です。

原因の約9割は、眼球内を満たしている硝子体というゼリー状の物質の濁りで、これは加齢によるものが多い、治療が必要になることはあまりありません。

しかし、残りの1割は網膜に異常があり、放っておくと失明に至る病気が隠れ

ていることもあります。

ごみや虫のようなものが見えるという症状の他に、暗い場所でもピカピカと光が見えるような違和感がある場合は注意が必要です。網膜に穴があく網膜裂孔や、その穴が原因となって網膜がはがれる網膜剥離の可能性があるので。

### 視野が欠けて見える

この症状で多いのは緑内障です。緑内障は、一般に眼球内圧が高くなることで眼の奥にある視神経に障害が起きてしまう病気です。注意したいのは、片眼に起きても両眼で見ているとなかなか気付きにくいという点です。

### ゆがむ、中心が黒ずんで見える

この症状で、最近増えている病気が加齢黄斑変性症です。

加齢により眼の奥にある黄斑部が変化してしまうことが原因です。進行すると視力が落ちて

しまうことがあります。自分で簡易チェックすることもできます。方法は格子状の物を片眼ずつ見て、ゆがみや黒く見える部分がないかを確認します。

### 予防と早期受診

加齢による眼の病気もありますが、夜遅くまでパソコンに向かわない、強い日差しや雪の反射ではサングラスをかけるなど、普段から目を保護しましょう。

また、気になる症状があれば眼科を受診し、早めに診断・治療を受けることが大切です。



### ■問合せ先

住民生活課

保健福祉グループ保健係

TEL 2・1685 (直通)

防災情報端末機 2・1683

## 年金窓口から

### 国民年金保険料学生納付特例制度とは

国民年金被保険者で所得が基準額以下の学生の方が、申請により保険料の納付を猶予される制度です。

申請せずに保険料を納めないまましていると、将来の年金や障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

○学生納付特例制度承認期間  
平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

### 手続きの方法

平成23年度に学生納付特例を受けた方で引き続き学校に在学される方は、4月に送付される学生納付特例申請書(はがき)に必要事項を記入し返送してください。

初めて申請される方、在学する学校等に変更のある方は、住民登録をしている市区町村役場の年金担当窓口へ申請が必要となります。

住民生活課  
生活環境グループ  
戸籍年金係  
TEL2・1613  
(直通)  
防災情報端末機  
2・1614

### ○必要な添付書類

年金手帳、印鑑、学生であることを証明する書類(在学証明書や学生証の写し)

### 学生特例が承認されると

特例期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間として計算されます。

特例期間の保険料は、追納されない場合、将来受け取る老齢基礎年金額に反映されません。

特例を受けてから10年以内であればさかのぼって追納することができます。

ただし、特例を受けた年度の翌年度から数えて3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算金が上乘せられます。

### ■問合せ先

▽役場総合窓口

TEL 2・1613 (直通)

▽防災情報端末機 2・1614

▽旭川年金事務所

TEL 01666・27・1611

▽ねんきんダイヤル

TEL 0570・05・1165



こちら警察署

美深警察署  
TEL・防災情報端末機  
2・11110

ストップ！振り込め詐欺！

落ち着こう、振り込む前に 相談を

「電話番号が変わった」  
「先に保証金を払え」  
「必ずもうかる」



詐欺です！



不審な電話がかかってきたり、身に覚えのないメールなどが送られてきたら、すぐに警察や家族に相談しましょう。

美深警察署 TEL2・1110 警察相談専用電話 #9110

非行防止は家庭から

非行や犯罪被害を防ぐために、日頃から家庭での会話や団らん心がけ、子どもが安らぐことのできる家庭環境づくりが必要です。

また、子どもたちがインターネットで犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。児童ポルノなど、一度インターネットに流出してし

てしまうと、被害がいつまでも残ります。きちんとルールを決めて、インターネットや携帯電話を使いましょう。

■少年110番  
0120・677・1110

忘れないであの事件  
似た人みたら110番

平成7年3月、オウム真理教が起こした地下鉄サリン事件から17年が経過しようとしています。

オウム真理教が敢行した一連のテロ事件では、高橋克也、菊池直子の2人の特別手配被疑者が現在も逃走中で、事件の全容解明にはいたっていません。

2人の検挙に結びつく情報を提供していただいた方には、最大で500万円の懸賞金が支払われます。

事件解決のためには皆さんの協力が必要です。情報は、110番または最寄りの警察署や交番、フリーダイヤルで24時間受け付けています。

■フリーダイヤル(24時間)  
0120・006・024

消防署

だより



火災から子どもを守りましょう

毎年全国各地で、「子どもだけを家に残して外出したら家が火事になっていった」といふ悲惨な事故が起きています。

好奇心いっぱいの子どもは、大人がマッチやライターに火をつける様子、ストーブやコンロに点火する仕草をよく見えています。

子どもは、日頃から火の恐ろしさや火遊びの危険を繰り返し教えるとともに、安全な家庭環境をつくるために次の3つのことを心がけましょう。

- ① マッチやライターを無造作に置いたままにしない。
- ② ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③ 台所は、火災以外の事故

も多く起こるので、子どもを容易に近づけない。雪害事故に注意！

雪害とは、雪によって不利益が生じること全般をいいます。

冬は、雪崩や融雪洪水、大雪などによる交通マヒ、転倒、自動車のスリップなど、さまざまな雪害が毎日起きています。

初冬は気を付けていることも、この時期になると慣れや注意力の散漫により事故が多くなります。

特に融雪洪水は、自然に起こるものと人為的に起こるものがあります。除雪作業に疲れてくるこの時期は、「少しの雪なら大丈夫」と排水溝に投雪し、道路を冠水させてしまう人為的な融雪洪水が起ります。

冠水した路面は滑りやすく、さまざまな雪害事故につながりますので注意しましょう。

美深消防署  
TEL・防災情報端末機  
2・11136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合せ先へご連絡ください



3月10日  
平和の日

## 制度

### 就学費を援助します

経済的に生活が苦しく、就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学用品、通学用品、校外活動費、修学旅行費、学校給食費などの費用を援助します。

希望される方は、期日までに申請してください。  
※申請は毎年度必要です。  
●申請期間／2月27日から3月9日までの午前8時45分から午後5時30分まで（土・日曜日は除く）

●必要書類／同世帯の所得を証明できるもの（源泉徴収票、確定申告書、所得証明書など）

■問合せ・申請先  
教育委員会 学校教育係  
TEL・防災情報端末機

### 育英資金の貸付を行います

2・1744

町では、経済的な理由により就学が困難な方に対して育英資金の貸付を行っています。次に該当する方です。次に該当される方は、期日までに申請してください。  
●申請期間／3月5日から3月23日まで（土・日曜、祝日は除く）

●貸付対象者／本町に住所を有する者で、高等学校、専門学校、短期大学、大学に進学する方。  
●貸付額  
・高校生（月額） 1万円  
・短期大学、専門学校生（月額） 2万円  
・大学生（月額） 3万円  
・入学一時金  
（高校生を除く） 20万円  
●貸付条件  
・利子：無利子

・貸付期間：当該学校の規定の修学年数  
・保証人：連帯保証人2人  
を必要とします。

●必要書類  
・入学通知書など入学を証明するものまたは、在学証明書。

・同世帯の所得を証明できるもの（源泉徴収票、確定申告書、所得証明書等）  
※貸付には所得制限などがあります。返済期間は、貸付終了の翌月から貸付した年月の2倍に相当する期間までとします。

また、入学一時金については、貸付を受けた月から3年以内とします。

■問合せ・申請先  
教育委員会 学校教育係  
TEL・防災情報端末機  
2・1744

### 農業後継者育成奨学金の貸付を行います

将来、農業経営主になることを志して高等学校または大学へ進学する方に、奨学金の貸付を行っています。次に該当する方で貸付を希望される方は、期日までに申請してください。

### 美深厚生病院からのお知らせ



皆さんこんにちは。管理栄養士の安川です。

年末年始のクリスマス、忘年会、お正月、新年会が一段落すると、今度は送別会など各種行事により宴会の回数も多くなりますね。なかには毎日宴会続きという方も多く、最近食事が偏っていると感じることはありませんか。

今回は、そんな偏った食事を少しでも改善できるようなバランスの良い食事の合言葉を覚えてもらいたいと思います。

それは、「孫はやさしい（まごわやさしい）」です。

**ま**め（豆類や豆腐、納豆など大豆製品）

**こ**ま（こま、くるみ、アーモンドなど種実類）

**わ**かめ（わかめ、昆布、ひじきなど海藻類）

**や**さい（緑黄色野菜や淡色野菜）

**さ**かな（魚介類）

**し**いたけ（しいたけ、しめじ、えのきなどのきのこ類）

**い**も（さつまいも、じゃが芋、長芋などのいも類）

この「まごわやさしい」を意識すると、体に必要なビタミン・ミネラルなどの栄養素や食物繊維がバランスよく摂れ、生活習慣病予防、コレステロールの低下、老化防止、疲労回復、皮膚や粘膜の抵抗力強化、骨を丈夫にするなどの効果があるとされています。

毎日、すべてを摂るのは難しいと思いますので、まずは、毎日の料理を考える時、宴会や外食時で料理を選ぶ時などに思い出して、普段足りていないものを補うとバランスの良い食事に近づけることができます。しかし、体に良いからと言って食べ過ぎると逆に健康を崩すことにもつながりますのでくれぐれもご注意を。

# わがやのアイドル

きた めい ほ の が  
**北明穂乃果** ちゃん

H22・3・21生、新生  
父：諭さん 母：早苗さん



○いつまでも兄弟仲良くいてください…(父・母)

わた なへ  
**渡辺こはる** ちゃん

H22・3・27生、第2  
父：弘規さん 母：忍さん



○健やかに育ってね…(父・母)

## ●貸付対象者

本町に住所を有する農家子弟で高等学校または農業大学(短期大学を含む)に進学する方。

## ●貸付額

・高校生(月額)1万3千円  
・大学生(月額)3万円

## ●貸付期間/在学中

●返 還/卒業後、引き続き3年間自家の農業に従事した時は、貸付金の返還は免除します。それ以外は、卒業後一括返還願います。

## ●申請期限/3月30日(金)

■問合せ・申請先  
美深町農業委員会  
TEL 2・1642 (直通)

## 防災情報端末機 2・1641

## 報 告

### 電源立地地域対策 交付金事業報告

この交付金は、発電所の所在市町村が実施する多種多様なまちづくり事業に対して、費用の一部を援助する目的で国から交付されているものです。

仁宇布発電所を有する本町では、本年度この交付金を「町立美深保育所(幼児センター)運営事業」にかける経費の一部に活用しましたのでご報告します。

### ●事業の内容

子どもを持った共働きの世帯を支援するために町が

行っている「延長保育」、

「一時保育」事業を円滑に進めるため、当該交付金を保育士にかかる人件費の一部に活用する。

## ●交付金額/450万円

## ■問合せ先

総務課企画グループ  
TEL 2・1645 (直通)

## 防災情報端末機 2・1611

## 生 活

### 子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

町では3ワクチンの予防接種を全額助成により実施しています。

## あなたの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談を

民生委員・児童委員は「地域福祉のボランティア」です。介護が必要な方や、子育てで悩んでいる方などの相談や支援を行ったり、行政との橋渡し役として活躍しています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

### ■問合せ先

住民生活課  
保健福祉グループ  
福祉係  
TEL・防災情報端末機  
2・1683(直通)

民生委員・児童委員名簿			任期：平成25年11月30日まで		
担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
1 第1東	仲俣 哲子	2-2460	13 仁宇布・東	十亀 孝宣	2-3566
2 第1西	楠木 弘明	2-1312	14 南	鈴木 範子	2-2369
3 第2東	竹本 悦子	2-2485	15 敷 島	北林 悦子	2-3107
4 第2西	三好 豊勝	2-2074	16 吉 野	森元 康好	2-3743
5 第3東	長谷川笑子	2-3286	17 富 岡	俵 勝明	2-3619
6 第3西	岡崎 佳子	2-1122	18 斑 浜	羽田野安晴	2-1654
7 第4東	式部 郁枝	2-2920	19 川西・玉川	竹本 保富	2-3418
8 第4西	清水 節子	2-2270	20 西 紋	松浦美智子	2-2835
9 第5東	世継 一道	2-1508	21 恩根内西	増子 善美	4-1407
10 第5西	玉置久美子	2-1459	22 恩根内東	若林 玲子	4-1213
11 新生南	小野寺憲子	2-3385	23 主任児童委員	真光三枝子	2-1418
12 新生北	佐藤 好子	2-1502	24 主任児童委員	宇野 育子	2-1129





■問合せ先  
 住民生活課  
 保健福祉グループ保健係  
 TEL 2・1685 (直通)  
 防災情報端末機 2・1683

- ① 子宮頸がん予防ワクチン  
 対象者 / 中学1年生から  
 高校1年生まで
- ② ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン  
 対象者 / 2カ月から  
 5歳未満まで
- ①・②の予約について  
 ・美深厚生病院で受ける場合は、10日前までに保健センターへ  
 ・名寄吉田病院と名寄三愛病院で受ける場合は、直接同病院へ
- ※名寄吉田病院と名寄三愛病院については、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの同時接種が可能です。

## 美深町臨時職員募集のお知らせ

美深町では、次のとおり平成24年度臨時職員を募集します。

- 募集職種**
- ① 役場庁舎内事務補助員(若干名)
  - ② 幼児センター保育士兼幼稚園教諭(1人)
  - ③ 幼児センター調理員(1人)

**応募資格** 町内居住か居住可能な方。ただし、保育士兼教諭は、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者(取得見込者含む)

**申込方法** 3月15日(木)までに履歴書(市販のもの)および、職種②は資格証明書を総務課総務係まで提出ください。  
**【詳細はかいらんをご覧ください】**

問合せ先  
 総務課総務係 TEL・防災情報端末機2・1611(直通)

町民からの  
 お便り

## いりーす



### 全町男子ミニバレーボール大会に参加して

1月22日、全町男子ミニバレーボール大会に参加しました。初の参加が男子大会となり、周囲に驚かれる以上に、自分が一番驚きました。

大会1日前に急きょ出場が決まり、ルールも大会当日に教えてもらうという荒業でしたが、チームの皆さんにサポートしていただいたおかげで、ケガもなく何とか無事に終えることができ、ほっとしています。

ただ、久しぶりの運動で2、3日は日常生活に支障をきたす筋肉痛に悩まされました。(ˆˆ;) (匿名希望：女性)

## 廃家電の処理は適切に！

ご家庭で不要となるテレビなどの家電リサイクル法対象製品は、買い換えた販売店が引き取り(有料)、メーカーがリサイクルします。

(対象製品：テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機)

### 廃家電の排出方法

- ① 購入したお店や家電販売店に回収を依頼し、回収の際に運搬料とリサイクル料金を支払い、リサイクル券(控え)を受け取ります。(リサイクル料金は廃家電の種類、大きさによって異なります。)
- ② ご自分で廃家電を下記の引取り所へ運搬することもできます。(事前に郵便局でリサイクル料金の支払いが必要です。)



直接搬入先	住 所	電話番号
北海紙管(株)名寄工場 (平日は午前8時から12時まで・午後1時から4時まで【土、日、祝日は休日】)	名寄市字徳田278-7	01654・2・4347
札幌通運(株)札幌営業所旭川支店名寄荷扱所 (平日は午前9時から午後5時・土曜日は午後1時まで【日、祝日は休日】)	名寄市大通南6-11-2	01654・3・1604

### 不法に投棄すると罰せられます

不法投棄に対しては、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金など厳しい罰則があります。

問合せ先

住民生活課 生活環境グループ 環境生活係  
 TEL 2・1615 (直通) 防災情報端末機 2・1614

# もうすぐ1年生 新入学 おめでとう!

## 美深小学校 (31名)

入学児童名(保護者名)自治会 (敬称略)

今泉 瑠依(浩典) 第1  
 佐藤 晴香(陽亮) 第1  
 友兼 涼輔(裕樹) 第1  
 廣岡 優希(雄次) 第2  
 大河原 龍翔(健一) 第2  
 加藤 聖哉(保昭) 第3  
 坂井 梨瑚(弘明) 第3  
 市川 夢乃(柔志) 第3  
 門田 愛里(純一) 第4  
 伴井 七都(雅司) 第4  
 平山 凜愛(光博) 第4  
 山口 莉奈(三仁) 第4  
 佐藤 なのは(和弘) 第4  
 平田 昌己(昌也) 第5  
 上田 稜陽(朋法) 第5  
 君山 周平(周一郎) 第5



## 仁宇布小学校 (2名)

入学児童名(保護者名)自治会  
 塩崎すみれ(智史)仁宇布  
 茶谷 崇文(裕樹) 第5

※保護者に確認し、ご了承を  
 いただいで掲載しております。

## 寄付

ありがとうございます  
 (敬称略)

- 美深町に(1月受付分)  
 ○まちづくり応援基金寄付金 11万円  
 として:2件
- 社会福祉協議会愛情銀行に  
 ○亡夫の追善供養として  
 村上恵美子(西紋) 2万円  
 社会福祉協議会へ
- 亡母の追善供養として  
 西紋自治会へ 5万円
- 亡夫の追善供養として  
 杉田 吉成(第2) 3万円  
 社会福祉協議会へ
- 亡夫の追善供養として  
 園生 絹子(第2) 2万円  
 社会福祉協議会へ
- 亡父の追善供養として  
 今井眞理子(静岡県) 2万円  
 社会福祉協議会へ
- 亡夫の追善供養として  
 橋本キミ子(第4) 5万円  
 社会福祉協議会へ
- 第4町内会へ 5万円
- 第4町内会へ 5万円

戸籍のまど  
 (敬称略・1月分)

赤ちゃん 保護者名 自治会  
 藤澤佑紀乃 佑介 第5

## 天塩川だより

### 音威子府村

第33回音威富士大回転競技大会  
 ○と き/3月11日(日)  
 ○ところ/音威子府村:音威富士スキー場  
 ○内 容/33回を数える歴史あるアルペン  
 スキー大会。幼児から中高年までの組別  
 に分かれ、音威富士スキー場を攻略する。  
 ■問合せ先/音威子府村教育委員会  
 TEL:01656・5・3356  
 FAX:01656・5・3707

### 和寒町

塩狩峠記念館オープン  
 ○と き/4月1日(日)  
 ○ところ/塩狩峠記念館  
 ○内 容/作家三浦綾子さんの代表作「塩  
 狩峠」が執筆された部屋や当時を物語る  
 生活空間の再現、小説にまつわる貴重な  
 資料などが展示されています。この機会  
 にぜひお越しください。  
 ■問合せ先/和寒町役場産業振興課  
 TEL:0165・32・2423

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

◆おくやみもうしあげます  
 亡き人 歳 自治会  
 園生 正治 第2  
 小口 秀雄 第3  
 森廣 春美 第5  
 高橋 正光 第8  
 石川 美枝子 第8  
 橋本 正光 第8  
 橋田 正光 第9  
 小田 肇 第6  
 新第3 新第4 新第5 新第8 新第9  
 生 3 4 5 生 島 3 2

## 气象台一口メモ「黄砂について」

黄砂は、黄土高原などの乾燥した地域の砂じんが強風によって大気中に舞い上がり、偏西風に運ばれ日本列島などの広い範囲に降下する現象です。黄砂が飛来すると、車や洗濯物などが汚れたりします。気象庁では、日常生活に影響のある黄砂を観測したときには「黄砂に関する気象情報」を発表し注意を呼びかけます。また、気象庁ホームページ(<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>)では、黄砂情報などを掲載していますのでご活用ください。



MARCH  
弥生 (やよい)  
2012

# 催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、  
ご利用ください。



とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (木)	【0歳～2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30～11:30・幼児センター) 美深高等学校卒業式 (10:00・同校)	ヒブワクチン (受付15:30～15:45・美深厚生病院) ※時間厳守
2 (金)		
3 (土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○ 毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
4 (回)	第12回美深混声合唱団定期演奏会 (12:00・文化会館COM100) 生涯学習グループ連絡会議交流会「春ほんのり」(16:00・文化会館COM100)	
5 (月)	美深町議会第1回定例会 (10:00・議場) 予定	健康・栄養相談 (9:00～16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00～12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン(受付10:30～10:45・美深厚生病院)※時間厳守
6 (火)	心配ごと相談 (13:00～15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ(10:00～12:00・保健センター) BCG (受付13:15～13:30・美深厚生病院) ※時間厳守
7 (水)		水痘ワクチン (受付10:30～10:45) ※時間厳守
8 (木)	【0歳～2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30～11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ「りるとる★きっず」(18:00・町民体育館)	運動機能向上教室 (9:00～12:00・保健センター) 子宮頸部がん予防ワクチン (受付15:30～15:45・美深厚生病院) ※時間厳守
9 (金)	美深高等養護学校卒業式 (10:00・同校) スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	
10 (土)	仁宇布小中学校卒業式 (10:00・同校)	
11 (回)		
12 (月)		健康・栄養相談 (9:00～16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00～12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン(受付10:30～10:45) ※時間厳守
13 (火)	びふかスポーツクラブkids (18:15・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00～12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種 (受付13:15～13:30・美深厚生病院) ※時間厳守
14 (水)	美深中学校卒業式 (10:00・同校) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	水痘ワクチン (受付10:30～10:45) ※時間厳守 乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
15 (木)	【0歳～2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30～11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00～12:00・保健センター) 小児肺炎球菌ワクチン(受付15:30～15:45・美深厚生病院) ※時間厳守
16 (金)	美深小学校卒業式 (10:00・同校)	任意予防接種 (美深厚生病院分) 美深厚生病院の予約は、事前に保健センターまで ○おたふくかぜ 月曜日 (10:30～10:45) ○水痘 水曜日 (10:30～10:45) ○高齢者肺炎球菌 金曜日 (10:30～10:45) ※瀬尾医院(高齢者肺炎球菌のみ)・名寄吉田病院の予約は、 直接問合せください。
17 (土)	幼児センター卒園式 (10:00・同所)	
18 (回)		
19 (月)	運転免許証更新時講習 (違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	健康・栄養相談 (9:00～16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00～12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン(受付10:30～10:45) ※時間厳守
20 (火)	心配ごと相談 (13:00～15:00・第3コミセン) COM100自主事業「井上あずみ&ドリーミングファミリーコンサート」 (開場13:30、開演14:00・文化会館COM100文化ホール)	
21 (水)		水痘ワクチン (受付10:30～10:45) ※時間厳守
22 (木)		運動機能向上教室 (9:00～12:00・保健センター) 子宮頸部がん予防ワクチン (受付15:30～15:45・美深厚生病院) ※時間厳守
23 (金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	
24 (土)		
25 (回)		
26 (月)		健康・栄養相談 (9:00～16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00～12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン(受付10:30～10:45) ※時間厳守
27 (火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00～12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン (受付13:15～13:30・美深厚生病院) ※時間厳守
28 (水)		水痘ワクチン (受付10:30～10:45) ※時間厳守
29 (木)		子宮頸部がん予防ワクチン (受付15:30～15:45・美深厚生病院) ※時間厳守
30 (金)		
31 (土)	第21回大柵旗争奪全日本下の句かるた大会 (19:30・びふか温泉)	