



迫力ある演奏を披露！

まちの顔である商店街のにぎわいづくりと、地域経済の活性化を図るため平成5年から始めた「びふか夜市」も今年で46回。美深小学校児童によるスクールバンドやヒップホップダンス、一輪車演技などたくさんのイベントが行われました。
(7月6日)

BIFUKA 2012

(平成24年) 8

○まちの動き (6月末現在)
人口/4,946人(+2)・世帯数/2,374世帯(-2)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

No.711

びふか



美深小学校児童 北の魂「よさこいソーラン」



のぞみ学園生 美深あっぱれ隊「よさこいソーラン」



出店の様子「やきとり」



子どもに人気「かき氷」

第45・46回

びふか 夜市

町商工会主催のびふか夜市が
6月15日と7月6日に開催
されました。

各商店街では、趣向を凝ら
した多彩なイベントが開催さ
れ、たくさんの町民でにぎわ
いました。



なつかし屋サクラ堂「鉛細工」



なつかし屋サクラ堂「紙芝居」



「旭町パークゴルフ大会」



オーディーエスムーバーズ「ヒップホップダンス」



美深一輪車クラブ「一輪車演技」

苦楽をともに50年 14組の金婚夫婦を祝福

結婚50年を祝う町主催の金婚祝賀会が6月26日、文化会館COM100で行われました。

祝賀会には、14組のうち13組26人が出席し、山口町長から金婚証記と記念品が手渡されました。山口町長は、「一口に50年といいますが、苦楽を共に一步一步積み上げた歴史であり、支えあつての人生だったと思います。この喜びを夫婦や家族と共に、祝福されることを祈念します。また、本町の発展にご尽力くださり、立派な家庭を築

かれたことに感謝します」とお祝いの言葉を述べ、金婚夫婦を代表して下吉孝夫さん（恩根内）から「金婚式を迎えることができたのは、地域に住む多くの人の支えのおかげです。住み慣れた美深町で、今後とも健康に留意し暮らしていきたい」と謝辞を述べました。

祝賀会では会食が行われ、招待を受けたご夫婦らは、踊りの余興を楽しみ、苦楽を共に過ごしてきた50年の歳月を思い起こしながら、和やかに歓談されていました。



金婚証記並びに記念品贈呈の様子

金婚を迎えられたご夫婦は次の方々です(敬省略)

氏名 自治会

- 伊藤 政・伸 子(第1)
- 掛村 亮輔・静 子(第1)
- 窪田 耕治・喜恵子(第1)
- 佐藤 憲・アサ子(第1)
- 竹形 徹也・芳 子(第1)
- 高橋 忠義・サツ子(第2)
- 杉村 武信・美 代(第4)
- 竹田 芳雄・榮 子(第5)
- 松本幸五郎・千津子(第5)
- 山本 良一・美智枝(東)
- 松本榮五郎・キヨミ(南)
- 加川 勝志・愛 子(富岡)
- 後藤 一雄・キシエ(富岡)
- 下吉 孝夫・洋 子(恩根内)



余興の踊り「女泣川(おなきがわ)」



危険業務従事者叙勲で瑞宝単光章 元美深消防署長の築瀬 勇さん

元上川北部消防事務組合美深消防署長の築瀬勇さん（第1）が危険業務従事者叙勲で瑞宝単光章の栄誉に輝き、6月29日役場で伝達式が行われました。

危険業務従事者叙勲は、警察官、自衛官、消防吏員など危険性の高い業務に従事した55歳以上の元公務員を対象に贈られるものです。築瀬さんは、昭和38年に美深消防団常備消防員となり、昭和46年には同団常備消防員副班長に就任。上川北部消防事務組合設立編入



瑞宝単光章を受賞した築瀬 勇さん

後は、美深消防署庶務係長副署長などを経て、平成14年まで署長を務めました。伝達式では、上川総合振興局の北村英則地域政策部長から勲記と勲章の授与が行われました。長年、住民の生命と財産を守ることに尽力された築瀬さんは、「諸先輩をはじめ皆さんの温かい指導、支援のたまもの。健康に恵まれ、長く務めることができたのは家族のおかげ。栄誉に恥じないよう心豊かに暮らしたい」と感想を述べられました。

地域おこし協力隊 西里の薬用植物展示園 東京美深会会員とハーブの苗植え

地域おこし協力隊による第1弾事業として、6月16日、西里の薬用植物展示園内ハーブ園で苗植えが行われました。

地域おこし協力隊は、地域活性化の担い手となる人材を確保し、都市部から人材を招致することで、定住し地域の活力維持と地域の魅力の再発見につなげるのが目的です。5月に東京農業大学元教授の市村匡史さんを委嘱し、

ハーブ園の育成指導に取り組んでいます。今回の苗植えではミント、レモンバジルなど50種類約1,500株のハーブの苗を植えました。

作業には東京美深会の会員5人をはじめ、天塩川漢方の里、ハーブサークルのカモミールクラブ会員20人が参加し、苗をポットから移植し汗を流しながら作業に励んでいました。

澄んだ空気を満喫 びふか松山湿原とニウプ自然探勝

美深町観光協会（山崎晴一会長）主催の「びふか松山湿原とニウプ自然探勝（第18回登山の集い）」が6月23日、松山湿原と仁宇布地域で開催されました。

この日は、町内外からの参加者約170人が、天竜沼から頂上までの約900mの登山道をゆっくりと登り、頂上では木道の上を歩

きながらアカエゾマツをはじめ、ワタスゲやモウセンゴケなど数多くの高山・湿原植物を楽しみ、自然を堪能していました。

また、下山後は環境省の名水百選に認定された仁宇布の冷水や雨霧の滝、女神の滝を見学し、参加者たちは楽しく会話を弾ませました。



自然を堪能している参加者



ハーブの苗植えに汗を流す参加者

美深町地域公共交通活性化協議会

7月から「フレンドバス」運行へ

第1回美深町地域公共交通活性化協議会（会長・山口信夫町長）が6月19日に役場で開かれました。

昨年11月1日から実証運行している市街地予約型バス「フレックスバス」に併せて、美深福祉会ワークきたかやが運営するまちの駅「かぜる交流ステーション」を活用し、バスとまちの駅の利用促進、障害者の活動支援や交流、特産品の消費

につなげ、市街地のにぎわいを創出する「まちのにぎわい創出フレンドバス」びふか運行事業」を総務省からの交付金を受け展開することを説明。

また、フレックスバスの「フレ」、デマンド式とフレンドの「んど」をかけ、町民に楽しく利用してもらおうと、市街地フレックスバスの愛称を「フレンドバス」としたことも報告しました。フレンドバス運行時間は、利用者の要望に応じて午前9時と午後9時（夜間運行）



フレンドバス運行事業を説明

の2便を増便し8便から10便となるほか、前日予約を原則に、新たに日曜日の午前8時、午前11時、午後4時10分の3便を試験運行として実施します。

また、びふかニューパブリック協議会の買い物支援事業と連携し、午前10時便を買い物便として利用していくことを報告しました。

J A北はるか青年部による こども農業体験学習を開催

J A北はるか青年部美深下川支部（樋口國先支部長）のこども農業体験学習が、7月12日に美深小学校で行われました。

同支部は、子供たちに、美深の農業と食育の大切さについて学んでもらおうをテーマに、同校3年生を対象に授業を行っています。

この日は、各品目の生産過程を紹介しました。野菜や野菜の生育では「野菜や

果物は蜂の力を借りて実をつけます」などと分かりやすく説明。また、児童からは「メロンの網目はどのようになれるの」「かぼちゃは日の当たらない部分は黄色いの」などの質問にも、やさしい言葉を使いながら答えていました。

このほかにも、美深産イチゴ、メロン、下川産のブルーベリーを振る舞う子供たちは大満足そうでした。

青少年の健全育成のため 美深町青少年問題協議会を開催

美深町青少年問題協議会（会長・山口信夫町長）が7月6日に文化会館COM100で開かれました。

同協議会は、青少年の指導や健全育成などを適切に実施するための組織で、町や教育委員会、警察署、教育関係機関で構成されています。

会議では、警察署から、

町内での青少年非行に関する事件はないものの、喫煙の報告があるため警戒を強めて、全国的に低年齢化している薬物乱用についても防止に努めるよう関係機関の協力を求めました。

教育関係機関からは、夏休みの生活について意見交換を行い、青少年の安全を守る体制強化を図りました。



青少年の事件事故防止に向けて意見交換



児童に地域の農業を説明をする青年部員

街角カメラ

📷 トピックス 📷



美深町建設業協会（藤守光治会長）の建設業労働・交通安全大会が文化会館COM100で開かれ、「ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害」の年間安全スローガンのもと安全意識を一層高めています。（6月29日）



美深高等養護学校（高橋勝利校長）の生活園芸科3年生、生活窯業科2年生、家庭科2年生の「フラワーフェスティバルwith夏の市」が文化会館COM100駐車場で行われました。生徒は笑顔でお客さんをお呼び込み、活気にあふれていました。（6月14日）



町とリバーネット21共催の天塩川クリーンアップ大作戦に関係機関・団体や多くの町民が参加し、美深川周辺で清掃が行われました。（7月1日）



札幌交響楽団メンバーによる「スプリングコンサート2012」が文化会館COM100で行われました。訪れた観客は、美しい音色に耳を傾けていました。（6月17日）



COMカレッジ110美深大学の体育祭がCOM100パークゴルフ場と北町ゲートボール場で行われました。学生たちは、スポーツを通して交流を楽しんでいました。（7月9日）



美深町幼児センターの運動会が同グラウンドで行われました。子どもたちは、徒競走や障害物競争など元気いっぱい駆け回っていました。（6月23日）

除雪サービスの 利用申し込みについて

町では、高齢者世帯をはじめ、除雪が困難と認められる世帯を対象に、冬期間安心して生活ができるよう、必要最少限の範囲において除雪サービス事業を行っています。

希望する方は期日までに各地区担当の民生委員までお申し込みください。
(除雪事業は町が直接実施するほか、社会福祉協議会、町内会・自治会、業者などに委託して行います。)

●対象世帯

次の①・②のいずれにも該当する住民税非課税世帯
①おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯、もしくは身体障害者世帯。
②家族の身体状況からみて除雪が困難であり、扶養義務者の援助も受けられない等の理由が認められる世帯。

●申込期限

平成24年9月7日(金)

●申し込み先

地区担当の民生委員にお申し出ください。

●申し込みに必要なもの

■問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機

2・1683 (直通)



高齢者世帯など、除雪が困難と認められる世帯の方を対象に除雪サービス事業を行います

■ サービス内容と利用者負担

除雪区分	サービス内容	利用者負担
屋根・窓	住宅の屋根の雪降ろしおよび窓の除雪	除雪に要する費用の1割
玄関通路 (福祉路線)	降雪時の道路から住居の玄関先通路の除雪 (50m以上は福祉路線)	1月当たり除雪延長1mにつき100円(※) (例:10mの場合 → 10m×100円=1,000円/月)
門口除雪	【市街地のみの実施】 町道の除雪や路面整正により門口に入り込んだ雪の除雪	無料

※除雪日数が16日未満の月は半額

※除雪延長が10mを超える場合は、超えた延長に応じて一部減額して算定されます



最近では、1年を通して食中毒のニュースが報道されています。
原因は、細菌や細菌が作りだす毒素・ウイルス・自然毒・科学物質などがあります。
食中毒は、有害な細菌やウイルスが多量に身体の中に入った時や身体の中で増殖した時に起こります。

食中毒予防の3原則

- ① 『汚染の防止』
・ 手洗いを充分にする。
・ 調理器具は、ペーパータオルなどで拭き、乾燥させる。

- ・ ふきんなどは乾燥させ清潔なものを使う。
- ・ まな板や包丁を十分に流水で洗い、他へ細菌を移さない。

② 『増やさない』

- ・ すぐに食べない食材、食べ残した料理などは冷蔵庫で保存する。
- ・ 冷蔵庫は、詰めすぎず、10℃以下・なま物は4℃以下とし、冷凍庫はマイナス15℃以下にする。

③ 『殺菌する』

- ・ まな板や包丁、ふきんなどを漂白剤や熱湯で消毒し、日光に当て乾燥させる。
- ・ 食品の中心部までしっかりと加熱する。
(中心部85℃・1分間)

予防3原則を守り、一人ひとりの正しい知識と適切な対応で食中毒を防止、家族の健康を守りましょう。



■ 問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)
【防災情報端末機 2・1683】



ヒスタミン食中毒とは

皆さんは「ヒスタミン食中毒」をご存じですか。



「食あたり」「じんましん」と思っていたが実は、ヒスタミン食中毒だったということもあります。今回は「ヒスタミン中毒」についてお知らせします。



ヒスタミン食中毒の原因

原因となる食品は主に青魚です。青魚の魚肉中にはヒスタミンが大量に含まれており、モルガン菌（ヒスタミン産生菌）の作用によりヒスタミンがヒスタミンになります。

ヒスタミン産生菌は常温で急激に増殖するため、温度管理が不適切な食品中では菌が増殖し、ヒスタミンが多量に魚肉中に蓄積します。

このような食品や加工食品を食べると食中毒になります。



この菌は、低温（0～10℃）でも発育する菌のため、冷蔵での長期保存にも注意が必要です。

また、熱にも強いいため、通常の調理では分解されません。そのため食品に熱を加えて滅菌させても、一度増えたヒスタミンは食品中に残ったままになります。

ヒスタミン食中毒の症状

ヒスタミン食中毒は個人差が大きく、数分～2・3時間という短時間に発症し、顔面紅潮・じんましん・悪心・おう吐・下痢・頭痛・発熱などのいくつかの症状を現しますが、長くても1日程度で自然に治ります。

ヒスタミン食中毒の予防

- ・新鮮な魚を購入し、新鮮なうちに食べる。
- ・長時間の常温保存をしない。
- ・冷蔵または冷凍で保存し、冷蔵での長期保存は避ける。
- ・異常を感じたら食べない。

食中毒予防5つのエス(S)

- ①整理
 - ②整顿
 - ③清掃
 - ④清潔
 - ⑤習慣
- 家族みんなで5エス(S)を心がけましょう。



ヘルスアップ教室

ヘルスアップ教室についてご紹介します。

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなかのまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きく関わるのがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態のメタボリックシンドローム（以下メタボ）は、心筋梗塞や脳梗塞にもつながる動脈硬化を進行させるとも言われています。



町の健診を受けられたメタボおよびメタボ予備群の方を対象に、メタボ予防・改善のために運動と食事の2つを軸にして、今年度も

ヘルスアップ教室の開催を予定しています。



運動の部では運動療法士の先生と一緒に体を動かし、ご自分の体にあつた運動方法について学び、栄養の部ではバランスの良い食事について、実際に食材を見ながら学ぶことができます。運動もバランスの良い食事も継続することが大切です。継続的な運動・栄養の実践・学習を目的に、今年度は年間を通じたプログラムを考えています。まずはご自分の体の状態を知るために、年に1回は健康診断を受けましょう。

■問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685（直通）
防災情報端末機 2・1683



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

美深町SOSネット
ワークをご存知ですか

SOSネットワークとは

高齢になると、認知症などの病気がわからなくなり徘徊したまま行方不明になります。SOSネットワークは、そのようなお年寄りをすみやかに発見し、保護するものです。

平成22年度の道内での高齢者の行方不明は735件

で、そのうち発見されたのは536件でした。このうち14件は残念ながら死亡して発見されませんでした。
美深町では、昨年度SOSネットワークで捜索した方はいませんでしたが、こうした事故を未然に防ぐためにもSOSネットワークを活用していただき、速やかに警察に連絡し、捜索することが重要です。

利用方法

認知症高齢者などが、一人で出かけて迷子や行方不明になる可能性がある場合など、心配な家族の方に、パンフレットをお渡しします。

【図-1】

パンフレットには電話連絡表があります。行方不明になった場合は、警察に通報し、電話連絡表にもづいて行方不明者の情報を伝えてください。

家族の心がまえ

①事前に電話連絡表の項目に記入しておく。

実際に行方不明になったとき、高齢者の特徴を聞かれても身長や体重などわからないことも多いので、事前に記入することで、正しい情報をあわせて、すみやかに伝えることができます。

②高齢者の方の衣類や持ち物に名前・住所・連絡先を記入しておく。
高齢者が出かける時にもつも持ち歩く杖や鞆、上着などに記入しておく事で発見の手助けになります。

③事前に近所の方へ協力をお願いしておく。
日ごろから近所の方には、行方不明になる可能性があることなどを伝えておきましょう。

地域の方へ

地域の皆さんの見守りは大きな力になります。近所で、困っている方がいましたら次のような対処をお願いします。

①声をかける。

道に迷っている。または、同じ場所でも立ち止まっている高齢者を見かけたときは、やさしく声をかけてください。

②警察に連絡する。

名前や住所が答えられなかったり、行く先がわから

ない場合は、警察に連絡し警察官が来るまでそばにいたり警察署まで案内してください。

③水分補給を
汗をかいていたり、喉が渇いている場合には水分補給をしてあげてください。

■SOSネットワークについてのお問い合わせ
ご心配のあるご家族の方は、パンフレットもご用意していますので、役場保健センター内での地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

【図-1】パンフレット（左）と電話連絡表（右）

美深町SOSネットワーク



高齢になると、記憶力・判断力が低下し、道を間違えたり自分の家がわからなくなる事があります。
特に認知症になると家を出て自分がどこにいるのかわからなくなる事もあります。
「SOSネットワーク」は、このようなお年寄りをすみやかに発見し保護するものです。

美深町地域包括支援センター 電話 (01656) -2-2707

電話連絡表 受付年月日 平成 年 月 日 (曜日) 時 分
警察に連絡する時はこの順にお伝えください。

① 届け出者	氏名 住所 電話番号 自宅 勤務先 その他
② 探して欲しい人	氏名 生年月日 (明治・大正・昭和 年 月 日 (歳)) 住所
	かかりつけ の病院 通院に所在不明になった時の 医療機関
③ 不明になった年月日	平成 年 月 日 (曜日) 午前・午後 時 分
④ 不明になった時の天候 (具体的な)	晴れ・曇り・雨・大雨・雪・夜曇り・その他()
⑤ 不明になった場所	
⑥ 不明になった状況 (くわしく)	
⑦ 不明になった人の特徴	身長 cm くらい 体格 肥り 小肥り 中肉 やせ
	髪色 髪型 目色 目の形 有・無 目くら 有(場所)・無 その他の特徴
⑧ 不明になった人の特徴	上着 ズボン 靴 cm
	所持品 現金 財布 資格に 添える 能力
⑨ 保護者等連絡先	住所 氏名 続柄 電話

注意事項：ご家族で共有された場合、必ず美深町警察署までご連絡をお願いします。
事前に記載できることは、記入しておくことと連絡するときに便利です。

美深厚生病院

からのお知らせ

皆さんこんにちは、4月1日付で札幌厚生病院より赴任した薬局薬剤科の目黒です。

札幌厚生病院の薬局窓口では、患者さんとお話しする機会が少なく、美深厚生病院着任後は、改めて地域との係わりの深さを考えさせられています。また、この地域では「お薬手帳」に対する認識が高いことに驚きました。

「お薬手帳」は薬の重複を確認し、飲み合わせなどによる不利益を回避するために役立ちます。

ワーファリンやバイアスピリンなどの血液凝固に関係する薬を服用の方、複数の診療科や病院に受診されている方は、特にご活用をお願いいたします。

病院や調剤薬局ごとに複数所持する必要がなく、ま

た、複数科で処方されている薬剤の情報が1冊になっていると利便性が高いと言えます。

「お薬手帳」は薬剤師会がひな形を作っていますので、表紙が違っていても1冊で共通に利用できます。入院の際は、服用中の薬を持参することが求められます。最近ではジェネリック（後発品）の普及により同一成分の薬も多種多様になっていることや、1回分の錠剤を袋にまとめる処方（一包化）は、薬のシートから出した裸の錠剤を識別するため、内容や用法を判断するのに多くの時間を要しています。入院の際には「お薬手帳」を合わせて提示いただく、その後の治療に「必要な薬か?」「中止すべき薬なのか?」を判断するのに役立ちます。

近年、一部の地域・施設では電子カルテの活用が試みられていますが、普及するまでにはまだ時間が掛かると考えられています。当面の間は「お薬手帳」を上手に活用していただきたいと思えます。

美深厚生病院では、受診時に診察券と一緒に「お薬手帳」を提出頂くようお願いしています。未だ活用されて無ければ、受付時にお気軽に「お薬手帳」を申し出てください。



年金窓から

国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。また、20歳代の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生を対象とした「学生納付特例制度」もあります。これらの免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額は少なくなります。

このため、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにもお勧めします。なお、保険料の免除や納

付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付案内書や口座振替などにより、保険料を納めていただきます。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

住民生活課
生活環境
グループ
戸籍年金係
TEL2・1613
(直通)
防災情報
端末機
2・1614

親の義務 フィルタリングが 子を守る

こちらから警察署



家出は危険！

■家出は、犯罪を犯したり被害者になる可能性が高く、非常に危険です。

こんな兆候は要注意！

- 家族に無断で外出、帰宅時間が不規則、夜遊びや外泊が多くなった。
- 隠れて長時間インターネットを利用、知らない人からメールが届くようになった。

子どもの携帯にフィルタリングサービスを！

■子どもを犯罪被害から守るため、子どもの携帯電話に有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングサービスを利用することが法律で定められています。

美深警察署 TEL・防災情報端末機2・1110 少年相談110番 0120・677・110
警察相談電話 0166・34・9110 または #9110

お盆期の交通事故防止

8月はお盆の帰省や行楽などの解放感からスピードの出し過ぎ、無理な追い越し、長距離運転の疲労等が原因となる重大事故が多発するおそれがあります。

○無理のない計画を！

お盆時期は渋滞も予想されます。余裕のある計画を立てましょう。

○スピードを抑えた安全運転を！

余裕のある安全運転で事故を防止しましょう。○疲れを感じたら休憩をとって気分転換を！

少しでも疲れや眠気を感じたら無理をしないで休憩し、少なくとも2時間に1回は休憩しましょう。同乗者は、ドライバーが疲れているようなら、休憩を勧めましょう。



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター



消防署だより

たばこによる火災を防ぐ

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまふ可燃物が数多く存在しています。喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生するおそれがあります。何気なく手にしているたばこですが、火がついている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。天候や気温など、さまざまな条件によって数分で着火する時もあるれば、数時間くすぶり続けて出火する場合があります。喫煙者は危険な火を持っているというのを忘れずに、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。

水辺の事故に注意

暑さが本格的になるこれ

からの季節は、海水浴や川辺でのキャンプ、プール遊びなど家族や友人たちと水辺でのレジャーを楽しむ機会が多くなる時季です。また、水辺での事故も多くなる時季でもあります。小さなお子様がいる場合は、特に注意し、夏の楽しい時間を過ごしましょう。



防災の対策として

- 古い雨戸や屋根、窓ガラスを補強しましょう。
- 屋外の飛ばされそうな物は屋内へ移動させるか、固定しましょう。
- 側溝や排水溝は清掃しておきましょう。
- 停電や断水に備えて懐中電灯や携帯ラジオ、予備電池、飲料水などの生活用品は非常用として確保しておきましょう。

美深消防署

TEL・防災情報端末機
2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

敬老祝品を贈呈します

町では、多年にわたり地域の発展に寄与された高齢者の皆さまに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、満75歳・米寿(数え88歳)・白寿(数え99歳)・百歳(数え)の節目を対象に敬老祝品(商品券)を贈呈し、お祝いをいたします。

●贈呈方法

各地区の敬老会で贈呈

●贈呈対象者

本年8月15日現在、美深町に居住している方で、次の各区分に該当する方。

ただし、8月15日以後から贈呈の日(敬老会の日)までに死亡または転出した際は祝品を贈呈できません。

また、昨年もしくは昨年



野球の日
8月9日

度中にお祝いの対象となつた方で、昨年の贈呈の対象とならなかつた方は申し出て下さい。

●敬老祝品の贈呈対象者

区分	対象者	対象要件
満75歳祝	昭和12年4月2日 ～昭和13年4月1日生	本年4月1日以前から 継続して美深町に居住
米寿祝 (数え88歳)	大正14年1月1日 ～同年12月31日生	本年1月1日以前から 継続して美深町に居住
白寿祝 (数え99歳)	大正3年1月1日 ～同年12月31日生	
百歳祝 (数え100歳)	大正2年1月1日 ～同年12月31日生	

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ福祉係

TEL・防災情報端末機 2・1683

お墓参りはマナーを守って

お盆期間中には多くの人がお墓参りに訪れます。マナーを守り、利用されるようお願いいたします。

●お墓参りのマナー

- ①墓前にお供えした果物や菓子などは、必ず持ち帰るようにしましょう。
- ②お供え物を持ち帰らない場合は、施設の管理上、当日中に処分します。
- ③お墓周りの刈り取った草は、指定された場所に置いてください。
- ④事故防止のため、車両は必ず指定の駐車場に止めてください。

■問合せ先

住民生活課

生活環境グループ環境生活係

TEL 2・1615 (直通)

【防災情報端末機 2・1614】



ふれあい家族会の紹介

心の病にはさまざまな種類があり、同じ病名でも人によって症状が異なります。また、心だけでなく、体の症状が現れることもありま

す。このように、一言に心の病といってもさまざまです。思うようにはいかないことが多いのがこの病気の特徴です。症状が見えにくく、周りから理解されるのが難しい現状があります。

そんな心の病に自分の家族がかかってしまったら、相談相手を見つけれず、一人で悩んでしまうこともあるかも知れません。

美深地区ふれあい家族会は、心の病を抱えた方の家族の集まりです。同じように悩みや苦しみを経験してきた家族会のメンバーは、誰よりも家族の思いを理解し、受け止めてくれる存在といえます。

家族会に加入することで、相談相手を見つけ、さらに病気や福祉制度に関する知識を得ることもできます。

精神障害者家族大会があります

名寄総合福祉センターで第38回道北地域精神障害者家族大会があります。

「精神障害者に夢と希望を」をテーマとして掲げ、当事者・家族の立場からの講演や行政・医療・施設等の関係者を交えた意見交換等が行われます。

この機会に、精神障害のこと、精神障害者を支える関係機関のことを学びませんか。

- ・日時 9月9日(日)
- ・場所 名寄総合福祉センター
- ・参加料及び申込 不要

■問合せ先

名寄地区精神障がい者家族会事務局 (山田慎二方)

TEL 01654・39788
美深・音威子府・中川支部ふれあい家族会 (会長 安藤毅)

TEL 2・3685

わがやのアイドル

清水優凧ちゃん

H22・6・19生、第2
父：光さん 母：知未さん



○優凧の笑顔で元気になるよ♪優しい子になってね☆★☆☆…(父・母)

大内晴生ちゃん

H22・6・23生、第5
父：秀晃さん 母：理奈さん



○素晴らしい人生を歩めるように、一生懸命努力してね。…(父・母)

制度

求職者の就職活動に補助金

町では、求職者の就職に必要な能力開発の取り組みを支援しています。

この事業は、新しい知識や技能などを習得し、就職の場を広げるために必要な受講費用などの経費の一部を補助するものです。

具体的には、町が指定する職業訓練機関等で就職のための職業訓練や通信教育の受講費用、資格・検定試験の受験費用などが補助の対象となります。

●補助対象者

美深町内に住所を有し、ハローワークに就職登録をしている方で、就職のために職業訓練、通信教育、資格・検定試験を受ける方。

●指定機関と内容

- ① 上川北部地域人材開発センターやハローワーク等が実施する職業訓練
- ② 国・道の指定講座を実施する企業が行う通信教育
- ③ 資格・検定試験

●補助対象となる経費

受講料、受験料、テキスト代(パソコンなどの機材代を除く)、受験および通信教育以外に要する交通費(公共交通機関の最低運賃)

●補助金額

補助対象経費の2分の1を補助します。

ただし、予算の範囲内で、1人につき1事業とし、7万5千円が限度額。

※本事業とは別に国の制度等で同様の補助を受ける場合は、その補助金額を控除した額の2分の1

●申し込み方法

補助金の交付を受けようとする場合には、事前の交付申請、終了後の実績報告等の届け出が必要です。

■問合せ先

総務課企画グループ
商工観光係
TEL 2・1617 (直通)
防災情報端末機 2・1611

自衛官募集

	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生	看護学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (平成25年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)		18歳以上21歳未満 (平成25年4月1日現在)	18歳以上24歳未満 (平成25年4月1日現在)
受付期間	平成24年8月1日 から 平成24年9月7日	年間を通じて 行っています	平成24年8月1日 から 平成24年9月7日		平成24年9月3日 から 平成24年10月1日
試験日	平成24年9月17日	受付時に お知らせします	平成24年9月23日 から 平成24年9月26日 ※いずれか1日を指定	平成24年9月22日	平成24年10月20日

興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

※受験申し込みは、役場総務課総務グループ総務係でも対応しています。

問合せ先

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL01654・2・3921



貸付

生活福祉資金貸付制度で生活の立て直しを

生活福祉資金は厚生労働省の要綱に基づく貸付制度です。

銀行など主な金融機関での貸付が利用できない低所得世帯、障がい者世帯や高齢者世帯の経済的な自立と生活の安定を目指し、各市町村の社会福祉協議会が窓口となって貸付けています。

さまざまな目的に応じた貸付を行っており、貸付利率は年1・5%または3%。原則として連帯保証人が必要です。

返済は、元金・利子均等の口座振替による月賦返済で、ゆうちょ銀行、北洋銀行、北海道銀行のみ利用可。なお、緊急小口資金と教育支援資金は無利子で貸付が受けられます。詳しくは、美深町社会福祉協議会、民生児童委員にご相談ください。

- 主な貸付資金の種類
- ①生活再建までの間に必要な生活のための「総合支援資金生活支援費」
 - ②敷金、礼金など住宅の賃貸契約を結ぶための「総合支援資金住宅入居費」
 - ③生活を再建するために一時的に必要かつ日常生活費で賄うことが困難な場合のための「総合支援資金一時生活再建費」
 - ④日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要な経費を貸付

- ⑤緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合のための少額経費「福祉資金緊急小口資金」
- ⑥高校や大学などの就学のための「教育支援資金教育支援費」
- ⑦高校や大学への入学のための「教育支援資金就学支度費」

■問合せ先
美深町社会福祉協議会
TEL・防災情報端末機

2・1944

8月は町道民税第2期と国民健康保険税第2期の納期です。
8月31日までに納めましょう。

美深町

「労働相談ホットライン」をご利用ください

- ・突然、解雇を言い渡されてしまった。
- ・会社が倒産したけど、未払賃金はどうなる？
- ・採用のとき提示された労働条件と違っているけど、どうしたらいいの？

このような、労働条件や解雇などの労働問題でお困りの時は、「労働相談ホットライン」にお電話ください。

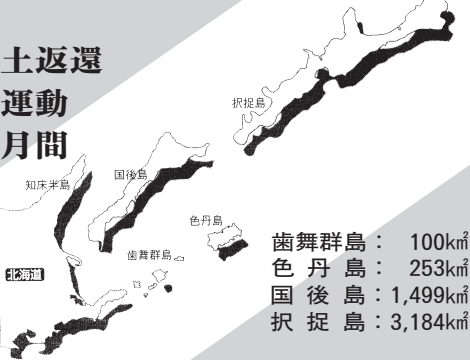
道内どこからでも電話料は無料です。昼間は仕事が忙しくて電話ができないという方でも夜8時まで相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

 0120・81・6105
月～金曜日（祝日を除く）12:00～20:00

問合せ先

北海道経済部労働局雇用労政課
TEL 011・204・5354

8月は 北方領土返還 要求運動 強化月間



旭川地方気象台からのお知らせ

旭川地方気象台では、上川・留萌地方において最高気温が33℃以上になると予想した場合に、「高温注意情報」を当日の朝または昼前に発表し、熱中症への注意を呼びかけています。

また、数日前の段階で、高温を予想した場合には、「高温に関する気象情報」を発表しています。

高温が予想された場合は、熱中症の危険が特に高くなりますので、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐ

れない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をか

いた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。



問合せ先

旭川地方気象台総務課
TEL 0166・32・7101

天塩川だより

下川町

名寄市

●第9回しもかわうどん祭り
8月25日(土)、26日(日) にぎわいの広場
【内容】うどん早食い競争
手延べうどんのつかみ取り(無料)など
【問合せ先】
しもかわうどんまつり実行委員会
(NPO法人しもかわ観光協会) TEL:01655-4-2718

●第34回なよろ産業まつり
「もち米日本一フェスタ」
8月26日(日) 9:30~14:30 名寄市健康の森
【内容】地元の新鮮な農畜産物や加工品の販売、牛の丸焼き、もちまき、伊勢の「赤福」、姉妹都市山形県藤島町の物産等販売のほか、会場でのバーベキュー、ミニ列車の運行など
【問合せ先】
なよろ産業まつり実行委員会
TEL:01655-3-2511(内線310・311)

このコーナーは、和寒町以北、8市町村からの話題を随時掲載しています。

寄付

ありがとうございます
いれこます
(敬称略)

●美深町に(6月受付分)
まちづくり応援基金寄付
7件:280万円

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡父の追善供養として

山本 和憲(東京都)

社会福祉協議会へ 5万円

恩根内自治会へ 10万円

○休会に際し

名寄高等学校同窓会美深支部

社会福祉協議会へ 15,832円

○離町に際し

佐藤 定春(第2)

社会福祉協議会へ 3万円

第2町内会へ 3万円

♡おだんじょうおめでとう
赤ちゃん 保護者名 自治会

蠣崎 翔真 健二 第1

中川彩千花 美佐緒 仁宇布

亡き人 歳 自治会

福良スミ子 第4

工藤日都実 第2

柳澤富一郎 第3

八巻 輝子 東

戸籍のまど
(敬称略・6月分)

建設工事等入札結果報告

6月7・19・26日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
町有林 保育(下刈)工事	6/7~8/15	3,286,500円	3,412,500円	上川北部森林組合 美深支所
美深町農業研修生等宿舎建設工事	6/26~11/30	53,550,000円	56,490,000円	(有)松久工務店
(仮称)美深町高齢者等活動センター 建設工事	6/22~3/29	325,500,000円	338,793,000円	藤守・山崎特定建設 工事共同企業体
山村留学親子住宅建設工事	6/27~10/31	30,240,000円	30,996,000円	(有)小倉建設
オテレコッペ道路側溝整備工事	6/27~9/28	4,515,000円	4,683,000円	谷口木材(株)
松山線道路標識等設置工事	6/27~8/31	3,045,000円	3,244,500円	十亀木材(株)
川西六郷線道路災害復旧工事	6/27~9/28	6,909,000円	7,182,000円	谷口木材(株)
シマロップ線災害復旧工事	6/27~9/28	4,452,000円	4,704,000円	中瀬土木(株)
普通河川無名川(斑溪地区) 災害復旧工事	6/27~9/28	4,987,500円	5,113,500円	十亀木材(株)
恩根内放牧場パドック法面 復旧工事	6/27~9/28	9,093,000円	9,597,000円	中瀬土木(株)
東1号道路北線実測設計業務	6/26~9/28	4,536,000円	4,840,500円	(株)測新開発



AUGUST
葉月 (はづき)
2012

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。



とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (水)	2012びふかフロンティアアドベンチャー (清水地区) 3日まで	水痘ワクチン予防接種 (受付11:30~11:45・美深厚生病院)
2 (木)	【0~1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター) ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
3 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター)
4 (土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
5 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
6 (月)		特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種 (受付11:30~11:45・美深厚生病院)
7 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター) BCGワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
8 (水)	びふかスポーツクラブKids (18:15・町民体育館)	特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター)
9 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター) 運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
10 (金)		特定健診結果説明会 (9:00~・保健センター)
11 (土)		
12 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
13 (月)	伝承遊学館祭り (10:00・伝承遊学館) びふかふるさと盆踊り (18:00・イベント広場) 予定	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
14 (火)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・保健センター)
15 (水)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	○高齢者肺炎球菌 予防接種 美深厚生病院は毎週金曜日 (10:30~10:45) ※接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。 ○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌 (対象者は2カ月~5歳未満)
16 (木)		
17 (金)	劇団四季ガンバの大冒険 (開場18:00、開演18:30・文化会館COM100) 美深小学校始業式	
18 (土)		
19 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
20 (月)	幼児センター、仁宇布小中学校、美深中学校始業式 美深高等学校夏期休業明け集会、美深高等養護学校始業式	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
21 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 麻しん・風しん混合ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院) 喉頭がん検診 (受付14:00~14:30・保健センター)
22 (水)		乳幼児健診 (受付14:00~・保健センター)
23 (木)	【0~1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習 (初回15:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
24 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) スポーツ振興基金造成ビールの夕べ (17:45・SUN21)	
25 (土)		
26 (日)	第57回町民大運動会 (9:00・美小グラウンド) 雨天時は町民体育館 伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
27 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
28 (火)		育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター)
29 (水)		
30 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブjunior (18:30・町民体育館)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
31 (金)		