



ハートの形をした ジャガイモ発見！！

COMカレッジ110美深大学の学生と幼児センターの子どもたちが交流活動としてジャガイモ掘りをしました。一緒に植えてから、学生が大事に育て上げた今秋の収穫。土の中から出てきた大きなジャガイモを見て子どもたちは大喜びでした。(9月21日)

BIFUKA 2012 11

(平成24年)

●まちの動き (9月末現在)
人口/4,915人(-14)・世帯数/2,365世帯(-8)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

No.714

びふか

各会計決算総括表

会計名	歳入決算額	歳出決算額	実質収支	
一般会計	48億7,709万円	45億2,375万円	3億5,334万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	7億9,287万円	7億7,837万円	1,450万円
	後期高齢者医療保険特別会計	6,124万円	6,120万円	4万円
	介護保険特別会計	4億2,912万円	4億2,912万円	0円
	簡易水道事業特別会計	4,358万円	4,358万円	0円
	下水道事業特別会計	2億2,892万円	2億2,892万円	0円
合計	64億3,282万円	60億6,494万円	3億6,788万円	
公営企業会計 水道事業	収益的	8,895万円	7,430万円	1,465万円
	資本的	4,802万円	7,327万円	△2,525万円

※資本的収支の不足額は、当年度消費税等資本的収支調整額、過年度損金勘定留保資金で補てん。

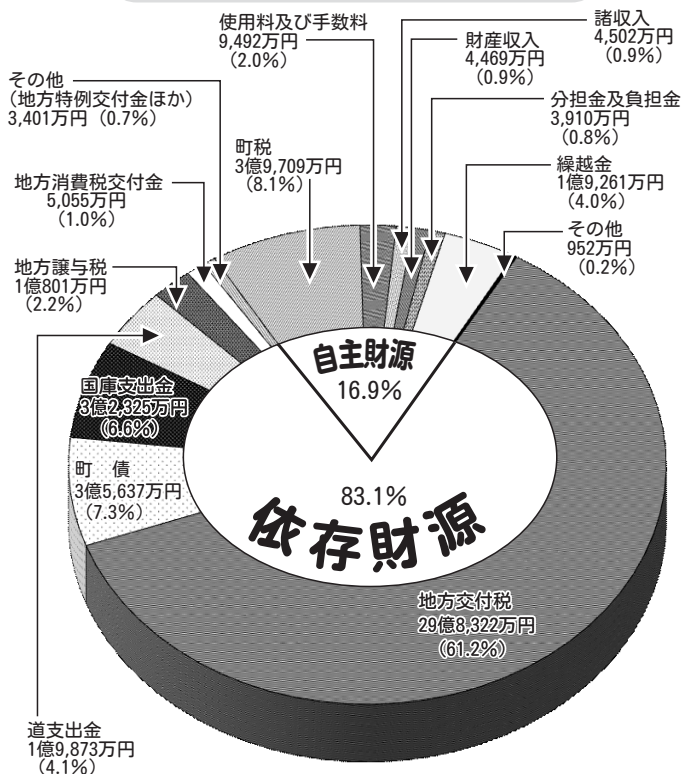
平成23年度 決算報告

3億5,334万円の黒字決算

9月に開催された第3回町議会定例会において、平成23年度の一般会計、5特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。

一般会計では、地方交付税が当初予算を上回ったことなどにより、歳入歳出差引額は3億5,334万円となり繰越明許財源の3,991万円と事故繰越の財源2,022万円を繰越し、2億9,321万円の黒字決算となりました。さらに、1億4,700万円を財政調整基金に積立し、1億4,621万円を翌年度繰越としました。

一般会計歳入 48億7,709万円



平成23年度の歳入決算額は、48億7,709万円です。平成22年度と比べ13億4,478万円(22.1%)の減額となりました。

減額の主な理由は、平成22年度の地域情報通信基盤整備事業交付金、公共投資臨時交付金、地域活性化・

一般会計

歳入総額

48億7,709万円

きめ細かな臨時交付金などの国庫支出金が減ったためです。

また、自主財源の5割を占める町税では、前年度対比で775万円の増額となりました。

町民税と軽自動車税は前年度とほぼ同額となっており、固定資産税では償却資産が減価償却により微減となっているものの土地・家屋の増により124万円増額となっています。

町たばこ税でも、消費本数は41万7千本減少していますが、平成22年度の税率改正により602万円の増額となっています。

■歳入の内訳

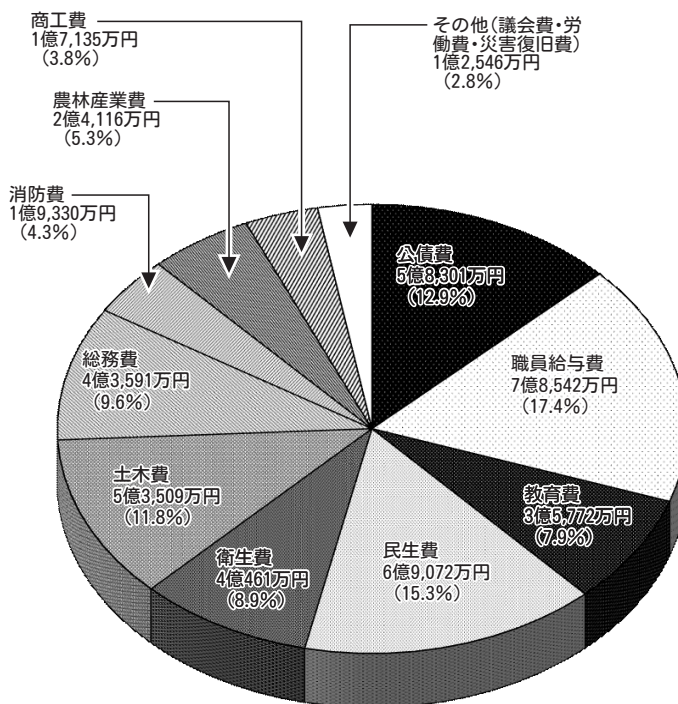
科 目		金 額	内 容	構成比
依 存 財 源	地方交付税	29億8,322万円	町の状況など(人口、世帯数など)により一定の算式で計算された収支の不足額が交付	61.2%
	町 債	3億5,637万円	建設事業などを行う場合に国などから借り入れる借金	7.3%
	国庫支出金	3億2,325万円	道路や公営住宅建設事業などに対して支出される国からの補助金	6.6%
	道 支 出 金	1億9,873万円	道が行うべき事務の委託金や道の政策による補助金	4.1%
	地方譲与税	1億0,801万円	国税の自動車重量税などが、一定の算式により地方道の整備に要する財源として交付	2.2%
	地方消費税交付金	5,055万円	地方消費税の一部を一定の算式により交付	1.0%
	そ の 他	3,401万円	地方特例交付金、交通安全対策交付金、自動車取得税交付金など	0.7%
自 主 財 源	町 税	3億9,709万円	町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税などの町税	8.1%
	使用料及び手数料	9,492万円	各公共施設の使用料、ごみ処分、住民票・戸籍謄本などの手数料	2.0%
	財 産 収 入	4,469万円	町有財産の貸付料・売払い収入など	0.9%
	繰 越 金	1億9,261万円	前年度会計からの繰越金	4.0%
	分担金及負担金	3,910万円	保育料や老人福祉施設入所者費用徴収金など	0.8%
	諸 収 入	4,502万円	雑入など	0.9%
	そ の 他	952万円	寄付金など	0.2%
歳入決算額合計		48億7,709万円		

2、平成23年度の歳出決算額は、45億2,375万円で平成22年度と比較

一般会計

歳出総額
45億2,375万円

一般会計歳出 45億2,375万円



して13億9,198万円(23・5%)の増額となっています。歳出決算額の45億2,375万円を平成24年3月末の人口4,929人で割ると、町民一人当たりに使われたお金は、91万8千円となります。各項目で使われた主な支出内容については、次のページからお知らせします。

総務費

4億3,591万円
(9.6%)



役場庁舎、町有財産の管理や自治会活動補助、交通防犯対策などに使われています。

広報誌びふかの発行経費もこの科目から支出されています。

地域情報通信基盤整備事業が完了したことなどにより13億7,900万円(76.0%)の減額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 戸籍電算システム事業
- 地域活性化対策事業(町道改良工事など)
- 恩根内線・仁宇布線バス運行費補助事業
- 町内・農村地区街灯維持費補助事業
- 自治活動推進交付金事業
- 広報広聴活動事業など



民生費

6億9,072万円
(15.3%)



高齢者や障害者福祉、児童福祉などに使われています。

平成22年度と比較して子ども手当の支給などにより1億7,837万円(34.8%)の増額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 重度障害者・老人・乳幼児・ひとり親家庭医療費扶助事業
- 障害者介護給付・訓練等給付事業
- 児童養護施設改築事業補助
- 高齢者バス料金助成事業
- 訪問介護事業運営費補助
- 老人福祉施設設計業務
- 子ども手当・児童手当・子育て支援スタンプ事業など

衛生費

4億461万円
(8.9%)



町民の皆さんが健やかな生活を送られるように、また快適な生活環境を維持するために使われています。

美深厚生病院運営費補助金の減額などにより1,466万円(3.5%)の減額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 美深厚生病院運営支援補助金
- 訪問看護ステーション運営費補助
- 名寄地区衛生施設事務組合負担(炭化)ごみ処理施設・し尿処理経費の負担)
- ごみ収集、処分業務
- 各種検診、予防接種業務など



職員給与費

7億8,542万円
(17.4%)



職員や準職員にかかる人件費です。前年度が3年毎の退職手当組合負担金の精算年だったため、平成22年度と比較して1,715万円(2.1%)の減額となりました。

農林産業費

2億4,116万円
(5.3%)



農業の効率的かつ安定的な経営を図るため、土地基盤の整備や農道整備、農畜産物の販路拡大の推進、町有林の育成などに使われています。恩根内放牧場給水管等整備工事完了などにより2,968万円(11.0%)の減額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 農業振興補助金(稲作・畑作・酪農・畜産)
- 森林整備地域活動支援交付金事業
- 町有林保育事業
- 未来につなぐ森づくり推進事業など



商工費

1億7,135万円
(3.8%)



商工会補助や商工業振興対策、びふかアイランド管理や観光振興などに使われています。

美深町快適住まいづくりと商工業振興補助金などの増額により831万円(5・1%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 商店街活性化事業
- 快適住まいづくりと商工業振興補助金
- 商工会事業補助
- 観光協会補助
- ふるさと館等設備改修工事
- イベント参加支援事業など

土木費

5億3,509万円
(11.8%)



町道の維持・改良や冬期間の除雪、公園の維持管理、公営住宅の補修などに使われています。

天塩川左岸道路事業でのウルベシ橋下部建設工事が完了したことなどにより1億6,392万円(23・5%)の減額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 天塩川左岸道路改良工事
- ウルベシ橋上部工建設工事
- 仁宇布高台道路側溝整備工事
- 南8丁目仲1通り改良工事
- ひまわり団地公営住宅屋根修繕工事など

消防費

1億9,330万円
(4.3%)



美深町の消防救急活動に必要な経費を、上川北部消防事務組合に支出しています。



教育費

3億5,772万円
(7.9%)



幼児センター・小中学校の管理運営や社会教育、文化会館の管理運営、スポーツ振興などに使われています。体育設備品購入事業などにより3,691万円(11・5%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 体育設備品購入事業(圧雪車購入)
- 仁宇布地区山村留学制度推進事業
- 美深高等学校教育振興事業
- 放課後児童対策事業
- 青少年健全育成事業
- 文化ホール自主事業など



公債費

5億8,301万円
(12.9%)



公債費とは、道路や公共施設などの建設のために町が借金をした分の返済金で、元金の償還や利子の支払に要する経費です。

平成23年度の元利償還金などは5億8,300万円となり、平成22年度と比較すると3,638万円の減額となりました。

その他

1億2,546万円
(2.8%)



議会費、労働費、災害復旧費があまりです。



**特別会計
国民健康保険**
7億7,837万円



国民健康保険の加入世帯は、全町の約38%が加入しており、町民の健康を守るうえで、大きな役割を果たしています。

この会計の総体決算額は、前年度対比で約0・6%増加し、一人当たりの医療費は約33万円となりました。なお、加入1世帯あたりの保険料課税額は、約18万円となりました。

**特別会計
後期高齢者
医療保険**
6,120万円



この会計の主な事業は、後期高齢者医療保険料徴収および北海道後期高齢者医療広域連合への保険料納付などとなっています。

歳出の内訳は一般管理費67万円、事務費負担金および保険料納付金からなる後期高齢者医療広域連合納付金6,053万円となりました。

**特別会計
介護保険**
4億2,912万円



65歳以上の第1号被保険者数は1,749人(1か月平均)、要介護・要支援認定者数は293人であり、前年度より増加傾向です。

歳出は、介護保険事業費の主体である保険給付費が3億7,348万円で歳出全体の87・0%を占めており、このうち施設サービス費が保険給付費の57・6%と依然として高い割合を占めています。

また、人件費などの総務費が3,896万円、地域包括支援センター業務に係る地域支援事業費については699万円となっており、歳出総額は前年度比で0・9%増加しています。



**特別会計
簡易水道事業**
4,358万円



富岡以北の207戸に水道水を供給する同事業会計は、水道使用料で前年度対比0・2%減の1,956万円となりました。

決算総体では、前年度対比18・8%増の4,358万円となっています。なお、水道使用料や手数料で賄えない不足額は、一般会計からの繰入金2,398万円で措置しています。

**特別会計
下水道事業**
2億2,892万円



町内全域の自然環境の保全と快適な生活の向上のために市街地については公共下水道事業、それ以外の地域では個別排水処理施設整備事業の維持管理を行いながら水洗化率の向上に努めています。

決算額については、前年度と比較して1・2%減の2億2,892万円となりました。

**特別会計
水道事業**
収益的7,430万円
資本的7,327万円



この会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分かれます。

収益的収支の決算は、企業でいう経営活動の結果であり、今年度は1,442万円の純利益となりました。資本的収支では、美深道路工事に伴う導水・配水管移設工事や量水器取替工事などを実施し、財源の不足額2,525万円は内部留保資金で補てん措置しました。



●基金の状況

(単位：万円)

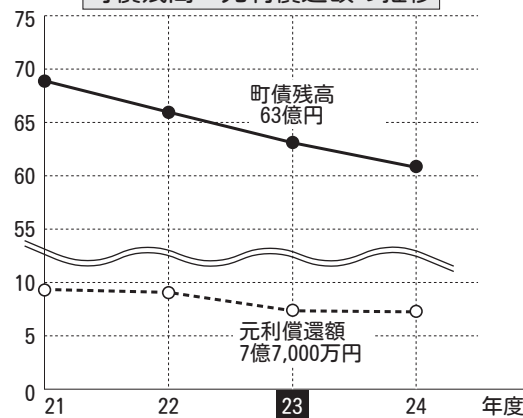
基金名	22年度末	23年度末	前年度対比
財政調整基金	61,192	76,873	15,681
減債基金	59,332	59,388	56
公共施設整備基金	65,316	70,745	5,429
美幸線代替輸送 正確保基金	29,366	29,415	49
文化会館COM100 運宮基金	9,291	9,304	13
河川環境保全基金	2,000	2,000	0
地域福祉基金	13,863	13,899	36
まちづくり応援基金	703	183	△520
災害見舞基金	524	491	△33
育英事業基金	1,930	1,992	62
国保財政調整基金	5,753	7,608	1,855
介護給付費 準備基金	6,774	6,778	4
介護従事者処遇 改善臨時特例基金	15	0	△15
備組荒納資付 基金	71,020	71,641	621
計	327,079	350,317	23,238

町の貯金

平成23年度末
35億317万円

特定の目的のために資金を積み立てている「基金」は、平成23年度末で35億317万円です。
内訳は、左表に記載のとおりとなっています。

町債残高・元利償還額の推移



左のグラフを見てください。これが美深町の全会計における町債残高の推移です。このグラフを見ても分かるように、美深町の平成23年度末の町債残高は約63億円となっており、平成24年3月末の世帯数で割ると、1世帯当たり約267万円の借金を抱えていることとなります。
町民一人当たりでは約128万円となります。

町の借金

平成23年度末
約63億円

町民一人あたり
約128万円

経常収支比率

平成23年度末
美深町 66.8%

平成22年度末
全道平均 87.5%

美深町の財政が、新規事業などの需要にどれだけ対応できる能力を持ち合わせているのかを示す指標を経常収支比率といい、町税や普通交付税などの経常的な財源のうち、何パーセントが義務的経費（人件費や公債費、経常的にかかる物件費等）などに充てられているかを示し、財政構造の良否を判断する指数として用いられます。

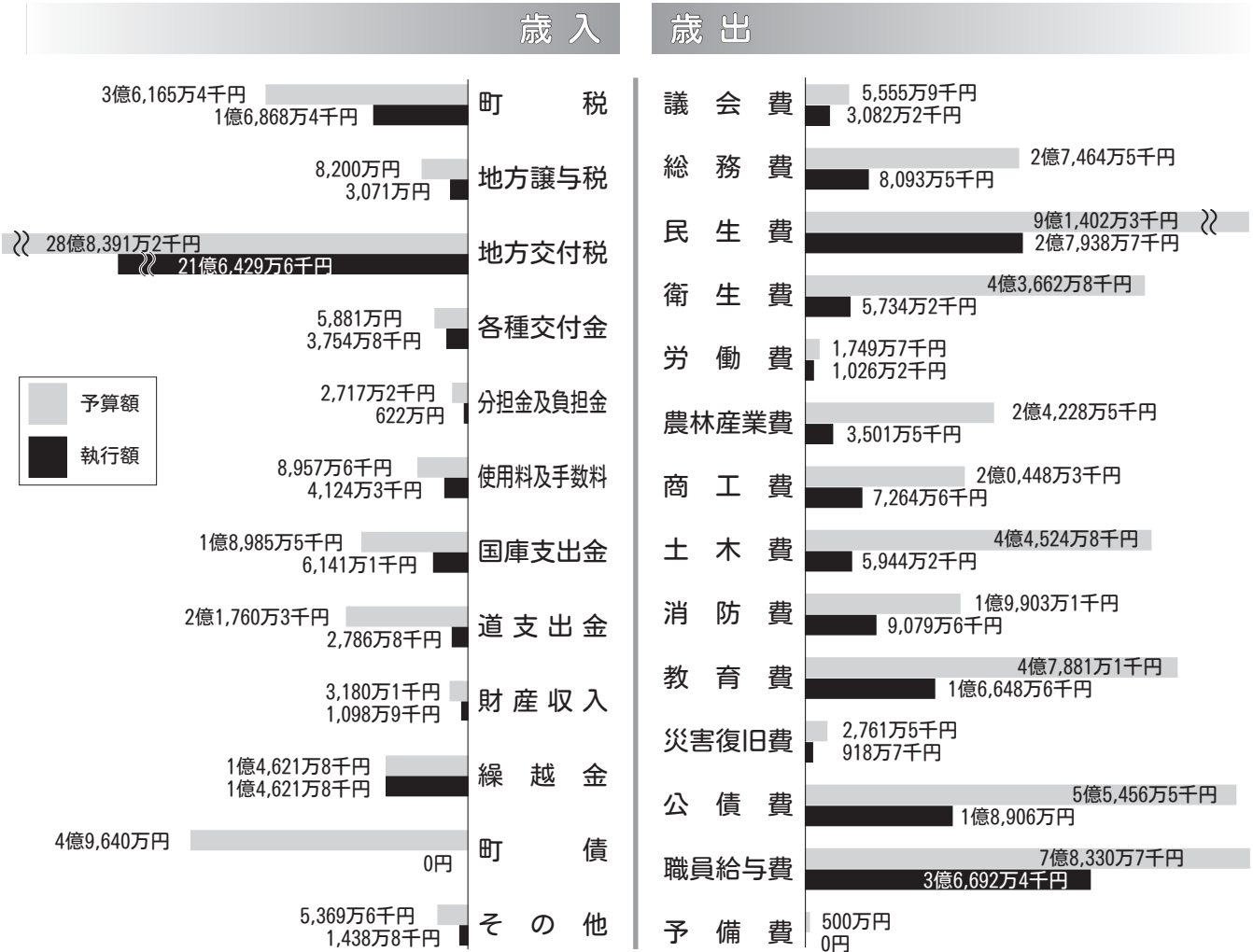
経常収支比率の数値が低いほど財政の弾力性があるといわれており、美深町の場合は平成23年度で66・8%となっています。
前年度の62・9%と比べると3・9ポイント上がっています。
ちなみに全道町村の平均では、平成22年度末87・5%となっています。

■問合せ先
総務課総務グループ財政係
TEL 2・1639(直通)
防災情報端末機 2・1611

美深町の財政事情を公表します

毎年5月と11月に「財政事情」を公表しています。今回は、平成24年4月から平成24年9月までの収入額および支出額をお知らせします。なお、予算額は平成24年度の全体額です。

■一般会計 予算額：46億3,869万7千円 収入額：27億957万8,790円 支出額：14億4,830万4,921円



■特別会計（単位：円）

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	797,200,000	274,534,541	34.4%	342,590,176	43.0%
後期高齢者医療保険	66,639,000	19,365,300	29.1%	18,823,896	28.2%
介護保険	467,285,000	169,641,635	36.3%	173,620,052	37.2%
簡易水道事業	41,800,000	9,692,310	23.2%	15,349,526	36.7%
下水道事業	270,773,000	21,865,841	8.1%	69,553,246	25.7%
合計	1,643,697,000	495,099,627	30.1%	619,936,896	37.7%

■公営企業会計（単位：円）

会計名	収入			支出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
水道事業	87,911,000	42,507,025	48.4%	86,241,000	15,059,324	17.5%
資本的	20,788,000	606,564	2.9%	108,202,000	39,780,115	36.8%

秋の自然を満喫

第26回「望の森」森林浴の集い

美深公園「望の森」を育てる会（谷口正夫会長）主催の第26回「望の森」森林浴の集いが9月22日、開催されました。

秋の心地よい天候となったこの日、平成19年全国植樹祭で天皇陛下お手まきの種子から育てた、イチイの苗木2本を植樹しました。また、会場では森の音楽

会が開かれ、美深小学校金管バンドと美深町民吹奏楽団、ダンスチーム「ODS movers」が出演して演奏や踊りを披露。

このほか、昼食会では参加者に豚汁とおにぎりが振る舞われ、青空の下で自然に囲まれながら秋のひとときを満喫していました。

美深町郷土研究会設立30周年記念の会

復元 50年前の街並み再現地図発行

美深町郷土研究会（佐久間昌美会長）の設立30周年と復元「50年前の街並み再現地図発行」記念の会が9月30日、文化会館COM100で開催され、30年の歴史を振り返りながら節目を祝いました。

同会は、美深町の歴史を掘り起こそうと昭和57年に会員40人で設立。

これまでに「ふるさと散歩」「続・ふるさと散歩」

などをまとめています。

佐久間会長は、「会の発足から30年が経過し、今は会員41人で活動しています。今後も町民との共同作業として努力したい」とあいさつ。

祝宴では、記念事業として子どもたちも楽しめる「郷土すごろく」と、昔を思い出し語り合ってもらえる「50年前の街並み再現地図」を披露しました。



記念の会であいさつをする佐久間会長



イチイの苗木を植樹している様子

相談無料、お気軽にご相談を

人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は、暮らしの中の人権に関する問題（いじめ、差別問題など）を解決するための活動を行う、法務大臣から委嘱されたボランティアの民間人です。

美深町では、阿部和憲さん・村本修二さん・浅水弘子さんが就任しています。



阿部和憲さん



村本修二さん



浅水弘子さん

問合せ先

住民生活課生活環境グループ戸籍年金係
TEL 2・1613（直通）
防災情報端末機 2・1614

美深町教育長に

石田政充氏 再任



9月に開催された町議会第3回定例会において、任期満了に伴う町特別職の人事案件が提案され、石田政充氏（56）が同意を受け、教育委員会教育長に互選されました。

授業見学や部活動を体験 美深高等学校で中学生体験入学

美深高等学校（土田聖司校長）の中学生体験入学が10月5日、同校で行われま

した。近隣の中学校から生徒が参加し、授業見学や部局活動を体験。同校の教育や魅力を知ってもらおうと、毎年、中学3年生を対象に実施しています。

体験入学では、各担当教諭から進路概況説明や、美深高校教育振興協議会からの各種補助などの説明があったほか、在校生から学校行

事や部局活動について紹介が行われました。

この後、中学生たちは英語や世界史の授業などを見学。また、千歳科学技術大学との高大連携事業による「eラーニング」を体験しました。このほかにも、校内を自由見学し、バスケット部やボランティア局など

興味のある活動を選んで高校生との交流を深めながら、高校生活を体験し将来の進路選択に役立てていました。



eラーニングを体験する中学生

住民の救助活動に協力 4社に感謝状を贈呈しました

住民の救助活動に多大な貢献のあった4事業者に対し10月11日、美深町から感謝状を贈呈しました。

9月21日、美深道路の建設工事を行っていた荒井建設㈱・大建土木㈱・東邦電設㈱・㈱日伸建設の4社は、東3号道路付近作業路で、トラクターが転覆し、運転

操作をしていた男性が下敷きになった事故を目撃、迅速な救助と通報を行ったもの。

山口信夫町長は「住民の人命救助に心から感謝を申し上げます」との言葉を添え、感謝状を手渡しました。



山口信夫町長から感謝状を贈呈

融雪施設整備に補助金 〜克雪推進事業補助制度〜

美深町では「克雪推進条例」により、融雪槽、融雪機、ロードヒーティングの施設を設置する方に対し補助をしています。

■補助対象施設

市販されている融雪槽、融雪機、ロードヒーティングで、融雪施設が機能するための本体工事にかかる経費を含みます。

■補助対象要件

申請する年以前3年間に町税を滞納していない方

■補助金額

補助対象経費の3分の1以内（限度額あり）

■補助の内容

下表のとおり

補助の内容

① 補助限度額

対象融雪施設	補助対象限度額	補助率	補助限度額
融雪槽 融雪機	750,000円	1/3以内	250,000円
ロードヒーティング	950,000円	1/3以内	316,000円

- ② 融雪施設の重複補助はできません
- ③ 2世帯住宅は門口が共用の場合は1戸として取扱います
- ④ 補助枠については予算の範囲内とします（申請順）

申請先
問合せ先

産業施設課施設グループ施設係

TEL・防災情報端末機2・1625

街角カメラ



トピックス



美深町地域安全推進協議会（会長・山口信夫町長）主催の「秋の全国交通安全運動・交通死亡事故ゼロを目指す日啓発集会」が第2コミュニティセンターで開催され、旗の波作戦などを行い運転手に安全運転を呼びかけていました。（9月20日）



美深町特別養護老人ホームの敬老会が同所で開催され、白寿・米寿の入所者に敬老祝品が贈られました。また、祝宴では入所者たちが家族とともに楽しいひとときを過ごしていました。

（9月14日）



教育委員会は、(株)山崎組と平和舗道(株)が行った美深中学校の樹木枝切り作業などの環境整備に対し、地域貢献活動として感謝状を贈呈しました。

（9月21日）



美深ライオンズクラブ（鉢呂栄治会長）の認証35周年記念大会がびふか温泉で開催され、節目を祝うとともに、さらなる活動の推進へ気持ちを新たにっていました。

（9月15日）



教育委員会主催の美深町男女共同参画講演会が札幌大谷大学社会学部教授の梶井祥子さんを講師に迎え文化会館COM100で開催され、「支え合う豊かな地域社会のために」をテーマに講演が行われ、町民70人が聴講しました。

（10月10日）



文化会館COM100文化ホール自主事業「小金沢昇司歌手生活25周年北島ファミリー演歌の祭典」が文化会館COM100で開催されました。ヒット曲「湾岸ホテル」「神楽坂」などの熱唱を披露し、観客は歌声に聞き入っていました。

（9月16日）

施設ネーミング決定

「ほっとプラザ☆スマイル」



平成25年3月完成予定

※完成予想図／図面を基に描いたもので竣工時とは異なる場合があります。

現在、町内中心部(大通南2丁目)にて建設中の「(仮称)高齢者等活動センター」の施設名称を募集した結果たくさんの応募があり、選考会を経て「ほっとプラザ☆スマイル」に決定しました。この名称は、「人々が集まりほっとやすらぎを覚える温かい場所」、「入浴施設で心身ともに暖まる広場」、「利用する人達が笑顔になれるように」という意味が込められています。

たくさんのご応募を頂き誠にありがとうございました。

か
ぜ
る
交
流
ス
テ
ー
シ
ョ
ン
の
利
用
補
助
券
を
配
布
中
!

フレンドバスと「かぜる交流ステーション」の利用促進を図り、障がい者の活動支援や交流、特産品の消費、市街地のにぎわい再生の機会づくりとするため、フレンドバス乗車1回につき1枚、かぜる交流ステーションの利用補助券を発行しています。フレンドバスに乗って、おいしい喫茶を利用してみませんか。

<補助券の利用方法>

○1枚当たり50円相当で利用できます。ただし、利用は3枚150円分からです。

○10枚で600円相当の喫茶が利用できます。

<利用期限> 平成25年3月10日(土)まで

問合せ先 総務課企画グループ企画係 TEL2・1645(直通) 防災情報端末機2・1611

フ
レ
ン
ド
バ
ス
〈
利
用
促
進
事
業
〉

一般国道40号名寄美深道路

美深菊丘トンネル記念イベントのご案内

旭川開発建設部が平成19年度から整備を進め、今年度供用を予定している「一般国道40号名寄美深道路(美深町字美深～字敷島 延長約3.3km)区間にある、美深スキー場下に建設中のトンネル名称が「美深菊丘トンネル」に決定したことに伴い、次のとおり記念イベントを開催します。

ご家族でお気軽にお越しください。

と き 11月10日(土) 10時から

と ころ 美深菊丘トンネル内

内 容 ・除幕式 ・記念品配布(個数限定)

(予定) ・作業車などの展示と体験乗車

※詳細はチラシなどでお知らせします。

問合せ先

総務課企画グループ企画係
TEL 2・1645 (直通)
防災情報端末機 2・1611

過疎地域等自立活性化推進交付金事業

公共交通利用活性化事業 「バスまつり」を開催します

美深町では、高齢者など交通弱者のいきいきとした潤いのある生活確保と、市街地のにぎわい再生機会の構築のため、フレンドバスの運行などによって新しい交通サービス体系の確立と浸透を目指しています。このたび公共交通機関の利便性や安全性啓発のため、次のとおりイベントを開催しますので、ご家族でご参加ください。

と き 11月10日(土) 10時から

と ころ 美深スキー場駐車場

内 容 ・車両展示と体験乗車

(予定) (ハイブリッドバス、旧車(S57年製)バス)

・バスグッズ抽選会 ほか

※詳細はチラシなどでお知らせします。

問合せ先

総務課企画グループ企画係
TEL 2・1645 (直通)
防災情報端末機 2・1611

健康寿命を延ばすには、老化をできるだけ防ぎ、介護が必要な状態にならないようにする、すなわち「介護予防」を心がけた生活をする事です。

介護予防のポイントとは6つ。どれも気軽にできることばかりですので、ぜひ実践してみてください。

「健康寿命」をのばして健康長寿に！

おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。



■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

介護予防のための豆知識

～健康寿命とは??～

健康寿命とは介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を示します。平均寿命から介護期間を差し引いた寿命が健康寿命です。
平成22年の統計では日本人の健康寿命は男性で70.42歳、女性は73.62歳となっています。

介護予防6つの法則

その1 筋力アップ!!

自宅のできる筋力アップ体操に挑戦してみよう。

簡単スクワット

立ち座り、階段の昇り降り、転倒予防に必要な足腰の強化に

①両足を肩幅より少し広めに立ち、上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4と数えながら4分の1程度ひざを曲げて腰を落とす。

②続けて1・2・3・4と数えながらひざを伸ばし、元の姿勢に戻す。

※転倒の不安がある場合は、いすの背や壁を支えにしましょう。



その2 能力アップ!!

あなたも脳トレにチャレンジして能力アップをさせよう。

- ①一日前のことを日記に書く。
- ②毎日、違う道で買い物・散歩をする。
- ③家事を複数同時にこなす。
(洗濯と掃除を並行して行うなど)

その3 歯とお口の手入れ

食べる、話すなど生活の要である口腔機能は日頃の手入れが大切。

口腔機能をアップする体操

- ①口を閉じたまま、ほおをふくらませたり、すぼめたりする
- ②口を大きく開けて舌を出したり、引っ込めたりする
- ③舌を出して上下左右に動かす



その4 食事は楽しく バランスアップ!!

- ①3食はバランス良くとり、欠食はしない。
- ②油やバターを使用した料理の不足を防ぐ。
- ③肉や卵などの動物性タンパク質を十分にとる。
- ④肉と魚の摂取1:1の割合にする。
- ⑤牛乳は毎日200ml以上飲む。
- ⑥緑黄色野菜、根菜などをたくさん野菜を摂取。
- ⑦食欲のない時は、おかずを先に食べる。
- ⑧和・洋風、中華と様々な料理を取り入れる。

その5 外出で心身とも元気に

外出の機会が多く、人付き合い豊かな人は、いくつになってもイキイキ元気。

その6 認知症の早期対応で 元気アップ!!

認知症は、早期の発見・治療が大切。気になることがあれば病院（物忘れ外来など）や地域包括支援センターまで相談を。

☆こんなサインに注意☆

- 物をよく置き忘れる
- 同じ質問を何度もする
- 外出がおっくうになる など



筋力トレーニングをしよう

筋力トレーニング（以下「筋トレ」）なんてキツくて無理と思っている方はいませんか。

身体の代謝アップやメタボ予防など健康づくりのための筋トレは、実は日常生活に取り入れやすく、誰でもできるものです。



これでも筋トレです

例えば椅子に座って腹式呼吸、仰向けに寝てへそのぞきなど、これらはすべて腹筋のトレーニングです。キツイ腕立て伏せやエビニングする方法があります。

筋トレのポイント

- 健康づくりを目的とした筋トレは大きく分けて6つの部分（お腹・背中・胸・腕・脚・お尻）を鍛えます。強さや方法は個人の状態に応じた内容となりますが、次にあげるポイントは共通する大切な事項です。
- 始める前に手や足をブラブラさせたり、関節をほぐす準備運動をする。
 - 息を止めないようにする
 - 体調が悪いとき、痛みがあるときは中止する。（無理をしない）
 - 回数よりも内容を確実に実行する。

いつもの有酸素運動にプラスして

ウォーキングやダンスなどは有酸素運動の代表ですが、それを行う前に、筋トレを取り入れると脂肪が消費されやすいと言われています。

すでに有酸素運動を実行済みという方、少しだけプラスしてみてください。



保健センターを活用しよう

保健センターでは紹介した筋トレのパンフレットをお渡ししたり、教室も開催しています。

また、健康相談も行っておりますので、ぜひご利用ください。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685（直通）
防災情報端末機 2・1683

年金窓口から

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が義務付けられています。

国民年金保険料を納付された時期によって、次のとおり控除証明書の送付される月が異なります。

- 平成24年1月1日から平成24年9月30日までに納付された方は、11月に送付。
- 平成24年10月1日以降に今年初めて納付された方は、来年2月に送付。

年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書の添付が必要となりますので大切に保管してください。控除証明書に関するお問合せは時期により異なります。

■問合せ先

【11月1日から3月15日】
控除証明書専用ダイヤル

住民生活課
生活環境グループ係
戸籍年金係
TEL 2・1613（直通）
防災情報端末機
2・1614

TEL 0570・070・117
【3月16日以降】
旭川年金事務所国民年金課
TEL 0166・27・1611

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

「ご自身やご家族の中に国民年金保険料を納め忘れていない方はいませんか。」

国民年金の保険料の納付は、現金納付の他クレジットカードや口座振替による納付もできます。

クレジットカードや口座振替で納付するには手続きが必要です。旭川年金事務所または役場総合窓口で手続きを行ってください。

また、口座振替の手続きは金融機関でも行っていただけますのでご利用ください。

現金納付の方で、納付書を紛失するなどして再交付を希望される場合は、ねんきんダイヤルへご連絡ください。

■問合せ先

TEL 0570・05・1165

被害者支援活動への参加と犯罪被害給付制度について

～社会に広げよう被害者支援の輪～

こ
ち
ら
警
察
署



被害者等のための各種相談窓口の積極的利用

事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。また、心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話しをお聞きします。事件や事故でお悩みのあなた、勇気を出してダイヤルを。

犯罪被害給付制度について

犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や障害が残ったり、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。詳しくは、警察本部又は最寄りの警察署に問い合わせてください。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110 性犯罪少年相談110番 0120・677・110
警察相談電話 0166・34・9110又は#9110 北・ほっかいどう被害者相談室0166・24・1900

冬の交通安全運動実施

11月15日から24日までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

期間中は次の4つを重点に実施されますので、正しい交通ルールを守って交通安全に努めましょう。

○高齢者の交通事故防止
左右の安全確認は横断前だけでなく横断中もしましょう。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故に気をつけましょう。
夜間の外出時には反射材を付け、自転車はライトを点灯しましょう。

○交差点の交通事故防止
青信号でも左右を確認しましょう。

○飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大犯罪！
二日酔いも「飲酒運転」です。



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター



女性消防団による高齢者住宅の防火査察の実施

美深消防署では、11月上旬から女性消防団とともに、75歳以上の高齢者がいる世帯へ防火査察を実施します。査察は、暖房器具の使用が本格化するこの時季に、高齢者の住宅からの火災を防ぎ安心して過ごせることを願う行いものですので、ご協力をお願いします。

小型キッチンユニット用電気コンロに係る火災事故防止対策

昭和52年から平成16年までに製造されたキッチンユニットなどで使用されている電気コンロ（つす巻き型）は、つまみが飛び出している構造のために意図せずス

イッチが「入」となる可能性があり、電気コンロの上や周囲に可燃物がある場合には火災事故に至る危険性があります。

現在、小型キッチンユニット用電気コンロ協議会加盟会社では、これら製品の無償改修作業を行っていますので、この機会にコンロの確認をお願いします。

119番通報は正確に

11月9日は、『119番の日』です。日常生活において、災害に遭遇することは少ないですが、いつ起こるか分かりません。そのような場合には、尊い命を守るためにも、落ち着いた『通報』が大切です。

緊急の際に、落ち着いて正確に通報ができるよう、この日は少し考えてみましょう。



美深消防署

TEL・防災情報端末機
2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

後期高齢者医療被保険者へ 人間ドックの一部助成・個別健診を実施しています

町では、後期高齢者医療制度に加入する被保険者に対し、病気の早期発見や予防、健康の保持増進を図るため人間ドックの一部助成や特定健康診査（個別健診）を実施しています。

人間ドック受診料の一部助成について

●助成対象者要件

後期高齢者医療の被保険者で、特定健康診査を実施している医療機関（美深厚生病院・瀬尾医院・旭川厚生病院）において人間ドックを受診した方

町が実施する他の健康診査を受診していない方

●助成内容

1人につき1万7千円を限度に助成します。

●手続き方法

助成を希望される方は、町が発行する受診券が必要です。受診の前に役場窓口までお申し出ください。

（人間ドックは直接、医療機関へ申し込みください。）人間ドック受診後、医療機関の領収書と印鑑を役場窓口まで持参ください。

特定健診（医療機関での個別健診）について

●受診対象者

後期高齢者医療被保険者で、今年4月以降、健康診査を受診されていない方

●健診場所

美深厚生病院・瀬尾医院

●受診料

無料（受診券が必要です）

●受診方法

希望される方は、町が発



勤労感謝の日
11月23日

行する受診券が必要です。受診の前に役場窓口までお申し出ください。（健診は直接、医療機関へ申し込みください。）

■申込み・問合せ先

住民生活課

生活環境グループ 国保医療係

Tel. 防災情報端末機

2・1614（直通）

腎臓の働きを知る「クレアチニン」を調べます

町の特定健診では、腎臓の機能を知る指標となる「クレアチニン」という血液検査も実施しています。腎機能は加齢によって誰しも低下しますが、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の影響で低下速度が速まる場合があります。

腎機能の低下は透析や腎移植が必要な状況になるまで自覚症状がほとんどありません。

ぜひこの機会に健診を受けて、ご自分の腎臓の働きを確認してみましよう。

●特定健診日程／11月1日（木）・2日（金）

午前7時から11時まで

対象／40歳～74歳の美深

中学生のみなさんへ

税に関するポスター募集

北海道では、次代を担う中学生のみなさんを対象に「税」をテーマとしたポスターを募集しています。

- 用紙 画用紙八つ切り（約27cm×38cm）
- 使用画材 水彩絵の具・ポスターカラー
- 募集期間 平成25年1月21日まで
- 送付先 各中学校を通じて上川総合振興局課税課または名寄道税事務所
- 賞 入賞者および入賞校には賞状を応募者全員に記念品を贈呈
- 発表 平成25年2月中旬
- その他 入賞作品は道税ポスターに使用するなど、道税の広報に活用します。

※詳細は各中学校配布の募集要領に記載

主催：北海道 後援：北海道教育委員会

美深町自治会連合会・美深町社会福祉協議会主催

第11回住民自治福祉大会のご案内

住民自治福祉大会が下記の日程で開催されます。多くの皆さんのご参加をお願いします。

- とき 11月17日（土）11時から
- ところ 文化会館COM100
- 内容 11時 福祉の杜（特産品販売など）
13時 開会式
講演「地域における新たな支え合いと福祉で街づくり」
講師：日本社会事業大学大学院 特任教授 大橋 謙策 氏
- 参加料 無 料

問合せ先

美深町自治会連合会 Tel. 2・1645
（事務局：役場総務課企画グループ内）
美深町社会福祉協議会 Tel. 2・1944

わがやの アイドル

よし ば こう き
吉 田 航 生 ちゃん

H22・4・13生、第5
父：裕樹さん 母：遼さん



○友達を沢山作って、おおらかに、力強く育ててね！…(父・母)

なか むら あ み
中 村 愛 心 ちゃん

H22・9・12生、第4
父：省吾さん 母：尚さん



○パワフルあみちゃん！お姉ちゃんと仲良くね！…(父・母)

美深町の野山では、ヒグマが活発に活動しています。ヒグマは山奥だけに生息しているものではありません。近年は野山の実りが少ないことから、人里近くに出没するケースが多くなっています。

ヒグマが多く出没しています

美深町の野山では、ヒグマが活発に活動しています。ヒグマは山奥だけに生息しているものではありません。近年は野山の実りが少ないことから、人里近くに出没するケースが多くなっています。

■申込み・問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)

●料金／無料(特定健診受診券が必要)

インフルエンザ予防接種が始まりました。ワクチン接種を考えている方は、12月までに接種をしましょう。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

生活環境グループ環境生活係
TEL 2・1615 (直通)
防災情報端末機 2・1614

■目撃情報・問合せ先
住民生活課

ヒグマと思われる農作物の被害、足跡、フンなどを発見した場合や、ヒグマを目撃した場合は、情報をお寄せくださるようお願いいたします。

- ① 65歳以上の方
 - ② 60歳以上で、心臓や腎臓、呼吸器の機能などに障害のある方
 - ③ 1歳から小学校入学前の乳幼児
- なお、町外での助成は、①または②の対象者で、入

●費用助成
次の方は、町から1、000円の助成があります。

●接種料金
1回目 3,000円
2回目 1,500円

直接病院へ電話してください。
美深厚生病院
TEL 2・1631
瀬尾医院 TEL 2・1758

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根 共同募金

運動期間

10月1日→12月31日

お寄せいただいた寄付金は、安心して暮らせるまちづくりのために、身近な福祉に役立てられています。

赤い羽根共同募金ホームページ
www.akaihane-hokkaido.jp

天塩さけます事業所からのお願い

今年も、鮭の捕獲がはじまりました。美深町にある天塩さけます事業所では、4月に美深川に鮭の稚魚(580万尾)を放流しました。

放流された稚魚は、3～5年間をかけて北洋で大きく育ち、産卵のために再び産まれた川である美深川にそ上します。

近年、美深川にゴミが多く目立ち、親魚のそ上に影響がみられます。

町民のみなさんは美深川にゴミを捨てないようにご協力をお願いします。



問合せ先

北海道区水産研究所
天塩さけます事業所
TEL・防災情報端末機 2・1152

院、施設入所、透析の方のみとなります。該当する方は、依頼書が必要なため、必ず、事前に保健センターまでお知らせください。

■問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)
防災情報端末機 2・1683

主なまちの出来事

平成24年4月～9月

- 4月5日 町内小中学校で入学式
- 15日 町内産のクリカボチャ・小麦粉「ハルユタカ」・白樺樹液を使用したパイサブレ「シラカボ」新発売
- 18～19日 ロシアのサプリン在札幌総領事夫妻が訪問。チョウザメ養殖やシラカバ樹液採取を視察
- 21～22日 第17回白樺樹液春まつり開催
- 25日 COMカレッジ110美深大学に417人が入学
- 5月1日 地域おこし協力隊に市村匡史さんへ委嘱状を交付
- 12日 「望の森さくらまつり」開催
町内転入者を対象とした町主催の町内施設見学会が開催。まちの主要施設を巡る
- 13日 運動広場パークゴルフ場36ホール完成記念大会が開催
- 6月11日 第2回美深町議会定例会開催
- 15日 第45回びふか夜市が商店街にて開催
- 17日 「札幌交響楽団によるスプリングコンサート」がCOM100で開催
- 23日 松山湿原とニウブ自然探勝開催
- 26日 金婚祝賀会がCOM100にて開催
- 29日 危険性の高い業務に従事した55歳以上の元公務員を対象に贈られる危険業務従事者叙勲（瑞宝単光章）で築瀬勇さん（第1）へ伝達式が役場で行われる
- 7月6日 第46回びふか夜市が商店街で開催
- 8日 第28回自治会対抗ソフトボール大会が運動広場で開催
- 15日 「高嶋ちさ子&加羽沢美濃カジュアルクラシックスwith松本蘭」がCOM100で開催
- 15～16日 ダウン・ザ・テッシ・オ・ペツ2012開催
- 24～25日 第28回美深ふるさと夏まつり開催
15基のあんどんが練り歩き、多彩なイベントでまちはお祭りモード一色に
- 28日 「びふかアイランドフェスティバル2012」開催
「音楽旅人★音楽夢人2012」がびふかアイランド野外ステージで開催
- 8月6日 (株)アイサイエンス、(株)ティーエム・エスが企業立地宣言。細菌培地工場建設へ
- 13日 西里の伝承遊学館と天塩川漢方の里の特別企画「ふるさと記念日」が同館などで開催
- 14日 美深ふるさと子供盆踊り開催
- 17日 「劇団四季ガンバの大冒険」がCOM100で開催
- 28日 第56回美深町民大運動会が開催。仁宇布自治会が熱戦を制す
- 9月4日 第28回美深ふるさと秋まつり開催
東京美深会、札幌美深会がふるさと訪問し、COM100で町民を交えたふるさと交流会を開催
- 16日 「小金沢昇司歌手生活25周年北島ファミリー演歌の祭典」がCOM100で開催
- 20日 第3回美深町議会定例会開催
- 22日 第26回「望の森」森林浴の集い開催
- 23日 函岳ウォーキングの集い開催。130人が参加し山頂の大パノラマを満喫
- 30日 第38回町民健康マラソン大会が天塩川堤防をコースに開催

美深高等養護学校 公開授業週間のご案内

美深高等養護学校では、つぎの日程で校内で行われる授業の様子を見学していただく機会を設けました。事前の申し込みなどは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

- とき 11月12日(月)から16日(金)
時間：8時50分から14時50分
- ところ 美深高等養護学校

問合せ先

美深高等養護学校
TEL・防災情報端末機 2・2155

税について

年末調整説明会の開催

- 日時／11月19日(月)
午後2時から
- 場所／文化会館COM100大会議室
- 問合せ先
名寄税務署法人課税部門
TEL 01654・22496

美深高等養護学校 協力会研修会のご案内

美深高等養護学校協力会では、つぎの日程で研修会を開催します。

たくさんのご来場をお待ちしています。

- とき 12月2日(日)

開場：12時40分

開会：13時

- ところ 文化会館COM100
文化ホール

- 内容 映画鑑賞

自閉症に関するドラマ

「ぼくはうみがみたくなりました」

- 参加費 無料



問合せ先

美深高等養護学校協力会事務局
TEL・防災情報端末機 2・2155

献血にご協力願います

採血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要ときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。

皆さんのご協力をよろしく願います。



- とき 11月1日(木)

- ところ 美深町役場前 9:00～10:50
- 町民体育館前 11:00～12:30
- 美深厚生病院前 13:45～15:10
- 美深中学校前 15:20～16:00

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機
2・1683(直通)

寄付

ありがとうございます
いれます
(敬称略)

●美深町に (9月受付分)
○まちづくり応援基金寄付
4件: 13万円

○設立30周年記念として
美深町郷土研究会
50年前の街並み再現地図
2,335枚

●社会福祉協議会愛情銀行に
(9月受付分)

○亡母の追善供養として
佐藤 昭二(敷島)

社会福祉協議会へ 5万円
敷島自治会へ 5万円

○亡父の追善供養として
佐藤 昭一(旭川市)

社会福祉協議会へ 2万円
東自治会へ 5万円

○亡父の追善供養として
青木 吉孝(新生)

社会福祉協議会へ 5万円
新生町内会へ 5万円

斑浜自治会へ 5万円
○亡夫の追善供養として

内山 吉子(第1)

社会福祉協議会へ 3万円
第1町内会へ 2万円



戸籍のまど
(敬称略・9月分)

♡おだんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

中瀬 陽莉(ひまじ) 智則 新生

佐藤 聖奈(せな) 慎也 第4

◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

青木 五郎 新生

佐藤 政義 新東

内山 敏勝 第1

岩村 敏 第3

阿部 政樹 第5

北海道最低賃金

時間額

719円

平成24年10月18日発効

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されました。

厚生労働省 北海道労働局労働基準監督署(支署)

11月は固定資産税第3期と
国民健康保険税第5期の納期です
11月30日までに納めましょう

11月11日~17日は「税を考える週間」

建設工事等入札結果報告

9月11・26日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
運動広場パークゴルフ場 トイレ新設工事	9/11~11/30	4,830,000	4,998,000	(有)小倉建設
伝承遊学館等屋根修繕工事	9/11~10/31	777,000	849,450	(有)管野建築
市街地街灯等省エネ改修工事 (第1工区)	9/12~11/30	6,531,000	6,720,000	(株)宇野電工社
市街地街灯等省エネ改修工事 (第2工区)	9/13~11/30	7,066,500	7,413,000	櫻庭電気商会
駅東地区配水管新設工事	9/11~11/30	2,058,000	2,152,500	(有)伊藤ポーリング工業
美深道路地先配水管移設工事 (3工区)	9/11~12/10	735,000	787,500	(株)道北暖房設備
美深町公共下水道3-1号 枝線管渠新設工事(1工区)	9/12~11/30	16,275,000	16,989,000	(株)山崎組
美深町公共下水道3-1号 枝線管渠新設工事(2工区)	9/13~11/30	15,225,000	15,645,000	(株)藤守組
恩根内浄水場機械設備更新工事	9/12~12/10	6,825,000	6,972,000	水ing(株)北海道支店
東1号道路北線改良舗装工事	9/27~12/14	16,485,000	17,094,000	(株)山崎組

11

NOVEMBER
霜月(しもつき)
2012

催しもの

こ・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、
ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 平成24年度 町民文化祭 作品総合展示 (文化会館COM100 5日まで)	特定健診・巡回ドック (受付7:00~11:00・保健センター) ヒブワクチン(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
2 (金)		特定健診・巡回ドック (受付7:00~11:00・保健センター) 高齢者肺炎球菌ワクチン(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
3 (土)	(文化の日) 美深高等養護学校学校祭 (同校)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。
4 (日)	美深高等養護学校学校祭(ステージ発表9:00、模擬店販売11:30・同校) 一般公開 平成24年度 町民文化祭 芸能発表会 (12:00・文化会館COM100)	○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
5 (月)	平成24年度 町民文化祭 小中学校音楽発表会(13:00・文化会館COM100)	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
6 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) BCG (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
7 (水)	びふかスポーツクラブ「りとる★きっず」(18:00・町民体育館)	水痘ワクチン (受付10:30~10:45)
8 (木)	【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 小児肺炎球菌ワクチン(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
9 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
10 (土)	美深菊丘トンネル記念イベント (10:00・美深菊丘トンネル内) 公共交通利用活性化事業「バスまつり」(10:00・美深スキー場駐車場)	※健診などの受付時間が決められたものは、 時間厳守をお願いします。
11 (日)	生涯学習グループ歳末助け合いチャリティー発表会 (12:00・文化会館COM100)	
12 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
13 (火)	びふかスポーツクラブKids (18:15・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
14 (水)	運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
15 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 子宮頸部がん予防ワクチン(受付15:45~16:00・美深厚生病院)
16 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン(受付10:30~10:45・美深厚生病院) バスで行く乳・子宮がん検診(事前予約制:申込みは保健センター保健師まで)
17 (土)	第11回住民自治福祉大会 (11:00・文化会館COM100)	
18 (日)	公民館講座「男の料理教室」(10:00・文化会館COM100)	
19 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
20 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	麻しん風しん混合ワクチン (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
21 (水)	運転免許証更新時講習 (違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
22 (木)	【0~1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
23 (金)	(勤労感謝の日)	○高齢者肺炎球菌 予防接種 美深厚生病院は毎週金曜日 (10:30~10:45) ※接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。 ○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌 (対象者は2カ月~5歳未満)
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
27 (火)		胃・肺・大腸がん検診 (受付6:00~10:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
28 (水)		
29 (木)	2~3歳児体験保育 (9:30~11:30・幼児センター)	
30 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン (受付10:30~10:45・美深厚生病院)