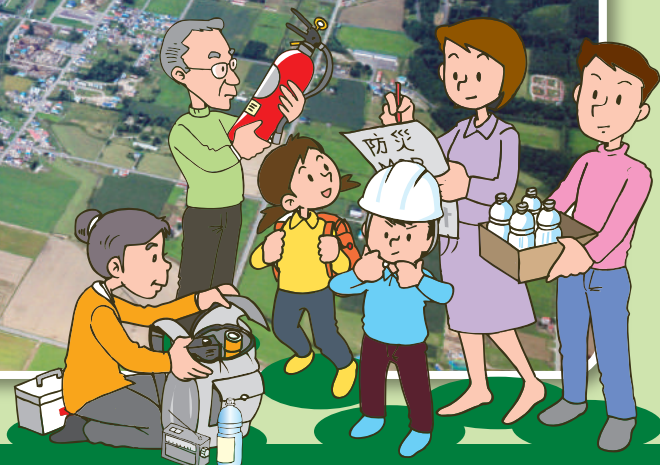
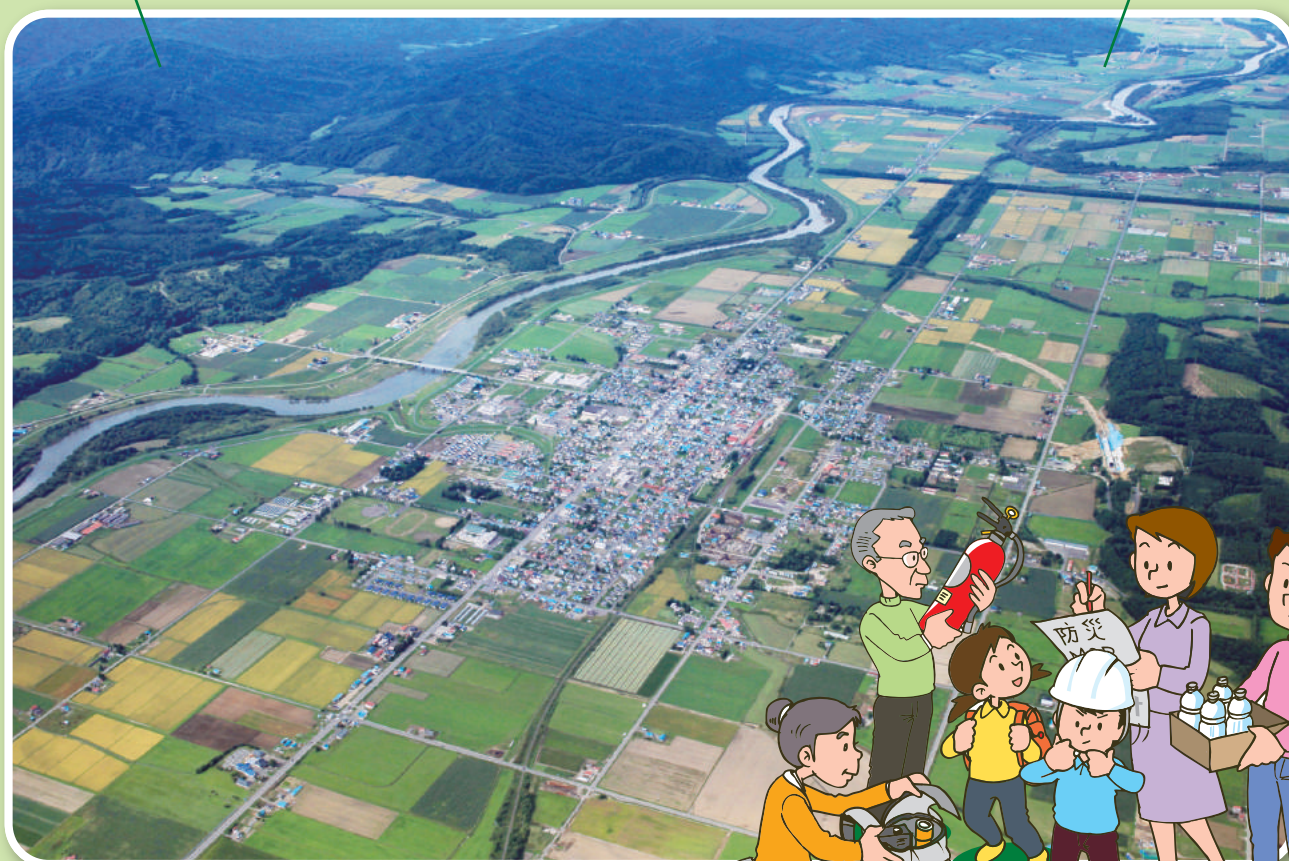


美深町 洪水ハザードマップ

保存版

平成28年3月

いざというとき、すぐ動けるように！



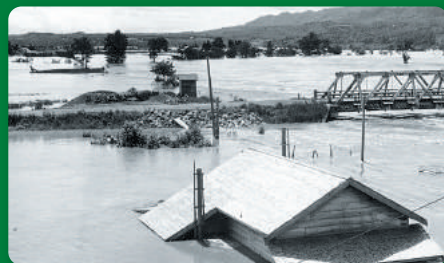
美深町では大雨によって河川が氾濫した場合に備え、「美深町洪水ハザードマップ」を作成しました。

「美深町洪水ハザードマップ」は、天塩川が大雨によって増水し、氾濫した場合の浸水予想に基づいて、浸水の範囲、浸水深及び避難場所を示したものです。

災害の恐れがある時には、町から避難勧告や避難指示が出されますので、すみやかに避難してください。また、命を守るには自らの判断が重要です。「危険」と感じたら避難指示が出ていなくても、自主的に避難してください。

なお、雨の降り方や土地の状態によっては、この地図で示された区域以外でも浸水することがありますのでご注意ください。

いざという時に備え、あなたの家から避難場所までの経路や家族の連絡先などを書き込んで使いやすい場所に保管しておきましょう。



昭和 30 年の水害写真



洪水ハザードマップについて

この洪水ハザードマップには、美深町内で想定される水害などの危険区域や避難所、各種災害の特徴・対処法などを掲載しています。ご家族みなさんで避難先や連絡方法を話し合うなど、日頃の防災対策にお役立ていただければ幸いです。



確認しよう!

災害に備え、準備しておいてほしいことです。



注意しよう!

実際に災害が起きた時の対処法などです。



知っておこう!

防災に関連する情報などの説明です。



記入しよう!

話し合ったことを書き込みましょう。

も く じ

洪水ハザードマップについて	01
気象情報などの豆知識	02
洪水ハザードマップ1 (全体図)	03
洪水ハザードマップ2 (中心部)	05
洪水ハザードマップ3 (敷島、東、南)	07
洪水ハザードマップ4 (西紋南部、斑溪、富岡、吉野)	09
洪水ハザードマップ5 (恩根内、大手、報徳、西紋北部)	11
洪水ハザードマップ6 (清水、楠、東北、小車)	13
洪水ハザードマップ7 (玉川、川西)	15
洪水ハザードマップ8 (仁宇布)	17
もしもの水害に備えて	19
もしも水害に見舞われたら	20
もしもの火災に備えて	21
もしもの地震に備えて	22
命を守る3つの取組み	23
地域社会の助け合い	23
安全に避難するために	25
水害時の避難所	26
わが家の防災メモ	27



気象情報などの豆知識

災害時には気象情報など正しい情報を把握することが大切です。テレビ・ラジオ・防災情報端末機などから情報収集に努めましょう。

気象警報・注意予報をおぼえておきましょう

日頃から天気予報などを確認する習慣をつけよう!



	注意報	警報	特別警報
発表状況	災害が起こるおそれのある場合に注意を呼びかけます。	重大な災害が起こるおそれのある場合に警戒を呼びかけます。	重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に最大限の警戒を呼びかけます。
とるべき行動	最新情報に注意し、災害に備えて早めの準備を行いましょう。  危険? 危険かも	町が発表する避難情報に注意し、必要に応じて速やかに避難しましょう。  危険! 危険!!	避難情報に従いすぐに避難を! 外出が危険なときは、家の中でも安全な場所へ!  危険だ! 危険だー! 危険だー!!

雨の量で災害の危険を想定しましょう

やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間に10~20mm	1時間に20~30mm	1時間に30~50mm	1時間に50~80mm	1時間に80mm以上
ザーザーと降るような雨。この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。	どしゃ降り。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。	バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難準備が必要。	滝のように降り続く。土石流が起ころやすくなり、多くの災害が発生する。	息苦しくなるような圧迫感を感じる程の雨。大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

揺れの大きさから危険を想定しましょう

緊急地震速報(予報)		緊急地震速報(警報)		緊急地震速報(特別警報)		
震度3	震度4	震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半が揺れに気付く。 	大半が揺れに驚く。 	物につかまりたいと感じる。 	行動に支障が出る。 	立っているのが困難となる。 	はわないと動けない。 	揺れにほんろうされる。 

防災情報を確認するときは?

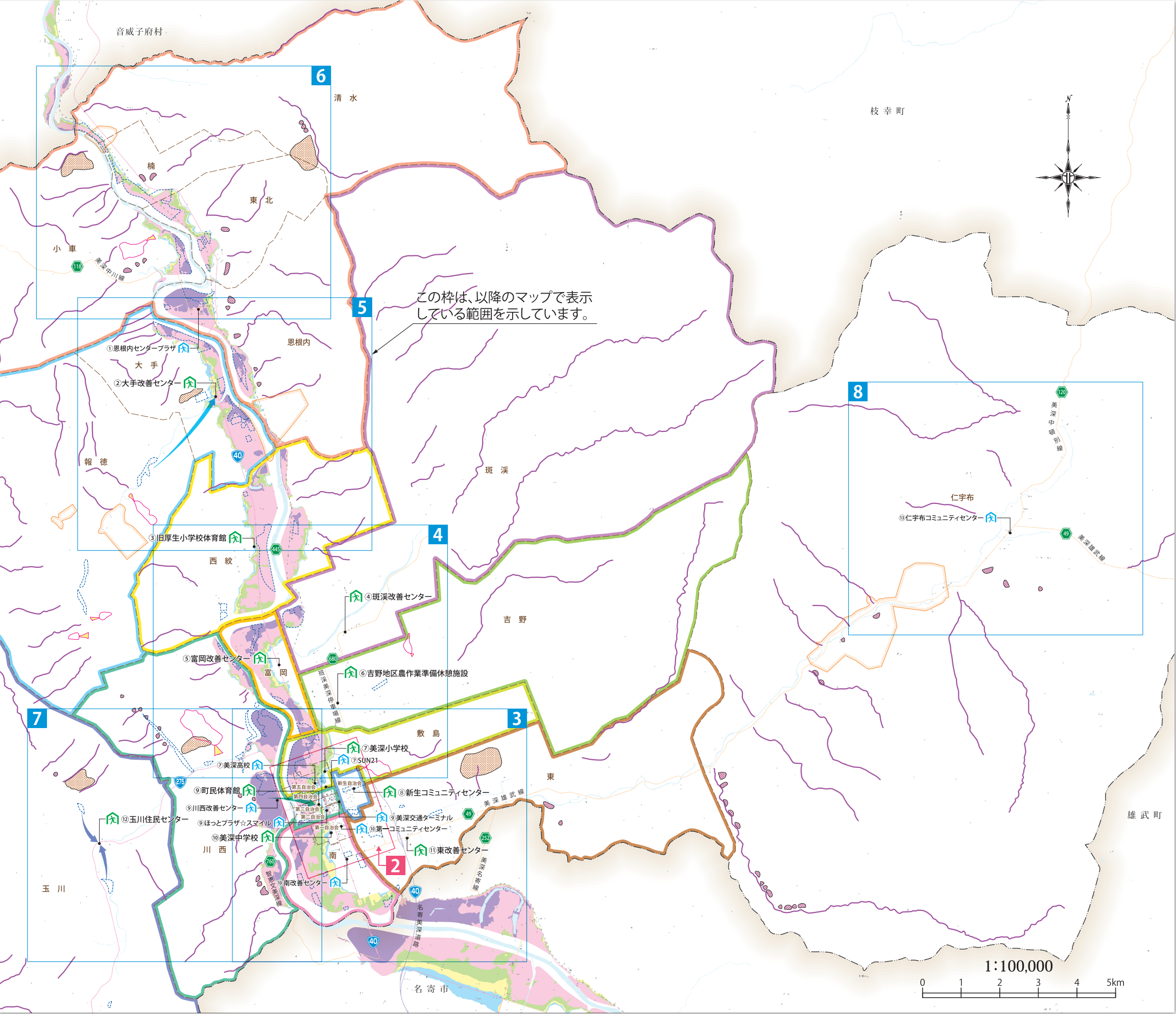
川に関する雨量や水位などの情報	国土交通省 川の防災情報 http://www.river.go.jp/
気象などの情報	気象庁 http://www.jma.go.jp/jma/index.html
北海道の各種災害などの情報	北海道防災情報 https://www.bousai-hokkaido.jp/



携帯サイトは左のQRコードから!



TOPICS



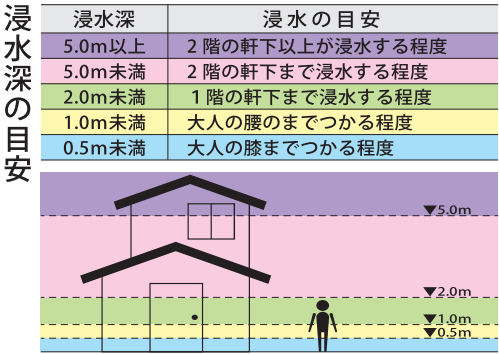
洪水ハザードマップ 1

〈全体図〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区	避難所	
	一時避難場所	※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
東北 楠 清水 恩根内 小車 大手 報徳 西紋 斑溪 富岡 吉野 敷島 第五自治会 新生自治会 第二自治会 第三自治会 第四自治会 川西	①	一時的に恩根内センタープラザに集合し、安全な場所に移送します。
南 第一自治会 東 玉川 仁宇布	② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬	大手改善センター 旧厚生小学校体育館 斑溪改善センター 富岡改善センター 吉野地区農作業準備休憩施設 美深小学校 美深高校、SUN21 新生コミュニティセンター 町民体育館 美深交通ターミナル 川西改善センター ほっとプラザ☆スマイル 美深中学校 第一コミュニティセンター 南改善センター 東改善センター 玉川住民センター 仁宇布コミュニティセンター

危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

●土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)

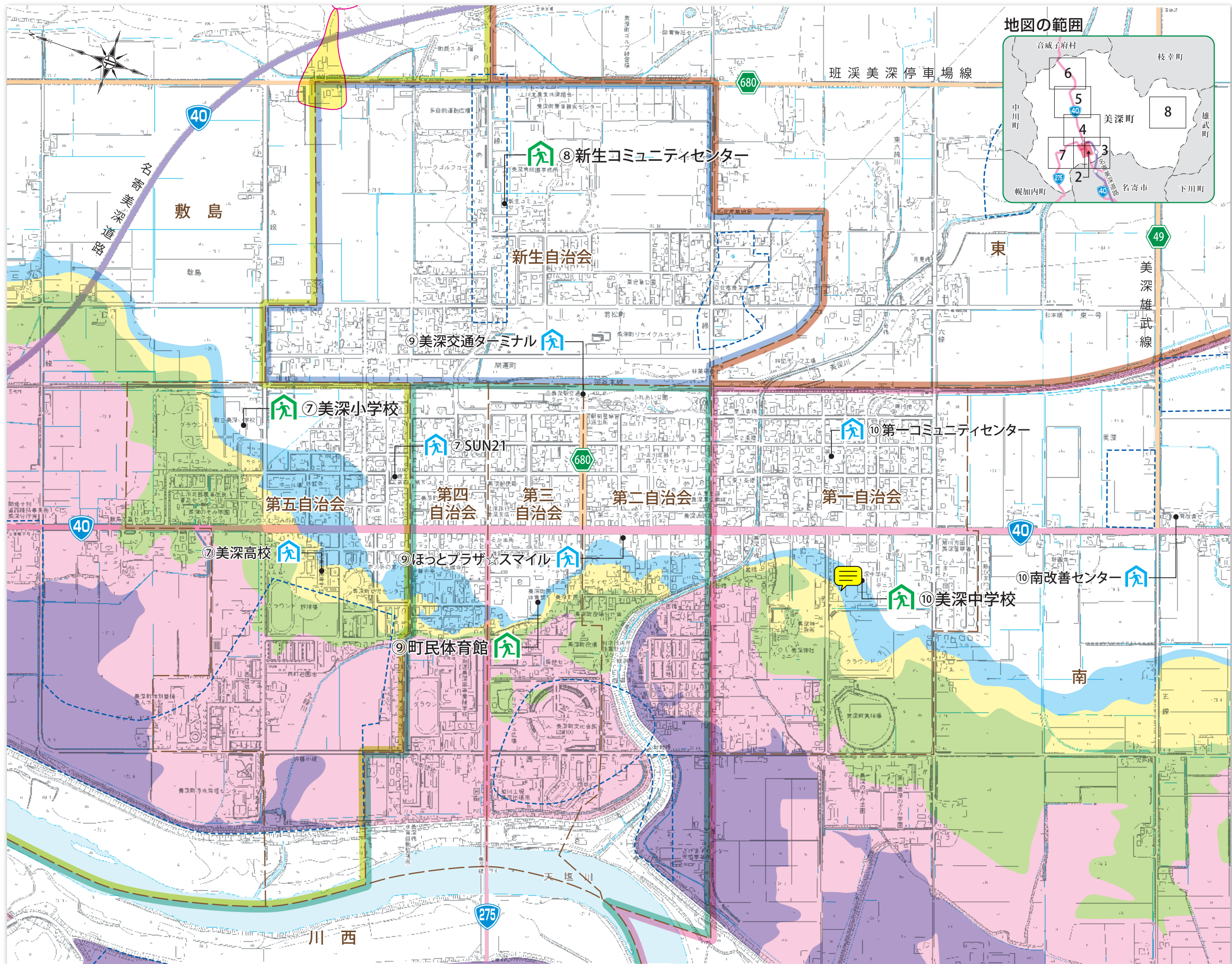
土石流危険渓流 地すべり危険箇所

●山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)

山腹崩壊危険地区 崩壊土砂流出危険地区
地すべり危険地区

その他

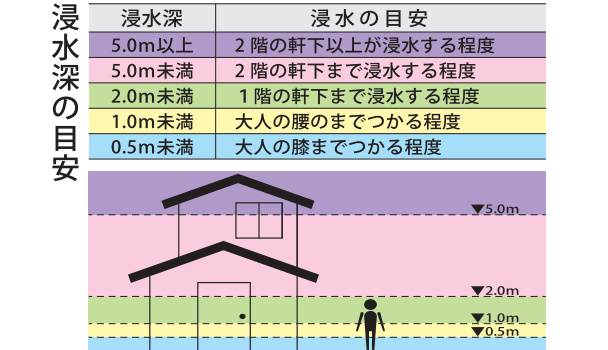
浸水実績のある箇所 自治会境界 町界



洪水ハザードマップ2 〈中心部〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？
洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？
自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

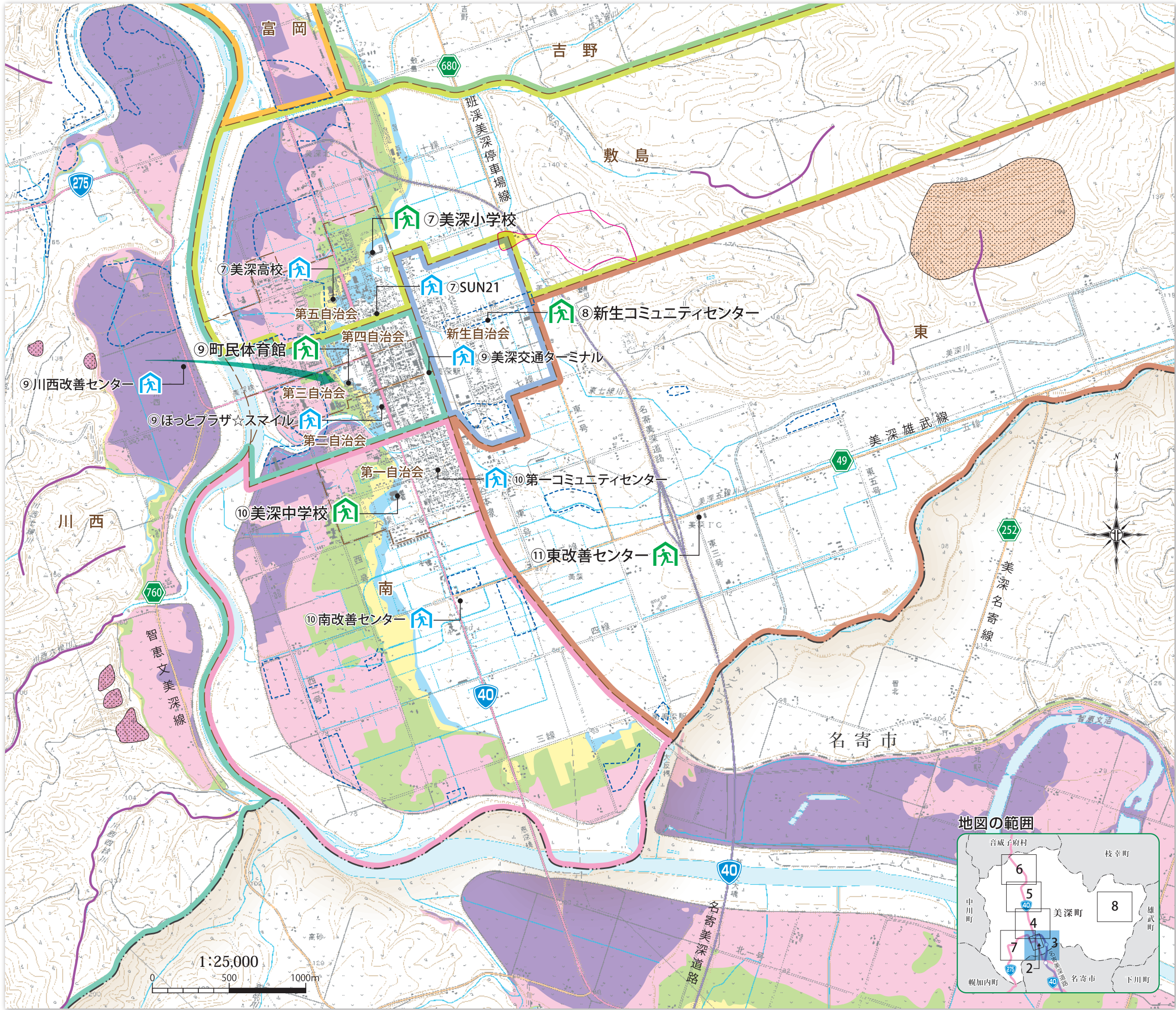
避難対象地区		避難所
		一時避難場所 ※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
敷島	⑦	美深小学校 美深高校 SUN21
第五自治会		
新生自治会	⑧	新生コミュニティセンター
第二自治会		
第三自治会	⑨	町民体育館 美深交通ターミナル ほっとプラザ☆スマイル
第四自治会		
川西		
南		
第一自治会	⑩	美深中学校 第一コミュニティセンター 南改善センター

危険情報
浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を图示しています。

- 土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)
- 〰土流危険溪流
- 〰地すべり危険箇所

その他
〰浸水実績のある箇所

--- 自治会境界



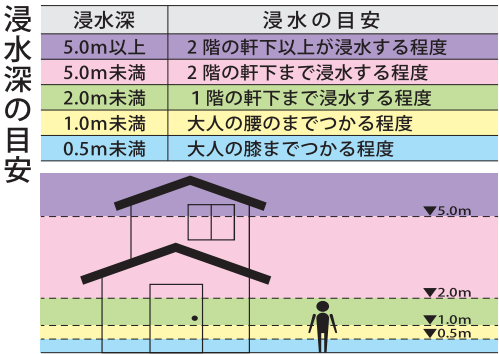
洪水ハザードマップ3

〈敷島・東・南〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区	避難所	
	一時避難場所	※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
敷島		美深小学校 美深高校 SUN21
第五自治会		
新生自治会		新生コミュニティセンター
第二自治会		
第三自治会		町民体育館 美深交通ターミナル 川西改善センター ほっとプラザ☆スマイル
第四自治会		
川西		
南		美深中学校 第一コミュニティセンター 南改善センター
第一自治会		
東		東改善センター

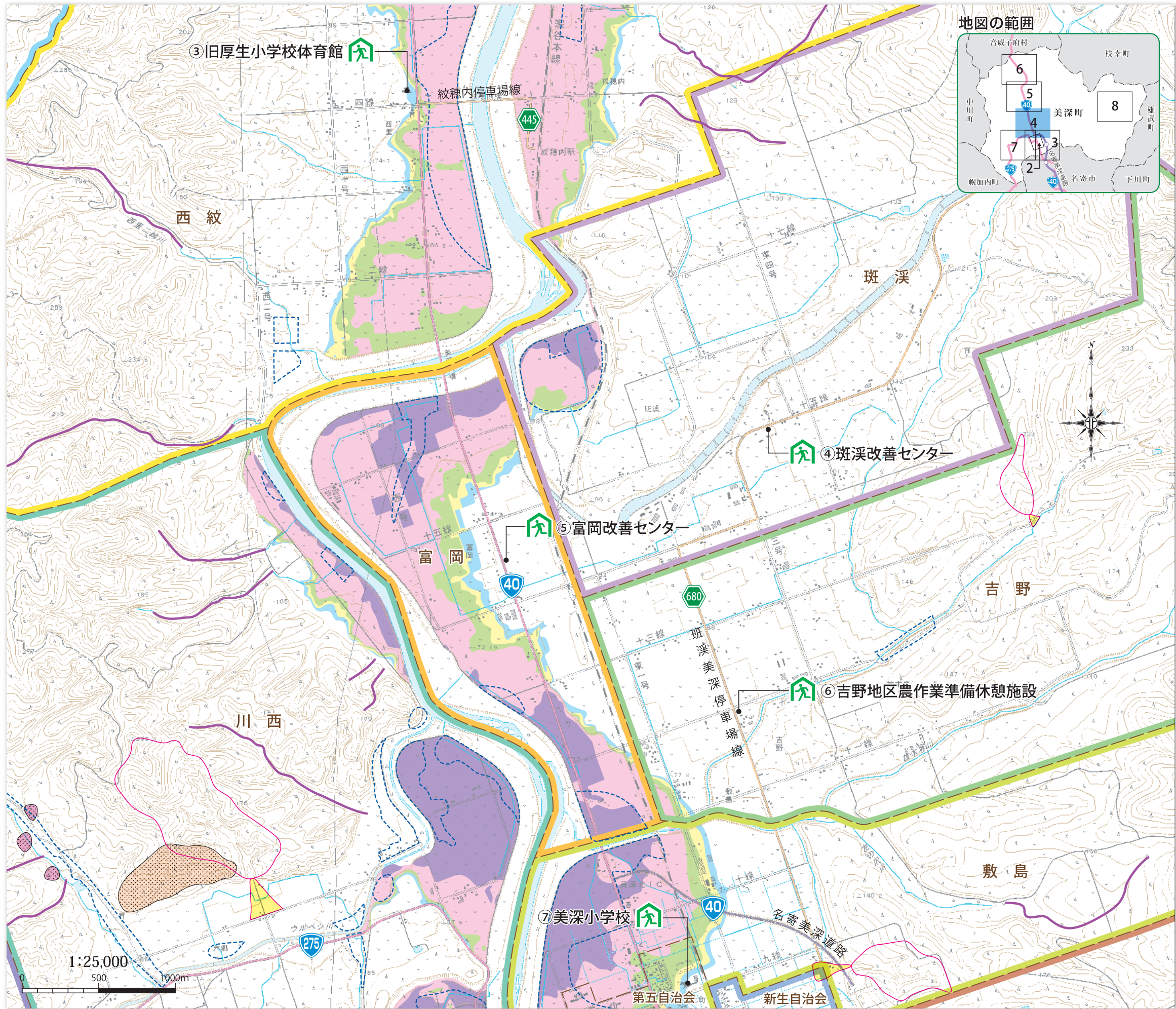
危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

- 土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)
 - 土石流危険渓流
 - 地すべり危険箇所
- 山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)
 - 山腹崩壊危険地区
 - 崩壊土砂流出危険地区
 - 地すべり危険地区

その他

浸水実績のある箇所 自治会境界 町界



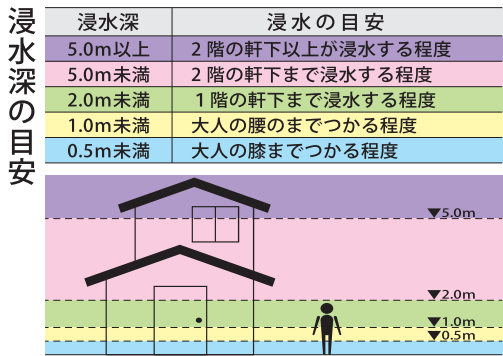
洪水ハザードマップ④

〈西紋南部・班溪・富岡・吉野〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区		避難所	
		一時避難場所	
西 紋		※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)	
西 紋		③	旧厚生小学校体育館
班 溪		④	班溪改善センター
富 岡		⑤	富岡改善センター
吉 野		⑥	吉野地区農作業準備休憩施設
敷 島		⑦	美深小学校
第五自治会			

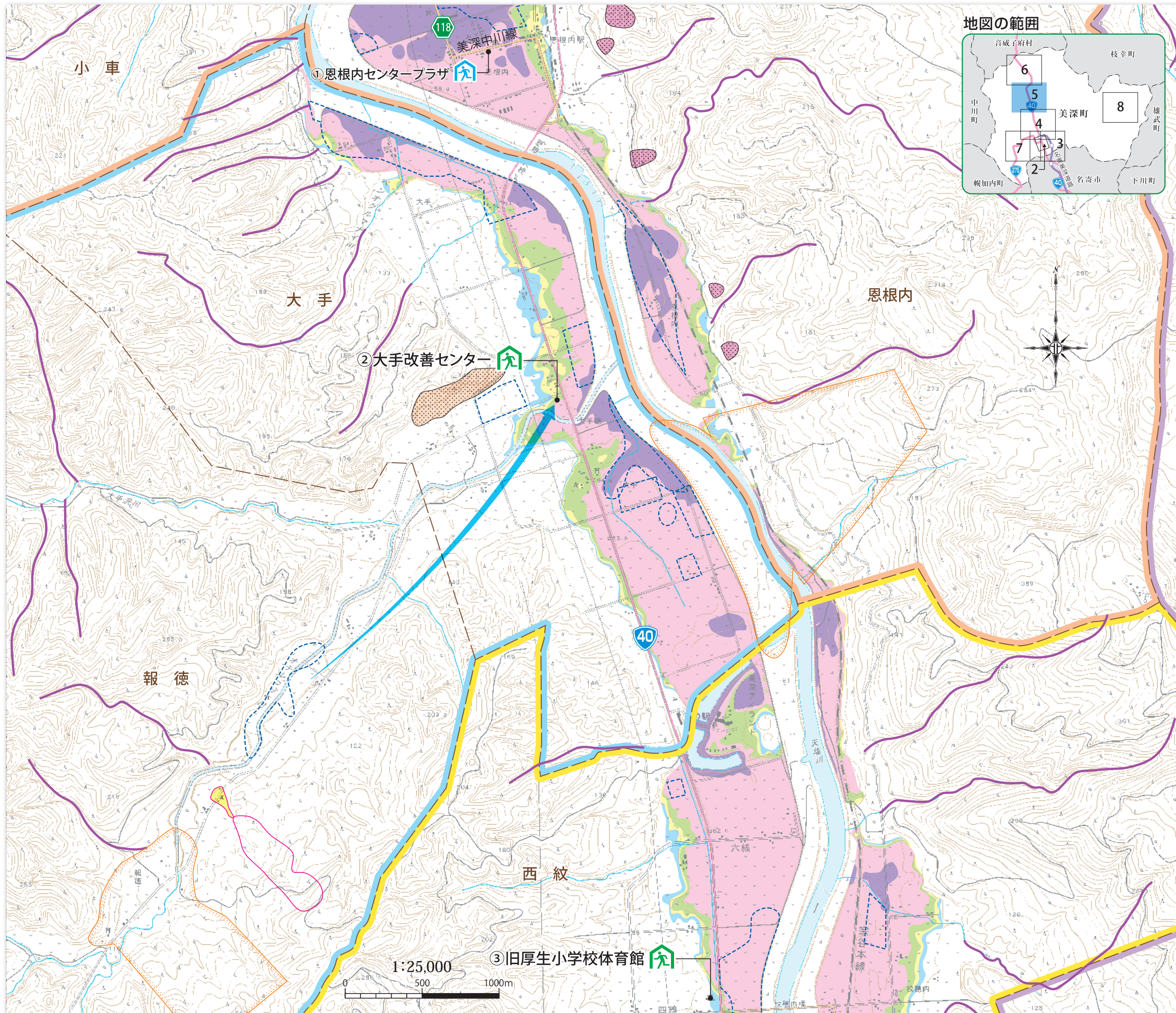
危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

- 土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)
 - 土石流危険渓流
 - 地すべり危険箇所
- 山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)
 - 山腹崩壊危険地区
 - 崩壊土砂流出危険地区
 - 地すべり危険地区

その他

浸水実績のある箇所 自治会境界 町界

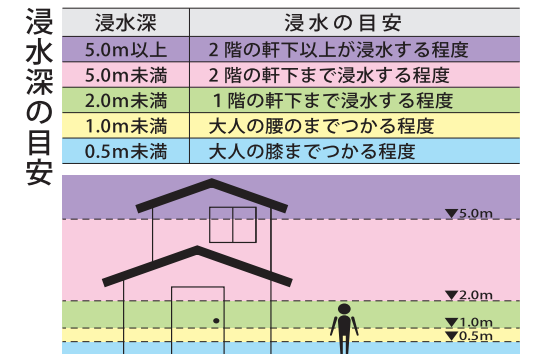


洪水ハザードマップ5 〈恩根内・大手・報徳・西紋北部〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区		避難所	
		一時避難場所	
恩根内		※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)	
小車	①	一時的に恩根内センタープラザに集合し、安全な場所に移送します。	
大手	②	大手改善センター	
報徳			
西紋	③	旧厚生小学校体育館	

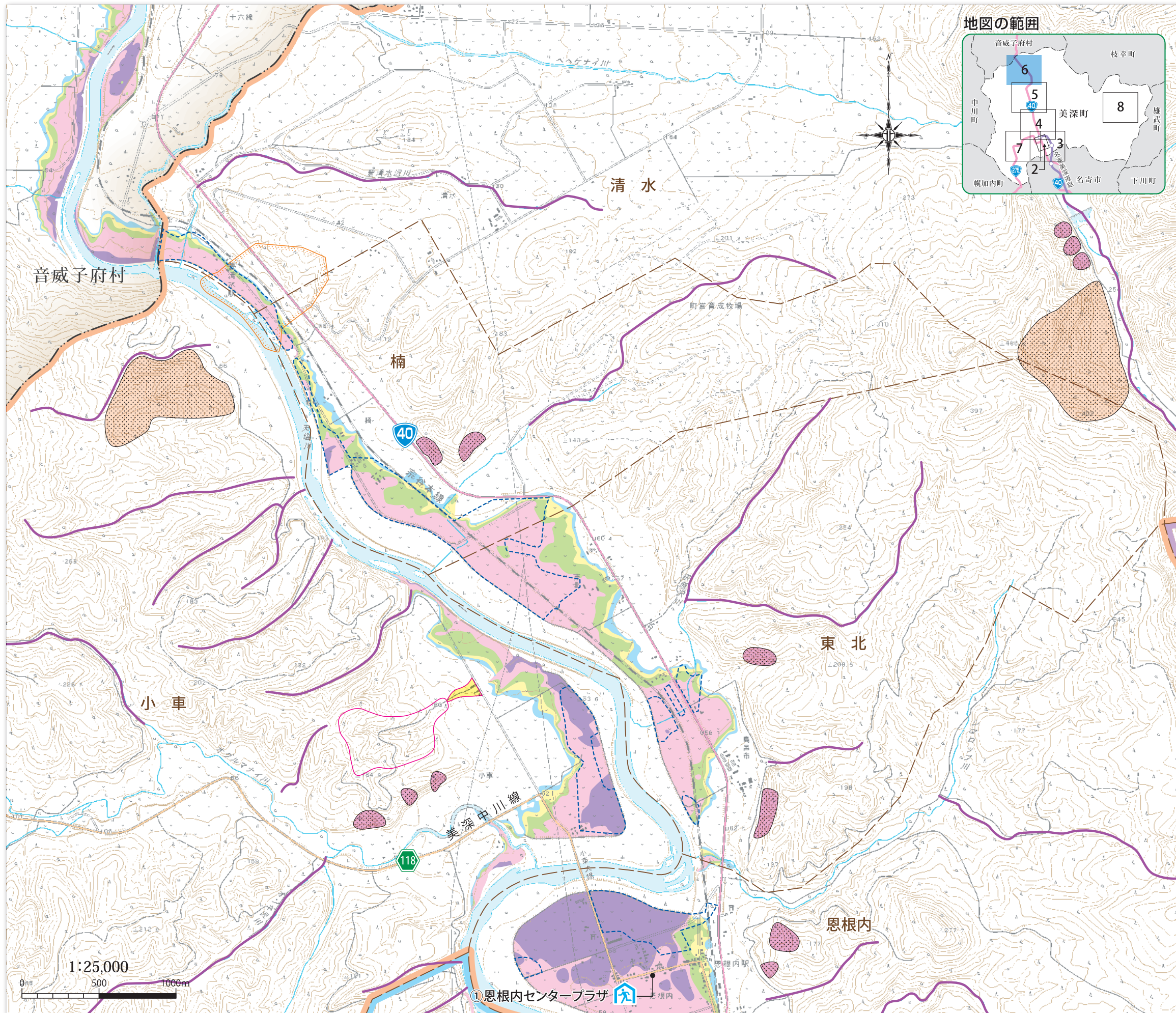
危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

●土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)	
土石流危険渓流	地すべり危険箇所
●山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)	
山腹崩壊危険地区	崩壊土砂流出危険地区
地すべり危険地区	

その他

浸水実績のある箇所 自治会境界 町界



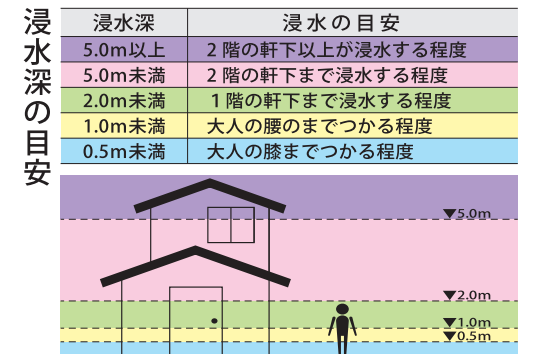
洪水ハザードマップ 6

〈清水・楠・東北・小車〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区		避難所	
			避難所
			一時避難場所 ※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
東北		①	一時的に恩根内センタープラザに集合し、安全な場所に移送します。
楠			
清水			
恩根内			
小車			

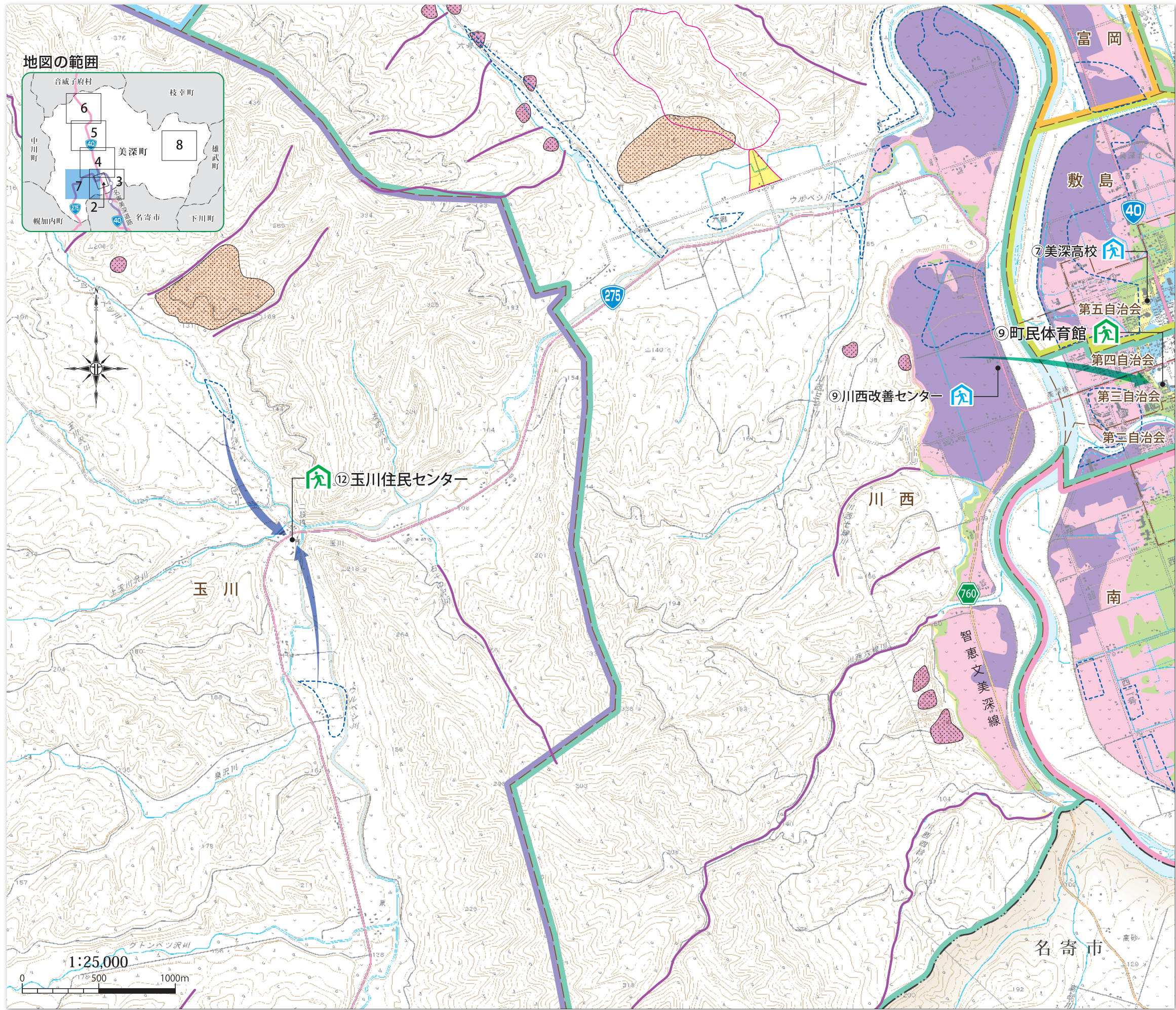
危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

●土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)	
土石流危険渓流	地すべり危険箇所
●山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)	
山腹崩壊危険地区	崩壊土砂流出危険地区
地すべり危険地区	

その他

浸水実績のある箇所 自治会境界 町界

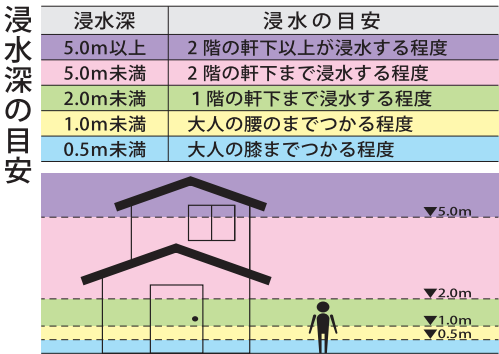


洪水ハザードマップ 7 〈玉川・川西〉

この地図の見方

自分の家はどうなるの？

洪水ハザードマップには、大雨で天塩川から水があふれた時に予想される水深を色別で表示しています。水深の目安は次のとおりです。どの程度浸水するか確認してください。



あなたの避難所はどこ？

自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区		避難所	
		一時避難場所	※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
敷島		⑦	美深高校
第五自治会			
第二自治会			
第三自治会		⑨	町民体育館 川西改善センター
第四自治会			
川西			
玉川		⑫	玉川住民センター

危険情報

浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。


土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)


 土石流危険渓流
 
 地すべり危険箇所

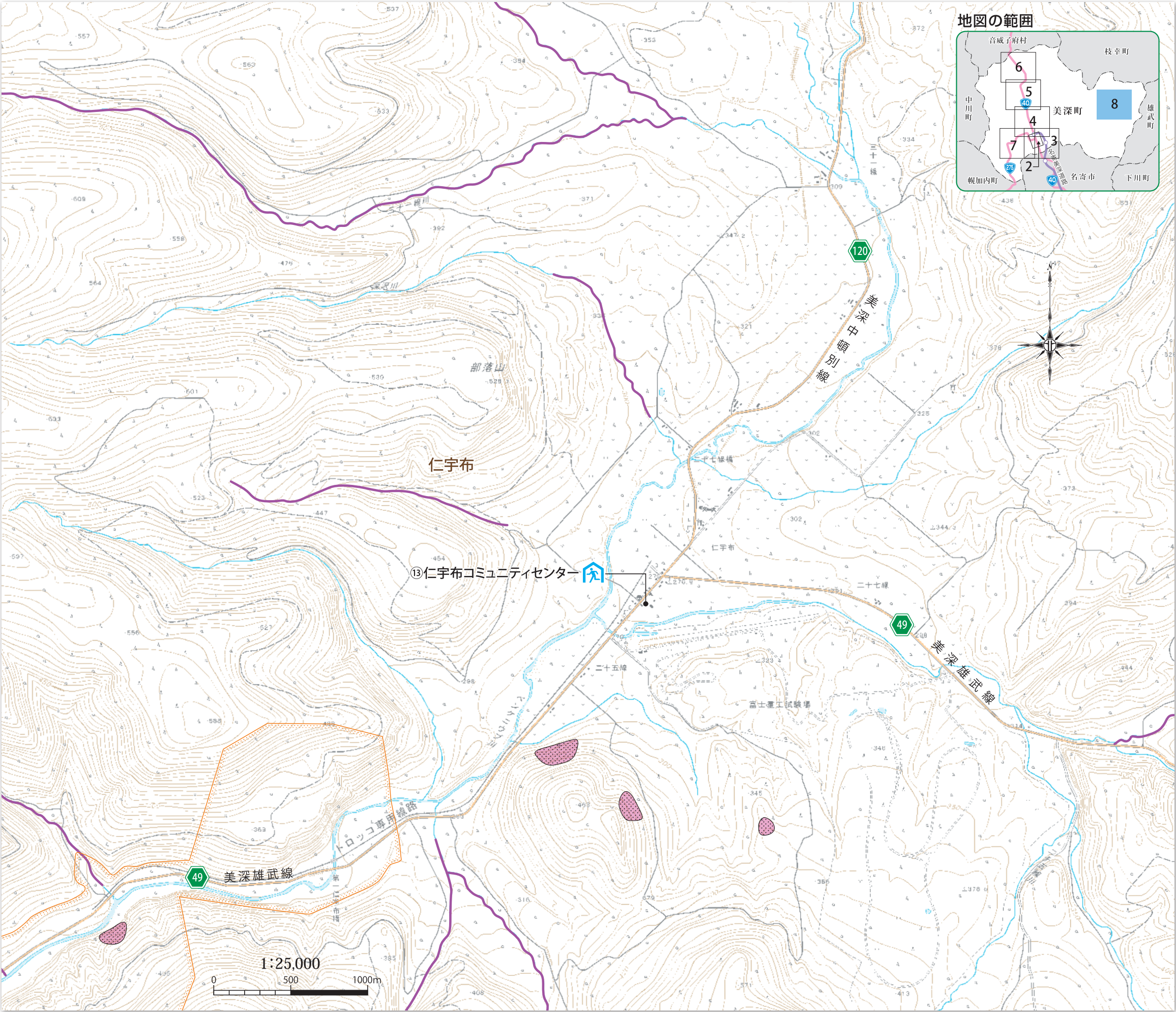

山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)


 山腹崩壊危険地区
 
 崩壊土砂流出危険地区


 地すべり危険地区

その他

浸水実績のある箇所 自治会境界 町界



洪水ハザードマップ 8

〈仁宇布〉

あなたの避難所はどこ？
自分の家の避難所を確認して、近くの避難所までの避難路を記入してみましょう。この地図で表示している避難所は次のとおりです。

避難対象地区		避難所
		一時避難場所 ※災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)
仁 宇 布		⑬ 仁宇布コミュニティセンター

危険情報
浸水経験のある範囲や土砂災害のおそれのある区域を図示しています。

- 土砂災害危険箇所データ(北海道建設管理部)
 - 土石流危険渓流
 - 地すべり危険箇所

- 山地災害危険地区データ(北海道水産林務部)
 - 山腹崩壊危険地区
 - 崩壊土砂流出危険地区
 - 地すべり危険地区

その他
 浸水実績のある箇所 自治会境界 町界

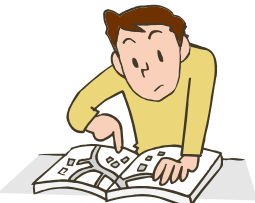
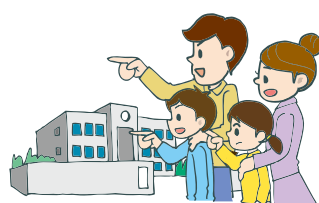


もしもの水害に備えて

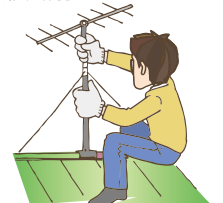
まずは自分の命を守ることが基本です。いざというときに身を守るための準備をしましょう。

避難所までの経路は実際に歩いて確認しよう!

避難のための準備をしましょう

避難所の確認	避難方法や集合場所の確認	非常持出品の準備
3ページ以降の地図を見て、あなたの家の避難所を確認しておきましょう。 	家族が離れているときの連絡方法や集合場所を確認しましょう。 	裏表紙を見て、必要なものをリュックに詰めてまとめておきましょう。 

被害を抑えるための準備をしましょう

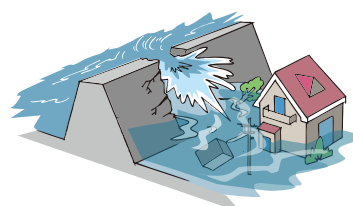
点検・補強	側溝の掃除	室内に撤去	ガラスの飛散防止
雨や風に備え、屋根、塀などの点検・補強をする。 	ゴミや土砂を取り、排水しやすくする。 	風で飛ばされそうなものは室内へ入れる。 	ガラスが飛び散らないようにフィルムを貼る。 

川のはん濫に注意

大雨や長雨は、川のはん濫を引き起こすことがあります。危険を感じたら川など水辺から離れましょう。

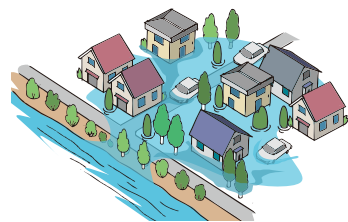
外水はん濫

大雨などにより、川の水がいっぱいになってあふれ出す。



内水はん濫

川の水位の上昇や大雨などにより、住宅地などの排水が困難となり浸水する。



その他のはん濫

側溝などのゴミがつまり、道路など低い場所に水がたまる。



TOPICS

川の危険水位に注意

美深町を流れる天塩川の水位に応じて洪水注意報や警報などが発表されます。避難判断水位に達すると、町から避難準備情報が発表されることがあります。

天塩川(美深橋・恩根内)の危険水位

	美深橋	恩根内
▼はん濫危険水位	73.0m	—
▼避難判断水位	72.6m	—
▼はん濫注意水位	71.7m	57.1m
▼水防団待機水位	70.9m	56.5m

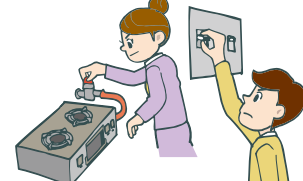


もしも水害に見舞われたら

水害が起こる前の避難が大切。危険を感じたら自己判断での避難も必要です。

天候に注意していれば、ある程度予測できる災害だよ!

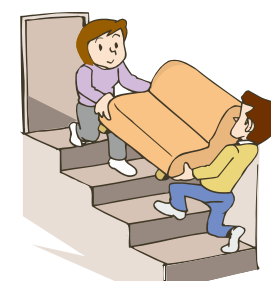
避難前に行うことを確認しましょう

最新情報の入手	非常持出品の点検	避難所の確認	避難前のチェック
気象情報や町からの最新情報を入手する。 	非常持出品を点検し、すぐに持ち出せる準備をする。 	安全に避難所まで避難できるルートを確認する。 	避難前にはガスの元栓を締め、ブレーカーを落とす。 

避難する時の注意

早めの避難	避難は徒歩で	はきなれた靴で
警報などが発表されなくても、危険を感じたら早めに避難する。 	避難は複数人で、基本は徒歩で行う。 	長靴は水が入ると歩きにくくなります。長靴での避難は避け、履きなれた靴で。 
側溝や水路に注意	はぐれないように	警報などの解除まで
浸水しているときは、棒で確認しながら側溝や水路に注意する。 	子どもはロープなどでつなぎ、はぐれないように注意する。 	警報や注意報が解除されるまで、警戒を続ける。 

屋内にとどまる時の注意

状況によって判断	2階へ避難
浸水している中での避難は大変危険。浸水の状況によっては、頑丈な建物の2階以上へ避難する。 	浸水の危険がある場合、2階など高い場所へ避難する。 

備蓄品の準備で安心! TOPICS

数日の間、自足できる準備をしておきましょう。

備蓄品	レトルト食品 (ごはん、おかゆなど) アルファ米、インスタントラーメン、カップみそ汁 飲料水 (1人1日3ℓ) 生活用水 (給水用ポリタンク、お風呂などにためる) 紙皿、紙コップ、割り箸 カセットコンロ、ランタン ティッシュペーパー、ウェットティッシュ 簡易トイレ、水のいらないシャンプー ビニール袋 ※雨具、敷物、簡易トイレとしても使用可能 ロープ、工具セット ※救助活動用
-----	---



もしもの火災に備えて

火災が発生させないようにするとともに、万が一火災が発生した時の対応を身につけましょう。

火元の確認など、火災を起こさない習慣を身につけよう。



被害を減らすための心得を確認しましょう

放火を防ぐ	タバコの始末	野焼きしない	目を離さない
放火防止のため、家のまわりにごみを置かない。 	寝たばこ、ぼい捨てをしない。必ず火が消えたか確認を。 	たき火や野焼きをしない。 	火を使っている時はコンロのそばを離れない。
ストーブ周りの整理	コンセント周りの掃除	消火器の設置	警報器の設置
ストーブの周りに物を置かない。カーテンや洗濯物に注意。 	コンセント周りをきれいにする。タコ足配線をしない。 	古い消火器は破裂などの危険があるため、適時点検を行う。 	煙や熱を感知して警報音で知らせてくれます。

火災が発生したときの対応を確認しましょう

早く知らせる	初期消火を行う	避難する
火災の発生を周囲に知らせ、小さな火でも必ず119番に通報する。 	火が横へ広がっているうちは初期消火を。身近なものを利用して消火する。 	火が天井まで広がったら避難。タオルなどで口や鼻を覆い、煙を吸わないよう姿勢を低くする。

消火器の使い方

TOPICS

- 安全栓を引き抜く。
- ホースをはずし火元に向ける。
- レバーを強く握って火元に噴射する。



もしもの地震に備えて

地震はいつ起こるかわかりません。そのため、地震時を想定した日頃の備えが重要です。

地震の被害の多くは家具の転倒など。あなたの家は大丈夫ですか？



家の安全を見直しましょう

家の耐震化	壁や塀の点検強化	家具配置の見直し	避難経路の確保
耐震診断を受け、必要に応じて補強する。 	ひび割れ・破損の有無を点検し、補強する。 	倒れても安全なように、向きと配置を確認する。 	出入口は物が倒れても通れるようになっているか見直す。
家具の固定	照明の固定	テレビの固定	冷蔵庫の固定
L字金具などで壁の棧や柱に固定する。 	複数のチェーンで天井にとめて固定する。 	粘着マットなどを使い、固定する。 	上部を転倒防止用ベルトで固定する。

地震が起きたらまず身を守りましょう

屋内では	屋外では	施設内では	運転中は
丈夫な机の下など、安全な場所に避難する。 	ブロック塀の倒壊、看板やガラスの落下に注意する。 	係員の指示に従う。あわてて出口に走らない。 	ハザードランプを点灯し、緩やかに速度を落とす。停止後エンジンを切る。

地震発生後は安全確認

足下に注意	火の始末	出口の確保	正しい情報の把握
スリッパなどはき、転倒した家具やガラスの破片などに気を付ける。 	揺れが収まったら火の始末をする。 	窓や戸を開け、出口を確保する。 	テレビ、ラジオ、町などの情報から正しく状況を把握する。
周囲の安全確認	危険なら避難を	避難は徒歩で	消火・救護
自宅の安全を確認後、近所にも声をかけて安否を確認する。 	危険が迫っていると判断した場合は避難する。 	避難は徒歩で行い、持ち物は背負える範囲にする。 	近隣住民で協力して消火活動や救護活動を行う。



いのち まも とり くみ 命を守る3つの取組み

一人ひとりの自発的な避難や地域の助け合い、行政の災害対応が合わさり、減災の大きな力となります。

人を助けるには、まず自分自身が無事じゃないといけないんだね。



一人ひとりの取組みこそ大切

災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」の取組が不可欠です。この3つの連携が円滑なほど、被害は軽減できます。その中でも基本となるのは「自助」。まず、自分の身を守ることが最も重要です。

自助

一人ひとりが自分の身の安全を守る

- 非常持出品・備蓄品の準備
- 避難所・避難経路の確認
- 屋内・屋外の点検・補強
- 自主的な避難 など

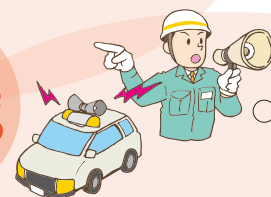


減災

- 自主防災組織による防災の取組 など



地域や身近にいる人同士が助け合う



- 公的機関による救援・救出、復旧活動 など

国や地方公共団体などの取組

共助

公助



ち いき しゃ かい たす あ 地域社会の助け合い

大規模災害では行政の迅速な支援が難しいこともあります。住民同士の助け合いが重要になります。

自分たちのまちは自分たちで守ろう!



自主防災組織で、地域で地域を守る取組を!

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚や連帯感に基づき、災害による被害の予防・軽減のための活動を行う組織です。

平常時の活動例	災害時の活動例
防災知識の普及	情報収集・伝達
災害危険箇所の把握	初期消火、救出・救護
防災訓練の実施	住民の避難誘導
防災用資機材などの点検 など	生活物資の配給 など

避難は助け合いながら行いましょう

目の不自由な方	耳の不自由な方	肢体の不自由な方	高齢者の方
安全な場所まで誘導する。 	メモなどで正確な情報を伝える。 	介助は2人で行う。声をかけ安心するようにする。 	声をかけ、避難所などへ案内する。

とき おう きゅう て あて いざという時の応急手当

TOPICS

万一のときに対処できるよう、応急手当の方法を覚えておきましょう。

あわてず落ち着いて対応できるようにしよう!



人が倒れていたたら

1 反応(意識)を確認

耳元で大声で呼びかけながら肩を軽くたたき、反応の有無を見る。目を開けるか、返答や目的のあるしぐさがなければ「反応なし」と判断する。



2 助けを呼び、119番通報とAEDを依頼

協力者がいない場合はまず119番通報。近くにAEDがあるかどうか確認したら取りに行く。



3 呼吸の確認

10秒以内に胸や腹部の上がり下がりを見て、普段通りの呼吸か判断する。10秒間確認してもよくわからない場合は「普段通りの呼吸なし」と判断する。



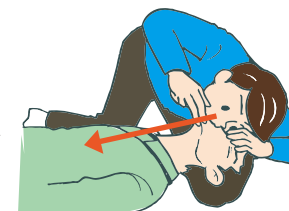
4 胸骨圧迫を開始

普段通りの呼吸がない場合、開始する。胸の真ん中で重ねた両手で「強く、早く、絶え間なく」圧迫する。1分間に100回くらいの速いテンポで30回連続して圧迫する。



5 人工呼吸(省略可)

30回の胸骨圧迫後に行う。まず、頭を後ろに仰け反らせ、あご先を上げる(気道確保)。鼻をつまみ口を覆い、息を約1秒かけて吹き込む。2回繰り返す。



出血

出血部分に清潔な布などを当て、圧迫する。感染予防のためにビニール手袋や袋等を使用することが望ましい。



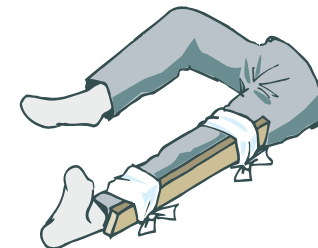
やけど

やけどした部分を冷やす。水ぶくれは破らない。



骨折

身近なもの(雑誌、段ボール、板など)を副木として利用し固定する。



AEDの使い方

近くに設置されている場合、心肺蘇生法とともにAEDを活用しましょう。AEDは電源を入れ、自動的に流れる音声に従って操作してください。





安全に避難するために

避難所への避難だけではなく、家屋内にとどまり安全を確保することも「避難」の1つです。

状況によってどのように行動するか判断しよう。



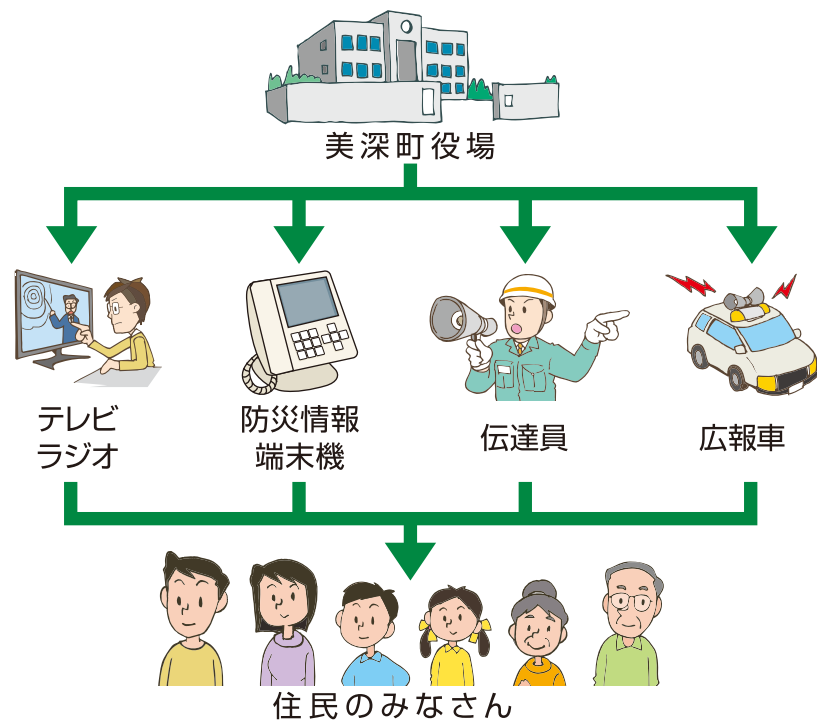
美深町からの避難の呼びかけ

災害が発生するおそれがあるときに、美深町役場より住民のみなさんに避難情報をお知らせします。

	避難準備情報	避難勧告	避難指示
発令判断の目安	- 大雨・洪水警報が発表された場合 - 近隣で、浸水や河川の増水、当該地域の降雨状況や降雨予測等により浸水の危険が高いとき など	- 土砂災害警戒情報が発表された場合 - 築堤河川で、堤防の決壊につながるような「漏水」「亀裂」などの事象が発見されたとき - 近隣で床下浸水が発生し、今後床上浸水に発展するおそれがあるとき など	- 被害の危険が切迫したとき、「避難勧告」発令後、速やかに「避難指示」を発令する - 築堤河川で、堤防の亀裂等が拡大し、大量の漏水や亀裂が発生したとき - 築堤河川の堤防が決壊したとき - 近隣で、床上浸水が発生し、浸水区域が拡大しているとき など
とるべき行動	避難行動要支援者は立ち退き避難を行う。その他の方は、気象情報に注意し、立ち退き避難の必要があれば準備する。 	立ち退き避難を行う。 	避難勧告時に立ち退きできなかった人は直ちに立ち退き避難を行う。場合によっては屋内で安全を確保する。 

こんな方法でお知らせします

避難情報は次の方法でみなさんにお伝えします。役場からの呼びかけに注意してください。



水害時の避難所

お住まいの地区の避難所や、よく行く外出先近くの避難所などを確認しておきましょう。

安否確認などを行うこともあるので、なるべく決まった避難所へ。



洪水ハザードマップ避難所

避難所は、天塩川の浸水想定区域と過去の浸水実績を踏まえて指定されています。

避難対象地区	避難所名	電話・防災情報端末機
東北 楠 清水 恩根内 小車 大手 報徳	一時的に恩根内センタープラザに集合し安全な場所に移送します	—
西紋	大手改善センター	4-1353
斑溪	旧厚生小学校体育館	2-9406 (防災情報端末機)
富岡	斑溪改善センター	2-3183 (防災情報端末機)
吉野	富岡改善センター	2-1037
第五自治会 敷島	吉野地区農作業準備休憩施設	2-2822
新生自治会	美深小学校	2-1587
川西 第二自治会 第三自治会 第四自治会	新生コミュニティセンター	2-3005
南 第一自治会	町民体育館	2-2383
東	美深中学校	2-1063
玉川	東改善センター	2-3862
	玉川住民センター	2-3190 (防災情報端末機)

一時避難場所

災害時に一時的に身を守るために避難する場所(集合・待機する場所)

避難対象地区	避難所名	電話・防災情報端末機
市街地区	第一コミュニティセンター	2-2084
	ほっとプラザ☆スマイル	2-2020
	美深交通ターミナル	9-2470
	SUN21	2-1014
	美深高校	2-1681
その他各地区	仁宇布コミュニティセンター	2-4017
	南改善センター	2-4422 (防災情報端末機)
	恩根内センタープラザ	4-1238
	川西改善センター	2-2881

主な医療施設

名称	住所	電話・防災情報端末機
美深厚生病院	東1条南3丁目	2-1631
瀬尾医院	東1条北1丁目	2-1758

TOPICS

避難時の服装

- 荷物は歩きやすいよう背負える範囲にとどめる。
- ヘルメットがない場合は、代用として防災頭巾を使う。





わが家の防災メモ

ご家族みなさんで話し合い、書き込んでおきましょう。

事前に決めておけば、連絡が
つきにくくても安心!



家族の避難所・集合場所

避難所

集合場所

家族・親戚・知人の連絡先・避難先

氏名	生年月日	血液型	既往症	会社・学校(電話番号など)	避難先

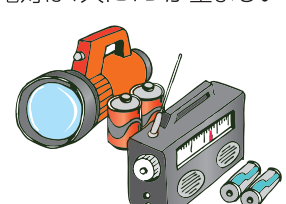
緊急連絡先

機関名	所在地	電話・防災情報端末機
美深町役場	字西町18番地	2-1611
美深消防署・消防団	字大通南4丁目	2-1136
美深警察署	字美深263番地	2-1110
駅前交番	字東3条南1丁目7番地1	2-1049
恩根内駐在所	字恩根内91-45	4-1044

持ち出しやすい場所に置いておき
ましょう。定期的な点検も必要ね。



非常持出品

☐ 貴重品 預金通帳、印鑑、保険証、免許証など 	☐ 応急医療品 常備薬、絆創膏、消毒液、包帯、お薬手帳など 	☐ 避難用具・タオル ヘルメットや防災ずきんなどは1人に1つ必要 	☐ ラジオ・懐中電灯 予備の乾電池も準備。懐中電灯は1人に1つが望ましい 
☐ 生活用品 缶切り、ライター、マッチ、ナイフ、携帯用トイレなど 	☐ 衣料品 下着、靴下、長袖、長ズボン、防寒具、雨具など 	☐ 非常食、飲料水(3日分) 乾パン、缶詰、栄養補助食品、チョコレートなど 	☐ その他 乳児や高齢者など、ご家族に合わせた必要なもの 

【問合先】美深町役場総務課 ☎ 01656-2-1611

〒098-2252 北海道中川郡美深町字西町18番地

