

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 美深町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

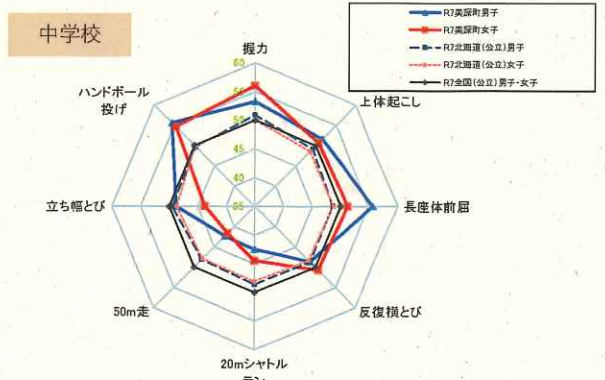
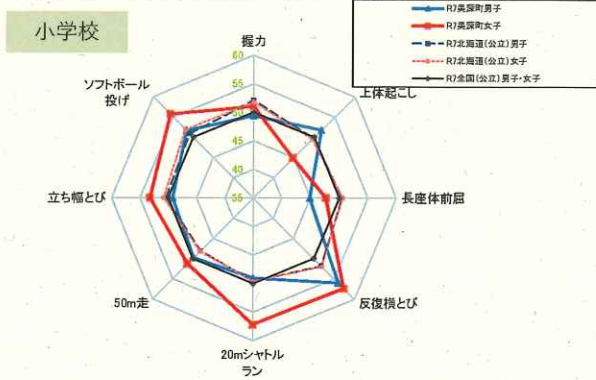
学校数：小学校2校・児童数13名、中学校2校・生徒数23名

○ 実技に関する調査の状況
各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7美深町男子	49.4	51.8	44.9	56	49	49.8	49.2	51.7	53.4
R7美深町女子	51	44.9	47.7	57.4	57.2	51.3	53.2	55.7	53.1
R7北海道(公立)男子	52.1	49.8	50.5	51.9	49.6	48.1	50.4	50.9	50.6
R7北海道(公立)女子	51.8	49.6	50.6	52	49.6	48.2	50.8	51.9	50.7
R7全国(公立)男子	50	50	50	50	50	50	50	50	50
R7全国(公立)女子	50	50	50	50	50	50	50	50	50

中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7美深町男子	53.3	51.6	55.8	48.6	42.5	42.3	48.8	55.6	50.6
R7美深町女子	56	50.7	51.3	50.7	44.5	41.6	43.7	54.6	49.4
R7北海道(公立)男子	50.9	49.2	48.6	48.6	48.6	48.1	49.5	49.7	49
R7北海道(公立)女子	50	48.6	48.7	48.3	48.1	47.9	48.7	49.8	48.3
R7全国(公立)男子	50	50	50	50	50	50	50	50	50
R7全国(公立)女子	50	50	50	50	50	50	50	50	50

各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示



○ 質問調査(児童生徒質問調査・学校質問調査)の状況

小学校

【児童質問調査】

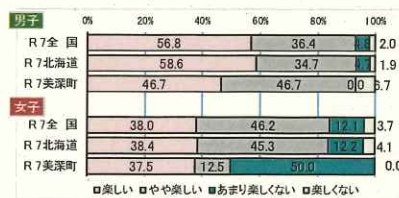
・体育の授業は楽しいですか



中学校

【生徒質問調査】

・保健体育の授業は楽しいですか



小学校

【成果】

・授業中において児童の運動量を確保することにより体力合計点が全国及び全道を上回ったと考えられる。
【課題】
・体育の授業で目標を示す活動をいつも取り入れている学校が一部の学校のため、目標を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している児童の割合が、全国及び全道を下回ったと考えられる。

中学校

【成果】

・生徒の実態に応じた、運動課題を段階的に準備したことにより、体力合計点が全道を上回ったと考えられる。
【課題】
・保健体育の授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動をいつも取り入れている学校が一部の学校のため、友達と助け合ったり、教えあったりして、学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している生徒の割合が、全国及び全道を下回ったと考えられる。

【児童質問調査】

・体育の授業で、目標を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



【生徒質問調査】

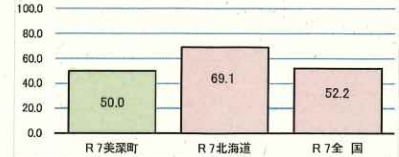
・保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教えあったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



【学校質問調査】

小学校

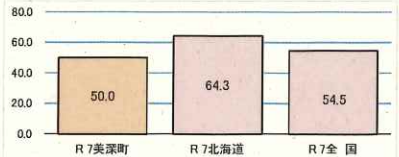
・体育の授業で目標を児童に示す活動をいつも取り入れていますか。



【学校質問調査】

中学校

・保健体育の授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動をいつも取り入れていますか。



美深町の体力向上に向けた改善方針

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえた学校全体での体力向上の取組の促進
- ・「こどもスポーツ文化・未来基金」を活用した児童・生徒のスポーツ活動の支援
- ・学校運営協議会等を通じての運動習慣や生活習慣の確立に向けて情報共有。