

9月



ぴよぴよルームだより

令和8年8月31日

認定こども園美深町幼児センター

子育て支援室

朝晩はぐっと涼しくなってきました。夏の疲れや日中との気温差などから体調を崩しやすい時期です。感染症予防の手洗いや消毒とともに、うがいや衣服の調節をこまめに行ない、季節の変わり目も健康に過ごしていきたいですね。

9月の遊びの広場では、季節の変化を感じながら戸外での活動を楽しんだり、秋の製作を行いたいと思っています。皆様のご参加をお待ちしています。



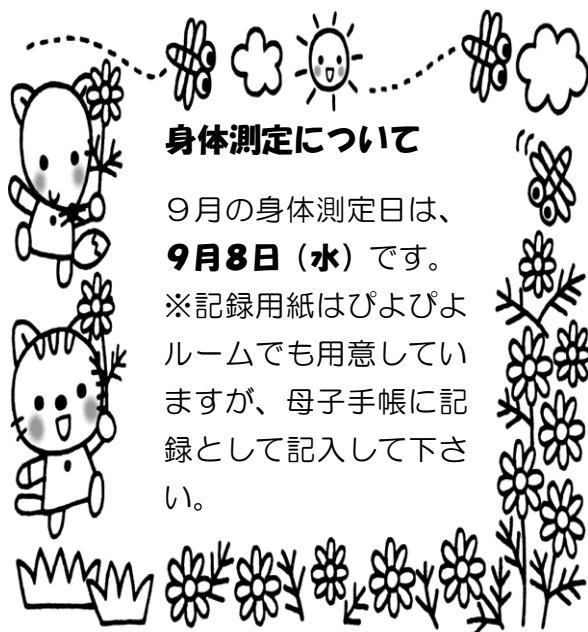
☆ 9月の子育て支援室カレンダー ☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 開放日	2 開放日	3 「遊びの広場」 (0～2歳児) ・戸外遊び	4 研究大会のためお休み	5
6	7 開放日	8 開放日	9 開放日	10 「遊びの広場」 (0～2歳児) ・運動遊び	11 開放日 ・身体測定	12
13	14 開放日	15 開放日	16 開放日	17 「遊びの広場」 (0～2歳児) ・イモ堀り	18 保健センター 開放日	19
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24 「遊びの広場」 (0～2歳児) ・製作	25 開放日	26
27	28 開放日	29 開放日	30 開放日			

※開放時間・・・10時00分～11時30分、14時00分～16時00分

★・・・幼児センター行事





身体測定について

9月の身体測定日は、
9月8日（水）です。
※記録用紙はぴよぴよ
ルームでも用意してい
ますが、母子手帳に記
録として記入してくだ
さい。

☆読書の秋です☆

ぴよぴよルームでは絵本の貸し出し
を行なっています。貸出期間は1週間
で、一度に2冊まで借りることができます。
遊びに来た時にいつでも借りる
ことができますので、秋の夜長に親子
で読書を楽しんではいかがでしょう
か。是非お気軽にご利用ください。



お知らせ

9月4日（金）は上川管内国公立幼稚園研究大会が美深町幼児センターで開催されます。このため、9月4日（金）はぴよぴよルームの開放をお休みとさせていただきます。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



早寝・早起

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝るようがんばりましょう（0、1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう）。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ご飯の後排便をする

朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。

