

令和8年 8月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
31	* 今月の平均栄養量 *			 8月31日は 野菜の日 野菜不足になっていませんか？ いろいろな野菜をおいしく食べましょう。	1
ごはん すまし汁 鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ くだもの果物	エネルギー たんぱく質 脂質エネルギー比 塩分	未満児 459cal 20g 32% 1.7g	以上児 560kcal 24g 32% 2.2g		ドライカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
ココア揚げパン 牛乳					菓子(おさかなサブレ)他 鉄分ジュース
3	4	5	6	7	8
麻婆豆腐 卵の中華スープ きゅうりの中華サラダ くだもの果物	ごはん みそ汁 レバーのカレー揚げ ほうれん草の白和え くだもの果物	ゆかりごはん 利休汁 サバのみりん焼き もやしのナムル	ソフトフランス コンソメスープ ツナオムレツ グリーンサラダ 幼稚園部牛乳	冷やし納豆うどん のり塩から揚げ とうきび	ハヤシライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
野菜パンケーキ 牛乳	菓子(カステラ) 他 牛乳	ホワイトボンチ ウエハース	肉みそおにぎり 麦茶	今川焼 牛乳	菓子(アスパラガスビスケット)他 鉄分ジュース
10	11	12	13	14	15
豚丼 みそ汁 キャベツの磯辺和え くだもの果物		ひ 冷やし中華 ごまザンギ フルーツマト	わかめごはん ちゃんこ汁 鮭のあけぼの焼き ほうれん草とハムのサラダ くだもの果物	ごはん みそ汁 野菜春巻き マカロニサラダ くだもの果物	ポークシチューライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
じゃが芋のガレット 牛乳		黒みつきなこラスク 牛乳	豆蒸しパン 牛乳	ハニートースト パニラ アイス(保:果汁アイス)	菓子(星のパフ) 他 鉄分ジュース
17	18	19	20	21	22
ごはん みそ汁 もちこチキン ラーメンサラダ くだもの果物	さんしょくどん 三色丼 すまし汁 かぶときゅうりの即席漬 くだもの果物	ひろしごはん かきたま汁 カレイの竜田揚げ 野菜のうま煮	2学期始業日 ごはん みそ汁 ハンバーグ和風ソース ごぼうのサラダ くだもの果物	トマトチキンソースパスタ コンソメスープ ブロッコリーのサラダ くだもの果物	やさしいやきにくどん 野菜焼肉丼 中華スープ ヨーグルト
ごまだれいもち 牛乳	ツナトマピザ 牛乳	みそパン 牛乳	クリームボックス 牛乳	菓子(くまちゃんカステラ) 他 牛乳	菓子(ビスコ) 牛乳
24	25	26	27	28	29
ごはん すまし汁 松風焼き ほうれん草の納豆和え くだもの果物	ポークカレーライス 牛乳 キャベツとツナのサラダ チーズ	ごはん いも団子汁 アジフライ ささみの中華サラダ	サラダパン(マカロニ) 白菜の豆乳スープ 鶏肉のパン粉焼き 幼稚園部牛乳	誕生会 キッズブルコギ丼 わかめスープ チョレギ風サラダ 美深メロン 	ゆかりチーズごはん きのご鶏汁 ヨーグルト
もちもち黒糖ドーナツ 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ミレービスケット)	豆腐スコーン 牛乳	野菜たっぷり焼きそば 麦茶	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(ラングドシャ) 牛乳