



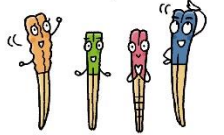
給食だより

令和8年 1月30日

認定こども園 美深町幼児センター

寒さがきびしい季節となりました。今年は例年より積雪が少ないかと思いましたが、お正月明けからしっかりと降り積もるようになってきました。2月から進級・進学を意識した活動が増えてきます。ぱんだ組さんではよいよ箸を使った給食が始まります。正しい箸の使い方をしている大人が身近にいとどどんと上達していきますので、今一度ご家庭の中でも箸の持ち方・使い方について確認しあってみてください。

はしの長さを
チェックしてみよう



おはしトレーニング

ぱんだ組にてゲーム感覚のお箸トレーニングをしました。マイ箸を使って楽しそうにゲームに取り組んでいましたが、分離箸の使用はまだ難しい子が多かったです。時間の関係で4つ目の課題はできませんでしたが、トレーニングセットを日ごろの遊びの中に取り入れながら箸使いも上手になってほしいと思います。



自分にぴったりのはし



献立づくりって大変だ…

今年もユニークなぞう組考案メニューができました。他チームとメニューがかぶってしまっても、味付けを変えるなどの工夫も見られました。キャベツや人参は同じ日に何度か登場しがちですが、他の野菜に変えるのはどう？と聞くと、すぐにみんなの好きな野菜を一覧表から探し出し、しっかり話し合いをして取り組んでいました。時には意見がぶつかることもありましたが、先生方の助言も聞きながら、メニューの組み立てと食材の選択、記入・3色の色付けまでを子どもたちだけで頑張っていました。約1時間頭をフル回転させたので、最後のまとめのときには大あくび。先生は毎日こんな仕事をしているよと話す、「うえ〜！」とげっそりしていた子どもたちです。保護者の皆さんの毎日の大変さもわかってくれたのではないのでしょうか。一生懸命考えた献立が実際に給食になってでてくる日が楽しみです。



食材の寄贈をしていただきました

- *牛肉 10kg 肉牛生産振興会 様
- *さけるチーズ 酪農振興協議会美深部会 様

2・3月の給食で提供させていただきます



ぞう組さんは進学に向けて、2月16日週から給食の配膳練習を行います。また、学校給食用の飲用牛乳(紙パック 200ml)を週2回程度飲む予定です！