



# 給食だより

令和8年 3月25日  
認定こども園 美深町幼児センター

今年度も残りわずかとなりました。ここ数年コロナ禍で自粛していたクッキングも、衛生管理対策をしっかりとしながら少しずつ実施できるようになってきました。今年は特にぞう組さんで楽しい企画があり、特に収穫した野菜で作ったピザはとてもよい経験になったことと思います。さらには栄養士の食に関する指導を楽しみに待っている子もいるとのことで、次年度も様々な食体験を通して、食に興味関心を持ってもらえるような取り組みを考えていきたいと思っております。

今後も幼児センターの給食運営にご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 給食試食会にご好評をいただいています

自由解放型の試食会に変更してから、以前よりも気軽に参加できるようになったため、多くの保護者の皆さんにお申込みいただいています。先月はお子さんの体調不良が相次ぎ欠席の方が多くなってしまったことが残念でした。また今回は、子どもたちが給食を食べている様子・ぞう組の配膳練習・イベント給食・調理室の作業の様子をスライドショーにして流していました。写真を見ながら、共通の話題で盛り上がりたり、情報交換をしたり、楽しいランチタイムを過ごすことができます。

次年度も5月と2月に2日間ずつ開催予定です。5月の試食会については来月案内文を配布しますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。



## 三角食べてできるかな？

みそ汁と魚が大好きなぴかこちゃんがいつもお皿をピカピカ(完食)できずに悩んでいます。そこでみんなでぴかこちゃんのいつもの食べ方を見ました。すると大好きなものを先に「ばっかり食べ」をしていて、苦手なものが残っていることがわかりました。ごはん・おかず・みそ汁を順番に食べるとお皿がきれいになるよと伝えると、「三角食べだよ！」とすでに知っている様子のきりん組さん。ぴかこちゃんがもう一度、今度は三角食べて食べてみると、お皿がピカピカになりました。食べ物にはいろんなパワーがあって、バランスよく食べることでそのパワーをたくさんもらうことができます。お話をした日は、モリモリおかわりをする子も多く、ピカピカのお皿にしてくれました。これからも苦手なものも少しでも頑張る気持ちで育ってくれるとうれしいです。

