

令和7年 6月 献立予定表

月	火	水	木	金	土															
2	3	4	5	6	7															
なつとう のり納豆ごはん しろ みそ汁 とり 鶏ささみのレモン風味 そう ほうれん草のナムル	ごもく 五目そうめん ようふう 洋風ポテト くだもの 果物	カミカミメニュー ぎゅう 牛ごぼう混ぜごはん じる すまし汁 い たまごや じゃこ入り卵焼き くだもの カルシウムサラダ くだもの 果物	ジンジャーポークバーガー コンソメスープ フレンチサラダ ようちぶ ぎゅうにゅう 幼稚園牛乳	ごはん しろ みそ汁 しろみ さかな たつたあ 白身魚の竜田揚げ い とり 炒り鶏 くだもの 果物	チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶															
ココアスコーン 牛乳	練乳マフィン 牛乳	菓子(いもけんぴ 保:野菜かりんとう) 牛乳	チーズおかかおにぎり 麦茶	菓子(ココナッツサブレ) 牛乳	菓子(源氏パイ) 鉄分強化ジュース															
9	10	11	12	13	14															
とりてんどん 鶏天丼 しろ みそ汁 こまつな たけ あ 小松菜のなめ茸和え くだもの 果物	総練習① ごはん だんご じる いも団子汁 こや ホッケのパン粉焼き あつあ だいこん にも 厚揚げと大根の煮物	総練習② ゆかりごはん しろ みそ汁 からあ レバーの唐揚げ はくさい いそべあ 白菜の磯辺和え	ごはん しろ みそ汁 ポークチャップ かりぼしだいこん 切干大根のサラダ くだもの 果物	運動会頑張れメニュー あおななつとう 青菜納豆ごはん しろ すまし汁 みそ 味噌チキンカツ そう あ ほうれん草のおかか和え ヤクルト	第18回運動会 カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶															
みたらしかぼちやもち 牛乳	オレンジマドレーヌ 牛乳	ピザじゃこトースト 牛乳	スイートポテトパイ 牛乳	菓子(カルテツミルクラスク)他 牛乳	菓子アラカルト 鉄分強化ジュース															
16	17	18	19	20	21															
1号認定児振替休日 わかめごはん はるさめ 春雨スープ い ひじき入りハンバーグ スパゲティサラダ	ごはん じる すまし汁 ふたにく みそや 豚肉のねぎ味噌焼き きゅうりとかにの和え物 くだもの 果物	まーぼやさい 麻婆野菜ラーメン きなこポテト ぶ 蒸しアスパラ	サンドイッチ とうにゅう 豆乳スープ ふう スペイン風オムレツ ブロッコリーのサラダ ようちぶ ぎゅうにゅう 幼稚園牛乳	のりごはん しろ みそ汁 サバのごま焼き アスパラジャーマンポテト	さげこんぶ 鮭昆布ごはん すいぎょうざ ちゅうか 水餃子の中華スープ ヨーグルト															
お好み焼き 牛乳	ホットケーキ ミルクココア	ツナコーン蒸しパン 牛乳	和風スパゲティ 麦茶	ホワイトボンチ ウエハース	菓子(ムーンライト) 牛乳															
23	24	25	26	27	28															
ひろしごはん しろ みそ汁 あ 揚げワタンの五目あんかけ ちゅうかあ きゅうりの中華和え	ごはん じる すまし汁 さけ さいきょうや 鮭の西京焼き そう なつとうあ ほうれん草の納豆和え くだもの 果物	なつやさい 夏野菜のベジカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーとハムのサラダ チーズ	ごはん とり 鶏汁 しんりよく あ 新緑かき揚げ マカロニサラダ	誕生会 ひ ちゅうか 冷やし中華 ささみティック ブチカップケーキ 	親子遠足 ブラウンシチューライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 ※中止の場合土曜保育あり															
アスパラベーコンピザ 牛乳	きなこ揚げパン 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ラングドシャ)	菓子(カルテツベビードーナツ) 牛乳	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(A字フライビスケット) 鉄分強化ジュース															
30	調理室 よい 食材を寄贈していただきました JA北はるか様 アスパラ 10kg 6/18(水)より5回に分けて提供する予定です。旬のアスパラは甘くてみずみずしいのでお楽しみに! 		6月4日は 虫歯予防デー 食後の歯磨きを習慣化しよう *** 	* 今月の平均栄養量 * <table border="1"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>474kcal</td> <td>574kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20g</td> <td>25g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>30%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.9g</td> <td>2.3g</td> </tr> </table> 			未満児	以上児	エネルギー	474kcal	574kcal	たんぱく質	20g	25g	脂質エネルギー比	30%	30%	塩分	1.9g	2.3g
	未満児	以上児																		
エネルギー	474kcal	574kcal																		
たんぱく質	20g	25g																		
脂質エネルギー比	30%	30%																		
塩分	1.9g	2.3g																		
ももちかぼちゃドーナツ 牛乳																				