

# 令和7年7月献立予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ <b>美深産食材</b> ラーメン フルーツマト スナップエンドウ とうきび メロン ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	ごはん みそ汁 鶏のきじ焼き ほうれん草の和え物 果物	わかめうどん 牛肉コロッケ (保:野菜コロッケ) きゅうりの浅漬け	ごはん すまし汁 豚肉のごまみそ焼き キャベツの磯辺和え 果物	あおな 青菜ごはん すりみ汁 サバ竜田揚げ ツナじゃが	ポークシチューライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
7	8	9	10	11	12
<b>七夕メニュー</b> チキンチキンごぼう丼 わかめのスープ ↑星型のお麩入り とうきび カルピスポンチ 菓子(星たべよ)牛乳 保:星のパフ	ジャージャー麺 きなこポテト フルーツマト	ごはん みそ汁 おからのつくね焼き 春雨サラダ 果物	フィッシュバーガー 豆乳スープ ブロッコリーのサラダ 幼稚園牛乳	<b>夕涼み会</b> タコライス 牛乳 海藻サラダ 果物	やさしい やまにくどん 野菜焼肉丼 みそ汁 ヨーグルト
14	15	16	17	18	19
ごはん みそ汁 チキンチャップ ブロッコリーのサラダ 果物	ゆかりごはん みそ汁 マスザンギ 炒り鶏	<b>誕生会</b> ミートスパゲティ レタスのスープ おさつサラダ 美深メロン 	ごはん かぼちゃ団子汁 ささみの中華風天ぷら ほうれん草の納豆和え	アイスクリーム(うさ:果汁アイス)カルテツサブレ	菓子(野菜かりんとう)牛乳
21	22	23	24	25	26
<b>海の日</b> 	チンジャオロース丼 卵の中華スープ きゅうりの中華サラダ 果物 大学芋 牛乳	コーンフレーク 果物 牛乳 <b>1学期終業日</b> 夏野菜カレーライス 牛乳 スナップエンドウのサラダ チーズ 鉄分ヨーグルト 菓子(豆花クッキー)	焼うどん 牛乳 わかめごはん 豚汁 ホッケフライ キャベツのごま和え マシュマロ玄米フレーク 牛乳	菓子(おさかなサブレ)他 牛乳 黒糖パン 野菜スープ 卵のキッシュ レタスのマリネ 幼稚園牛乳 たぬきおにぎり 麦茶	菓子(ハーベスト)鉄分ジュース ゆかりチーズごはん 山菜鶏汁 ヨーグルト 菓子(ラングドシャ)牛乳
28	29	30	31	* 今月の平均栄養量 *	
ねぎ塩豚丼 みそ汁 切干大根のサラダ 果物	ひやむぎ 冷麦 ささみスティック とうきび	のりごはん みそ汁 野菜入りハンバーグ 和風マカロニサラダ	ごはん みそ汁 白身魚の野菜あんかけ いんげんのごま和え 果物		
もちもちドーナツ 牛乳	カステラ他 牛乳	ホワイトポンチ ウエハース	ごまラスク 牛乳	◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 	