



令和7年 8月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
<p>* 今月の平均栄養量 *</p> <p>未満児 以上児</p> <p>エネルギー 469cal 566kcal</p> <p>たんぱく質 20g 24g</p> <p>脂質エネルギー比 32% 32%</p> <p>塩分 1.8g 2.3g</p> 		 <p>8月31日は 野菜の日</p> <p>野菜不足になっていませんか？ いろいろな野菜をおいしく食べましょう。</p>		1	2
				ごはん みそ汁 もちこチキン ラーメンサラダ くだもの 果物 菓子(ビスコ・A字フラ イビスケット)牛乳	ブラウンシチューライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子(カルテツサブレ)他 鉄分ジュース
4	5	6	7	8	9
ぶたどん 豚丼 みそ汁 キャベツの磯辺和え くだもの 果物	ひ なつとう 冷やし納豆うどん のり塩から揚げ フルーツトマト	ゆかりごはん りまゆうじる 利休汁 サバのみりん焼き ほうれん草の白和え	ソフトフランスパン コンソメスープ ツナオムレツ グリーンサラダ ようちふ ぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	ごはん すまし汁 とりにく 鶏肉のみそ焼き スパゲティサラダ くだもの 果物	ベジカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子(ムーンライトクッ キー)鉄分ジュース
カルピスマフィン 牛乳	野菜パンケーキ 牛乳	豆蒸しパン 牛乳	ひじきおにぎり 麦茶	マシュマロビスケット 牛乳	菓子(ムーンライトクッ キー)鉄分ジュース
11	12	13	14	15	16
山の日 	ごはん みそ汁 ぶた しょうがや 豚の生姜焼き マカロニサラダ くだもの 果物 ジャムパンケーキ 牛乳	ひ ちゅうか 冷やし中華 ごまザンギ とうきび じゃがいものガレット 牛乳	ごはん いも団子汁 アジフライ はるさめ ちゅうか ささみと春雨の中華サラダ	わかめごはん みそ汁 やさいはるま 野菜春巻き きゅうりの中華和え	ごもく どん 五目あんかけ丼 すいぎょうざ ちゅうか 水餃子の中華スープ ヨーグルト 菓子(ココナッツサブ レ)牛乳
18	19	20	21	22	23
まーぼとうふ どん 麻婆豆腐丼 ちゅうか 中華スープ もやしの中華サラダ くだもの 果物	2学期始業日 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとツナのサラダ チーズ	ごはん みそ汁 ハンバーグ和風ソース ごぼうサラダ	ひろしごはん かきたま汁 カレイの竜田揚げ やさい 野菜のうま煮	ごはん すまし汁 まつかぜ や 松風焼き ほうれん草の納豆和え くだもの 果物	さけわかな 鮭若菜ごはん とり じる 鶏ちゃんこ汁 ヨーグルト 菓子(星のパフ)他 牛乳
手作りクッキー 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ミレービスケット)	ジャムサンド 牛乳	ツナトマピザ 牛乳	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(星のパフ)他 牛乳
25	26	27	28	29	30
さんしょくどん 三色丼 すまし汁 かぶとぎゅうりの即席漬け くだもの 果物	トマトチキンソースパスタ ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーのサラダ くだもの 果物	あおな 青菜ごはん みそ汁 レバーのカレー揚げ もやしのナムル	サラダパン(ポテトサラダ) はくさい とうにゅう 白菜の豆乳スープ とりにく こや 鶏肉のパン粉焼き ようちふぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	誕生会 キッズプルコギ丼 わかめスープ チョレギ風サラダ びふか 美深メロン 	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子(アスパラガスビス ケット)鉄分ジュース
もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳	ココアホットケーキ カップアイス(保:ヤクルト)	ベーコンチーズスコーン 牛乳	塩焼きそば 麦茶	菓子(トラちゃんラス ク)他 牛乳	菓子(アスパラガスビス ケット)鉄分ジュース