

# 令和7年 9月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん かぼちゃのみそ汁 豚肉のマーメレード焼き スパゲティサラダ	タンメン のり塩から揚げ 果物	<b>バス遠足</b> ごはん どさんこ汁 ホッケフライ かぼちゃのそぼろあん	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草のおかか和え 果物	のりごはん みそ汁 鶏ささみの中華風天ぷら 三色ナムル 果物	ごま昆布ごはん キャベツ鶏汁 ヨーグルト
きなこ揚げパン 牛乳	ピーナツバタースコーン 牛乳	人参ホットケーキ 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	ミニたい焼き 他 牛乳	菓子(たべっこどうぶつ) 牛乳
8	9	10	11	12	13
ハヤシライス 牛乳 ブロッコリーとツナのサラダ チーズ	味噌野菜ラーメン ごまポテト 果物	おやこどん 親子丼 みそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のサラダ 果物	ロールパン オニオンスープ 鶏肉のオーロラソース フレンチサラダ 幼稚部牛乳	ごはん みそ汁 カレーの甘辛揚げ 豚肉とさつま芋の煮物 果物	ポークカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
鉄分ヨーグルト 菓子(A字ビスケット)	米粉のブラウニー 牛乳	もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳	鮭ひろしおにぎり 麦茶	菓子(カルテツおさかな サブレ)他 牛乳	菓子(ムーンライトクッキー) 鉄分ジュース
15	16	17	18	19	20
<b>敬老の日</b> 	ごはん みそ汁 ささみのレモン風味 ほうれん草の納豆和え 果物 焼うどん 牛乳	すき焼き丼 みそ汁 きゅうりの中華和え 果物 ココアトースト 牛乳	ごはん みそ汁 レバー入りメンチカツ ほうれん草の和え物 果物 マシュマロビスケット 牛乳	わかめごはん みそ汁 揚げワントンの五目あんかけ もやしのナムル コーンフレーク 果物 牛乳	ハッシュドポークライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子(きなこもち) 鉄分ジュース
22	23	24	25	26	27
ごはん すまし汁 味噌チキンカツ マカロニサラダ 果物 ツナじゃがピザ 牛乳	<b>秋分の日</b> 	根菜カレーライス 牛乳 かぼちゃのサラダ チーズ フルーチェ カルテツウエハース	ゆかりごはん すまし汁 サバの味噌煮 五目きんぴら オレンジマドレーヌ 牛乳	<b>誕生会</b> フィッシュバーガー 豆乳スープ レタスのマリネ ぶどうゼリー 幼稚部牛乳 鶏そぼろおにぎり 麦茶	野菜麻婆丼 中華スープ ヨーグルト 菓子(みるくポーロ)他 牛乳
29	30	<b>みんなで育てた野菜</b> 先月から各クラスの野菜が続々調理室に届いています。ミニトマト・きゅうり・なす・トマトが連日納品され、なるべく新鮮なうちに給食で提供しています。量が多いものは全クラス・職員にも、少ないものはクラスだけで夏野菜を楽しんでいます。今月はうさぎ組の人参とこあら組のかぼちゃが届き、おやつで提供予定です。収穫を楽しみに水やりをしていた子どもたち。美味しさもひとしおですね。		<b>* 今月の平均栄養量 *</b> 未満児 以上児 エネルギー 470cal 570kcal たんぱく質 21g 25g 脂質エネルギー比 31% 31% 塩分 1.8g 2.2g 	
和風スパゲティ 牛乳	ホットケーキ ミルクココア				