

令和7年 11月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
<p>* 今月の平均栄養量 *</p> <p>未満児 以上児</p> <p>エネルギー 461kcal 560kcal</p> <p>たんぱく質 19g 23g</p> <p>脂質エネルギー比 32% 32%</p> <p>塩分 1.7g 2.1g</p> 			<p>食材の高騰により、様々な工夫をしているところですが、じゃが芋・かぼちゃをたくさん寄贈していただき、本当に助かっております。美味しいかぼちゃの産地ですが、苦手な子もいるので、工夫して提供していきたいと思っております。</p> 		1
3	4	5	6	7	8
<p>文化の日</p> 	<p>ねぎ塩豚丼 みそ汁 和風コールスローサラダ くだもの果物</p> <p>もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳</p>	<p>たぬきうどん 鶏肉の竜田揚げ くだもの果物</p> <p>みそパン 牛乳</p>	<p>歯科衛生指導</p> <p>のり納豆ごはん みそ汁 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草のごま和え</p> <p>じゃがいものガレット 牛乳</p>	<p>黒糖パン かぼちゃの豆乳スープ 豆腐ナゲット レタスのマリネ 幼稚園牛乳</p> <p>えのきおにぎり 麦茶</p>	<p>若菜チーズごはん 水餃子の中華スープ ヨーグルト</p> <p>菓子(豆花クッキー)他 牛乳</p>
10	11	12	13	14	15
<p>キャベツ天丼 豚汁 ほうれん草のおかか和え くだもの果物</p> <p>練乳マフィン 牛乳</p>	<p>チキンカレーライス 牛乳 キャベツとツナのサラダ チーズ</p> <p>鉄分ヨーグルト 菓子(英字ビスケット)他</p>	<p>五目あんかけラーメン ごまポテト くだもの果物</p> <p>黒みつラスク 牛乳</p>	<p>ごはん わかめスープ プルコギ風 白菜のなめ草和え くだもの果物</p> <p>スイートパンブキン 牛乳</p>	<p>ゆかりごはん みそ汁 サバの香味揚げ かぼちゃの甘煮</p> <p>今川焼 牛乳 +き-ぞ A字ビスケット</p>	<p>鮭ごまごはん 山菜鶏汁 ヨーグルト</p> <p>菓子(カルテツウエハー ス)他 牛乳</p>
17	18	19	20	21	22
<p>ごはん すまし汁 豚肉の味噌焼き きゅうりの中華和え くだもの果物</p> <p>青のりポテト 牛乳</p>	<p>中華おこわ かぼちゃのみそ汁 鶏の塩から揚げ くだもの果物</p> <p>ツナトマピザ 牛乳</p>	<p>誕生会</p> <p>ポロネーゼパスタ かぶのスープ グリーンサラダ 和梨ゼリー</p> 	<p>サンドイッチ コンソメスープ 卵のキッシュ ブロッコリーのサラダ 幼稚園牛乳</p> <p>韓国風おにぎり 麦茶</p>	<p>わかめごはん 鶏ごぼうのすりみ汁 ホッケのパン粉焼き ほうれん草の白和え</p> <p>菓子(マッシュマロビス ケット)牛乳</p>	<p>ポークシチューライス チーズ フルーツミックス缶</p> <p>菓子(アスバラガスビス ケット)他 鉄分ジュース</p>
24	25	26	27	28	29
<p>振替休日</p> 	<p>ごはん みそ汁 もちこちキン マカロニサラダ くだもの果物 かぼちゃパンケーキ 牛乳</p>	<p>ごま味噌野菜ラーメン 昆布茶ポテト くだもの果物</p> <p>ハニートースト 牛乳</p>	<p>ひろしごはん みそ汁 カレイのみぞれがけ 肉じゃが</p> <p>りんごのケーキ 牛乳</p>	<p>ごはん みそ汁 レバーバーグ もやしのナムル くだもの果物 菓子(カルテツベビー ドーナツ)牛乳</p>	<p>ドライカレーライス チーズ フルーツミックス缶</p> <p>菓子(こつぶっこ) 鉄分ジュース</p>