

# 令和7年 12月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ホイコーロー丼 かきたまスープ ほうれん草のナムル くだもの果物	たぬきうどん とり天 くだもの果物	ごはん だんごじる いも団子汁 ホッケのごま焼き 白菜のおかか和え	ゆかりごはん すまし汁 豚肉のねぎ味噌焼き きゅうりの塩昆布和え	ごもく 五目おこわ みそ汁 鶏ささみの中華風天ぷら くだもの果物	ハヤシライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
豆入りホットケーキ 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	豚カルビトースト 牛乳	オレンジマドレーヌ 牛乳	菓子 (ムーンライト) 他 牛乳	菓子 (英字ビスケット) 他 鉄分ジュース
8	9	10	11	12	13
三色丼 すまし汁 かぶの酢のもの くだもの果物	<b>誕生会</b> ちゃんぽん風ラーメン ごまザンギ ぶどうゼリー	冬野菜カレーライス 牛乳 キャベツのサラダ チーズ	かぼちゃクリームサンド 豆乳スープ 卵のキッシュ フレンチサラダ 幼稚園牛乳	ごはん みそ汁 鮭フライ 五目きんぴら くだもの果物	ゆかりチーズごはん 餃子入り中華スープ ヨーグルト
もちもちココアドーナツ 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子 (ミレービスケット)	青菜しらすおにぎり 麦茶	菓子 (ミニたい焼き) 他 牛乳	菓子 (バターサブレ) 牛乳
15	16	17	18	19	20
麻婆豆腐丼 わかめスープ きゅうりとかにの和え物 くだもの果物	のりごはん すまし汁 カレイの西京焼き 鶏肉と大根のさっぱり煮	ごはん かぼちゃのみそ汁 レバー入りメンチカツ 春雨サラダ	<b>クリスマス会</b> 三色ピラフ ミネストローネスープ ローストチキン クリスマスケーキ	<b>もちつき会</b> 青菜ごはん すまし汁 (※もち入り) 松風焼き 大根とツナのサラダ みかん	チキンカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
きなこ揚げパン 牛乳	ツナトピザ 牛乳	ミニあんぱん (+き-ぞ: とんがりコーン) 牛乳	マシュマロビスケット ミルクココア	菓子 (豆乳ラスク) ミルクポーロ 牛乳	菓子 (ココナッツサブレ) アンパンマンジュース
22	23	24	25	26	27
<b>1号認定児終業日</b> わかめごはん みそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ かぼちゃのサラダ	味噌野菜ラーメン きなこポテト くだもの果物	ひろしごはん みそ汁 ささみのレモン風味 もやしの3色ナムル クリスマスゼリー	黒糖パン コンソメスープ 豆腐ナゲット レタスのマリネ 幼稚園牛乳	ごはん すまし汁 サバの味噌煮 ほうれん草の和え物 くだもの果物	やさいやまにぜん 野菜焼肉丼 みそ汁 ヨーグルト
ベーコンチーズスコーン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	サンタパンケーキ 牛乳	塩昆布おにぎり 麦茶	菓子 (ザラメせんべい) 牛乳	菓子 (たべっこどうぶつ) 牛乳
29	30	31	<b>栄養士より</b> 食事アンケートにて「学校給食とカレーの日を合わせてほしい」との意見がありますが、幼児センターは行事食が多い等の様々な理由で同じ日に提供することが難しい場合があります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。 <b>* 今月の平均栄養量 *</b> 未満児 以上児 エネルギー 470kcal 569kcal たんぱく質 20g 24g 脂質エネルギー比 31% 31% 塩分 1.8g 2.3g		
ごはん みそ汁 揚げ餃子 おさつサラダ くだもの果物	<b>2,3号認定児終業日</b> ポークカレーライス 牛乳 スパゲティサラダ チーズ	<b>年末休暇</b> 			
マシュマロ玄米フレーク 牛乳	なめらかプリン 菓子 (ラングドシャ)				

※誤嚥防止のため、0-2歳児クラスにはおもちの提供はありません。