


令和8年 2月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
イベントや行事食がたくさん！ ぞう組は幼児センターでの生活が残すところあと2ヶ月となりました。今月は3日に豆まき会、25日には卒園児を祝う会でバイキング給食をします。その他に、チームごとに考えた献立が6日分登場します。来月はひなまつり会もあり、卒園までイベント・行事食が盛りだくさんです。1年で一番冷え込む時期ですので、卒園までのすべての行事に参加できるよう、食生活で免疫力を高めてほしいと思います。栄養豊富な冬野菜と、今が旬のみかんでビタミンCを強化していきましょう。 			* 今月の平均栄養量 * 未満児 以上児 エネルギー 490kcal 594kcal たんぱく質 20g 24g 脂質エネルギー比 32% 32% 1.8g 2.3g 		
2	3	4	5	6	7
ごはん すまし汁 豚肉のねぎ味噌焼き 青菜のサラダ 果物 ベーコンポテトパイ 牛乳	豆まき会 鬼ライス 牛乳 鶏ささみの金棒揚げ マカロニサラダ ホワイトポンチ 菓子 (こめ棒くん)	ぞうぐみ ☆かれーちーむ☆ ハヤシライス 牛乳 青のりポテト きゅうりのサラダ フルーツヨーグルト ウエハース	ぞうぐみ ☆ばんちーむ☆ 鶏ごぼうごはん すまし汁 鮭のあけぼの焼き いんげんのごま和え 今川焼 他 牛乳	ぞうぐみ ☆ばんちーむ☆ メンチカツバーガー 豆乳スープ フライドポテト 幼稚部牛乳 枝豆チーズおにぎり 麦茶	ポークシチューライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子 (たべっこどうぶつ) 鉄分ジュース
9	10	11	12	13	14
ごはん みそ汁 ポークチャップ ポテトサラダ 果物 ツナトマピザ 牛乳	ぞうぐみ ☆めんちーむ☆ 野菜たっぷり焼きそば わかめスープ 鶏のから揚げ みかん メイプルホットケーキ 牛乳	建国記念の日 	ぞうぐみ ☆ごはんちーむ☆ ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ ハニートースト 牛乳	ぞうぐみ ☆めんちーむ☆ ゆかりごはん みそ汁 鶏のきじ焼き ほうれん草の和え物 果物 チョコ蒸しパン※りす組 ココア蒸しパン 牛乳	バレンタインデー ドライカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子 (トラちゃんラスク) 鉄分ジュース
16	17	18	19	20	21
ぞうぐみ ☆どんぶりちーむ☆ すき焼き丼 コンソメスープ ほうれん草のナムル パイナップル もちもちきなこドーナツ 牛乳	誕生会 ガーリックライス オニオンスープ 豚肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ ぶどうゼリー コーンフレーク 果物 牛乳	ロールパン コンソメスープ かぼちゃグラタン フレンチサラダ 幼稚部牛乳 中華おこわおにぎり 麦茶	給食試食会 ごもく 五目あんかけラーメン 洋風大学芋 果物 バナナパウンドケーキ 牛乳	給食試食会 ごはん 鶏ちゃん汁 ホッケフライ ほうれん草の和え物 菓子 (アスパラガスビスケット) 牛乳	ハヤシライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子 (豆花クッキー) 鉄分ジュース
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 	ぞうぐみ ☆ばすたちーむ☆ トマトチキンソースパスタ 豆乳スープ ほうれん草のソテー バナナ コロッパン 牛乳	卒園児を祝う会 カレーライス 牛乳 エビフライ・塩から揚げ ブロッコリーのサラダ プチゼリー 鉄分ヨーグルト 菓子 (ラングドシャ)	ぞうぐみ ☆ばんちーむ☆ 牛丼 みそ汁 白菜ときゅうりの浅漬け 果物 オレンジマドレーヌ 牛乳	ごはん みそ汁 レバーメンチカツ きゅうりの中華和え 菓子 (つなっこ) 牛乳	みそ味噌豚野菜丼 わかめスープ ヨーグルト 菓子 (ムーンライト) 牛乳