

令和8年 3月 献立予定表

月	火	水	木	金	土															
2	3	4	5	6	7															
ごはん みそ汁 つるるん中華炒め ブロッコリーとツナのサラダ くだもの 果物	ひな祭り会 ちらし寿司 すまし汁 ごまザンギ ひな祭りケーキ カルピス(幼稚園のみ) 菓子(ひなおこし) 保:カルピスポンチ 幼:フルーツヨーグルト	にく 肉うどん さつま芋の甘煮 くだもの 果物	あおな 青菜ごはん みそ汁 しろみ さかな やさい 白身魚の野菜あんかけ い どり 炒り鶏	誕生会 ソースカツ丼 中華スープ きゅうりとかにの和え物 わなし 和梨ゼリー	ブラウンシチューライス ぎゅうにゅう 牛乳 さけるチーズ (保:骨太チーズ) フルーツミックス缶															
枝豆チーズピザ 牛乳	ホットケーキ ミルクココア	カステラ 牛乳 +幼:菓子(ポーロ)	マシュマロ玄米フレーク ジョア(マスカット)	菓子(まがりせんべい) 鉄分ジュース																
9	10	11	12	13	14															
わかめごはん かぼちゃみそ汁 おからハンバーグ ほうれん草のごま和え くだもの 果物	カレーラーメン ごまポテト さけるチーズ (保:骨太チーズ)	なっとうどん スタミナ納豆丼 みそ汁 マセドアンサラダ くだもの 果物	ごはん かぼちゃ団子汁 さけ みそ 鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれん草の納豆和え	卒園おめでとうメニュー こくとう やさい 黒糖パン 野菜スープ ぎゅうにく 牛肉コロッケ フレンチサラダ プチゼリー ようちふぶぎゅうにゅう 幼稚園牛乳	第18回卒園式 やさい やまにくどん 野菜焼肉丼 わかめスープ ヨーグルト															
黒糖蒸しパン 牛乳	フルーチェ カルテツウエハース	みたらしいもち 牛乳	あんスティックパイ 牛乳	えのきおにぎり 麦茶	菓子(ビスコ) 牛乳															
16	17	18	19	20	21															
1号認定児振替休日 キッズピビンバ すまし汁 きゅうりとわかめの酢のもの くだもの 果物	のりごはん みそ汁 ささみのチーズフライ かぼちゃのサラダ くだもの 果物	ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとツナの和え物 さけるチーズ (保:骨太チーズ)	ひろしごはん みそ汁 ホッケのパン粉焼き にく 肉じゃが	春分の日 	チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 さけるチーズ (保:骨太チーズ) フルーツミックス缶 菓子(バターサブレ) 鉄分ジュース															
ミートベンネ 牛乳	サンドパン 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ミレービスケット)	バナナパンケーキ 牛乳																	
23	24	25	26	27	28															
さんしょくどん 三色丼 すまし汁 はくさい いそべあ 白菜の磯辺和え くだもの 果物	まーぼやさい 麻婆野菜ラーメン きなこポテト くだもの 果物	1号認定児修了日 ごはん みそ汁 レパールのカレー揚げ はるさめ 春雨サラダ くだもの 果物	卵ロールパン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーとツナのサラダ 幼稚園牛乳	ごはん さわにわん 沢煮椀 あまからあ カレーの甘辛揚げ マカロニサラダ くだもの 果物	ハッシュドポークライス ぎゅうにゅう 牛乳 さけるチーズ (保:骨太チーズ) フルーツミックス缶															
もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳	原宿ドッグ 牛乳	菓子(カルテツサブレ) 牛乳(保:ヤクルト)	韓国風おにぎり 麦茶	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(ムーンライトクッキー) 鉄分ジュース															
30	31	肉牛生産振興会様より牛肉を寄贈 していただいております。先月の【牛 丼】と今月13日の【牛肉コロッケ】に使用 させていただきます。 今年度も残り1か月となりました。 新年度準備等忙しい時期と なりますので、体調を崩さぬ ようお気をつけください。 		* 今月の平均栄養量 * <table border="1"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>470cal</td> <td>569kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20g</td> <td>24g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>31%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.8g</td> <td>2.2g</td> </tr> </table> 			未満児	以上児	エネルギー	470cal	569kcal	たんぱく質	20g	24g	脂質エネルギー比	31%	30%	塩分	1.8g	2.2g
	未満児					以上児														
エネルギー	470cal	569kcal																		
たんぱく質	20g	24g																		
脂質エネルギー比	31%	30%																		
塩分	1.8g	2.2g																		
ごはん みそ汁 とり しお あ 鶏の塩から揚げ スパゲティサラダ くだもの 果物 黒みつラスク 牛乳	2,3号認定児修了日 ごはん みそ汁 なっとうい はるま 納豆入り春巻き きゅうりの中華サラダ くだもの 果物 菓子 2種せんべい(つぶ・ きなこ) 牛乳																			