

令和8年 4月 献立予定表

月	火	水	木	金	土															
<div style="border: 2px dashed gray; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">入園・進級</h2> <h3 style="margin: 0;">おめでとうございます</h3> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;"> 新年度が始まりました。子どもたちが毎日元気に登園できるよう、美味しい・楽しい給食作りに努めていきます。幼稚部を中心に食に関する指導も強化して食育の教材となるように心がけて行きたいと思えます。今年度もよろしくお願ひいたします。 </p> </div>		<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">2. 3号認定始業日</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>サバの味噌煮</p> <p>ほうれん草のおかか和え</p> <p>ヨーグルトパンケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>キャベツメンチ</p> <p>きゅうりの塩昆布和え</p> <p>菓子(くまちゃんカステラ)他</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p>タンメン</p> <p>昆布茶ポテト</p> <p>果物</p> <p>ごまラスク</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <p>ドライカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>フルーツミックス缶</p> <p>菓子(まがりせんべい)他</p> <p>鉄分ジュース</p>															
6	7	8	9	10	11															
<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鶏のきじ焼き</p> <p>ブロッコリーの和え物</p> <p>くだもの果物</p> <p>ツナマヨコーンピザ</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;">1学期始業日</p> <p>ハヤシライス</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとハムのサラダ</p> <p>チーズ</p> <p>ホワイトポンチ</p> <p>カルテツウエハース</p>	<p style="text-align: center;">入園式</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>カレイの竜田揚げ</p> <p>いんげんのごま和え</p> <p>くだもの果物</p> <p>菓子(米こめクッキー)</p> <p>牛乳</p>	<p>ゆかりごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>レバーバーグ</p> <p>ほうれん草のなめ茸和え</p> <p>ミニあんぱん 他</p> <p>牛乳</p>	<p>かきたまにゅうめん</p> <p>鶏肉と野菜の甘酢あんかけ</p> <p>くだもの果物</p> <p>みそパン</p> <p>牛乳</p>	<p>焼き豚五目ごはん</p> <p>中華スープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>菓子(ひなおこし)他</p> <p>牛乳</p>															
13	14	15	16	17	18															
<p>ひろしごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>くだもの果物</p> <p>豆腐スコーン</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>いも団子汁</p> <p>白身魚の西京焼き</p> <p>ほうれん草の納豆和え</p> <p>りんごのケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p style="text-align: center;">ばんだ組1号認定児給食開始</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>チーズ</p> <p>鉄分ヨーグルト</p> <p>菓子(ラングドシャ)</p>	<p>ロールパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>幼稚園牛乳</p> <p>青菜しらすおにぎり</p> <p>麦茶</p>	<p style="text-align: center;">誕生会</p> <p>キッズブルコギ</p> <p>わかめスープ</p> <p>きゅうりの中華サラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>ゆかりチーズごはん</p> <p>きのこ豚汁</p> <p>ヨーグルト</p> <p>菓子(ビスコ)</p> <p>牛乳</p>															
20	21	22	23	24	25															
<p>のりごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鶏のつくね焼き</p> <p>海藻サラダ</p> <p>きなこマフィン</p> <p>牛乳</p>	<p>ねぎ塩豚丼</p> <p>みそ汁</p> <p>きゅうりとかにの和え物</p> <p>くだもの果物</p> <p>ベーコンポテトパイ</p> <p>牛乳</p>	<p>青菜ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鮭フライ</p> <p>炒り鶏</p> <p>さつま芋蒸しパン</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>中華スープ</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>切干大根のサラダ</p> <p>くだもの果物</p> <p>マシュマロビスケット</p> <p>牛乳</p>	<p>味噌野菜ラーメン</p> <p>きなこポテト</p> <p>くだもの果物</p> <p>クリームボックス</p> <p>牛乳</p>	<p>野菜焼肉丼</p> <p>わかめスープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>菓子(アスパラガスビスケット)牛乳</p>															
27	28	29	30	* 今月の平均栄養量 *																
<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>豚の生姜焼き</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>くだもの果物</p> <p>キャロットドーナツ</p> <p>牛乳</p>	<p>ポークカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとハムのサラダ</p> <p>チーズ</p> <p>菓子(鈴カステラ)</p> <p>ジョアマスカット</p>	<p style="text-align: center;">昭和の日</p> <p>サンドイッチ</p> <p>豆乳スープ</p> <p>卵のキッシュ</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>幼稚園牛乳</p> <p>肉みそおにぎり</p> <p>麦茶</p>	<table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>462kcal</td> <td>559kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20g</td> <td>24g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>32%</td> <td>32%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.8g</td> <td>2.2g</td> </tr> </table>				未満児	以上児	エネルギー	462kcal	559kcal	たんぱく質	20g	24g	脂質エネルギー比	32%	32%	塩分	1.8g	2.2g
	未満児	以上児																		
エネルギー	462kcal	559kcal																		
たんぱく質	20g	24g																		
脂質エネルギー比	32%	32%																		
塩分	1.8g	2.2g																		