

令和8年 6月 献立予定表

月	火	水	木	金	土															
1	2	3	4	5	6															
ごはん みそ汁 鶏ささみのレモン風味 ほうれん草のナムル くだもの 果物	スタミナ納豆丼 豚汁 切り大根のサラダ くだもの 果物	ごはん いも団子汁 ホッケのパン粉焼き い どり 炒り鶏	カミカミメニュー 牛ごぼう混ぜごはん すまし汁 じゃこ入り卵焼き カルシウムサラダ くだもの 果物	麻婆野菜ラーメン きなこポテト くだもの 果物	鮭昆布ごはん 水餃子の中華スープ ヨーグルト															
ココアスコーン 牛乳	ピザじゃこトースト 牛乳	オレンジマドレーヌ 牛乳	菓子(いもけんぴ 保:野菜かりんとう) 牛乳	原宿ドック 牛乳	菓子(くまちゃんカステラ) 他 牛乳															
8	9	10	11	12	13															
わかめごはん はるさめ 春雨スープ ひじき入りハンバーグ スパゲティサラダ	総練習① ハヤシライス 牛乳 ブロッコリーとハムのサラダ チーズ	総練習② 五目そうめん 洋風ポテト くだもの 果物	ココア揚げパン コンソメスープ 卵のキッシュ フレンチサラダ 幼稚園部牛乳	運動会頑張れメニュー 青菜納豆ごはん すまし汁 味噌 味噌チキンカツ ほうれん草のおかか和え ヤクルト	第19回運動会 カレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶															
きなこマフィン 牛乳	ホワイトポンチ カルテツウエハース	みたらしかぼちやもち 牛乳	えのきおにぎり 麦茶	菓子(トラちゃんラスク) 他 牛乳	菓子(ひなおこし) 他 鉄分ジュース															
15	16	17	18	19	20															
1号認定児振替休日 とりてんどん 鶏天丼 みそ汁 小松菜のなめ茸和え くだもの 果物	夏野菜のベジカレーライス 牛乳 キャベツとツナのサラダ チーズ	ごはん 鶏汁 新緑かき揚げ マカロニサラダ	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き ほうれん草の納豆和え くだもの 果物	たぬきうどん ごまザンギ 蒸しアスパラ	チキンカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶															
お好み焼き 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ラングドシャ)	菓子(おさかなサブレ) 他 牛乳	豚カルビトースト 牛乳	スイートポテトパイ 牛乳	菓子(とんがりコーン) 他 鉄分ジュース															
22	23	24	25	26	27															
ごはん すまし汁 豚肉のねぎ味噌焼き 白菜の磯辺和え くだもの 果物	ひろしごはん みそ汁 揚げワントンの五目あんかけ きゅうりの中華和え	のりごはん みそ汁 サバのごま焼き アスパラジャーマンポテト	サンドイッチ 豆乳スープ スペイン風オムレツ ブロッコリーのサラダ 幼稚園部牛乳	誕生会 冷やし中華 ささみスティック ぶどうゼリー 	親子遠足 ハッシュドポークライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 ※中止の場合土曜保育あり															
アスパラベーコンピザ 牛乳	ホットケーキ ミルクココア	いちご蒸しパン 牛乳	和風スパゲティ 麦茶	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(バターサブレ) 他 鉄分ジュース															
29	30	6月4日は 虫歯予防デー 食後の歯磨きを 習慣化しよう ***  お楽しみに!		* 今月の平均栄養量 * <table border="1"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>577kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20g</td> <td>25g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>32%</td> <td>32%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.9g</td> <td>2.3g</td> </tr> </table> 			未満児	以上児	エネルギー	475kcal	577kcal	たんぱく質	20g	25g	脂質エネルギー比	32%	32%	塩分	1.9g	2.3g
	未満児					以上児														
エネルギー	475kcal	577kcal																		
たんぱく質	20g	25g																		
脂質エネルギー比	32%	32%																		
塩分	1.9g	2.3g																		
1号認定児振替休日 牛丼 みそ汁 ごぼうとアスパラのサラダ くだもの 果物	ゆかりごはん みそ汁 レバーのカレー揚げ きゅうりとかにの和え物	食材を寄贈して いただきました JA北はるか様 アスパラ 10kg 6/17(水)より5回に分けて提供する予定です。旬のアスパラは甘くてみずみずしいのでお楽しみに!																		
もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳	手作りマーブルクッキー 牛乳																			