



結成20年の集大成 迫力満点のダンス
— ODSmovers自主公演「SPIRIT vol.3」—

No.876

BIFUKA 5
2026(令和8年)



びふか



まちの動き (3月末現在)
人口/3,499(-51)・世帯数/1,971世帯(-13)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

家族 はぴはぴ 応援事業

問 保健福祉課こども家庭センター
TEL2・1685

結婚を控えたカップルや新婚世帯からは、住宅の取得費用や賃貸費用、引越費用、家財道具の購入費など、結婚に伴う初期費用への不安の声が多く寄せられています。

町では、若い世代の結婚を後押しして、少子化対策を進めるため、新婚世帯の新生活スタートを支援する事業を実施します。本事業を活用いただくことで、新婚世帯の経済的負担を軽減し、美深町での新しい暮らしが、未来への大きな一歩となるよう、ぜひ本支援事業をご活用ください。



ハッピースタート応援金

婚姻時と3年経過後に応援金を給付

- ・25歳以下 30万円
- ・26～30歳 20万円
- ・31～35歳 10万円

01



住宅費等補助金

- ・新生活開始に伴う引越費用や家賃などの補助
- ・新生活のための中古住宅を取得する際の補助(移住者を除く)

※01を受けたパートナーと居住する中古住宅の取得に限る

※上限60万円(年度内に上限額に達しない場合は、申請により次年度に引き続き補助を受けることができます)

02



子育てはぴはぴ給付金

出産後の子育て期に
支援金を給付(1人25万円)

※申請時に夫婦の住民登録が町内にあること

03

《対象世帯》

- ・申請時に夫婦の住民登録が町内にあること
- ・婚姻日における年齢が35歳以下で、継続して3年以上町内に居住する意思のある夫婦
- ・町税などの滞納がないこと
- ・令和8年1月1日から令和9年3月31日までに婚姻届を提出し受理された夫婦
- ・下記のいずれかの対象要件を年度内または次年度中に受講した世帯(年度内に受講できない場合は、受講することを誓約することで申請できます)

《対象の要件》

①ライフデザイン支援講座

乳幼児とのふれあい体験や子育て世代との意見交換を行うための講座

②プレコンセプションケアに関する講座

生涯にわたり、身体的、精神的、社会的に健康な状態であるための取り組みとして、性別を問わず、適切な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた将来のライフデザインや健康を考えた管理を行うための講座

③医療機関への妊娠・出産に関する相談

該当者が妊娠や不妊治療について医療機関へ受診する

④共家事・子育て講座

夫婦や家族が協力して家事や育児を分担し、誰もが働きやすい社会を目指す意識啓発や実践的な学びの場を行うための講座

すくすく 子育て紙おむつ等 購入事業助成金

問 保健福祉課こども家庭センター
TEL2・1685

町では、乳幼児を育てる家庭が安心して子育てができる環境づくりを進めています。特に乳幼児期は、日々の成長が喜びである一方、紙おむつやおしりふきなどの育児用品の購入が続き、家計への負担を感じるご家庭も少なくありません。

こうした状況を踏まえ、子育てにかかる経済的負担を軽減するため、乳幼児の成育に必要な紙おむつなどの購入費用の一部を助成する事業を実施します。町全体で子育て家庭を支え、未来を担う子どもたちが健やかに成長できる地域づくりを進めていきます。

乳幼児 1 人につき…月額3,000円の助成券を交付

《助成対象の育児用品》

- ・紙おむつ、紙パンツ
- ・布おむつ、おむつカバー
- ・おねしょパッド、おむつライナー
- ・哺乳瓶、替えニップル
- ・おしりふき
- ・粉ミルク、液体ミルク、ベビーフード
- ・美深町指定ごみ袋(紙おむつに使用するもの)

《助成の対象者と対象期間》

町内に居住する2歳未満の乳幼児の保護者
(出生の翌月から満2歳に達する月まで)

《助成券の利用について》

- ・出生時(0歳)、1歳の誕生月に申請を受け、「助成券」を発行
- ・町が指定する取扱店舗でのみ利用可
- ・有効期限は1年間または2歳に達する月まで

《指定取扱店》

- ・セブンイレブン西1条店
- ・DCMニコット美深店
- ・馬場商店
- ・二宮美深堂
- ・大丸佐藤商店



笑顔満開 令和8年度 入園式・入学式

新年度の幕開けを告げる入園式・入学式が、町内の幼児センター、小中学校、高校、養護学校で晴れやかに行われました。新しい制服や入園・入学のために整えた晴れ着に身を包んだ子どもたちは、少し緊張しながらも、これから始まる毎日への期待で目を輝かせていました。

保護者や教職員に見守られ、前を向き一歩ずつ踏み出す姿は、これからの成長を静かに予感させるようでした。新しい出会いや初めての学び、今年も町じゅうに、子どもたちの笑顔とわくわくがあふれる一年が始まりました。

4/7	美深小学校	25人
	美深中学校	18人
	仁宇布中学校	2人
4/8	幼児センター	16人
	美深高等学校	26人
4/9	美深高等養護学校	23人





美深町の財政事情を公表します

毎年5月と11月に「財政事情」を公表しています。今回は、令和7年4月から令和8年3月までの収入額および支出額の状況をお知らせします。一般会計については各款別に、特別会計などについては会計ごとに記載しますのでご覧ください。なお令和7年度会計は5月末までの整理となるため、今回公表する額は決算とは異なります。最終的な決算額は11月号に掲載します。

美深町の令和7年度一般会計予算額は、前年度からの繰越事業を含めると64億1,504万円で、前年度の予算額53億4,411万円と比べ10億7,093万円の増額となりました。

一般会計予算を
 町民一人あたりに
 換算すると…

1人あたり
 183万3,392円
 になります

※3月31日現在の人口
 3,499人から算出

町の予算には、一般会計、特別会計、公営企業会計があります。

- 一般会計は、まちづくりの基本的な経費を中心として計上している会計です。
- 特別会計は、特定の事業を行う場合や、特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計で、美深町では、3つの特別会計があります。
- 一般会計における町債の残高は、令和8年3月末で約35億円です。

財産の状況

町の財産の状況は次のとおりです。

公有財産	土地 15,548千㎡ 建物 99千㎡
物品	車両64台ほか
基金	56億2,225万円

※令和8年3月31日現在

■一般会計

(単位：円)

歳 入				歳 出			
区 分	予算額	収入済額	収入率	区 分	予算額	支出済額	執行率
町 税	391,953,000	392,011,094	100.0%	議 会 費	49,661,000	48,014,027	96.7%
地方譲与税	115,100,000	124,685,000	108.3%	総 務 費	721,105,000	468,010,215	64.9%
地方交付税	3,212,626,000	3,526,921,000	109.8%	民 生 費	747,199,000	535,750,068	71.7%
各種交付金	116,600,000	152,696,000	131.0%	衛 生 費	948,562,000	904,389,641	95.3%
分担金及負担金	21,389,000	21,312,695	99.6%	労 働 費	5,854,000	5,345,192	91.3%
使用料及手数料	81,450,000	76,115,920	93.5%	農林産業費	229,861,400	205,307,157	89.3%
国庫支出金	603,542,000	409,756,624	67.9%	商 工 費	322,780,000	283,545,172	87.8%
道支出金	241,049,000	212,139,284	88.0%	土 木 費	516,893,000	471,978,451	91.3%
財産収入	56,392,000	52,369,781	92.9%	消 防 費	185,547,000	184,757,323	99.6%
寄 附 金	82,811,000	75,740,858	91.5%	教 育 費	1,334,825,000	748,204,407	56.1%
繰 入 金	129,067,000	120,479,000	93.3%	災害復旧費	2,046,000	696,727	34.1%
繰 越 金	274,625,400	274,626,268	100.0%	公 債 費	523,282,000	522,941,515	99.9%
諸 収 入	126,136,000	23,712,556	18.8%	職 員 給 与 費	822,425,000	809,421,116	98.4%
町 債	962,300,000	0	—	予 備 費	5,000,000	0	—
合 計	6,415,040,400	5,462,566,080	85.2%	合 計	6,415,040,400	5,188,361,011	80.9%

■特別会計

(単位：円)

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	570,113,000	416,587,664	73.1%	465,071,627	81.6%
後期高齢者医療保険特別会計	91,243,000	61,923,520	67.9%	83,363,244	91.4%
介護保険特別会計	639,259,000	472,955,366	74.0%	559,012,792	87.4%
合 計	1,300,615,000	951,466,550	73.2%	1,107,447,663	85.1%

■公営企業会計

(単位：円)

会計名	収 入			支 出			
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率	
簡易水道事業会計	収益的	160,061,000	159,637,198	99.7%	160,501,000	154,905,426	96.5%
	資本的	76,364,000	76,364,000	100.0%	109,352,000	109,276,730	99.9%
下水道事業会計	収益的	233,692,000	229,753,958	98.3%	216,029,000	209,033,903	96.8%
	資本的	107,177,000	107,235,868	100.1%	179,506,000	179,152,021	99.8%

町 深 美 人 事

(4月1日付)

町長部局

【総務課】

▼課長《選挙管理委員会書記長兼任》
小林一仙
(保健福祉課長)

○総務グループ

▼主事《選挙管理委員会書記兼任》
島津愛美(主事補)

▼主事補
太田巨(教育委員会教育グループ主事補)

【企画商工観光課】

○企画グループ

▼広報統計係長(昇任)
砂子正樹(保健福祉課保健福祉グループ主事)

▼主事補
島津泉美(新採用)

○経済産業グループ

▼主事
太田敦也(保健福祉課保健福祉グループ主事)

【住民生活課】

▼課長兼生活相談員兼ゼロカーボン推進室長(昇任)
中野浩史(税務グループ主幹)

○生活環境グループ

▼副主幹
中江勝規(総務課長《選挙管理委員会書記長兼任》(役職定年))

▼主事兼ゼロカーボン推進室主事
菅野聖哲(企画商工観光課企画グループ主事)

○税務グループ

▼主幹
神野勝彦(総務課参事上川広域滞納整理機構派遣)

▼主事
継田葵生(農務課農業グループ主事)

【保健福祉課】

▼課長
和田政則(上席主幹)

○保健福祉グループ

▼主幹兼
こども家庭センター長
奥山貴弘(こども家庭センター長)

▼副主幹兼保健係長兼こども家庭センター副主幹
松本直子(副主幹兼こども家庭センター副主幹)

▼副主幹兼こども家庭センター副主幹(昇任)
君山香織(主任兼こども家庭センター主任)

▼保健師兼こども家庭センター保健師(昇格)
常川留菜(保健師)

▼主事
飛弾野快音(教育委員会幼児センター主事)

▼主事
中林健太(教育委員会学校給食センター主事)

▼栄養士兼こども家庭センター栄養士
佐久間永遠(新採用)

▼栄養士兼こども家庭センター栄養士
栄養士兼こども家庭センター栄養士(新採用)

▼地域包括支援センター副主幹
渡辺忍(保健福祉グループ副主幹兼保健係長兼こども家庭センター副主幹)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼副主幹兼保健福祉グループ副主幹
山本春佳(新採用)

▼主事補
山本彩夏(新採用)

▼所長心得
大堀裕康(教育委員会教育次長兼公民館長兼文化会館長兼学校給食センター長(役職定年))

▼建設水道課副主幹
佐久間新一(水道住宅グループ主幹)

▼副主幹
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼主事
藤垣武尊(企画商工観光課経済産業グループ主事)

▼教育グループ主幹
久保元樹(参事兼学校教育係長)

▼副主幹兼学校教育係長兼管理係長
竹田哲(議会議務局長《監査委員事務局長兼任》(役職定年))

▼主事
千田明奈(住民生活課生活環境グループ主事兼ゼロカーボン推進室主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

▼主事
十亀大(住民生活課税務グループ主事)

教育委員会

議会

上川北部消防事務組合
美深消防署

- ▼ 予防係主任(昇任) || 黒嶋 勇希(予防係技師)
- ▼ 予防係技師 || 原日向(予防係技師兼警防係技師)
- ▼ 予防係技師兼警防係技師(昇任) || 阿部柝希(警防係技師補)
- ▼ 警防係技師兼機械係技師(昇任) || 清野鳳真(警防係技師補兼機械係技師補)
- ▼ 警防係技師補 || 近藤翔太郎(新採用)

退職(3月31日付)

- ▼ 佐藤亜耶(企画商工観光課企画グループ副主幹兼広報統計係長)
- ▼ 野口由江(教育委員会幼児センター教諭保育士)
- ▼ 加藤灯理(教育委員会幼児センター教諭保育士)
- ▼ 菊地智皓(農業委員会主事《農務課農業グループ主事併任》)
- ▼ 荒木亮丞(美深消防署予防係技師)
- ▼ 根元さくら(総務課総務グループ主事《選挙管理委員会書記併任》)

新規採用職員

紹介

よろしく
お願いいたします



管理栄養士として、
町民の皆さんの健康
を食の面からサポート
できるように頑張ります！



保健福祉課保健福祉グループ
兼 こども家庭センター

さくま とわこ
栄養士 佐久間 永遠光

幼い頃から訪れていた
美深町で働くことを
嬉しく思います。
町民の皆さんに貢献
できるよう、誠実に
業務に励みます！



保健福祉課保健福祉グループ
兼 こども家庭センター
併任 学校給食センター

やまもと はるか
栄養士 山本 春佳

町に役立つよう、
学ぶ姿勢を大切にして
成長していきたいです。
よろしくお願いします！



上川北部消防
事務組合
美深消防署

こんどう しょうたろう
技師補 近藤 翔太郎

分からないことばかり
でご迷惑をおかけ
しますが、たくさん
の方々とのかわり
を通じて成長できる
ように頑張ります！



企画商工観光課
企画グループ

しまづ いずみ
主事補 島津 泉美

早く仕事に慣れるように
頑張りたいです。これから
町のために一生懸命働こう
と思いますので、どうぞ
よろしくお願いします！



農務課
農業グループ

やまもと あやか
主事補 山本 彩夏

主なまちの出来事

令和7年10月～令和8年3月

- 10月1日・美深町産食材をふんだんに使った「美深OSECHI」発売
- 4日・観光列車「秋たびそらや」が運行
- 5日・第51回美深町民健康マラソン大会
- 10日・美深高校1年生を対象にまちづくり未来トーク
- 13日・びふかスポーツクラブ「びふかのあそび広場」
- 15日・第19回全町利き酒大会
- 25日・北海道歌旅座が文化会館COM100でコンサート
- 31日・全日本スキー連盟の創立100周年記念式典で美深町が感謝状を受ける
- 11月2～3日・町民文化祭(芸能発表会 他)
- 13日・美深町スポーツ推進委員の八巻俊幸さんが全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞
- 15日・第24回美深町住民自治福祉大会
- 16日・美深小学校PTA主催「美小おしごと万博2025」で児童約80人が職業体験
- 22～23日・風連美深バレー少年団が「はまなす国体記念第34回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会」の混合の部で優勝
- 12月14日・第19回美深こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」
- 22日・ジュニアスポーツ功労賞授賞式を開催。団体の部に美深バレーボールスポーツ少年団、個人の部に石谷和香乃さん、芳賀寅之助さん、石谷南智さん、金子紗弥さん、近野楓太さん、武島承太郎さん、石垣蒼大さん、奥山駿太郎さんが受賞
- 1月5日・新年交社会を文化会館COM100で開催
- 11日・二十歳の集い 23名が参加
- 15日・代表監査委員に渡邊幸一さんが選任
- 16日・落合農園「かぼちゃペースト」が日本野菜ソムリエ協会の加工品部門で金賞受賞を報告
- 17日・美深町・下川町・土別市のサッカー少年団の合同チーム「SSB」が「第2回U-10フットサルリーグチャンピオンズカップ2026道北予選」で勝利し、全道大会に出場
- 20日・美深町商工会が優良従業員表彰式を開催
- 31日・第46回全日本・第45回北海道スキー選手権大会(フリースタイル競技エアリアル種目)開催
・第25回オリンピック冬季大会(2026/ミラノ・コルティナ)への出場権を得たBIFUKA AIR FORCE出身の五十嵐晴冬さんと五十嵐瑠奈さんの壮行会を開催
- 2月11～15日・美深ウィンターフェスタ'26
- 11日・第52回美深町ジュニアアルペン競技大会
- 22日・美深柔道スポーツ少年団が「北海道少年柔道優勝大会」の団体戦中学生の部で3位に入賞
- 23日・COM100生涯学習フェスティバル(ハンドメイド・マルシェ)
- 3月1日・第69回美深高校卒業式 22人が卒業
- 6日・第40回美深高等養護学校卒業式 30人が卒業
- 13日・第79回美深中学校卒業式 22人が卒業
- 15日・第18回幼児センター卒園式 26人が卒園
・第72回仁宇布小中学校卒業式 小学生2人、中学生4人が卒業
- 19日・第49回美深小学校卒業式 18人が卒業
- 22日・音威子府村と中川町を結ぶ高規格道路「音中道路」開通
- 28日・ODSmovers結成20年記念自主公演 SPIRIT vol.3



まちの話題



3/26 美深の農業のバトンをつなぐ2名 中村さん・田中さんを後継就農者認定

町就農計画認定委員会が町役場で開催され、中村隆志さん(斑浜)・田中優修さん(吉野)の2名に後継就農者認定証と奨励金が手渡されました。中村さんは小麦・かぼちゃ・アスパラの生産を予定しており「父の体調不良もあって、すべてを引き継げたわけではないため不安は残りますが、精いっぱい頑張ります」と抱負を述べました。田中さんは肉牛の生育のほか、そば・かぼちゃの生産に取り組む予定で「円安やエサ代の高騰など心配はありますが、肉牛の生産頭数を増やしていきたい」と意気込みを語りました。



3/28 全23曲 圧巻のパフォーマンス ODSmovers SPIRIT vol.3

ODSmovers(田中真奈美代表)結成20年を記念して、文化会館COM100で「SPIRIT vol.3」が開催され、町内外から約400名が席を埋めました。公演では、結成から現在に至るまでの歴史を紹介しながら、当時踊っていた楽曲でダンスを披露。全23曲にわたる圧巻のパフォーマンスとなりました。また、エントランスなどにも装飾が施され、ギャラリーにはこれまでの活動の記録や歴代の写真などが展示されるなど、ODSmoversの活動の歴史を辿る充実したイベントとなり、地域に根差した歩みを再確認できる貴重な機会となりました。



清水 祐斗さん

地域おこし 協力隊 活動報告

SNSアカウント



清水祐斗さん
Instagram



地域おこし協力隊
Instagram

自然を活かした体験づくりで、町の魅力をもっと深く

地域おこし協力隊として、美深町の地域資源を活かした体験づくりを中心に活動しています。

現在は主に、安全・安心なアウトドア活動を目的とした「北海道アウトドアガイド認定試験(自然分野)」の合格を目指して勉強しているほか、町内の森や川をフィールドに、自然観察やアウトドアの可能性を探りながら、写真やSNSを活用して美深町の魅力を発信しています。

1月には、協力隊として初めて自身で企画した「雪中たき火イベント」を開催し、参加者や関係者の皆さんのおかげで無事にやり遂げることができました。企画運営においては反省点や課題も残りましたが、イベント終了後に、参加者から「楽しかった」「また参加したい」といった声をいただき、これからの活動に向けた大きな励みになりました。

これからの活動

今後の活動を通じて、松山湿原や天塩川周辺をフィールドに子どもから大人まで楽しめる体験の場を作り、多くの方々に美深の自然を「知って」「感じて」「好きになって」いただく機会を増やしたいです。自然とふれ合うための入り口を増やし、町外の方だけでなく町内の方々にも改めて美深の魅力を感じてもらえるよう、人と自然、人と地域をつなぐ存在として、地に足のついた活動を積み重ねていきます。



「防犯(特殊詐欺・闇バイト)をテーマに 防犯意識の向上を

防災標語コンクール 入賞作品

美深地区地域安全推進協議会連合会(美深町・音威子府村・中川町地域安全推進協議会)では、年々増加する特殊詐欺被害の防止啓発および青少年の防犯意識の向上を目的として、3町村の中学生(美深中学校、仁宇布中学校、音威子府中学校、中川中学校)を対象に「防犯標語コンクール」を開催しました。

応募総数110点の中から選ばれた、入賞作品を紹介します。

問 住民生活課生活環境グループ環境生活係
(美深地区地域安全推進協議会連合会事務局)
TEL2・1615 内2・1614



最優秀賞

「警察です」電話の相手は 詐欺師たち

美深中学校 佐藤 雅治さん

優秀賞

闇バイト 甘い言葉は裏がある

音威子府中学校 安田 茉白さん

闇バイト 少しの手伝いで 一生の後悔

中川中学校 梶田 翔矢さん

気を付けろ 身近にひそむ 犯罪に

中川中学校 河田 琥太郎さん

本当に 信じていいの その言葉

美深中学校 田中 柚帆さん



春を迎えた宗谷線を楽しもう 美深駅に「花たびそうや号」が 停車します！

沿線の魅力を活かした鉄道の活性化のシンボルとして、観光列車「花たびそうや号」が運行します。美深駅では、飲食物の販売や美深くん・美深ちゃんによるお出迎えなどを行いますので、ぜひお立ち寄りください！

《停車日時》 5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)

停車駅	到着時間	出発時間	停車時間
旭川		10:13	
比布	10:31	10:51	約20分
士別	11:45	12:05	約20分
美深	12:43	13:03	約20分
天塩中川	14:15	14:45	約30分
幌延	15:19	15:39	約20分
稚内	16:39		



問 JR北海道電話案内センター TEL011・222・7111 (8:00~19:00)

年金窓口から

退職による国民年金 加入の手続き

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、退職で厚生年金から抜けた場合は国民年金への加入が必要です。

また、扶養している60歳未満の配偶者がいる場合は、配偶者も同時に国民年金への加入が必要になります。
〈手続きに必要なもの〉

- ・退職日がわかる証明書
 - ・基礎年金番号がわかるもの
- 退職後は早めに旭川年金事務所または役場総合窓口で手続きしてください。

令和8年度の 国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料は1カ月1万7千920円です。

国民年金保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限までに保険料を納付しないと障害基礎年

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・166113
防 2・166114

金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納付してください。
〈国民年金保険料の納付方法〉

- ・ 納付書
- ・ 口座振替
- ・ クレジットカード納付
- ・ スマホ決済

納付書以外の支払いを希望される方は、旭川年金事務所または役場総合窓口までご連絡ください。

〈年金出張相談のお知らせ〉
旭川年金事務所では、出張による年金相談を実施しています。
相談は事前予約制となっていますのでご注意ください。詳しい日程は役場ホームページをご覧ください。

■問合せ先
旭川年金事務所
TEL 0166・255・5606



見直そう睡眠習慣

《睡眠不足が続くと》

睡眠は、脳や体の休息、記憶の整理と定着、疲労の回復、ホルモンの分泌、内臓や筋肉の修復、感染症への抵抗力向上など、さまざまな役割を担っています。

睡眠不足が続くと心身の疲労が十分に回復せず、日常生活に支障をきたしたり、さまざまな病気の原因となるおそれがあります。

《睡眠の量と質を見直そう》

朝起きた時にスッキリと目覚められない場合は、睡眠の量や質に問題がある可能性があります。

十分な睡眠時間を確保することが大切です。

(健康づくりのための睡眠ガイド)2023厚生労働省)

・ 1 ～ 2 歳	11 ～ 14 時間
・ 3 ～ 5 歳	10 ～ 13 時間
・ 6 ～ 12 歳	9 ～ 12 時間
・ 13 ～ 17 歳	8 ～ 10 時間
・ 18 ～ 64 歳	7 ～ 9 時間
・ 65 歳以上	7 ～ 8 時間

※成人の場合、7時間前後の睡眠が健康に良いとされています。十分な睡眠時間を確保することで、生活習慣病などのリスクを減らすことができます。

※9時間以上の長い睡眠が続く場合は、病気が隠れている可能性がありますので、医療機関の受診をおすすめします。

《良い睡眠のための生活習慣》

- 【朝】
- ・ 起きたら日光を浴びて脳と体を覚醒する
- ・ 朝食をきちんと摂取し、エネルギーを補給する

- 【昼】
- ・ 掃除やストレッチ、ウォーキングなどで体を動かす
- ・ 昼寝は、30分以内にとどめる
- ・ 夕方以降のカフェイン摂取は控える

【夜】

- ・ 遅い時間の食事や飲酒は眠りを妨げるため避ける
- ・ 入浴は寝る1～2時間前までに済ませる

《良い睡眠のための環境づくり》

- ・ 部屋を暗くする(足元灯は良い)
- ・ スマートフォンなどの機器は、寝室に持ち込まない
- ・ 朝まで心地よいと感じられる室温を保つ
- ・ 気になる音を遠ざけ、静かな環境を整える(防音カーテンの活用など)
- ・ パジャマは締め付けが少ないもの、寝具は通気性が良いものなどを選ぶ

生活習慣や環境を整えても満足な睡眠が得られない場合は、睡眠障害が潜んでいる可能性があります。気になる症状が続くときは、医師に相談しましょう。

【問合せ先】

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683

美深厚生病院からの お知らせ



認知症対応型デイサービスセンター「やすらぎ」

認知症対応型デイサービスセンター「やすらぎ」では、利用者の皆さんが楽しく、ゆったりと過ごせるよう、食事や入浴などの日常生活の支援に加え、生活機能向上のための体操やレクリエーションを提供しています。

【1日の流れ】

- ・ お迎え
- ・ 健康チェック
- ・ 入浴、余暇活動
- ・ 昼食、口腔ケア
- ・ 休養
- ・ 体操、レクリエーション
- ・ ティータイム
- ・ 帰宅

職員や他の利用者との交流を通じて、身体機能の低下予防や、家族の介護負担軽減にもつながります。

レクリエーションでは、季節の行事や作品づくりを行い、町民文化祭への出展や院内での展示なども実施しています。

在宅で過ごされている方の「外に出るきっかけづくり」としてもご利用いただけます。

ご利用には、介護認定が必要となります。詳しくは介護保険係へご相談ください。

【問合せ先】

保健福祉課
保健福祉グループ介護保険係
TEL 2・1683
TEL 2・1631

自転車は免許がなくてもドライバー

こちら警察署



北海道において、令和6年中に発生した自転車乗車中の人身交通事故のうち、約6割に自転車側にも法令違反がありました。自転車は幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが、自転車も車両の仲間です。信号や一時停止、歩行者優先などの交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

〈自転車の交通ルールを動画で紹介〉

自転車の交通ルールや新しい制度について、動画などで分かりやすくまとめたサイトです（自転車の基本的な交通ルールや交通反則通告制度(青切符)適用に関する動画）



警視庁
自転車ポータルサイト

□ヘルメットの着用促進

頭部への損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

□自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、道路における交通の危険を生じさせるおそれがある違反行為(危険行為)を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命じられます。



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

悪質商法の被害にあわないためのポイント

《悪質業者はう・そ・つ・き》

近年、巧妙な手口による悪質商法の被害が後を絶ちません。誰もが被害者になり得る時代だからこそ、正しい知識を身につけ、自分を守ることが大切です。

う うまい話を信用しない

「絶対に儲かる、今だけ特別」など、うまい話には必ず大きな落とし穴があります。

そ そうだんする

ひとりで判断せず、家族や知人、相談機関に相談しましょう。

つ つられて返事をしない、すぐに契約しない

悪質業者は、言葉巧みに急いで契約させようとしま。冷静に対応することが大切です。

き きっぱりと、はっきり断る

あいまいな返事は禁物です。必要のない勧誘ははっきりと断りましょう。

消防署だより



消火活動の大黒柱 「放水銃」

放水銃とは、消防車上部に設置されている放水装置です。隊員が火災から離れた安全な位置から、大量の水を遠くまで放水することができます。

大きな火災や広い範囲に燃え広がるおそれがある林野火災などの場面で活躍します。



実はこんなにもすごい
★ 1分間に約2千リットル以上の水を放水できる。
★ 30〜50メートル先まで放水することができる。
★ 広い範囲を一気に冷却できる。



消防署からお願い

美深消防署では、消防車両や資機材を活用し、地域の生命および財産を守る活動を行っています。

しかし、大切なのは「火災を発生させないこと」です。ご家庭でも火の元の確認を徹底して、火災予防にご協力をお願いします。

美深消防署

TEL・防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

軽自動車税の減免

身体に障害のある方のために使用する軽自動車での要件に該当する車両は、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

●減免対象となる軽自動車

- ・身体障害者や精神障害者の方が所有し運転する軽自動車
- ・精神障害者または18歳未満の身体障害者と生計を同一にする方が所有し運転する軽自動車

・身体障害者などのみで構成されている世帯の方が所有する軽自動車で当該身体障害者などを常時介護する方が運転する軽自動車

※障害の程度により、該当にならない場合があります。

※普通自動車を含め、減免



こどもの日
5月5日

を受けられる車両は1台に限ります。

●申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳または保健福祉手帳など
- ・運転免許証
- ・車両を所有している方のマイナンバーカードまたは通知カード

●申込締切

・5月29日(金)

■問合せ先・申請先

住民生活課
税務グループ税務係
TEL 2・1612
防2・1614

自動車税の納付を忘れずに

自動車税の納期限は、6月1日(月)です。

●納税通知書について

納税通知書の発布日は、5月中旬です。お手元に届かない場合は、担当までご

連絡ください。

札幌道税事務所自動車税部
課税担当

TEL 011・746・1190

●納税方法について

納付は、金融機関やコンビニのほか「地方税お支払サイト」を利用したキャッシュレス納税が可能です。詳しくは、道税ホームページをご覧ください。

■納税に関するご相談

やむを得ない事情で納期限内に納税できないなどのご相談は名寄道税事務所までお問い合わせください。

■問合せ先

名寄道税事務所
TEL 01654・24148

報告

電源立地地域対策交付金事業報告

この交付金は、発電所の所在市町村が実施する多種多様な事業に対して、その費用の一部を援助するもので、国から交付されています。仁宇布川発電所を有する本町では、この交付金を「幼保連携型認定こども園

行政相談委員にご相談を

〒 総務省 北海道管区 行政評価局 旭川行政評価分室

年金、登記、道路、窓口サービスなど役所や独立法人の仕事、JR・NTTや公庫・公団といった特殊法人の仕事について、苦情や意見・要望はありませんか。その解決や改善に向け、町内には行政評価局から委嘱された「行政相談委員」がいます。相談は無料です。電話や手紙などでご意見をお寄せください。

行政相談委員

うえだ まさひろ
上田 将大 さん
西1南8 TEL2・1940
(郵便局内)



献血車「ひまわり号」が来町します

〒 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆様のご協力をお願いします。



日時 6月25日(木)

場所 美深町役場前 9:00~11:00
町民体育館前 12:20~14:00
美深厚生病院前 14:20~15:10
美深高等養護学校前 15:30~17:00

防災情報端末機の情報発信

問 総務課総務グループ情報防災係
TEL・防2・1611

防災情報端末機はイベントやセールスなど「営利を目的とする情報」の発信にも利用することができます。情報発信を行う際には「防災情報端末機への送信用データ」と「情報通信施設利用許可申請書」を提出してください。



申込先 役場総務課総務グループまたは商工会

使用料

区分		使用料
基本料	町内者	送信1回につき1ページまで 520円
	町外者	送信1回につき1ページまで 1,040円
加算料	町内者	1回の送信に追加する1ページ 210円
	町外者	1回の送信に追加する1ページ 524円

■問合せ先
企画商工観光課
企画グループ企画係
TEL 2・166117

事業」に係る経費の一部として活用しています。具体的には、共働き世帯を支援する「延長保育」「一時保育」を円滑に進めるため、幼児センター保育士の人件費の一部に活用しています。
〈交付金額〉450万円

町内施設見学会参加者を募集します

問 企画商工観光課企画グループ広報統計係
TEL2・1617 防2・1611

令和7年から令和8年春に美深町に転入された方を対象に、町内施設見学会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 5月16日(土) 9:15～12:10

申込方法 電話・Googleフォーム
でお申し込みください

申込締切 5月7日(木)まで

参加料 無料

見学先 チョウザメ飼育研究施設ほか
※バスで移動します



要介護認定を受けられている方に 在宅支援用品支援事業を行っています

要介護の認定を受けていて在宅で生活されている町民税非課税世帯に属する方を対象に、経済的負担の軽減および在宅生活の継続と向上を図ることを目的として、要介護状態において日常生活で必要となる消耗品などの購入額に対して9割を支給します。

《対象者》

町民税非課税世帯の在宅の方で要介護1～5の認定を受けているまたは同一世帯で介護している方

《支給内容》

要介護状態において、日常生活で必要となる紙おむつ、使い捨て手袋、清拭剤などの購入額に対して9割を支給します。

《申請に必要なもの》

- ・購入した用品名と購入額が分かるもの
(購入時のレシートなど)
- ・振込先の口座情報が分かるもの
- ・印鑑

※この事業を利用される際は事前申請が必要ですので、担当までお問い合わせください。

問 保健福祉課保健福祉グループ介護保険係 TEL・防2・1683

带状疱疹を予防しよう

問 保健福祉課保健福祉グループ保健係
TEL2・1685 図2・1683

带状疱疹は、痛みを伴う水疱(水膨れ)が現れる皮膚の病気です。症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすおそれがあります。

予防にはワクチンが有効とされています。町では带状疱疹ワクチン接種にかかる費用の一部を助成しています。詳しくは美深町ホームページをご覧ください。

障害者相談員のご紹介

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・図2・1683

障害のある方やその家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

■障害者相談員

谷 厚子(新生) TEL2・3573



快適な住まいづくりと商工業振興補助制度

住宅の新築・リフォーム・解体や、店舗の整備、再生可能なエネルギー導入整備にかかる費用を一部補助します。

- 補助対象の要件
- ・町民または移住者(解体工事は町外者も可)
 - ・税金などの滞納がない
- その他の要件
- ・事業実施にあたり、事業着手前の申請が必要
 - ・改修工事、住宅解体、店舗近代化の工事は町内業者施工が条件
(※建築業者による申請手続きの代行も可能です)

事業名	通常工事			町産材使用分		限度額合計	移住者加算額 ^{注3}
	工事・取得費用	補助率	補助金(限度額)	補助率	補助金(限度額)		
改修工事 (町内業者)	一般改修	30万円以上	30万円	100%	20万円	50万円	-
	特別改修		20万円		15万円	35万円	
	子育て改修 ^{注1}		50万円		30万円	80万円	
新築工事	町内業者	-	100万円	80%	200万円	300万円	20万円
	子育て町内業者 ^{注2}		200万円			400万円	
	町外業者		30万円		120万円	150万円	
	子育て町外業者 ^{注2}		60万円			180万円	
解体工事(町内業者)	30万円以上		20万円	-	-	20万円	-
店舗近代化(町内業者)	50万円以上		500万円	80%	250万円	750万円	左の補助金額上限100万円
再生可能エネルギー工事	30万円以上	30%以内	60万円	-	-	60万円	-
中古住宅取得	50万円以上	-	20万円 (移住者のみ)	-	-	-	-

注1 申請年度で18歳以下の子供を扶養し、10㎡以上の増築を伴う改修

注2 申請年度で18歳以下の子供を扶養している場合

注3 令和8年4月1日以降に転入し、転入日前3年間において町内に住所を有していなかった者

問 企画商工観光課経済産業グループ商工観光係 TEL2・1645 図2・1611

5月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

2026. MAY

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.		
										1		2			
	<p>○ちびっこひろば 開放日 ※毎週月曜日 (10:00~12:00・保)</p> <p>○育児サークル開放日 ※毎週火曜日 (10:00~12:00・保)</p> <p>○遊びの場の開放 ※毎週月~水曜日 (9:30~11:30、 14:30~16:00・幼)</p>	<p>○高齢者肺炎球菌・ 带状疱疹ワクチン ※接種対象や助成などは、 保健センター(☎2・1686) へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日 の10日前までにWebまた は☎で予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、 直接問合せください。</p>	<p>○母子手帳交付、妊 婦・乳幼児相談、 健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ※健康相談の日程 に都合がつかない 方は、ご相談くだ さい。</p>	<p>6月1日(月)は 軽自動車税の納期です 納期までに納めましょう</p>											
3	(憲法記念日)	4	(みどりの日)	5	(こどもの日)	6	(振替休日)	7	<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊び の広場」 (10:00~11:30・幼)</p> <p>▷小児肺炎球菌ワク チン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	8	<p>▶【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保)</p>	9			
10	<p>▶望の森さくらまつ り (10:00・美深公園)</p>	11	<p>▷ロタウイルスワク チン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	12	<p>▶美深高等養護学校 (花壇花販売会) (10:30・同校)</p> <p>▷水痘ワクチン予防 接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	13	<p>▶運転免許証更新時 講習 (優良14:00、一般15:00・コ)</p> <p>▷日本脳炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	14	<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊び の広場」 (10:00~11:30・幼)</p> <p>▷五種混合ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	15	<p>▶【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保)</p> <p>▷高齢者肺炎球菌ワ クチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)</p> <p>▷離乳食教室 (9:30~11:30・保)</p>	16			
17		18	<p>▷おたふくかぜワク チン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	19	<p>▶びふかスポーツク ラブ「Kids」 (18:30・美高体育館)</p> <p>▷B型肝炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p> <p>▷乳幼児健診 (14:00~・保)</p>	20	<p>▶運転免許証更新時 講習 (違反14:00・コ)</p> <p>▷日本脳炎ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p> <p>▷乳幼児健診 (14:00~・保)</p>	21	<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊び の広場」 (10:00~11:30・幼)</p> <p>▷小児肺炎球菌ワク チン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	22	<p>▶【未就園児対象】 遊び場の開放 (10:00~11:30・保)</p> <p>▶びふかスポーツク ラブ「カジュスポ」 (18:30・コ)</p> <p>▷带状疱疹ワクチン 予防接種 (受付10:30~10:45・厚)</p>	23			
24	/31	25	<p>▷子宮頸がんワクチ ン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	26	<p>▶びふかスポーツク ラブ「りとる★きっ ず」 (18:30・美高体育館)</p> <p>▷麻しん風しんワク チン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	27	<p>▷BCG ワクチン予 防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	28	<p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊び の広場」 (10:00~11:30・幼)</p> <p>▷五種混合ワクチン 予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	29		30	<p>▶美深中学校体育大 会 (9:00・同校)</p>		

コ...文化会館COM100 幼...幼児センター コ...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館



第65回びふか夜市

とき 6月19日(金) 夕方
場所 各商店街 ほか

- 6月の予定 -

- 6/6(土) 美深小学校運動会
- 6/6(土) 仁宇布小中学校運動会
- 6/7(日) 美深高等養護学校体育祭
- 6/13(土) 幼児センター運動会



わがやのアイドル

たけもと ぞう た くん
竹本 颯汰 くん



R5・4・16生 父：和輝さん
玉川自治会 母：麻里子さん

兄弟仲良く、優しいお兄ちゃんに
なってね！

ふるさと納税寄付金

● 3月受理分 97件…209万9,000円
(令和7年度累計額 2,223件…5,083万858円)



4.13 第28回美深白樺樹液春まつり



雪解け水を吸い上げたみずみずしい白樺樹液。雪が4月末まで残る美深町だからこそ飲む新鮮な樹液を試飲し、「ほんのり甘くて木の香りがする」「木々によって味が違う」と感想を述べ、早春の自然の恵みを味わいました。

寄付・寄贈



- 美深町に (3月受付分)
 - ・亡夫の追善供養として 10万円
竹形 悦子(旭川市)
 - ・ふるさと応援Hプログラム
山村留学環境整備事業に 1千万円
エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社(札幌市)
- きずな(絆)基金に
 - ・亡夫の追善供養として 本平 スエ(第3) 社会福祉協議会に 2万円
第3自治会に 3万円
 - ・地域福祉のため 竹形 悦子(旭川市) 社会福祉協議会に 3万円
 - ・亡母の追善供養として 本多 博美(第3) 社会福祉協議会に 1万円
第3自治会に 2万円
西紋自治会に 2万円
 - ・亡母の追善供養として 山形 重隆(第4) 社会福祉協議会に 3万円
第4自治会に 2万円
恩根内自治会に 2万円
 - ・亡父の追善供養として 谷口 幸弘(新生) 社会福祉協議会に 3万円
新生自治会に 2万円
 - ・亡夫の追善供養として 板井賀代子(南) 社会福祉協議会に 2万円
南自治会に 3万円

感謝状



- 地域貢献感謝状
(小中学校の除排雪作業)
(株)山崎組



戸籍のまご (3月)

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
板井 正美さん	87歳	南
竹形 貢さん	98歳	新生
山形 ヒロさん	98歳	第4
八巻スチヨさん	95歳	新生
石谷恵美子さん	69歳	第1